



Il y a tout au long des marchés du Saintois
Qui chantent, chaque fois en fin d'après-midi
Des parfums, mirabelle, quetsches et p'tits radis
Avec en leur milieu, des couples qui festoient
(Clin d'œil à Gilbert Bécaud)

Site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, vous y trouverez les numéros précédents, nos statuts, comptes, liste des dépositaires, etc. Pour recevoir le journal en version « pdf », en copie cachée, merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com

« Saintois et moi » sera présent au forum associatif à Charmes, le 06/09, 10h-15h, complexe Simonin bld Clémenceau. Si vous souhaitez nous accompagner une heure (ou plus), merci de nous contacter. Par ailleurs, l'équipe souhaite se renforcer en vue d'une rédaction plus collégiale, ce qui peut aller d'un suivi des infos de son secteur de proximité ou d'une rubrique jusqu'à l'aide à la rédaction d'une rubrique, merci aux personnes intéressées de se signaler.

Vignes en Saintois, hier et aujourd'hui (2/3)

Le domaine de la colline à Vaudémont

Bien placés pour s'installer à Vaudémont puisque leurs grands-parents occupaient la ferme Duval et leurs parents la ferme qui lui fait face, Bruno et Sylvain Lebrun, bien que n'ayant pas connu les vignes ancestrales de la colline (hors quelques treilles), sont tombés dans la marmite (ou le tonneau) voilà plusieurs années. Une passion qui les a fait voyager, voir des vignobles et ceux qui les exploitent et mettent leurs vins en valeur, passion qui leur a permis d'acquérir au final de nombreuses connaissances sur le matériel végétal, les méthodes de culture et de vinification. Ils ont créé un GFA (groupement foncier agricole) où ils ont développé leurs compétences avec un viticulteur professionnel dans le Beaujolais et le Mâconnais. Jusqu'au jour où, en 2017, « pourquoi pas chez nous » ?! C'est ainsi que l'ancien pâquis familial « la Corvée » est devenu très vite leur terrain d'essai, dans le cadre d'une SAS entre frères. Avec l'aide d'un pépiniériste alsacien, sont plantés 35 ares de pinot noir et gamay en « sélection massale » (greffons choisis individuellement sur les meilleurs pieds mères) permettant d'acquérir une haute qualité. Les vignes sont conduites « en bio », avec traitements par décoction de prêle ou d'ortie et applications d'huiles essentielles, entretiens mécaniques, voire actuellement sans désherbage. La vinification s'effectue dans la grange de la maison familiale, équipée de cuves et pressoir, sans ajout d'intrants, y compris sans levure d'ensemencement : ce qui leur permet d'utiliser l'appellation « vin nature ». Cette vinification, qui se fait à partir des levures indigènes, est pour eux dans la continuité du choix d'une culture biologique. Elle produit en outre des vins « vivants », assurant une grande variabilité et surtout une grande fiabilité au terroir et au climat du millésime.

Les vins sont commercialisés depuis 2022 par « le domaine de la colline » au public et auprès de restaurateurs y compris étoilés. Ce sont 600 bouteilles qui ont été produites en 2023, face par contre à



une production quasi nulle en 2024 année de mildiou difficilement enrayable avec leur philosophie phytosanitaire.

Après cette première expérience, les frères Lebrun ont pour projet d'étendre leur plantation par un hectare de gamay et d'aligoté à flanc de colline face à Chaouilley. Un beau projet de retour aux sources !

Pour contacts avec les viticulteurs – producteurs passionnés : domainedelacolline54@orange.fr

Vigne de Pulligny

De l'ordre de 200 ha y étaient plantés avant 1870, vendus aux « Vins de la Craffe » de Nancy, en rouge, mélangés alors à des vins d'Algérie, 80 % d'oberlin, du noah, du baco. De nos jours, se cultivent toujours de l'oberlin, tannique, permettant une meilleure conservation, du kuhlmann, originaire des vallées du Rhin et de Moselle, apportant plus de souplesse, le tout sans greffons.

M. Rihem cultive 2 à 3000 m², 70% kuhlmann et 30% oberlin en trois parcelles argilo-calcaire, orientées S-SO. Les vignes ont environ 100 ans. Sa fille reprend la culture.

Les vins de l'année se tiennent parfois jusque 4 ans, sans sulfite, le 2024 titre 12,5°, le 2022 14,5°. M. Rihem élève en fûts de chêne, son grand-père paternel était formateur à l'école de tonnellerie. Il a participé à la construction de la plus grande cuve en bois du monde, à Thuir (Byrrh) puis fut tonnelier en brasserie à St-Nicolas-de-Port.

Après près d'un an en tonneau, le vin est mis en bouteilles récupérées ou échangées, 30 personnes aident à la vendange d'une journée, dans une bonne ambiance.

Vignes de Griport

Autrefois 80 ha plantés, selon un ouvrage de 1900, ont été détruits par le phylloxéra qui a sévi jusqu'en 1917.

De nos jours, un petit vignoble de 35 ares, 5 vignes, avec 3 cépages de rouge (baco, oberlin, kuhlmann), est vendangé tôt en septembre, avant la Champagne. Le vin n'est pas mis à la vente.

M. Induni fait du marc et du jus de raisin. Ses vignes ont plus de 50 ans, comme la plupart de celles des vigneron du village (l'un d'eux a replanté). Un autre a ôté des rangs cette année et un jeune vigneron va reprendre ses vignes.

Suite dans le prochain numéro



Activités citoyennes

Libération du territoire (cérémonies anniversaires)

06/09 tournée des stèles : 14h30, Haussonville-Saint-Mard, 15h, pont de Bayon, 15h30 Laneuveville-devant-Bayon, 16h, Leménil-Mitry, 16h30, Crantenoy, 17h15, Goviller
11/09, 18h, Flavigny-sur-Moselle, Pont (Monument américain)
14/09, 12h, Mirecourt, place de Gaulle

Plan Local d'Urbanisme Intercommunal, enquête publique

Moment important sur le territoire, cette enquête vise à recueillir vos avis, par écrit ou lors de réunions publiques. Renseignez-vous dans vos mairies ou au siège de la CCPS sur comment consulter les documents ou déposer vos observations, ainsi que sur le site www.registredemat.fr/pluieptda-ccps ouvert à partir du 15/09. 25 permanences seront organisées (dès le 15/09, voir liste en mairies) ainsi qu'une réunion publique prévue le 02/10 à 18h à Vaudigny. A l'issue de l'enquête, le public pourra consulter le rapport dans chacune des 55 mairies, sur le site de l'enquête et celui de la CCPS.

Projet de ligne ferrée Nancy-Contrexéville, enquête publique

Du 15/09, 9h au 27/10, 16h, registre en mairies de Ceintrey, Vézelize et Mirecourt, où auront lieu des permanences

Schéma de cohérence territoriale des Vosges, réunion publique Mercredi 17 septembre 2025 à 18h00 à l'Espace Pluriel, salle René Fritz, Rue Georges Clémenceau à Mirecourt.

Règlement du service de l'eau : Accessible sur le site de la SAUR (Dombasle, 03 55 66 45 00) par les usagers ou en mairie.

Visite de la déchetterie de Tantonville, 11/09, 14h (1h30), gratuit sur inscription au 03 54 95 62 41, places limitées

Visite de la déchetterie d'Allain, 04/09, 14h (1h30), gratuit sur inscription au 03 54 95 62 41, places limitées

Formation guide composteur et jardin au naturel : 19, 20/09 & 04/10, 9h-17h, 0€, lieux précisés à l'inscription au 03 54 95 62 41

Questionnaire sur la valorisation des déchets CCPS ([ici](#))

Radio Déclic 3 fréquences : **Santois** : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont) ; **Terre Toulaise et Moselle-et-Madon** : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois** : 101.3 FM (émetteur d'Allamps).

Don du sang :

01/09, Diarville, 2 rue du Cugnot, 16h30-19h30 ;
03/09, Bayon, 16h-19h30, salle Henri Gaudel ;
05/09, Mirecourt, 9h-12h & 15h30-19h30, Espace Flambeau ;
12/09, Charmes, Maison du Temps Libre, 16h-19h30 ;
16/09, Tantonville, château Ernest, 16h-19h30

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 01/09 14h30-17h30, 1^{er} lundi ; Saint-Remimont, 09/09, 2^{ème} mardi, 10h-12h ; Grippont, 18/09, 3^{ème} jeudi, 16h-18h.

