

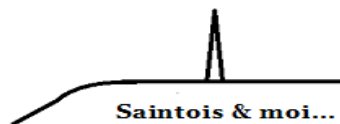
Saintois & moi

Octobre 2026, n°67

Pages 1-2, **Zoom** / Pages 2-3, **Citoyenneté** / Pages 3-4, **Santé, bien-être**
Pages 4-5, **Économie, emploi** / Page 5, **Alimentation, circuits courts** /
Pages 5-6, **Activités sportives** / Pages 6-7, **Activités culturelles**
Pages 7-8, **Autres animations - infos** / Page 8, **Contacts**

Merci aux lieux et collectivités qui mettent le journal à disposition, par divers moyens. NB : *semaines impaires, ** semaines paires

Merci de ne pas jeter sur la voie publique, <https://www.saintoisetmoi.fr>



Annonce nouvelle ? Dans le mensuel
Régulièrement ? Au supplément
Sur la durée ? Dans celui de l'année

→ Notre journal participe le 30/09, 12h, à l'émission de Radio Déclic (89,6, FM en Saintois, émetteur de Vaudémont) « Déclic midi », rediffusion le 30/09 à 16h30 et 18h, le 01/10 à 7h

→ N'oubliez pas de consulter le trimestriel joint pour les événements de fréquence régulière.

→ Le jury du prix « Trophées Grand Est Associations » a présélectionné notre candidature, avec 5 autres, pour la votation citoyenne qui a lieu du lundi 21 septembre jusqu'au 25 octobre sur la plate-forme Ma Région Demain. Les deux premiers par catégorie seront primés (1 500€). **C'est l'occasion pour vous tous, nos lecteurs et lectrices, d'exprimer votre soutien à notre journal, en une minute, en votant pour notre candidature** (ctrl-clic) : <https://www.maregiondemain.fr/project/copy-of-copy-of-trophee-grand-est-associations/collect/deposez-votre-candidature/proposals/saintois-et-moi>

→ De nombreux événements ont été perturbés par les conditions météo cet été, par exemple les feux d'artifices du 14 juillet qui ont été décalés ou annulés. A la date où nous avons mis sous presse, nous n'avions pas d'éléments permettant de les signaler dans le mensuel. Comment avertir les lectrices et lecteurs d'une annulation ? Il y a au moins environ 1500 destinataires directs (635) ou indirects du PDF. Le site est consulté régulièrement mais pourrait l'être plus.

ZOOM

La ferme des Chanottes, le Gaigne, Orel's distillerie ...

... et autres activités, car Aurélie Pierson et Mickaël Gaigne, hyper-actifs comme ils se qualifient eux-mêmes, ont plus d'une corde à leur arc ! On les retrouvera donc au jardin, au verger, au poulailler, comme au four ou au piano (de cuisine), à l'alambic, pour mêler des activités certes variées mais qui répondent aux mêmes objectifs : mettre à profit les richesses de leur terroir d'origine, les valoriser, les mettre à disposition des habitants dans le respect des équilibres naturels et ... de leurs propres équilibres de vie.

L'histoire commence à Fécocourt d'où est originaire Aurélie, et d'où elle tient, outre des vergers, le matériel familial de distillerie utilisé depuis plusieurs générations : tout la préparait à continuer l'activité ancestrale (initialement uniquement à façon) y compris son attirance pour l'utilisation des produits du terroir, en l'occurrence fruits, bois, eau de la source. Le couple était installé à Paris où ils ont tenu dès 2008 des restaurants gastronomiques avec Mickaël comme Chef cuisinier (formé en restaurants étoilés), avant que leur souhait de changement de vie (pour « cultiver, transformer et nourrir

avec ce que nous produisons nous-mêmes ») ne les ait amenés à s'installer à Fécocourt en 2022.

Puis, après avoir proposé des services de traiteur, ils ont racheté un restaurant dans le secteur : c'est la création du Gaigne à Xirocourt il y a trois ans, restaurant labellisé « bistrot de pays », voulu de qualité tout en restant simple, convivial, abordable. Alors naturellement, le lien terroir - restauration s'est imposé et l'activité d'Aurélie s'est reportée totalement sur Fécocourt avec, en dehors de l'activité de la distillerie essentiellement hivernale, une activité de production maraîchère : les menus proposés par le Chef ont ainsi leur origine, chaque semaine, dans le panier de la maraîchère !



Le restaurant, qui associe la mère d'Aurélie, permet d'offrir trois emplois supplémentaires en salle ou en cuisine. La qualité des mets est assurée par la fraîcheur des produits et une culture responsable qui, si elle n'est pas labellisée « bio », respecte l'environnement, avec par exemple des traitements à base d'huiles essentielles, une gestion raisonnée de l'eau. Ce sont 1200 m² qui sont ainsi cultivés, avec un grand tunnel indispensable dans notre région. Aurélie prend soin de proposer des variétés adaptées à des conditions écologiques qui peuvent varier d'une année à l'autre (par exemple adaptation à la sécheresse, à l'excès d'eau, au gel, ...). La production légumière et fruitière (petits fruits, mirabelles, noix...) est associée à deux « troupeaux » de 20 poules pondeuses. Les autres produits nécessaires au restaurant sont approvisionnés au maximum localement, par exemple la farine qui permet à Mickaël de cuire son propre pain est produite par un exploitant paysan-meunier d'Hénaménil dans le Lunévillois. Le poisson est bien sûr moins local, cependant en provenance directe de Bretagne via un groupement de restaurateurs.

Adossée récemment à cette production maraîchère, la vente des produits fermiers à la ferme tous les jeudis, en saison, de 18h à 20h, sera une occasion de rencontres et d'échanges dont nos protagonistes sont friands ! Vous y trouverez, outre les légumes et les œufs, les produits de la distillerie et le miel des ruches de

Mickaël, proposés également aux marchés de Vézelize et Haroué, aux marchés de Noël ou autres événements locaux, comme la porte ouverte ayant eu lieu le mois dernier apportant de l'animation en cœur de Pays. L'objectif est, outre d'écouler la production, de participer au financement de la remise en état d'une partie du matériel de distillation. Dans le même esprit, Aurélie envisage de s'associer à un transformateur permettant d'utiliser les produits en excédent.

Adossé au restaurant, Mickaël propose un service traiteur, des cours de cuisine, des bons-cadeau. contact@lafermedeschannottes.fr. Vous trouverez le détail des produits proposés en boutique sur le beau site de la ferme, les fruits et légumes du moment, le pain, les œufs, le détail de la production de la distillerie eaux-de-vie et liqueurs ; une commande en ligne est possible avec un retrait des produits à la ferme ou à Xirocourt. <https://www.lafermedeschannottes.fr/>

Activités citoyennes

→ Vézelize : un registre de personnes à rappeler en cas de canicule a été instauré par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), pour les personnes de plus de 70 ans, seules ou isolées, en situation de handicap, de maladie chronique, aidant de personne dépendante, femme enceinte seule, appelées à se faire connaître en mairie au 03 83 26 90 14. Possibilité de s'en inspirer dans d'autres communes. (source : Est Républicain, 15 07)

→ Conseil de Jeunes de la Communauté d'Agglomération d'Épinal, récemment installé, concerne jusqu'aux environs de Charmes.

→ Conseil des anciens, Charmes, rens. 06 37 36 71 86 (R. Moreau)

→ Colline de Sion

03/10, événement "Drôles de Bonnes Femmes". Journée dédiée aux droits des femmes, à l'égalité, thématique « De la sorcière »

10h Spectacle pour toute la famille à partir de 3 ans (Cie Astéracées) : Sorcière Karmelis et l'ortie

14h Ateliers potion petits et grands : Découvrez les vertus des plantes avec Esse Terre (sur inscription)

17h Spectacle à partir de 8 ans (Cie Encore) : Sorcières

Dès 10h (toute la journée) différents ateliers pour petits et grands.

Tables d'infos sur les droits des femmes, l'égalité et la prise en considération des personnes victimes de violences intrafamiliales sexistes et sexuelles (CIDFF, ARELIA, Maison des Femmes, CAF 54...)

→ Tantonville, Ciné-débat "Une place pour eux : vieillir avec la trisomie 21" - Vendredi 16/10, 20h, salle des fêtes, entrée gratuite

Don du sang :

30/10, Vézelize, 16h-19h30, École primaire Marie Marvingt ;

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ;

Ceintrey, vendredi, 14h-16h ;

Goviller, 1^{er} lundi 05/10, 02/11) 14h30-17h30.

Pierreville, (+ Pulligny + Frolois) 3^{ème} lundi (19/10) 15h-18h ;

Thélod, (+ Xeuilley), 4^{ème} samedi (24/10) 9h30-11h30 ;

Flavigny-sur-Moselle, 4^{ème} vendredi (23/10), 10h30-11h30

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr> ;

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-B. Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

Adhésion 25€ / an / famille / inscription 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier : ancienne mairie**

→ **Club d'échecs** : reprise le 08/10, les jeudis, 17h20-18h30, 25€

→ **Bibliothèque** : Gratuit - entrée libre. Lundi au vendredi. Tout document, large choix en albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite de nombre ni de temps d'emprunt).

→ Permanences partenaires :

France Services de Vézelize au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Lundi au vendredi

Charmes et + : Système d'Échanges Locaux (Carpisel)

14/10, 18h30, rencontre mensuelle, association quartier des Folies,

10 rue Kennedy, contact, carpisel88@gmail.com

17/10, 10h-12h, bourse aux plantes, Maison des Loisirs, 5 le Port

Enfance, Relais Petite Enfance (RPE), Accueil (LAPE), école

→ relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr, 72 rue des Frères

Tourtrel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil :

lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h.

→ **RFS** : Vézelize, **Lieu d'accueil Parents enfants** lundi + mercredi, 9h-12h, accès libre (échanges, jeux, informations...) gratuit.

→ **Bayon**, LAPE, mercredi, 5 rue des Hauts-Fossés

→ **Favières**, LAPE, jeudi, 8h30-11h, salle des petits nez rouges

→ **Essegney**, 02/10, 17h-19h, dernière visite de l'école

Justice et Droits

Charmes : mairie, permanence du **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles** (CIDFF), 23/10, 8h30-12h. Des questions sur le divorce, le logement, le harcèlement, les violences ? Des interrogations sur le droit au séjour ou le droit de la famille ? Prise de rendez-vous obligatoire 03 29 35 49 15, gratuit, confidentiel

Permanences téléphoniques :

Violences faites aux femmes : 39 19

Maison des femmes : L au S, 9h-17h, 03 39 72 39 19

UFC Que choisir : L au V, 10h-17h, 09 52 19 48 23

Activités numériques

Relais Familles du Saintois, Vézelize (RFS) : Numérique et insertion. **Ateliers numériques**, à l'Atelier Du Relais Familles, ancienne mairie de Vézelize relaisfamilles.santoisefamillesrurales.org

Mirecourt : Atelier micro-folies au Tiers-lieu éducatif Astérie, gratuit sur inscription (Espace Services Jeunesse)

Environnement & transports

Transports

→ Lignes « fluo » 495 (ex-R570), lien pour horaires : <https://ficheshoraires.fluo.eu/horairesfluo/496.pdf>, 496 (ex- R580), (Gerbécourt-et-Haplemont est maintenant desservi, depuis Nancy, pas encore dans l'autre sens compte tenu du danger au carrefour avec la grand route D 413, où les cars mordent sur l'autre voie) lien : <https://ficheshoraires.fluo.eu/horairesfluo/495.pdf>, 4495 (ex-S590), lien pour horaires : [4495.pdf](https://ficheshoraires.fluo.eu/horairesfluo/4495.pdf), 480 (ex-R670), lien pour horaires : <https://ficheshoraires.fluo.eu/horairesfluo/480.pdf>.

→ Cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézelize-Mirecourt), Ter L106c (Charmes-Mirecourt) et train Ter L04 (Nancy-Bayon-Épinal, horaires renforcés depuis la rentrée). Tél 0 805 415 415 gratuit (L à V 6h30-19h30, S 9h-14h, D, Fériés 15h-20h), Site : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>

→ Lunétad, déplacements de proximité (Bayonnais : ctrl-clic)

→ NB : en CCMM, horaires de rentrée du TMM gratuit : ici

→ **Mobilité Solidaire** : RFS. Aide à déplacements, critères de ressources. Cogéré par le Centre Social Colombey, 09 77 76 23 40

Vézelize : Opération ville propre

04/10, RdV Halles, 8h45 autour d'un café, début 9h15, insc. 06 31 69 21 21, partenariat avec la Covalom

Réserve naturelle : insc. : <https://moselle-sauvage.cen-lorraine.fr/>

10/10 (« De père en fils : Vincent et Michel Munier racontent la Moselle sauvage » ; Lieu & horaire de RdV communiqués lors de l'inscription close à ce jour)

17/10 Inauguration « Sauvage » : art et nature en dialogue. Insc. : <https://urls.fr/XqPys>, RdV Cité des Paysages, Colline de Sion
16h conférence sur la Moselle sauvage à la Cité des paysages.
17h Vernissage de l'installation « Sauvage »

Bouxurulles : conférence des mercredis de l'environnement
07/10, 20h, « L'épopée corallienne. », Maison du Charron, 11 Grande rue, 0€, 06 87 90 02 87

Activités Santé & Bien-être

Octobre rose

Voinémont, 24/10, 14h, 6 km, 5€, CCAS, sms au 07 81 98 99 46, permanences d'inscription mairie 06/10, 13/10, 17h-19h, 10/10, 17/10, 9h-11h. (Marchez solidaire)

Vézelize, 25/10 Balade Rose du Saintois, 3 parcours (3, 6, 11 kms) RdV dès 9 h à la maison pour tous d'Houdreville. Inscriptions : [ctrl-clic](#), ou sur place jusqu'à 9 h 45

Mirecourt, 04/10, 9h45, échauffement, 10h, départ cours Stanislas, 8km/ 5km, sans inscription, gratuit, rens. 03 29 37 88 01, CCMD

Bayon, 11/10, étangs de la Saussaie, RdV dès 9h30, 10€, 5 ou 10 km, Bengalassociation

Charmes, 11/10, port, aire de camping, 3,1 km, 10€, course départ 10h, ou marche départ libre jusque 12h, Carpirose

Sage-femme

Nouvelle résidente sur Autrey, Madame Marie-Laure Oster s'installe en tant que sage-femme et échographiste à la maison de santé d'Haroué depuis le 1er septembre 2026.