Présence et tournées :

Pierreville, (+ Pulligny + Frolois), 15h-18h, 3^{ème} lundi, 18/09 ;
Thélod, (+ Xeuilley), 27/09, 9h30-11h30, 4^{ème} samedi.

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

Activités du Relais Familles du Santois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org
Adhésion 25€ / an (par famille) / inscription à 03 83 53 39 08
(uniquement pour club échecs et mobilité solidaire).

A la rentrée pour les ADOS :

Nouveau -> Club numérique Ados (maîtriser avec raisonnement, concevoir, imaginer, fabriquer) avec l'usage de la 3D, de logiciels, de la robotique. Les mercredis après-midi. Sur inscription.

> **Familles** :

Lieu d'accueil Parents Enfants. Pour les enfants de moins de 6 ans et leurs parents, grands parents... ouvert aux futurs parents.

Les lundis et mercredis matins (gratuit, entrée libre)

18/09, 9h30-11h30, atelier « Le langage », sur inscription 06 41 40 76 50, places limitées

Dressing enfants : vêtements enfants gratuits disponibles en accès libre. De la naissance à 10 ans, faites votre choix.

Si vous souhaitez donner les vêtements de vos enfants trop petits, nous les acceptons également.

Bibliothèque : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

France Services de Vézelize au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

Club échec de Vézelize, Jeudi, reprise le 02/10, 17h30-19h, au RFS

Permanence CPAM, 1 vendredi sur 2* (12 & 26/09) au RFS, rendez-vous sur votre compte AMELI

Permanence CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite, reprise le 13/09. Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Autres permanences

Favières : Permanences OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat), Mairie, 3^{ème} mercredi (17/09)

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

Fiscales : Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, Haroué, mardi, 9h-12h. Ou sur rdv sur impots.gouv.fr et permanence au Relais Familles du Santois une fois par mois.

Trésorerie d'Haroué : lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous. Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul.

Au RFS "déclaration de revenus" : prendre rdv au RFS

Service social CAF : prendre rdv auprès de la CAF, 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03 83 53 39 08.

France Services : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé...

Vézelize, au Relais Familles, 2 rue J.B. Salle : 03 83 53 39 08.

Bayon : Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30.

Flavigny : Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h.

Mirecourt 03 29 37 10 35, 9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf Ma 11h30-13h30, NB Me sur rdv l'après-midi

Bouxurulles, 11 Grande rue, 2^{ème} mardi, 09/09, sur rdv au 06 77 66 09 58 (voir aussi conseiller numérique)

Charmes, 38 rue Marcel Gourmand, L & J : 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me : 13h30-17h, V 8h30-12h, 03 29 29 72 90,

Justice et Droits

Défenseur des Droits (voir n°48)

Mirecourt : 4^{ème} lundi après-midi du mois (22/09) : Maison France Services - 9bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Épinal et Vittel, Nancy, Lunéville, Vandoeuvre, Jarville et Toul
Adresse électronique : eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr

Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézelize 1^{er} mardi 02/09 14h-17h, Haroué 2^{ème} jeudi 11/09, 14h-17h, Flavigny, jeudi en mairie de Neuves-Maisons, Bayon 3^{ème} jeudi 18/09 13h30-16h30, Charmes, mercredi, 9h15-11h30, Poussay, mardi, 10h-12h, Pulligny, Xeuilley, Favières : prendre rdv en mairie



Relais Petite Enfance (RPE)

relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr, 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h,

Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)

Vézelize (RFS), 13/09, 10h-12h & Charmes et voisinage, réunions mensuelles, 16/09, 18h30 au local de l'Association du quartier des Folies, 10 rue Kennedy, contact, carpise188@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois gratuit ; Vézelize, 2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org
- **Atelier numérique individuel** à la demande (RFS)
Club numérique un jeudi soir/deux ** (04/09, 18/09, 02/10). À partir de 18h : débutant ou confirmé, échanges d'expériences, petite bidouille informatique, réparation- gratuit, entrée libre

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES) : Atelier initiation à la tablette numérique pour seniors avec SOS Futur
À partir du 10 octobre 2025, le Collectif NVES propose aux seniors de plus de 60 ans du Saintois un cycle de **10 ateliers d'initiation à la tablette numérique**.

Accessibles à tous les débutants, ces ateliers animés par SOS Futur permettront aux participants d'apprendre à utiliser une tablette pour aller sur Internet, échanger avec leurs proches, ou encore découvrir de nouveaux outils numériques.

Séances **les vendredis, 14h-16h**, dans la **salle du Conseil municipal d'Omelmont**. Convivialité, bienveillance et accompagnement personnalisé seront au rendez-vous !

Gratuit – sur inscription (places limitées)

Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Solidaribus Secours Populaire

Vézelize : 06 28 66 88 60, 3^{ème} jeudi (18/09)

Roville-devant-Bayon : Cours d'informatique **gratuits** proposés salle Mathieu de Dombasle 1 lundi/2 (* 08 & 22/09). Ils sont dispensés bénévolement par **Johann Carlier**, habitant de **Roville**.

Charmes :

> Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque.

Reprise des cours donnés par l'Association des Folies en septembre.

> Maison France Services de Charmes, un atelier par mois

Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire : gratuit, tous publics, se renseigner en mairies.

Bouxurulles : 1^{er} + 2^{ème} mardi (02 & 09/09), 14h-16h, 06 77 66 09 58

Baudricourt : atelier France Services & conseiller numérique, 3^{ème} mardi (16/09), 14h-16h, 06 77 66 09 58

Environnement & transports

Horaires des transports

Lignes « fluo » R570, R580, R670, les horaires précédents continuent, lignes R570 et R580 annoncées en service allégé les samedis, cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézelize-Mirecourt) et train Ter L 04 (Nan-cy-Bayon-Épinal), poursuite du même horaire. Tél 0 805 415 415 gratuit (L à V 6h30-19h30, S 9h-14h, D, Fériés 15h-20h), site : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>,

(Chercher L04 & L06c, dont perturbations)

> Lunétad déplacements de proximité (Bayonnais : [ctrl-clie](#))

> NB : en CCMM, horaires de rentrée du T'MM gratuit : [ici](#)

Mobilité Solidaire : RFS. Aide aux déplacements, critères de ressources. Cogéré par le Centre Social de Colombey, 09 77 76 23 40.

Bouxurulles : 1^{er} mercredi des mois impairs

03/09, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférences des mercredis de l'environnement : entrée gratuite, 06 87 90 02 87

Mirecourt, jardinage au naturel

13/09, 8h-12h, dès 10 ans, déchetterie, zone déchets verts, gratuit (enfant accompagné d'un adulte)

25/09, 9h30-10h30 « Comment ça pousse ? », potager de François, 56 avenue de Chamiec, gratuit sur réservation, infos 07 86 08 21 46

Activités solidaires

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier. Proposition de CIAS intercommunal en cours

Maisons des Solidarités

Vézelize (CD54) : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézelize (3 place du Château – 03 83 26 90 12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé mardi après midi

Autres points d'accueil (CD54) sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18 rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : maison des services, 3 rue de la Gare

Charmes (CD88) : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire

En Meurthe-et-Moselle il existe un mode « itinérant », livre un panier en Saintois, après-midis sem. impaires à des gens éloignés de plus de 5 km d'autres lieux caritatifs, si critères validés par assistantes sociales ; jeudi* (11 & 25/09) ; mardi* (09 & 23/09) sur Vézelize et Ceintrey ; lundi* (11 & 22/09) sur le Bayonnais ;

ba540.diba@banquealimentaire.org

Dans les Vosges, livraison à des associations de proximité

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézelize : ADMR Vézelize 9 place de l'Hôtel de Ville. Accueil au bureau : lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Autre contact : semaine : 9h-12h + 14h-16h au 03 83 47 05 52 ou admr.saintois@fedes54.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue - L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me ap. midi, admr.euronmoselle@fedes54.admr.org

Mirecourt : ADMR, [page web](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [page web](#), 4 pl H. Breton, 03 29 38 12 83, L, Ma, J, V, 9h-11h30

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 vendredi sur 2 (**, 05, 19/09, 03/10), 14h-16h, vestiaire.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol), vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézelize : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76

Permanences les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur rdv (01 & 15/09). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence



mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmes@orange.fr, 07 57 46 72 21, 2 rue de Rozelieures. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4^{ème} vendredi de 9h à 11h (26/09).