Orthophonie

Pulligny, ouverture du cabinet de Camille Zaïne à l'espace santé, 64A rue de Ceintrey. Elle exerce dorénavant le lundi et vendredi sur Pulligny, et y sera tous les jours à partir du 1^{er} décembre prochain. Pour la contacter : camille5476@gmail.com / 06 77 77 88 11

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

* = **Sur inscription** : Élodie Rigaud – Collectif NVES - 07 86 45 55 75 - contact@collectif-nves.fr

→ 09 ou 10/10 (au choix), 9h-17h, « Partage ton café (ou ta tisane) » pour bénévoles : « Mieux comprendre pour mieux accompagner »*

→ **Sommeil & Stress : savoir se relaxer** : cycle gratuit proposé par la Mutualité Française Grand Est pour mieux comprendre son sommeil, apprendre à gérer son stress et découvrir des techniques de relaxation. 5 ateliers mensuels jusqu'au 12 janvier (**les mardis 06/10, 13/10, bilan le 12/01**). **Grippport** ancienne école, 6 Rue de la Barre, **14h-16h** inscription@mfgfe.fr, 06 49 85 62 31

→ **Activité Physique Adaptée (APA)**

Cycles d'**Activités Physiques Adaptées (APA)** destinés aux + **60 ans**. Encadrées par un enseignant en APA, ces séances permettent d'entretenir sa condition physique, de préserver son autonomie, d'améliorer son équilibre, sa mobilité et sa confiance, dans une ambiance conviviale, adaptée aux capacités de chacun.

Trois créneaux sont proposés tout au long de la saison **2026-2027** : à **Vézelize**, le **jeudi 11h15-12h15** (complet pour autres horaires) * à **Haroué**, le **vendredi de 9 h à 10 h** ou de **10 h 15 à 11 h 15**.

Le cycle comprend **30 séances** pour un tarif de **135 €**.*

→ Cycle gratuit de **6 ateliers à destination des proches aidants**.

Destinés aux personnes qui accompagnent un proche âgé, malade ou en situation de handicap, ces ateliers permettront de mieux comprendre son rôle d'aidant, de prévenir l'épuisement, de découvrir

les aides existantes, d'acquérir des conseils pratiques et d'échanger avec d'autres personnes vivant des situations similaires.

Les vendredis après-midi de 14 h à 17 h, du 13 novembre au 18 décembre 2026, à St Firmin, EHPAD La Compassion. Séances animées par une équipe pluridisciplinaire (psychologue, art-thérapeute, sophrologue, ergothérapeute, diététicienne et directrice de CCAS). **Participation gratuite,***

→ **Bien vieillir chez soi** : 3 ateliers gratuits pour adapter son logement. Cycle gratuit destiné aux personnes de **55 ans et plus** souhaitant préserver leur autonomie à domicile. Animés par une **ergothérapeute**, ces ateliers permettront de découvrir des solutions concrètes pour adapter son logement, prévenir les risques de chute, connaître les aides techniques et les aménagements favorisant un maintien à domicile sécurisé et confortable.

Les jeudis après-midi, à partir du 12 novembre 2026, à Lalœuf. **Participation gratuite,***

Haroué La Plate forme de Répit Accueil Accompagnement Aidants (OHS de Lorraine) propose un atelier gratuit de **bols chantants tibétains** à Haroué, **tous les mercredis jusqu'au 4 novembre 2026** EHPAD Beau Site à Haroué, de 10h30 à 12h. Un temps de détente, de relaxation et de ressourcement spécialement pensé pour les proches aidants. Gratuit sur inscription (possibilité d'organiser une garde à domicile du proche aidé). Rens. et insc. : 03 83 18 01 14, emilie.henry@ohs.asso.fr ou sylvie.coin@ohs.asso.fr

Thérapies du bien-être : Nous reprenons ici, pour 3 mois, les reprises d'activités annuelles dont on nous a fait part. Pour les autres animations ou les inscriptions nouvelles voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi » pour toute précision.

Divers à Voinémont

Les activités **Yoga, Cardio-Renfo, Qi Gong, Tai Chi**, ont repris en septembre **les mardis, mercredis et jeudis**. **07 68 36 83 38**

Divers à Xeuilley

Familles Rurales, salle Fisson
Adhésion 24€, 07 85 86 61 24, reprise en septembre
Tarifs 40€ / trimestre sauf yoga (1h1/2) et cardio-training 32€
Lundi, **fitness, step + renforcement musculaire**, 19h30-20h30
Mardi, **pilates**, 17h-18h ; **yoga**, 18h30-20h
Jeudi (2 sur 3), **cardio-training**, 19h40-20h30 (Nouveau!)

Divers à Omelmont

Les activités **Step** (lundi 19h, apporter son step perso), **Zumba** (lundi et jeudi 20h15), **renforcement musculaire** (jeudi 19 h) ont repris en septembre, salle d'activité, rue de la Plaine (derrière l'église). Pré-inscription obligatoire au 06 87 61 99 02. Gaëlle Giunta – FB Gaelle Zumba Dance

Divers à Bayon

La **Zumba** (mercredi 20h15) a repris en septembre, Hall des sports, rue des Écoles. Pré-inscription obligatoire au 06 87 61 99 02. Gaëlle Giunta – FB GaelleZumba Dance

Sophrologie

Ateliers de sophrologie proposés par Christelle Vagner de 19h à 20h à l'Espace Santé de Pulligny, 64A route de Ceintrey Insc. : 06 21 90 29 90. Il reste des places pour les ateliers à l'année les samedis, 11h-12h, 200 € / 30 séances incluant 4 sophro-balades, 2 essais gratuits. Ateliers mensuels : Vendredi 30/10 "Accueillir l'automne", 19h-20h, 15€, Sophro-balade Sion le 08/10 de 10h à 11h, 15€, www.christellevagner-sophrologue.fr,

Tantonville

Une nouvelle saison pour prendre soin de vous.
Reprise des activités de bien-être **Tous les lundis (hors vacances scolaires)**. Du 28 septembre 2026 au 28 juin 2027 inclus **1er étage de la salle de danse à proximité de la mairie**.

Relaxation : 17 h 45 à 18 h 45 Tarif de la saison : 150 €

Sophrologie : 19 h 00 à 20 h 00 Tarif de la saison : 198 €

☎ 06 86 75 50 81 ✉ mauricettehosmann547@gmail.com

Yoga à Frolois : Foyer Rural, salle socio-culturelle, places limitées
Yoga sur chaise, jeudi, 9h-10h15, **yoga** sur tapis, jeudi, 20h-21h15, 150€/an + adhésion Foyer (12€), possibilité des tester gratuitement pendant deux séances, rens./insc. Agathe Pillot, 06 31 14 24 32

Qi-Gong : Les cours de Cécile Barotte de QiGong ou Tai Chi à Voinémont, Praye, Virecourt et Houdelmont ont repris en septembre, se renseigner au 06 01 77 88 67

Divers à Diarville (Foyer Rural) : Renforcement musculaire le lundi de 10h30 à 11h30 (depuis le 07/09) et le mardi de 18h30 à 19h30 (depuis le 08/09). Nouveau : Activité Physique Adaptée le vendredi de 10h30 à 11h30. Rens.à foyerrural.diarville54930@gmail.com

Divers à Essegney : Fit'Ess, salle des Fêtes, 06 21 62 92 50
Gym douce, lundi, 10h15-11h15 ; Cardio-renfo, lundi, 20h15-21h15
Pilates, jeudi, 19h-20h ; Yoga, jeudi, 20h15-21h15

Nathalie Mauvais, énergéticienne – sonothérapeute, élargit son offre de soins en sonothérapie par des **soins énergétiques** : libération des différents blocages, soins Vibratoires avec le Cristal.
Dommarie-Eulmont rue des Tilleuls, rens. et RdV 06 83 19 44 64

Atelier bien-être :

Un atelier Mon moment magique Junior, un atelier Mon moment magique au féminin et nouveauté un atelier Duo (un adulte, un enfant) sont proposés une fois par mois à Xeuilley depuis septembre. Pour plus d'informations (dates) suivre la page Facebook de S'épanouir, Grandir, Réussir.

Médiation canine

Lalœuf : ORA, Matilde Zerbini, 07 88 69 42 73
Ateliers individuels ou en groupe, à destination de particuliers ou établissements médico-sociaux, 95€ (1h, individuel), 140€ (1h30, collective, jusqu'à 6), ora.mediationcanine@gmail.com
Sortie de la série de livres « Lina et Ubbie », à destination des enfants, aborde la prévention directe et indirecte de morsures de chien.

Les Cafés des Aidants, proposés par la Fédération ADMR des Vosges, arrivent à **Charmes** ! (transport et garde relais possibles)
Ouverts à **tous les aidants**, quel que soit votre âge ou la situation de votre proche, ces rencontres permettent de : partager vos expériences, poser vos questions, trouver des conseils, rompre l'isolement
Animés par **une psychologue et un travailleur social**, les Cafés des Aidants® sont des temps conviviaux, bienveillants et sans jugement.
1^{er} jeudi du mois (01/10, 05/11 - Comment trouver son équilibre dans la relation avec le professionnel ?-, 01/10 -Aidants, quels sont vos droits ? -, 14h30-16h30, Maison du Livre et de la Culture,
Gratuit et sans engagement (03 29 81 22 36)

Bien vieillir à Charmes

Après Chamagne le 28/09, Essegney et Portieux le 29/09, Socourt et Florémont le 30/09, Charmes accueille le forum du bien vieillir le 01/10, 13h-17h, avec marche à 13h, spectacle-débat à 14h30 salle de l'Espée et la Compagnie des jolies mômes, 0€, infos 03 29 30 35 01

Santé mentale :

> Dans le cadre des journées de la Santé Mentale, la médiathèque de Mirecourt vous invite à découvrir une exposition photographique singulière et pleine de sens. Du 02/10 au 17/10. 03 29 37 47 40.
« **Regard sur l'invisible** » présente les photographies réalisées par les patients de l'unité Passerelles du centre hospitalier de Ravenel.

Activités économie et emploi

Entreprises nouvelles, services

Bainville-aux-Miroirs : Julien Cordier a créé une entreprise (site : www.the-narrative-studio.com) qui met au service d'auteurs et d'éditeurs ses compétences de vidéaste et une chaîne Youtube

Salon de coiffure mobile

« Cheveux au van », salon mixte et climatisé mobile, dès 8h30, sur rendez-vous, 07 89 71 29 76, itinérant, près des mairies, sauf mention, **Bralleville**, mercredi** (14, 28/10), **Mangonville**, jeudi** (01, 15, 29/10), **Bainville-aux-Miroirs**, vendredi** (02, 16 & 30/10) ; **Germonville**, lundi* (05 & 19/10, 02/11), **Xirocourt**, mardi* (06, 20/10, 03/11), **Chamagne**, parking du Lavoir, mercredi* (07 & 21/10, 04/11), **Grippourt**, ancienne école, jeudi* (08 & 22/10, 05/11), **Villacourt**, Foyer Rural, vendredi* (09 & 23/10, 06/11) .

Tramont-saint-André : Multi Services Espaces Verts : Tonte de pelouse, désherbage, débroussaillage, préparation de jardin, etc.
Bricolage & Services : Ponçage/peinture (volets, tables, meubles), aide aux rangement de bois/sortie de bois et aide aux courses.
Zone d'intervention : 40 km autour de Tramont-saint-André
Contact : 06 62 82 61 78 - yann2312@gmail.com

Mirecourt :

→ La chaleur incommode aussi les chiens parfois laissés en voiture lors d'achats : l'hypermarché « Intermarché » a commandé des chariots spéciaux à leur intention, ainsi qu'une cellule d'accueil à l'entrée du magasin, mise en service : septembre

→ **Vous rêvez de créer votre entreprise artisanale ? Réunion d'information gratuite** à Mirecourt ! **15/10, 9h – 11h30**, Maison France Services, 9 bis rue des Pampres, places limitées

Emplois

→ **Forum des Métiers et de l'Emploi.**, 06 87 76 50 76
Vendredi 9 octobre 2026, de 9h à 12h, entrée libre et gratuite
Espace Flambeau (Avenue Charles Duchêne – Mirecourt)

> La mairie de **Pulligny** recrute un(e) agent(e) d'animation pour intervenir auprès des enfants durant la pause méridienne, 8h/semaine, 11h30-13h30 (L, Ma, J, V), selon la grille indiciaire, à pourvoir le 12/10, candidater avant le 05/10 par envoi de CV à Madame le Maire.

88- Secteur Charmes, exploitation agricole polyculture élevage bovin lait et viande recherche dès que possible, un agent agricole polyvalent H/F. Missions liées à l'élevage des animaux (alimentation, traite, soins, surveillance) et aux travaux des champs (cultures, conduite d'engins agricoles...). Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-066946-88).

88- Secteur Charmes, exploitation agricole polyculture élevage bovin lait et viande recherche dès que possible un agent agricole polyvalent H/F en contrat d'apprentissage. Missions liées à l'élevage des animaux (alimentation, traite, soins, surveillance) et aux travaux des champs (cultures, conduite d'engins agricoles...). Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-066945-88).

88- Secteur Mirecourt, exploitation agricole en bovin viande recherche un agent agricole polyvalent H/F pour s'occuper de l'atelier viande, de l'alimentation, des soins aux animaux et des travaux dans les champs. Possibilité d'une mission ponctuelle pour du transport d'animaux. CDI temps plein. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-066004-88).

> Mecavista recherche pour son site de **Virecourt** :

✓ **Préparateur(trice) Matériel Occasion (H/F)**

Maintenance, diagnostic, mise en conformité machines d'occasion.

✓ **Technicien(ne) en Maintenance Mécanique (H/F)**

Maintenance et diagnostic sur notre gamme d'agroéquipements.

✓ **Technicien(ne) Espaces Verts Professionnels (H/F)**

Maintenance préventive et corrective matériels d'espaces verts.

Vos atouts : Passion pour la mécanique et le service client. Rigueur, autonomie et excellent relationnel. Permis B **indispensable**.

Nos engagements : Poste à pourvoir en CDI. Rémunération selon profil et expérience. **13^e mois**, mutuelle familiale, tickets restaurant, avantages CSE. **Candidature :** CV à candidature@cal-lorraine.fr
Plus d'infos sur le site : <https://www.mecavista.fr/nous-rejoindre/>

> **Mirecourt**, AGRIHOMME, cherche agents de remplacement H/F CDD / CDI. Envoyez votre CV à contact@agrihomme.fr ou contactez Agrihomme : 03.29.82.59.40, Référence OFR-057275-88

> Pour postuler aux offres ci-dessous, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org Contact ANEFA : 03 54 51 20 28

→ Secteur Haroué, **Crantenoy**, exploitation porcine naisseur-en-graisseur (offre n° OFR-063422-54).

→ Secteur Saintois, **Lemainville**, exploitation bovins allaitants.. (offre n° OFR-061479-54).

→ 54 – Secteur Bayon, exploitation polyculture élevage bovin lait (offre n° OFR-060834-54).

Alimentation & circuits courts

→ **Festival AlimenTerre** : 13/10 au 30/11, 20^{ème} édition, Mirecourt, cinéma Rio et Lycée Agricole

→ **Fécocourt** : ferme des Chanottes

Les Jeudis des Chanottes, rendez-vous le premier jeudi de chaque mois (d'octobre à juin) de 18h à 20h : légumes de saison fraîchement récoltés, œufs fermiers, miel, spiritueux de notre distillerie artisanale ; pain au levain fabriqué par Mickaël (sur commande, **voir zoom**).