Mirecourt : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézelize : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur cri-tères & dossier, 02/09, 1^{er} mardi, 10h-12h. Vestiaire, mardi, jeudi 10h-12h + 14h-16h, vendredi 10h-12h.

Charmes : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2^{ème} jeudi (11/09), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge

Charmes : Contact : ghislain.lamy@croix-rouge.fr
Vestiboutique, 18 rue Marcel Goulette. Mardi, jdi, vdi, 13h30-17h.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Objectif : informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : droit de la famille, droit locatif, consommation, aide aux victimes d'infractions pénales... Il vise également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté. Rappel du **n° d'urgence 39 19**

Mirecourt : maison de la Famille, 9 bis rue des Pampres : jeudi ap-midi, semaines impaires* (11 & 25/09, rdv - 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après-midi) ou 03 29 37 10 35

Charmes : Maison France Services, 38 rue Gourmand, 26/09 en matinée (8h45-11h30), sur rdv au 03 29 35 49 15.

Accompagnement des victimes de violences :

03 83 53 39 08/ relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

En lien avec ses partenaires, le Relais Familles du Saintois accueille et accompagne les victimes de violences intrafamiliales sexistes et sexuelles : écoute, accompagnement, orientation, mise en relation avec les interlocuteurs nécessaires (droit, administratif, logement d'urgence...). En cas d'urgence, contacter le 39 19 ou le 17

Collectes

Houdelmont (9 rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris. Voir numéros précédents

Omelmont : Bouchons plastique de bouteilles, 1 rue de Lorraine.

Autres Permanences

Confédération Logement et Cadre de Vie : téléphonique, lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mar. 17h30-18h30, CGT, RV individuels, 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : tél. mercredi après-midi sur RV, 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1^{er} degré)

Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne : L/V, 07 56 01 20 66

Activités Santé & Bien-être

Pharmacies de garde : tél 3237 (0,35 €/min), ou 3237.fr

Medigarde, Centre de régulation médicale

Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves),

appelez directement le SAMU au 15. **Sinon, appelez Medigarde au 0 820 33 20 20** (0,118 € TTC/min), de 20h à 8h du lundi au vendredi, du samedi 12h au lundi 8h et jours fériés. Un médecin régulateur généraliste déterminera votre degré d'urgence.

Addictions :

Mirecourt : 9 bis rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, certains vendredis, 13h30-17h ; de plus, autre consultation jeune consommateur (CJC) avant 26 ans, (si questionnements sur consommation addictive avec ou sans produit) ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Âgées : Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelize** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Réseau de voisinage** : rappel car besoin de visiteurs volontaires, notamment sur Ceintrey. Un accompagnement est prévu pour eux (formation, soutien, rencontres...). Objectif : réaliser des visites de convivialité auprès de personnes âgées ou en situation de handicap, favoriser le lien social. Activités : discussion, lecture, promenade ou d'autres activités en lien avec ce que la personne souhaite faire. C'est un moment de partage, chargé de bienveillance.

> Une nouvelle chargée de mission au Collectif NVES

Depuis le **1er juin 2025**, **Élodie Rigaud** a rejoint le Collectif « **Nous Vieillirons Ensemble dans le Saintois** » en tant que **chargée de mission-coordinatrice de projets**.

Elle poursuit et développe les actions engagées en faveur du bien-vieillir sur le territoire, en lien étroit avec les acteurs locaux, les communes et les habitants. N'hésitez pas à la contacter pour toute question, besoin ou projet. contact@collectif-nves.fr, 07 86 45 55 75

Activité physique adaptée : un cycle gratuit pour bien débuter
À partir de **septembre 2025**, des séances hebdomadaires d'**Activité Physique Adaptée (APA)** seront proposées aux **seniors débutants** souhaitant se (re)mettre en mouvement en douceur.

Ce programme comprend **30 séances d'1h**, encadrées par une intervenante spécialisée en APA via le GESAL 54. Il s'adresse à **celles et ceux qui n'ont jamais pratiqué ce type d'activité**.

Trois groupes seront mis en place :

→ **Vézelize** : le jeudi matin, 8h45-9h45, Trois Fontaines

→ **Haroué** : le vendredi matin, 10h45-11h45, salle polyvalente

→ **Diarville** : le vendredi matin, 9h-10h, foyer Équipage

L'occasion idéale de prendre soin de sa santé, dans un cadre bienveillant et adapté !

Gratuit – sur inscription (places limitées)

Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Ateliers pour les aidants

Charmes : intervenant dans toute la Région Lorraine et pour tout public, l'association Les Colporteurs propose des ateliers d'expression, des ateliers santé pour les seniors, les aidants, des spectacles interactifs, des théâtres forums à thème...

Un atelier de 5 séances **réserve aux aidants** aura lieu de 14h30 à 16h30, les lundis 22 et 29 sept, 6, 13 et 20 oct. Hôtel de ville de Charmes – Salle des Mariages (Ouvert aux aidants sans participation financière). Inscriptions : CCAS de Charmes, Tél : 03 29 38 21 57 - k.froment@mairie-charmes.fr

Thérapies du bien-être :

Nous indiquons dans ce numéro les modifications ou les reprises d'activités annuelles que les animateurs ont bien voulu nous indiquer. Nous les en remercions. Pour les autres animations consulter notre site à la rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Houdreville, 07/09, 9h30-11h30, marche-promenade au départ de la MJC, 5km, CPTS, sur inscription, 06 16 92 56 44/06 09 43 31 97

> Reprise des activités bien-être à Tantonville à partir du 29/09.



Jusqu'au 29/06/2026, les lundis (hors vacances scolaires) pause détente. Relaxation 17h45-18h45, 150€ l'année. Sophrologie 19h-20h, 200€ l'année. Les séances ont lieu à la salle de danse, près de la mairie de Tantonville. Contact : Mauricette Hosmann, 06 86 75 50 81

> L'Écurie à Vézelize a été vendue, ses activités « bien être » cessent

> les séances de méditation de Virginie Tries reprendront à Vaudémont, à la mairie, le 4 septembre à 11h ou à 16h ; 45€/6 séances + 5€/an pour l'asso, virginie.tries@gmail.com. Tel : 06 75 72 41 20

> les séances de sonothérapie de Nathalie Mauvais (Cristal Vibra'Sion) auront lieu à Dommarie, rue des Tilleuls. Horaires à convenance sur RV au 06 83 19 44 64. Séance indiv (env 1h30 avec échanges) 60€, 2 pers 45€, 3 pers 35€, 4 pers 25€.

> QiGong à Voinémont, Praye, Houdelmont et Virecourt par Cécile Barotte, reprise la 2ème semaine de sept ; Tél. 06 01 77 88 67

> le comité des fêtes de Voinémont nous signale la reprise du QiGong, du taï-chi et du cardio-renforcement aux heures habituelles (165€ / an) à partir du 09/09, Yoga en attente, rens et inscription 07 68 36 83 38

> Sophrologie à l'Espace Santé de Pulligny par Christelle Vagner, 06 21 90 29 90 : ateliers à l'année les samedis de 11h à 12h reprise le 13/09 (30 séances 190 €, 2 séances gratuites). Atelier découverte : vendredi 26 septembre de 19h à 20h : "Je me détends". Tarif : 15€

> Reprise des activités du Foyer Rural d'Haroué le 15/09, pilates, gym, baby gym, renforcement musculaire/cardio,

> Pulligny **massages** : dos, corps entier, réflexologie plantaire, visage, jambes lourdes. 35€ (1/2h) ou 60-65€ (1h).

Cours de step : tous les mercredis soir à 18h45, step chorégraphié suivi de 15 min de crossgym, 10€/ cours. Rens. Anne-So. Finance, 64a rue de Ceintrey, Pulligny (à l'espace santé). 06 50 87 68 56.

> Flavigny, **pilates** (Flav'Danse), reprise le 17/09, dès 16 ans : mercredi – 2 cours proposés : 18h-19h & 19h-20h, Dojo de la salle des sports, tarifs voir plus loin

> La Ferme de Mon Temps 29 rue du Haut du Champ à Vitrey **Yoga de l'Être**, lundi 10h : 90€/trim, 15 € adhésion, 1ère séance gratuite, à/c du 15/09. Également séances de réflexologie plantaire, palmaire, craniofaciale, dorsale, abdominale, massages bien-être, soins énergétiques et vibratoires. Sur rdv au 06 86 71 12 57

> **Hypnothérapie** :

- Roseline Voix, maison de santé, Bayon, 4 rue de Maizerai, 06 95 72 10 16, <https://perfactive.fr/hypnotherapeute/bayon/roseline-voix>

> Découverte à Thorey-Lyautey du QiGong, 13/09, 14h-16h, puis échanges, parc du château (repli à l'intérieur selon le temps), l'entrée est libre et gratuite mais s'inscrire par SMS au 06 65 42 36 89. Foyer Rural de Dolcourt, participation de la Fondation Lyautey

> Champagne, Lavoir, gym pour tous, amener son tapis, renforcement musculaire, lundi, 20h-21h, dès le 15/09 (Comité des fêtes, 50€ chamagnons, 60€ extérieurs, séance d'essai gratuite)

> Art thérapeute : exerce en maison médicale de Bayon, propose des séances individuelles enfant et ou adulte tous les vendredis. Contact 06 87 01 90 78 ou mail : noelie.larchey@gmail.com

Santé mentale :

> Dans le cadre des journées de la Santé mentale, EquiOm, « Maison du Cheval et de l'Humain » à Bayon, organise une porte ouverte le 09/10, 9h30-15h, sur le thème « pour notre santé mentale réparons le lien social ». Précisions dans notre prochain journal.

> **Ameli** (Assurance maladie) : « Mon soutien psy », pour toute personne en souffrance psychique légère à modérée, dispositif de séances remboursées (jusqu'à 12 par année civile) avec un

psychologue partenaire (voir site www.monsoutienpsy.ameli.fr)

> **France Dépression** : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

> **Prévention du suicide** : 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site www.3114.fr accueil, contact 06 03 89 34 37.

NB : Journée de prévention en Saintois 19/09, 9h-16h30 (CPTS/MSA)

> **Bipolaire ? Si tu savais** : 06 15 82 61 22.

> **Centre de Liaison et d'Intervention Précoce** (ados 12-25 ans, prévention des psychoses) 03 83 26 08 63.

> **Unafam** (familles et amis de malades) 03 83 53 26 57. Ligne écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 01 42 63 03 03 Lundi au Vendredi 9h-13h, 14h-18h (17h le V)

> **Autre site** : www.raptorneuropsy.com

> **Difficultés addictives** 12-25 ans (et leur famille: 03 57 80 66 00

> **Centres Médicaux Psychologiques** : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)

> **SOS Amitié**, 03 83 35 35 35, un mal, des mots

Activités économie et emploi

Accompagnement à la création d'entreprises :

Dispositif 100% féminin sur Terres de Lorraine (dont CCPS), 6 dates du 02/10 au 15/12, inscription avant le 21/09, 12h, à developpement@terresdelorraine.org

Pierreville : Guêpes et frelons 54, zone Saintois et CCMM Récupération d'essaims d'abeilles gratuit et traitement des nids à partir de 60€. Conseil et orientation sur place et par téléphone au 06 86 49 84 18, 8h-20h

Bayon : Brasserie du Château, Restaurant traditionnel, 7 place du Château, 03 57 75 94 02

Voinémont :

Taxi Jérémie54, conventionné CPAM, disponible 24h/24 sur réservation, 06 59 86 42 86 à Voinémont, j_des2819@gmail.com

Saxon-Sion : La Cense rouge, 03 83 26 24 36

Location de vélos électriques, 25€/journée, 15€ ½ journée

Benney

> « Impec'service », tâches ménagères, 27 Gde rue, 06 38 42 98 48

Entretien de tombes : Service pour nettoyer, fleurir et entretenir. Se déplace où on a besoin de ce service, contact, rens., devis gratuit sur demande, F. Muller, 07 86 93 22 97, florservices54@gmail.com

Charmes

> Le bar « Zinc bleu » est réouvert les après-midis et en soirée

> Cynthia Weber, fondatrice de l'entreprise artisanale Les Fées Mères, a été reconnue parmi les 101 Femmes Entrepreneures 2025, un programme national soutenu par le Gouvernement, Bpifrance et plusieurs partenaires engagés.

Mission Locale : reprise le 29/08,

S'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50. Maison Départementale des Solidarités de Vézelize, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de Vézelize, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, Tantonville (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de Neuwiller-sur-Moselle (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

→ Ateliers à destination des jeunes du Saintois, **reprise en septembre**, CCPS de Tantonville, pour la recherche d'emploi, de stages et les relations avec les entreprises.

→ Mission locale de la plaine des Vosges : Virecourt, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **04 & 18/09), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; Charmes, jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; Mirecourt, mardi et jeudi



Emplois

> 20 à 30 saisonniers pour récolte de fruits jusqu'à mi septembre moyen de transport ou pouvoir être transporté par un tiers, contact : 09 56 13 42 18, scea.saintmedard@gmail.com, remplir un CV

> **Domaine de Sion** au pied de la Colline de Sion. Jusqu'au 20 septembre environ. contactez nous : sceadomainedesion@gmail.com

> Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.

Missions : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Installation des options. Conformité avec la commande du client.

Profil : Passionné de mécaniques agricoles. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine mé-canique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé. **Informations contractuelles** : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE. Lettre de motivation et CV, mail à : candidature@cal-lorraine.fr »

> Anefa, chambres d'agriculture, campagne de recrutement 54 et 88 : + de 750 postes à pourvoir cet été en tant que cueilleur / cueilleuse ou trieur / trieuse au sein des vergers ! Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 . Inscription : <https://meurthe-et-moselle.chambres-agriculture.fr/sinformer/reglementation/emploi/emploi-saisonnier-agricole> ; (offre n° OFR-059398-54), entre Charmes et Épinal , www.lagriculture-recrute.org

> **54-Autrey** : exploitation polyculture élevage allaitant, bovins engraissement et céréales, recherche agent agricole polyvalent H/F en CDI temps plein. Missions : alimentation, soins des animaux, conduite d'engins, travaux des champs, entretiens du matériel et bâtiment. Recherche personne autonome et motivée, notion de mécanique et soudure. Lien sur le site www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA, 03.54.51.20.28, offre OFR-059823-54.

> **54-Pulligny** : exploitation polyculture élevage ovin recherche salarié agricole polyvalent H/F, CDI temps plein dès que possible. Missions : alimentation, soins, surveillance du troupeau ovin, suivi des périodes d'agnelage. Participation aux travaux des champs pendant les périodes concernées. Personne motivée et sérieuse, capacité à travailler en équipe. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre OFR-055950-54). S'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org,

> **88- Secteur Mirecourt**, exploitation en élevage bovin lait, recherche un agent agricole polyvalent H/F, contrat d'apprentissage dès que possible. Missions liées à l'élevage des animaux (alimentation, traite robotisée, soins, surveillance) et travaux saisonniers des champs. S'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org Contact ANEFA 03 29 33 16 11 (OFR-035004-88).