→ **Vroncourt** : 1 rue de Forcelles, SCEA des Sabots Noirs, œufs de caille, reprise de l'ancienne ferme de même production depuis peu

→ **Battigny** : Au pré de Sam, ferme florale, 06 85 93 46 87

Vente de bouquets locaux et de saison à la ferme, aussi événements, ateliers floraux, abonnements floraux (entreprises et particuliers) ; agriculture raisonnée, respect de la biodiversité.

→ Restaurant "Le Saintois" 3 rue Louis et Félix Moreau **Vézélise** 03 83 53 18 75 Restauration rapide. Formule à volonté. Plats végétariens. Tarifs 10/20 €. Petits déjeuners sauf dimanche. Ouvert tous les jours de 08 h à 23 h sauf le dimanche ouv. à 11 h. Restauration du lun au sam. de 11h-14h et 17h-22h. Le dimanche 17h-22 h. Ouverture depuis le 08/08/26

Marchés : voir trimestriel pour les marchés permanents.

→ **Les p'tits marchés du Saintois** : 14/10, 17h-21h, à **Vicherey** avec en animation musicale "Adrien Beaucaillou".

→ 02/10, 16h-20h, Pulligny, marché de la CCMM (Moselle-et-Madon), place du foyer culturel.

→ **Ceintrey**, serres **Duval** : 18/10, 9h-18h, producteurs, créateurs et artisans passionnés. Une trentaine d'exposants au milieu de plantes, de fleurs et de légumes.

→ **Poussay** : Parc de la foire : 427^{ème} foire annuelle, 24 & 25/10, 22ha, 1200 exposants, marché braderie commerciale, foire aux bestiaux, fête foraine, buvettes associatives, restauration, entrée libre, parking payant (voiture 4€)

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Flavigny, AMAP les Libellules, au Chaubourot, jeudi 17h30-19h
Bayon, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, paniersdeleuron@free.fr

Saint-Germain, AMAP des Berlottes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

Camions itinérants : (nouveau ou récent, voir aussi le trimestriel)

Lulu, bistrot itinérant et la pizza vagabonde

Gerbécourt-et-Haplemont, 23/10, 18h-22h

Chamagne, 17/10, 18h-22h30, 21h, feux d'artifice

Vin, je t'emmène (Anne-So) lieux et dates de permanences à consulter sur <https://www.vinjetemmenechezannesofr/cave-a-vins-bar/>

Le vin en poupe :

08/10, 18h, Bainville-aux-Miroirs, toilettes de la mairie disponibles

Activités sportives

Football :

Coupe de France, 5^{ème} tour les 24-25/10

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : [ctrl-clic](#)
04/10, 15h, reçoit Épinal ; 18/10, 15h, va à Saint-Max ; 24/10, 20h, va à Golbey ; 01/11, 14h30, reçoit Heillecourt

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 : groupe A Roville-Bayon, Haroué 2 et Vézélise

D3 : groupe A Haroué 3 ; groupe C Vézélise 2

D4 : groupe C (matin) Vézélise 3, Xeuilley, Vallée du Madon (Ceintrey) : groupe E (après-midi) Roville-Bayon 2

Handball :

Excellence ; groupe 2, calendrier [ctrl-clic](#) : Mirecourt : 03/10, 20h30, 7reçoit P2H (Cosnes-et-Romain) ; 07-08/11, va à Lunéville
Honneur ; groupe 2, calendrier : [ctrl-clic](#) , Mirecourt 2, Flavigny-sur-Moselle

District : 1ère division territoriale : Mirecourt 3

Nationale 3 Territoriale, féminines, Flavigny-sur-Moselle

Basket-ball : Nationale 3

Mirecourt (poule G) : 03/10, 20h, reçoit Wasselonne OSB ; 10/10, 20h, va à Vesoul ; 17/10, 20h, reçoit Melun ; 25/10, 20h, va à Paris 14 ; 07/11, 20h, reçoit Ozoir.

Aviron : mondiaux 2026

Emma Cornélis, originaire de Xirocourt, encore médaille d'argent en deux sans barreur !!! (28/08), puis 4^{ème} en huit mixte (30/08)

Badminton :

Mirecourt, Volants mirecurtiens, 06 15 57 06 75, licence 100€/an, Adultes : mardi, 19h30-22h, jeudi, 18h-22h, samedi 10h-12h
Charmes, Les fous du volant, complexe Simonin, lundi, jeudi, 20h
> **Loisirs**, **Vézélise**, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézélise, (Les badistes du Saintois),

> **Flavigny-sur-Moselle** (ASF Bad) :

Compétiteurs (licence : 110€, 150€ encadrés), lundi, 20h30-23h30, vendredi 20h-22h (encadrés, sf vacs), jeunes, mardi, 18h-19h30, jeu libre mardi, 19h30-23h30 & dimanche, 18h-21h, licence loisirs 90€

Tennis de table : calendriers 2026-2027 : [ctrl-clic](#)

Grand Est 4 : Mirecourt 1 poule 10

Grand Est 5 : Charmes-Vincey 1, Mirecourt 2 poule 12

Grand Est 6 : Entente **Bainville**-Bayon 1, Ludres-Flavigny 1, poule 10 ; Ludres-Flavigny 2, poule 11 ; Ludres-Flavigny 3, poule 12 ; Charmes-Vincey 2 poule 13

Entente **Bainville**-Bayon 1, 02/10, 20h, reçoit Neuves-Maisons ; 16/10, 20h, va à Chanteheux ; 06/11, 20h, reçoit Blainville

Grand Est 7 : Ludres-Flavigny, poule 19, 20, Bainville-aux-Miroirs, Bayon, poule 21, Charmes, poule 22, 23, Mirecourt poule 23

Trails, running, randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : randos d'octobre : [ctrl-clic](#)
<https://www.lesrandonneursdusaintois.fr>

Ceintrey Voinémont : Animation Rurale ARCV

Marche Colline de Sion (ambiance familiale), dimanche 4 octobre, 10 km. RdV pour covoiturage 9h. parking salle des fêtes Ceintrey

Benney :

Marche de nuit, 09/10, 10 km, départ 18h30, rdv salle Moitrier, avec torche et gilet fluo, repas à la salle sur inscription, 22€ (dont 1€ pour Octobre rose). Rens. Mairie, 03 83 25 00 89, sms : 07 70 39 61 77

Mirecourt :

L'Astragale (club fédération française de randonnée) : Mail : lastragale88.contact@gmail.com Site [ctrl-clic](#) (calendrier [ctrl-clic](#))

Équitation :

Crantenoy, écuries du Chirmont

Deux médailles aux championnats de France (horse-ball), or pour les minimes et bronze pour le club excellence élite, bravo !!!

Fléchettes : 06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusaintois@gmail.com

→ Vézélise, ancienne MJC, 21 rue Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

→ Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

Mediabuss : Calendrier 2026/2027 sur notre site : [ctrl-clic](#)

Cité des Paysages : <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr/>

Samedi 03/10 : balade à deux voix, nos empreintes dans le paysage avec Karine Boulanger, archéologue à l'Inrap et Claire Fournet, membre de l'association des botanistes lorrains, à 14h30
10/10, 18h-20h (complet), conférence de Vincent et Michel Munier qui racontent la Moselle sauvage

Mercredi 14/10 : Conférence « Quels enjeux liés à l'eau dans le paysage ? » de 18h30 à 20h30

Samedi 17/10 : Moselle sauvage de 16h à 18h30 : Conférence, installation et performance artistique à l'occasion des 20 ans de la réserve naturelle Moselle sauvage

Mercredi 21/10 : Jardiner les paysages – atelier « Nourrir la biodiversité » et atelier « la dentelle du vivant : le lichen »

Samedi 24/10 : Jardiner les paysages – Atelier « Migra'Sion : sur les traces du Milan Royal », atelier « Les placettes à vers de terre » et atelier « Eco-déco : fabrication d'éléments avec la nature »

Goviller : espace d'art contemporain TEM, 55 Grande rue, 34^{ème} édition. dernières heures pour voir ou revoir l'**exposition** collective : L'art en campagne (27 artistes plasticiens) installée dans une ancienne ferme lorraine et son jardin de vivaces, le dimanche 04/10, 14h-16h, entrée libre, Tél: 06 81 66 65 85, @temexpo (Facebook), info.tem.expo@gmail.com, www.galerie-tem.fr, @tem.expo (Inst.)