> Autre Mirecourt, agriculture : https://www.cadremploi.fr/nouveau/detail_offre?offreId=156490451356991639&=&mrasn=1479495.1841185.uJz9gOsi.817ak7kgpf7bawhb

> Boucherie Gérardin, Mirecourt, cherche un-e boucher-e et un-e traiteur-e, on peut les contacter sur place (18 rue Chanzy) ou au 03 29 37 04 48, mail boucherie.gerardin@gmail.com

Alimentation & circuits courts

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Brasserie artisanale « Barnei » 5 lieu dit Menil St Martin, Benney, vente sur place, 06 31 95 70 45, brasserie-barnei@esd2i.com

> « les Apiculteurs inspirés » marque développée autour d'un groupe d'apiculteurs au pied de la colline de Sion travaillant dans le même esprit pour fournir des miels variés et de qualité. Contact 06 47 78 58 44, f.phulpin@mirabeille.com

Marchés :

- > **Haroué** : 28/09, 9h-12h, pl. des Landres (dernier dim/mois)
- > **Vézelize** : 12/09, 9h-12h30, sous les Halles. (2^{ème} sam du mois)
- > **Bouxurulles** : 13 & 27/09, 9h-12h (2^{ème}, 4^{ème} sam), Boux'Fleurs.
- > **Mattaincourt** : 06 & 20/09, 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er} 3^{ème} sam)
- > **Bayon** : place du Château, mercredi, 8h-12h
- > **Virecourt** : Halle du parking de la gare, jeudi, 16h.
- > **Charmes** : Place Henri Breton, vendredi, 8h-13h.
- > **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, samedi, 8h-13h,
- > **Les p'tits marchés du Saintois**, marchés festifs itinérants : à Praye le mercredi 10 septembre 17 à 21h à Ma Bonne Étoile, 6 rue des Nids, avec Coco Do, DJ set latino

ALPA, nouveaux horaires, Mardi, Jeudi, 17h-19h, Sam., 9h-12h30

Camions itinérants : Merci de nous les signaler

Pizzas

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : **Vézelize**, mercredi soir; **Bayon**, jeudi soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

Pizza Nostra 06 70 75 29 37, 17 h30-19 h30 : **Lemainville**, lundi, **Pierreville**, jeudi (*11 & 25/09), **Xeuilley**, jeudi (** 4 & 18/09)

Food'bois **Roville-devant-Bayon** mardi et **Haroué** mercredi, 18h30-21h (commande possible dès 16h, 06.83.46.80.02)

La Roulotte 06 49 19 55 79, **Maziro**, 17h30-21h30, 1^{er} jeudi, 04/09.

Pizza Volcano, magasin à **Diarville**, 21 route de Mirecourt, mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55, camion dans ces villages, 18h15-20h30, commandes en ligne dès le matin jusqu'à 16h30

Socourt (mardi** 02 & 16/09) ; **Grippport** (mardi* 09 & 23/09) ;

Praye (mercredi* 10 & 25/09) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi ** 03 & 17/09) ; **Baudricourt** (jeudi* 11 & 25/09) ; **Vroncourt** (jeudi ** 04 & 18/09) ; **Goviller** (vendredi) ; **Saint-Firmin** (dimanche)

Gigipizza, **Villacourt** jeudi*, les 11 & 25/10. Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Alimentation générale

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Retour au G20 en septembre les sam 13, 20 et 27 matin, commandes au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01 ; retrait à la ferme.

Graines d'essentiel, produits d'épicerie, d'hygiène, d'entretien et du quotidien, en majorité en vrac, et au maximum local. 1^{er} et 3^{ème} merc. (03 & 17/09), Virecourt « à la ferme » à 16h30, puis Bayon à la maison de retraite 17h30-19h30. Rens 06 27 41 35 94, <https://www.grainesdessentiel.com/>

Alimentation générale : **Fabrice Grosjean**, **Damas-aux-Bois**, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : **Bayon-marché**, **Benney**, **Lemainville**, **Haroué**, **Affracourt**, **Xirocourt**, **Jevoncourt** ; **vendredi** : **Marainville**, **Diarville**, **Xaronval**, **Avrainville**, **Savigny**, **Charmes** ; **samedi** : **Velle**, **Crévéchamps**, **Flavigny**

Boulangeries :

→ **Frolois** : La boulangerie Villa, de Flavigny (03 83 26 70 77), fait une tournée sur le village (9h30 du mardi au samedi, 10h le dimanche, sacs à accrocher en cas d'indisponibilité à ces moments)

→ Tournée de la boulangerie de Haroué (06 81 08 15 65) : **Bainville-aux-Miroirs** : mercredi, vendredi, 10h30 et samedi, 11h30

Boucheries :

→ **Deflin**, **Pulligny**, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : **Crévéchamps**, **Neuviller-sur-Moselle**, **St-Remimont**, **Roville-devant-Bayon**, **Mangonville**, **Haroué** (12h-13h), **Ceintrey**, **Voinémont** ; **vendredi** après-midi : **Flavigny-sur-Moselle** ; **samedi** : **Flavigny-sur-Moselle**, **Ormes-et-Ville**, **Lemainville**, **Benney**, **Autrey**, **Pierreville**, **Frolois**.

→ **Gérardin**, **Mirecourt**, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48 **mardi** : **Diarville** (9h), **Gugney** (10h30), **Forcelles-s/s-Gugney** (14h)



mercredi : Bralleville (8h15), Germonville (9h30), Praye (10h30), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Charmes (15h30), Xeulley (15h30), Hergugney (17h), Houdelmont (17h30), Vézélise (18h)

jeudi : Florémont (10h)

vendredi : Gugney (10h30), Quevilloncourt (14h), Parey-Saint-Césaire (14h), Praye (17h30), Forcelles-saint-Gorgon (17h30), Vroncourt (18h), Tantonville (19h), Houdreville (20h), Vitrey (21h)

samedi : Diarville (8h15), Gugney (8h30), Saint-Firmin (9h), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Crantenoy (13h-13h30), Xeulley (15h30), Charmes (16h), Florémont (16h30), Houdelmont (17h30), Vézélise (18h30)

Boissons

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So » :

Événements privés ou food-truck, Frolois 2^{ème} vendredi du mois, 15h-20h (12/09), impasse de la ferme ; Rens. : 06 23 61 00 15 ou www.vinjetemmenechezanneso.fr

Le vin en poupe : 18h-22h

Frolois, local des jeunes, impasse de la ferme, 4^{ème} vendredi (26/09).

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62,

Gripport, 19/09, 18h-22h, ancienne école + Pizza

Florémont, 13/09, 18h-22h, parking kiosque à livres ;

Ormes-et-Ville, 20/09, 18h-22h,

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee-truck, épicerie fine, cafés, thés...

Poulets rôtis :

Ceintrey : mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

Roville-dvt-Bayon : sam. midi, carrefour des Cités, 06 66 37 10 24.

Haroué : The Chic'N, place des Landres, jeudi*(11 & 25/09), installation et cuisson 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Burgers :

Kiosque à Burger chez Pascalou et Valou au 73 avenue Général Leclerc 54290 Roville-devant-Bayon (Terrain de l'entreprise TP Baum). Ouvert du mardi au dimanche, restauration sur place ou à emporter avec plat du jour. Tél : 06 79 13 22 72

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, place du Château

Camion ambulancier sucré & salé : Maison Ventura : gaufres, crêpes, beignets, confiseries, paninis, planches, bouchées apéro. Idéal pour événements pros ou privés (CE, fêtes de village, anniversaire, mariages...), 07 69 67 17 12, maison.ventura5@gmail.com

Activités sportives

Football :

Coupe de France,

3^{ème} tour 14/09, entrée en lice des régionales 1 ; 4^{ème} tour 28/09

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : [ici](#) ; 07/09, 15h, reçoit Ormain ; 21/09, 15h, va à Chevillon ; 05/10, 15h, va à Thaon

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 et Vézélise : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3 : groupe B) ; D4 (Vézélise 3, Xeulley : groupe B (matin) ; Vézélise 2, Roville-Bayon 2 : groupe D)

Handball :

Excellence ; gpe 3, Mirecourt : 13-14/09 va à Épinal ; 20-21/09, reçoit Villers ; 27-28/09 va à Masevaux ; 04-05/10 va à Marckolsheim

District : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; [calendrier](#)

Basket-ball : Nationale 3

Mirecourt (poule H) : 13/09, 20h, va à Wasselonne OSB, 20/09, 20h, reçoit Ozoir, 27/09, 20h, reçoit Saint-André-les-Vergers, 04/10, 20h, va à Montmorot.

Badminton :

≥ **Loisirs**, Vézélise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézélise, (Les badistes du Saintois), 06 38 72 59 56, reprise 01/09
> Initiation **Flavigny-sur-Moselle** (ASF Bad) : 14, 21, 28/09, 18h-19h30 avec prolongation possible jusqu'à 21h, salle des sports

Tennis de table : calendrier 2025 (ctrl-clic)

Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7

Grand Est 4 : Mirecourt poule 10

Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Charmes poule 15

Grand Est 6 : Entente **Bainville**-Bayon, poule 12. 26/09, 20h, reçoit Blainville. Charmes poule 14

Grand Est 7 : sous peu, engagement jusqu'au 01/09

Cyclisme :

Mirabelle cyclo, 28/09, 06 30 25 98 25, fermeture des inscriptions le 17/09, circuits de 70 km par Bayon, Crévéchamps, Velle, Bayon, et 120 km par Bayon, Virecourt, Bainville-aux-Miroirs, Gripport, Xirocourt, Praye, Gugney, Vaudémont, Chaouilly, Forcelles-Saint-Gorgon, Tantonville, Haroué, Lemainville, Benney, Crévéchamps, Velle, Bayon, 600 participant-e-s attendu-e-s.

Aviron : Emma Cornélis, originaire de Xirocourt, sera aux championnats du monde de Shanghai en septembre avec une nouvelle coéquipère en deux sans barreur

Triathlon : 21/09, Favières, rdv base de loisirs, départs 9h à 15h, championnat régional, 06 45 90 23 74

Trail : 28/09, colline de Sion, organisé par Saintois Triathlon, 9, 15 & 25 km + enfants, infos : www.traildelacolline.fr

Marche : Clémence Beretta du club d'athlétisme de Mirecourt (AVEC), est championne de France du 10km marche, meilleure performance mondiale de ce début d'année (02/08 à Talence)

Équitation : Écuries du Saintois, Praye, 9h-18h

07/09, concours de dressage

06/10, concours de saut d'obstacles

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : ([Les Randonneurs du Saintois](#) ctrl-clic)

Goviller (Foyer Rural) le 3^{ème} dimanche (21/09)

Autrey Loisirs : 1^{er} dimanche, 10h, rdv mairie (07/09, 05/10)

Xeulley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38

Mirecourt : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

Marche populaire de l'Astragale le dimanche 28 septembre 2025, départ à la Grange à sons, cours Stanislas, Mirecourt. Tarif sur place : 4€ individuel et 8€ familial (3 et 6 par Hello Asso)
A partir de 7h, 4 circuits balisés de 5km/10km/15km/20km.

Contact : Iastragale88.contact@gmail.com

Judo et Arts martiaux :

Nippon Kempo : Flavigny, reprise le 02/09, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Haroué reprise du judo 15/09, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

Pétanque : 07/09, Chaouilly, 13h, doublettes, 06 29 17 99 06

Boccia : Flavigny, Lucas Russolo, 15 ans, de l'EREA, champion de France, catégorie NE2, à Thuir (Pyrénées Orientales)

Fléchettes : 06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusaintois@gmail.com

Vézélise, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

28/09, 10h-18h, Open doublettes, 20€/doublette, 24 doublettes maxi

Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91



Activités culturelles

Cité des paysages :

Programme, : <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr>

- Nouveau parcours muséal permanent consacré au paysage
 - Nouvel espace d'exposition temporaire
 - Nouvelle salle de diffusion dédiée aux rencontres,
 - Nouvelles salles atelier et médiation culturelle et scientifique
 - Les espaces extérieurs de la Cité des paysages
- Programme 2025 : [ctrl-clix](#)

20/09, Journées du patrimoine, voir plus bas.

21/09, fêtes d'automne : fête de la pomme, marché du terroir, espace ludique, atelier avec Dynamo, balade-atelier, fanfare avec « La chose publique » & fête de la soupe

28/09, trail de la colline (voir sports)

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

*Vézelize : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

*Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

*Diarville : réouverture le 03/09 (Foyer Rural)

*Bainville-aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (ts publics). jeudi, 9h-10h, scolaires seuls

*Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Édith et Françoise, mercredi matin.

*Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

*Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91. Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Frolois ; 1 pl. Urion, 03 83 47 38 03. Mercredi, samedi, 10h30-12h

Flavigny : Médiathèque, 65 rue de Nancy, 03 83 26 74 61. Lundi & mercredi 16h30-18h30, samedi 14h-16h

Pulligny : Médiathèque, 7bis rue Rouotte. Lun. 16h30-18h30 (sauf vacances scolaires), merc. 14h-16h, sam. 10h-11h30, 03 83 37 03 17

Bayon : Rue de Straelen, mercredi : 10h-12h + 14h-17h30, vendredi : 15h30-18h30, samedi : 10h-12h.

mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Ma, Me, V, S : 14h-18h, Me, S, 10h-12h, L, J, fermée ; 03 29 37 47 40 ; 0€ pour les - de 20 ans, + de 20 ans 5€ CCMD & 10€ extérieurs.

Bouxurulles, Médiathèque, lundi 9h30-11h30, mercredi 17h30-19h, samedi 10h30-12h (dont vacances scolaires)

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus 54 : [page web](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives : Benney, Crantenoy, Diarville, Forcelles-saint-Gorgon, Fraignes-en-Sainctois, Gerbécourt, Germonville, Goviller, Gripport, Hammeville, Laneuveville, Lebeuville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville-devant-Bayon (2), Saxon + Sion, Vaudeville, Vézelize, Voinémont, Vroncourt, plus loin : Pierreville, Pulligny, Thélod, Virecourt.

Journées du patrimoine

Cité des paysages, 20/09, 14h-18h,

• En continu de 14h30 à 18h : Mini conférence "à travers le temps : l'histoire d'une assiette" avec Karine Boulanger - INRAP accès libre sans inscription - durée 30min

• En continu de 14h à 18h : Démonstration "archéologie expérimentale", Rachel Bernard - INRAP accès libre sans inscription

• 14h + 16h : Atelier "vannerie", Valérie Testu [inscrivez-vous ici](#)

Vézelize exposition de peinture aux Halles, sam 20/09, 14h-20h,

dim 21/09, 10h-12h + 14h-18h, voir Hal 'Art
Visites guidées de la ville et de la fresque de l'hôtel du Baillage les 20 et 21/09. Rdv sous les Halles. Horaires aux tableaux d'affichage mairie, sous les Halles et sur facebook (Vézelize).

Pulligny

18/09, 13h30-16h, chasse au trésor des enfants des écoles accompagnés d'enseignants et parents, rdv école, goûter offert par supérette

20/09, jeu avec une vingtaine de panneaux mobiles munis de QR-code devant des lieux remarquables du village. Questions quizz. Réponses données le 21/09 vers 17h salle des associations (église / jet d'eau) lors de la remise des prix. Plan et questionnaire disponibles dès le 20/09 avant 10h à la supérette et devant l'église.

20/09, 15h, église, conférence sur ses vitraux (Catherine Lapointe)

Château d'Haroué, 20+21/09, visite guidée chaque ½h, Carnaval vénitien de Remiremont 10h/10h30-17h30, salon du livre

Frolois, église Saint Martin : 20/09, 15h-16h, conférence « Les anges dans l'art », 16h30-17h30, concert Trio Insolito, Albinoni, Bach

Étreval, 20 & 21/09, château, visite commentée des extérieurs, 14h30, sur réservation raphaelmartin1533@gmail.com.

Charmes, voir musée du Battant, gratuit le 21/09

L'association du Battant propose deux balades commentées historiques et patrimoniales dirigées par le guide François. Accueil au Battant à 14h30 et à 16h30. Balade entre le Battant et le Pont des Chèvres « En remontant le canal des moulins et son histoire ». Ouverture partielle de l'Écomusée. Présentation sommaire de l'histoire du Battant (explication de la maquette du Battant) depuis 1580 et en particulier au XIX^{ème} et au XX^{ème} siècle. Possibilité d'un moment convivial

Mirecourt, maison de la musique mécanique, sam 20/09 & dim. 21/09, 14h-18h, chaque ½h

Visites de villes et villages

Office de Tourisme du Saintois : Tantonville, 19/09, visite guidée apéritive, 18h30 rdv devant la mairie, 15€, s'inscrire sur facebook

Vézelize :

> Amis de l'orgue :

14/09, 14h30, inauguration de l'harmonium, concert, puis visite de Vézelize, 16h30 « Femmes compositrices », soprano et orgue.