Omelmont : Saintois Patrimoine Fleurissement :

Rétrospective des activités 2026 sous forme de diaporama : compte rendu du voyage à Dole et Bourg-en-Bresse, découvertes des jardins, visites des villages, 03/10, 14h30, salle des fêtes - rue de la plaine, 0€, l'après midi se terminera par le pot de l'amitié.

Voinémont :

→ 10/10, Jour de la nuit, terrain de jeux, (Club d'Astronomie)

→ Conférence sur les villages lorrains animée par Jean-Claude Monin, 14/10, 20h30, salle des fêtes de Voinémont Catherine Robaine - rue de l'Abbé Collet, 0€, Saintois Patrimoine Fleurissement

Ceintrey : salon des artistes

03/10, 10h-18h, salle Victorin Michel, Salon de la gare

Sion : Lorraine Histoire & Talents, Relais de la Colline

02/10, « Elisabeth de Ranfaing » avec l'auteur C. Royer-Durand
06/11, « Les esprits de la colline » avec Myriam Jirotko

Benney :

→ Ménil-Saint-Michel, route Flavigny-Roville

23, 24 (20h) & 25/10 (15h30), **spectacles** « Koko, le souffle des ancêtres ». Dans la famille de Koko, le cheval a été banni depuis de générations, le jeune garçon se rêve en cavalier accompli. Désespéré d'accomplir un jour son dessein, le voici entraîné sur les chemins du

territoire des morts... Un voyage initiatique qui va lui faire visiter les traditions de Halloween, à l'occasion de fêtes en terre celte, au Japon et au Mexique. il trouvera la vérité sur ses origines...

→ 13/10, **Spectacle** 33 Grande Rue, à 19h30.

Philippe Séranne et David Aubaile font le tour de France à vélo en tractant 250kg de piano... Pour célébrer les centaines de collectifs qui **reprennent en main la démocratie** partout en France ! Ils jouent, chantent, amusent, et l'impensable devient possible, le verbe enflamme les consciences, la virtuosité déchaîne les imaginaires. Des paroles fortes qui sonnent juste, la joie qui emporte le désespoir... Un spectacle qui regonfle le moral ! Infos et résés par helloasso, seul moyen pour eux de tenir le compte des réservations !) : <https://www.helloasso.com/associations/pom-pomme/evenements/mardi-13-octobre-2026-pianovelo-a-benney-54>
Prix conseillé 12€ - vous pouvez payer moins, ou plus pour soutenir le projet. Durée 1h15 - spectacle ados/adultes - enfants bienvenus

Vézélise : Grenier des Halles

12 au 16/10, Petite école du film court, en lien avec le Festival International du Film de Nancy-Lorraine et l'association Aye Aye, réservée aux enfants des écoles. Soirée tout public le vendredi 16/10, 20h30, entrée libre

25/10, 15h, concert de violons Vill' d'Âmes, « Les quatre saisons » de Vivaldi, 8€ (6€ adhérents). Merci de réserver, places limitées.

Haroué : **château d'Haroué**, rend. résé. 07 87 64 37 11

Lauréat du loto du patrimoine 2026

Visites guidées en **semaine** à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30
Visites guidées le **week-end** à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h
03/10, 20h30, **ensemble vocal** « Domm'en chœur, 4€ (0€ < 26 ans)
17 (cirque, 3ans+) & 18/10 (burlesque, 7 ans+), 16h30, **spectacles** jeux d'enfant, adultes 11€ (0€ < 26 ans, 1 enfant/adulte payant)
21/10, **Atelier créatif**, 8€,

Bainville-aux-Miroirs : Foyer Rural, 25/10, Salon des auteurs

Vicherey 14/10, 17h-21h, voir **p'tits marchés du Saintois** avec en animation musicale Adrien Beaucaillou

Favières : Théâtre de cristal, salle des petits nez rouges

04/10, 15h30, 1h, dès 7 ans, « Oplat'cha » **Spectacle musical** et poétique à partager entre toutes générations. Née dans un pays où la musique est interdite, la musicienne ne pouvait plus taire sa voix. Alors elle a fui, sa contrebasse sur le dos, et chemine à la découverte de nouvelles chansons. Elle a le cœur en joie de vous voir !

Pulligny : Restauration et Valorisation du Patrimoine de Pulligny
Vendredi 2 oct à 18h30 au foyer culturel : Soulosse-sous-saint-Élophé, village gallo-romain sur la grande voie Lyon-Trèves, par Nicolas Koch, ingénieur de recherches à l'INRAP.

Flavigny-sur-Moselle : 13 rue de l'Ancien Pont

Artiste peintre Christian Arnould, 07 87 88 71 21, 06 07 08 17 23

Bayon, Lien : [L'école de musique - Ecole de Musique du Bayonnais](#)

Charmes : **Conte** « L'étoile de la forêt » (Ptits castors, CPN)

10/10, 19h-22h, départ chaque 1/4h, mare pédagogique, tranchée des carrières, route de Damas

→ AG du Battant, 03/10, 10h, Maison du Temps Libre, Charmes.

Bouxurulles : Fête de la Science, pour tous, 0€, www.boux-science.fr

03/10, 14h-18h, Village des sciences ;

05/10, 20h, conférence « La démocratie : qu'en est-il vraiment ?

06/10, 20h, conférence « IA, questions éthiques, politiques et environnementales. » ;

08/10, 20h, conférence « IA : Connaissance et Fiabilité ? »

10/10, à partir de 8h, Chemin de la Croix Mission, **Rugney**, Observation : « Migration des oiseaux. »

Mirecourt :

→ **Musée de Mirecourt**, site www.musee-mirecourt.fr
Rens. réservations : 03 29 37 81 59 / info@musee-mirecourt.fr
Fête de la science, **3/10**, 18h30, concert de « Artifice », **7/10**, l'établi du luthier, « Saveurs savantes », familles, 6 mois-6 ans, 0€, 14h, 6-12 ans, « Chimistes en herbe »

→ **Médiathèque**, * = sur inscription, 03 29 37 47 40,
<https://mediatheque-mirecourt.c3rb.org> (faire ctrl-clic)
Jusqu'au 9/10 : exposition interactive dans le hall : « face à la montée des eaux, tous dans le même bateau »
03/10, « Atelier photo Afghan-Box » : Notre photographe sera présent toute la journée pour expliquer les particularités de sa méthode ainsi que pour vous prendre en photo. Gratuit sans inscription
Vendredi 09/10, 18h30 : « IA : Intelligence arc-en-ciel ». Dans le cadre de la fête de la science, du théâtre d'improvisation pour comprendre l'intelligence artificielle. Gratuit*. Dès 12 ans.
Samedi 10/10, 14h30 : « Atelier cyanotype », gratuit*.
Vendredi 16/10, 19h : « Soirée jeux », gratuit, sans inscription
Vendredi 30/10, 19h, initiation à la danse folk, par 1,2, trad, gratuit*

→ **Université de la culture permanente** (UCP), conférences certains mardis à 14h30, cinéma Rio, inscription annuelle 58€
<https://www.ucp-nancy.org/conferences/>
06/10, « Histoire et valeur du travail », Evelyne Vergnou - Docteur en philosophie
13/10, « Le Moyen Age et les saints légendaires : Mythologie chrétienne », Christian Montesinos - Historien et écrivain
03/11, « La réforme en cours de l'OCF (ancien Office chérifien des phosphates) », Jean-François Clement - Professeur honoraire agrégé de philosophie, anthropologue

→ 15/10, 20h30, **James Baker au Rio**. Le Nancy Jazz Tour passe à Mirecourt avec un artiste de talent. À 24 ans, James Baker continue de tracer un chemin singulier dans la nouvelle scène musicale française. Originaire de la banlieue parisienne, cet artiste autodidacte façonne un univers à la croisée de l'indie pop, du rock alternatif, de l'électro et du rap. Auteur, compositeur et interprète, il assume chaque recoin de son projet, de l'écriture à la production, en passant par l'imaginaire visuel. Plein Tarif : 15€ Tarif réduit (-25 ans et demandeur d'emploi) : 5€

→ Retenir : concert de Mirecourt – "Road Trip" avec Marianne Piketty le 6 Novembre à 19h :

Baudricourt, Domvallier, Juvaincourt et Rouvres-en-Xaintois, l'histoire rurale du territoire du 2 au 4 octobre : Visites, ateliers peinture à l'ocre, Exposition photographique et projection-causerie sur l'habitat rural. <https://www.tourisme-mirecourt.fr/offres/a-la-decouverte-de-lhabitat-rural-domvallier-fr-6708800/>

Et aussi par ici, activités diverses

Halloween : quelques animations, non exhaustives
Château d'**Haroué**, 24/10, 15h, spectacle danse, chansons, jeux, 8€, 28/10, 14h30, atelier, (8€, 07 87 64 37 11)
30/10, **Saint-Germain**, 18h, bibliothèque, Foyer Rural
31/10 : **Bainville-aux-Miroirs**, Foyer Rural ; **Grippot**, Familles Rurales, départ 18h de l'ancienne école, suivi d'un apéro ; **Parey-saint-Césaire**, 17h, rdv parking salle polyvalente, **Vitrey** (Baladins), **Houdelmont** (MJC), **Lalœuf**, association « les Trois Hameaux », (réservé aux enfants du village) ; **Bayon**, 16h30 marche des zombies, **Charmes**, 18h30, bal de Vi' la Dance, salle des fêtes, 20€

Office de Tourisme : Permanences au siège, CCPS, Tantonville, lundi au vendredi, 9h-12h & 13h-17h

Diarville : Foyer Rural, couture
1^{er} mardi du mois (06/10, 03/11) à la salle périscolaire, 19h30-22h.
Tarif : 40€ (comprenant l'adhésion aux Foyers Ruraux + assurances)

Vitrey, Baladins de Vitrey, 10/10 : Loto

Voinémont : Comité des fêtes
11/10, Loto, salle polyvalente Catherine Robaine

Haroué :
04/10, 12h30 salle polyvalente, choucroute du Téléthon, 27€, infos : 06 24 43 03 58
Programme du Foyer Rural 2026-2027 ; **lundi**, **judo**, 17h-18h, 6-8 ans, 18h-19h, 9-11 ans ; **Pilates**, 17h-18h + 18h-19h ; **mardi**, 20h45-22h15, **théâtre d'impro** (adultes) ; **mercredi** ; **judo**, 9h30-10h30, 6-11 ans, 10h30-11h30, 3-5 ans ; **gym**, 15h-16h, 6-7 ans, 16h05-16h50, 3-5 ans (baby-gym), 16h55-17h55, 8-11 ans, **Pilates**, 18h-19h, 19h-20h et 19h05-20h05, **fléchettes**, 18h-20h ; **jeudi**, 19h-20h, **Pilates** débutants ; **vendredi**, **judo**, 3-5 ans, 17h-18h, **Pilates** confirmés, 19h-20h, **samedi**, 10h30-11h30, **renforcement musculaire** ; rens. 06 75 74 03 24

Tantonville : Foyer Rural, lien vers le planning 2026/2027 par ctrl-clic : <https://www.saintoisetmoi.fr/foyer-rural-de-tantonville>.
Fête patronale : 03/10 (ouverture 16h, repas 19h30, menu, 12€ & 15€, 8€ & 12€ si réservé et 22h15, feux d'artifice), 04/10 (ouverture 14h) & 05/10 (ouverture 16h) ;
Cours de l'école de danse (rens. Isabelle, 06 20 45 09 43)
Cours d'initiation et d'éveil corporel : Débutant et préparatoire (4-7 ans), mercredi, 16h30-17h30 ; **Cours de danse classique** : préparatoire et élémentaire (8-11 ans), mercredi, 14h30-15h30, supérieur (dès 12 ans), vendredi, 18h30-20h ; **Cours de modern'jazz** : Jazz enfant (6-8 ans), mercredi, 13h30-14h30, Jazz junior et pré-ado (9-12 ans), mercredi, 15h30-16h30, Jazz ado (13-16 ans), mercredi, 17h30-18h30, Jazz ado et adulte (> 17 ans), vendredi, 20h-21h
Gym-renforcement musculaire : jeudi, 20h-21h & mercredi, 19h-20h, **STEP** : Jeudi, 19h-20h

Roville : MJC, lien vers le planning 2026/2027 (mais si) par ctrl-clic <https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

Grippot : Familles Rurales
03/10, 20h, salle des plans d'eau, Karaoké

Favières : Centre social « Arc-en-ciel », LAPE
Salle Les Petits Nez Rouges – 3, rue des Mathis. Jeudi, 8h30-11h

Agences postales :
Xeuilley : nvx. horaires 14h30-18h30, lundi, mardi, jeudi, vendredi
Frolois : ferme le lundi matin depuis juin

Accueil jeunes, jeunes de CCMM : inscription à l'année, 2€, CIAS Moselle & Madon ; **Flavigny-sur-Moselle** (Salle Poirson au 1^{er} étage, 4 place Michel Gardeux) mercredi, 14h30-16h30 ; **Frolois** (Salle d'accueil jeunes, impasse de la Ferme) : mardi, 17h30-19h30 ; **Pierreville** (Salle communale, 14 Petite rue) : mercredi, 17h30-19h30 ; **Pulligny** (Salle d'accueil jeunes sous le porche de la Mairie, 2^{ème} étage, 2 Grande rue) : mercredi, 17h30-19h30 ; **Thélod** (Salle ados au-dessus de la Mairie, 88 Grande rue) / **Marthemont** : jeudi, 18h-20h ; **Xeuilley** (Ancienne école Fisson, rue de la Croix Bur-née) : mercredi, 17h30-19h30

Xeuilley : le Club contact a repris le 01/09
Fête foraine : place de la Mairie, du 03/10, 14h au 07/10.