28/09, 15h30 concert solidaire, récital Marie-Agnès Grall-Menet.

> Grenier des Halles :

XXVe salon de peinture Hal'Art du 20 au 28 septembre. 16 peintres sélectionnés dans un cadre unique.

Ouverture de 14h à 18h - fermé le mercredi - Dimanches 21 et 28: 10h-12h et 14h-18h. samedi 20 : 14h-20h. Entrée libre. Deux tableaux à gagner.

04/10, 14h-18h & **05/10**, 10h-12h + 14h-18h, Expo photos par Bernard Fidel et des photographes invités, entrée libre.

Sion : Relais de la Colline, conférences, inscription 06 52 41 33 26
03/10, 19h, « Merveilles de Marie pour la Lorraine », 5€

Praye : dans le cadre des p'tits marchés du Saintois, 19h mercredi 10/09 à Ma Bonne Étoile, 6 rue des Nids, Coco Do, DJ set latino.

Thorey-Lyautey :

Le château ouvre jusqu'aux journées du Patrimoine, groupe selon accord avec eux, musée du scoutisme mêmes dates. **Vendredi, samedi et dimanche**, 14h-18h. Adulte : 10€, -18 ans : 5€.

Goviller : TEM, 55 grand rue, Tél : 06 81 66 65 85, [temexpo](#) (Facebook), info.tem.expo@gmail.com, www.galerie-tem.fr, [@tem.expo](#) (Instagram). Espace d'art contemporain. Exposition collective 33^{ème} édition : « Dites 33 ». 20 artistes plasticiens installés dans une



ancienne ferme lorraine et son jardin de vivaces, Dimanches 07, 14, 21 (Journées du patrimoine), 28/09, 14h-18h30, entrée libre.

Benney : Ménil St Michel, 06 82 99 89 20. www.latroupedumenil.fr
13/09, 20h30, 14/09, 15h30, « Le loup bleu », conte équestre musical. Ouverture des portes 1h avant.

Haroué : 07 85 64 37 11, chateauhroue@monuments-nationaux.fr
> Château : jusqu'au 03/11 : 10h-12h30 et 14h-18h, la visite intérieure du château est guidée. Seuls les jardins sont en visite libre.

Entrée château et parc 11€, parc seul 4€

Jusqu'au 21/09 : Visites guidées en semaine et le week-end à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

→ Exposition photos jusqu'au 02/11 : Elsa & Johanna / Ce que vaut une femme : Les douze heures du jour et de la nuit

> Art des icônes : vendredi, 9h-12h, salle Léon Harmand, reprise le 10/09, 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> Théâtre d'improvisation : Foyer Rural : Mardi, 20h15-22h15 ; reprise le 15/09

Tantonville : Foyer Rural

- Vendredi 26 septembre à 20h à la salle des fêtes : Conférence « L'essor industriel avec comme exemple la sidérurgie à Neuves-Maisons. ». Par Mr Pascal Raggi, professeur d'histoire contemporaine à l'Université de Lorraine et chercheur au Centre de Recherche Universitaire Lorrain d'Histoire. Entrée gratuite.

Crantenoy : Le Revaux

06/09, 19h apéritif dînatoire, 20h30, église Sainte-Manne, concert de « Regards croisés », Brel, Brassens, Ferré, entrée libre

Roville-devant-Bayon : MJC, 45 avenue du Général Leclerc
<https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

Pulligny : Restauration et Valorisation du Patrimoine de Pulligny
03/10, 18h30, Foyer Culturel, conférence par Karine Boulanger « Les petites soirées d'histoire », thème Sion, entrée 3€ pour aider le financement des activités de l'association RVPP

Flavigny :

> Cours de peinture « L'Atelier », salle au-dessus de la Poste, lundi 9h15-12h15, mercredi ou vendredi 14h30-17h30, 390€/an, dès le 01/09, renseignements & inscriptions: B. Durand, 06 08 74 64 38

> Danse « Les traits vivants », dès le 09/09, mardi sauf vacances, en ligne (Madison, Jérusalem, Kuduro...), 17h30-18h30, salon (Tango, Valse, Rock...), 18h30-19h45 Débutants, 19h45-21h Intermédiaires, 21h-22h15 Confirmés. Renseignements : Maryse Petit : 06 40 19 34 21, Annie Martin : 06 21 88 42 26

> « Flav'Danse », salle des sports, reprise le 15/09, lundi : moderne 4-11 ans, 17h30-18h30, fit'danse, dès 16 ans, 18h30-19h30, Tarif annuel (hors vacances scolaires) 175€/ 1 activité (règlement en 3 fois possible) 280€/2 activités ou 2 membres de la même famille, 1 cours d'essai gratuit. Rens. : flavdanse54@gmail.com, 06 23 03 79 72,

Socourt : Foyer Rural, 06 03 16 16 50, détails sur facebook

05 au 07/09, festival musiques et danses traditionnelles

05/09, 19h30, sous chapiteau, Tribal Jâze », 3€ (10€ avec pizza)

06/09, 15h, stage de danse, 5€ ; 20h, église, concert Patrick

Desaunay, 10€ ; 21h, sous chapiteau, bal folk « Lune à tics », 10€ ; 2ème partie bal folk + concert 18€ « Duo Axenstone » ; en soirée restauration saucisses, frites, pizzas

07/09, 12h repas campagnard + spectacle, 15€ (sur réservation) ;

15h30, spectacle « Ze tour », sous chapiteau, 5€

Charmes :

> « Chœur et choré », bâtiment proche de l'école Saint Nicolas, dimanche, 9h, reprise le 07/09, 06 60 91 74 04.

> Écomusée du Battant, 50 rue du Moulin

Jusqu'aux journées du patrimoine, dimanches, 14h30 & 16h30,

4€/personne, gratuit moins de 10 ans

Mirecourt : [\[lien tourisme\]](#), voir le site de l'Office de Tourisme

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [\[lien horaires\]](#)

Et aussi par ici

Animations régulières consultables sur notre site, 'Les adresses du Saintois et Moi'. Reprise ici des changements ou événements rares.

Office du Tourisme :

Ouvert du mercredi au dimanche à Sion, 10h-12h30 + 13h30-18h

Site internet : <https://tourismepaysdusaintois.fr/>

Journées des associations,

05/09, 18h-20h, Essegney ; 06/09, Charmes, Mirecourt, Bayon ; 07/09, Flavigny-sur-Moselle

Seniors au volant : remise à niveau à Haroué

Le mardi 14 octobre 2025, le Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois organise, en partenariat avec l'Automobile Club Lorrain une journée de remise à niveau du code de la route et de la conduite, spécialement pensée pour les seniors.

Au programme :

- Le matin : atelier piétons et remise à niveau des connaissances du code de la route.

- L'après-midi : test de conduite sur simulateur pour évaluer ses réflexes en toute sécurité.

Une manière ludique et utile de reprendre confiance sur la route tout en réactualisant ses connaissances !

Gratuit – sur inscription (places limitées)

Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Concours de labour, Hammeville près de Vézelize, (rte de Goviller)

06/09, Concours départemental, dès 10h, bal en soirée

07/09, Concours régional, dès 10h

Lalœuf : Association « Les Trois Hameaux », 06 72 47 93 61

Jeudi**(04 & 18/09), 19h, Mairie, Soirée Jeux Adultes/Enfants.