Pulligny : Familles Rurales, lien vers planning 2026/2027 (ctrl-clic). <https://www.saintoisetmoi.fr/planning-familles-rurales>
Heure des histoires, bibliothèque, 14/10, 15h

Flavigny : * = foyer socioculturel
→ **Heure des histoires**, bibliothèque, 7/10, 10h30
→ Taverne du Gobelin joyeux, 10/10, 20h30, *
→ Loisirs et culture, jeux de société, 1^{er} jeudi, 1/10, 5/11, 14h30, *
→ 24/10, Chaubourot, tournoi de badminton au profit de la SPA, 15€, insc. < 18/10, contact afbad@gmail.com
→ 05/10, Ouverture du nouveau garage,

→ Flav'danse, 175€ 1 activité ou membre de la même famille, 280€ pour 2, 360€ pour 3

Adultes : cardio et step en alternance, lundi 18h30-19h30 (salle Part'âge), Pilates, mercredi, 18h-19h ou 19h-20h (Dojo), zumba, vendredi, 19h-20h (Part'âge)

Enfants, danse moderne (Part'âge), 5-7 ans, lundi, 16h30-17h30, 8-11 ans, 17h30-18h30

→ Danse « Les traits vivants », mardi sauf vacances, danses en ligne (Madison, Jérusalem, Kuduro...), 17h30-18h30, salon (Tango, Valse, Rock...), 18h30-19h45 Débutants, 19h45-21h Intermédiaires, 21h-22h15 Confirmés. Renseignements : Maryse Petit : 06 40 19 34 21, Annie Martin : 06 21 88 42 26

Bayon : site : <https://www.bayon.mairie54.fr/fr/accueil.html>

Grippot : Familles rurales, 03/10, dès 20h, karaoké

Chamagne, 17/10, 21h, feux d'artifice

Charmes : site : <https://ville-charmes.fr/fr/>

→ L'association du quartier Les Folies propose de l'**accompagnement à la scolarité** pour les enfants du primaire et du collège. Lundi, mardi, jeudi et vendredi, période scolaire, 16h10-17h30, enfants du Primaire, 17h45-19h, collégiens. **Tarifs** : Gratuit, après adhésion à l'association des Folies (12€ ou 15€ selon communes)

→ Association « La taverne de Zacharian » de jeux de rôles, de sociétés et de jeux en tous genres pour tous les publics. Chaque vendredi soir, de 20h30 à minuit, Maison des Loisirs (ancien Centre Social "L'entre 2 rives") et aussi week-end des 10, 11/10, 13h-23h59
→ 31/10, 20h30, salle de l'Espée, théâtre « Arrêtez vos salades », pièce en 2 actes, par la troupe « Les gens du coin », 8€, au profit du rire médecin, association de soutien aux malades, résé. 06 10 05 34 05

→ Vi'la dance (**danse moderne**), viladance54@gmail.com / 06 72 10 41 30. Maison des loisirs (près du canal) . **Mardi** : 20h-21h, danse fitness (nouveau), **mercredi** : 17h-18h (6-8 ans) ; 18h-19h (9-13 ans) : 19h-20h (nouveau, ados) ; 20h-21h30 (adultes), **vendredi** : 10h-11h, danse fitness pour adultes (nouveau), 11h-12h danse seniors (nouveau). Aussi à Froville et Villacourt

SIVS « Terre de Légendes » : 06 37 38 67 03, école de Savigny
Projet de création d'une **maison d'assistantes maternelles** (MAM)

Baby gym, 03/10, 10h-11h30, **soirée jeux**, 09/10, à partir de 19h, **répit parental**, 16/10, 13h45-16h15, **atelier parent enfant**, 31/10, 14h-16h. Centre de loisirs, 19 au 23/10

Mirecourt :

→ **Office du tourisme**. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),

→ **Médiathèque** 03 29 37 47 40

<https://mediatheque-mirecourt.c3rb.org> (Faire ctrl-clic)

→ « Le grand show », 9e édition – 03/10 : 20h30-22h30 et + (ouverture des portes dès 19h30), **espace Flambeau**, 15€ (12€ < 12 ans), 12€ (8€ < 12 ans) en pré-vente (site www.passionshow.fr ou Carrefour Market local) **Spectacle de variétés** : jongleurs, danseurs, humoristes, musiciens, magiciens, chanteurs...

Centre de ressources territorial, Mattaincourt et environs :

Pour les plus de 60 ans, résidant dans le territoire de la CC Mirecourt-Dompaire, gratuit, inscription obligatoire 03 29 37 87 15
* = Mattaincourt, hôpital

02/10, 14h, *, salle « Joie de vivre », atelier créatif (argile),
05/10, 14h, salle communale, Puzieux, formation aux gestes qui sauvent et premiers secours pour seniors

06/10, 10h-12h + 13h30-16h30, centre social l'Arboré-sens, Mirecourt, activité physique adaptée : balades en vélos adaptés,
13/10, Piscine de Mirecourt, 10h45-11h30, « Parenthèse aquatique »
15/10, 14h, *, salle polyvalente, visite guidée immersive, « Palais Royal et passages couverts de Paris »

23/10, 14h30, salle 2, maison des associations, Halle Parpignan, Mattaincourt, « Chantons ensemble »

→ 4 Ateliers « Cap bien-être » de 2h30, salle Fritz, Mirecourt, « Prendre soin de soi pour être positif », mardis après-midis, dès 03/11, inscription et renseignements avant le 21/10

Brocantes, vide-greniers, bourses

04/10, **Diarville**, puces des couturières, Foyer Rural, 10h-18h, salle des fêtes, 15h : défilé de mode, salle polyvalente, 06 64 41 39 25

Virecourt, puces des couturières, 10h-18h, salle polyvalente, 06 84 67 26 40

10/10 **Tantonville**, salle des fêtes, bourse, dépôt 07/10, 15h-18h30, vente les 09/10, 14h-18h30, 10/10, 10h-11h30 (Foyer Rural)

10/10, **Diarville**, salle des fêtes, 10h-18h, organisé par les résidents du foyer Équipage par le biais de l'association Handi créa, réservation de table 06 17 72 52 26

11/10, **Pulligny**, puces des couturières, salle du Foyer Culturel, 10h-17h, Familles Rurales, 06 88 06 81 39, entrée libre ;

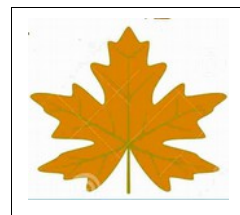
Charmes, zone de l'Hermitage, près Leclerc, 6h-18h, 07 67 79 09 02, Kiwanis

Saurez vous les reconnaître ? Feuille n°13

Nous faisons appel à vos connaissances en botanique, en vue de reconnaître différentes feuilles d'arbres de notre région.

C'est à un lecteur de Forcelles-saint-Gorgon que nous devons cette énigme, merci à lui.

Solution de la feuille n°12 (du n°66) : bouleau.



Nous découvrir, nous contacter

→ Notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, numéros précédents, statuts, comptes, AG 2026, **dépôtaires**, etc.

→ Pour recevoir le journal, gratuitement, en version « PDF », en copie cachée, merci de fournir une adresse mail par SMS au 06 15 43 61 39 ou à jeanclaud.bresson54230@gmail.com, résiliation sur simple demande, mêmes moyens de contact en vue d'une annonce.

→ Adhésion : 10€/an. Pour participer aux Assemblées Générales annuelles, recevoir les compte-rendus de CA mensuels en fournissant une adresse mail et nous aide à financer l'impression du journal. Les associations peuvent adhérer. Courrier trésorière : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

À venir N°68, novembre 2026, sortie prévue fin octobre 2026



ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins sur papier des Vosges, financement département 54, 21 communes, apport de l'association, dépôt légal à parution.
Rédaction et/ou impression :

MarieThérèse Crépin-Nicolas, Sophie Abraham, Antonio Cavallaro, Bernard Jabiol, Francis Moreau, directeur de publication : Jean-Claude Bresson. 12 personnes apportent les journaux aux lieux de dépôt



« L'unique moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller, c'est de se mettre en route et de marcher. » (Henri Bergson)

« Saintois et moi » en goguette, d'après « Balapapa » :

Si tu m'invites au Balapapa

Pour que je danse rien qu'en Saintois

Si tu m'invites pour la fiesta

Je te dis oui, tu me tiendras en rentrant à Frolois.

Clin d'œil à Rika Zarai