20/09, excursion à Fraispertuis

Vitrey, Baladins : 14/09, repas du village

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> 26/09, 18h30-20h30, Local de Thorey, échange, partage d'informations, convivialité, verre de l'amitié (Commune de Thorey)

> rdv du vendredi (1/2), jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

Vézelize :

> Amis de Vézelize et Zone ados

14/09, marche gourmande, sur inscription, places limitées, [lien ici](#)

> **Café Brioches** : 13/09, 15h30-18h, Halles, animation de la Guinguette à Momo, collecte au profit d'une association caritative

Ceintrey : 27/09, soirée moules-frites, salle polyvalente, (F. Rural)

CCPS : Un conseil pour un projet isolation, chauffage, ventilation en rénovation ? France Rénov' propose une permanence mensuelle le 3^{ème} jeudi, 18/09, 13h30-17h à la CCPS, sur rdv au 03 83 64 98 04

Tantonville :

- 07/09, 15h-18h Trico'thé à la salle du Conseil

- 13/09 : inscription aux cours de l'école de danse de 10h à 11h30 au local du Foyer Rural. Renseignements Isabelle au 06 20 45 09 43

Haroué :

> Lundi, 14h, salle polyvalente, tricot (les tricoteuses et crocheteuses ont confectionné de nombreuses pièces de layette pour les familles nécessiteuses), jeux de cartes, de société, goûter, ouvert aux



personnes extérieures. Renseignements 06 24 43 03 56

> 04/09, Pêche dans le Madon avec l'association agréée de pêche et la maison de retraite (dépend de la météo, réservé aux résidents)

Ormes-et-Ville : 07/09, dès 14h, ferme du Poncet, fête du cheval

Saint-Remimont : Animer Saint-Remimont

14/09, marche gourmande, 9/14 km, départ 9h30/10h30, 23€ adulte, 14€ enfant, 06 63 25 61 80 / 06 84 17 50 16

Crantenoy : Ferme du Chirmont. Reprise des cours le 01/09

Gripport : Familles Rurales, salle des plans d'eau

28/09, 12h, repas des plus de 65 ans, réservé aux villageois

Roville-Devant-Bayon : Chez Pascalou et Valou, animation mensuelle, musicale, dates (samedis) en cours de confirmation

Diarville :

> Foyer Rural : Gym, reprise le lundi 8 septembre 2025 avec Florence et le mardi 9 septembre 2025 avec Martine

> Comité des fêtes : Fête patronale, 06/09, 20h, repas dansant, 18€/adulte, 8€/moins de 12 ans, sur inscription, 06 51 18 73 37

> 12/09 : 17h-23h, guinguette, place du docteur Midon, entrée gratuite, réservation sms 06 10 66 68 15

Xirocourt : Association de pêche du Madon

14/09, 14h-16h, concours de pêche, pour les moins de 16 ans des secteurs de Xirocourt et Diarville, suivi de la remise des prix

Favières : MJC, 06 77 54 18 88

14/09, 10h-18h, courses de caisses à savon (Colocas)

Xeuilley :

> « La rose d'Isa » reprise en septembre ; cours de Zumba danses diverses et fitness. Les mercredis : enfants, 14h-15h, pré-ados, 15h-16h, adultes, 19h-20h. Inscription : 07 68 69 23 27.

> Club contact, CCX, reprise 02/09, mardi hors vacances scolaires

Pulligny : Familles Rurales, reprise le 01/09

06/09, 10h-12h, Portes ouvertes, Foyer Culturel

27/09, Gratifieria, Salle associative, près de l'église, dépôt 26/09, 17h-19h & 27/09, 8h-10h, mise à disposition 27/09 10h-17h

Flavigny-sur-Moselle :

Gym douce, salle de sports, à partir de 60 ans, reprise le 01/09

14/09, fête du sport

Bayon : 06 77 95 08 17, & **Bayonnais** : Activités associatives et Jeunesse : [lien](#) (puis onglets)

> *K-Danse* : Hip-hop, modern/jazz, classique, orthophonie par les arts, ... **NOUVEAU : contemporain / moderne !**

Garçons et filles de 2 à 99 ans - Débutant complet à pré-pro.

Un ou plusieurs cours par semaine. **Flyers et détails en cliquant sur ce lien. Plus de renseignements : 03 83 39 65 57 ;**

[@kdanse_kdel](#) ; [FB : K Danse / K Del' / Delphine Zazackowski](#) ; delphine.danse@gmail.com

> 06/09, 9h-12h30, Nouveau Hall des Sports, Forum associatif

> 07/09, fête foraine

Chamagne : 06/09, étang des Pinasses, journée « float tube », 25€, barbecue compris, gilet obligatoire, insc. 287 rue Claude Gelée

Charmes : [animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/> ; facebook OT 06/09, 10h-15h, cplexé Simonin bld Clémenceau, forum associatif

Centre social itinérant : avec le soutien du Réseau de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes, Essegney (salle polyvalente), Hergugney (Mairie), Savigny (Foyer Rural), Socourt (Foyer Rural), Vincey.

Familles et jeunesse, 06 21 30 84 38

07/09, 11h-17h, Hergugney, pique-nique, jeux en plein air (Mairie)

Au local accolé à l'école maternelle des Folies, Charmes :

10/09, 10h-17h, atelier palettes,

17/09, 14h-17h, atelier BD avec la volontaire service civique

18/09, 18h-19h30, sophrologie adultes

20/09, matin inauguration du local, après-midi projet char St Nicolas

Essegney (étang), 24/09, 10h-17h, atelier pêche (en coopération avec l'association de pêche)

Collège Barrès, jeudi 12h20-13h20, jeux de société, FSE, accès libre et 16h30-18h culture mangas, 0€, sur inscription

P'tite tournée des aînés 14h-17h : 17/09, Brantigny, 19/09, Savigny

Présence au Forum des associations Charmes-Vincey du 06/09

Socourt : Foyer Rural ; 07/09, repas campagnard, sur réservation

Hergugney :

> 07/09, 12h, aire de jeux, pique-nique du village tiré du sac, cf CSI,

> Atelier poterie, 2 samedis par mois (9h-11h ou 14h-16h) aux Arts à Tantimont, 150€ / 5 séances, terre, décors, cuissons & émaillage inclus, sur inscription au 06 30 58 07 57

Bouxurulles : repas-concert, réservation obligatoire 09 51 40 82 74

13/09, 19h30, le Boux du Monde, groupe « The Red Nozes », voyage dans l'histoire du rock

Mirecourt : Office tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),

→ Forum des sports, de la culture et cie... 06/09, 9h-17h, Espace Flambeau, stands, démonstrations sportives, informations, prise de licences, Office Municipal des Sports, 06 83 01 70 32 (restauration)

→ 12 au 17/09, fête patronale, cours Stanislas et place Ferry, inauguration 13/09, 16h, feu d'artifice le 13/09 à 22h45.

→ 28/09, 9h-17h30, Journée japonaise, Espace Flambeau, nombreux stands, espace bien-être, jeux, buvette, restauration, 5€ (0 moins de 12 ans), infos & réservation : 06 17 31 62 86

→ L'association « La vie ensemble » gère les jardins partagés de la commune, cherche don de matériel de jardinerie, 06 25 57 97 21

Xaronval : Village 1900 : 27 & 28/09 : foire des brocanteurs.

Brocantes, vide-greniers

07/09, **Pulligny**, brocante de la rue Franche, Comité des fêtes

07/09, **Bayon**, autour de la salle Gaudel, 8h-18h, Comité des fêtes

14/09, **Selaincourt**, 8h-18h, Foyer Rural

14/09, **Florémont**, vide-greniers, salle polyvalente

21/09, **Bainville-aux-Miroirs**, vide-greniers, Foyer Rural

Saurez vous les reconnaître ?

Nous reconnaissons facilement les silhouettes des objets de notre quotidien, mais dans la nature, en est-il de même pour le vivant qui nous entoure ? Voici une silhouette d'oiseau, qui est-il ? Réponse du n°53, silhouette n°9 : corbeau freux (Idée de lectrice que nous remercions).

Silhouette n°10



Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

Annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, 06 15 43 61 39

N°55, octobre 2025, sortie prévue fin septembre 2025

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins, papier des Vosges, financement département 54 et 21 communes, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol, dir. publication : JC Bresson. [Merci de ne pas jeter sur la voie publique.](#)



« Le monde est dangereux à vivre ! Non pas tant à cause de ceux qui font le mal, mais à cause de ceux qui regardent et laissent faire »

(Albert Einstein)

