



Supplément trimestriel Automne 2026

Page 1, Citoyenneté / Pages 1-2, Solidarité, entraide
Page 2, Santé & Bien-être / Page 2-3, Économie, emploi
Page 3, Alimentation, circuits courts / Page 3-4, Activités sportives
Pages 4, Culture / Page 4, Autres animations et informations
NB : *semaines impaires, ** semaines paires
<https://www.saintoisetmoi.fr/>

Ce 4 pages, trimestriel, est à garder. Un autre 4 pages sera inséré au début du 1er trimestre 2027 avec les informations mises à jour

Citoyenneté

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org Adhésion 25€ / an (par famille). Atelier : ancienne mairie

Familles :

Lieu d'accueil Parents Enfants. Pour les enfants - de 6 ans et leurs parents, grands parents. Ouvert aux futurs parents. Lundi et mercredi matins (gratuit)

Dressing enfants : vêtements enfants gratuits disponibles en accès libre.

De 0 à 10 ans. Les vêtements trop petits de vos enfants sont les bienvenus.

Permanence CPAM , 1 vend. sur 2* au RFS, rdv sur votre compte AMELI.

Permanence CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite, ½ j par mois. Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Autres permanences

Favières : Permanences OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat), Mairie, 3^{ème} mercredi, 10h-11h30

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv au 03 83 31 29 37.

Fiscales : Trésorerie d'Haroué : lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rdv. Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul.

Ou sur rdv sur impots.gouv.fr.

Au RFS "déclaration de revenus" : prendre rdv au RFS

Service social CAF : prendre rdv auprès de la CAF, 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03 83 53 39 08.

Syndicat des Eaux de Pulligny et du Saintois 1 bis rue des Chênevières Haroué: lundi à vendredi 8h-12 h et 13h-17h.

France Services : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé...

Vézelize : au R.F.S., 2 rue J.B. Salle : 03 83 53 39 08 du lundi au vendredi.

Bayon : Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, lundi, 9h-12h, du mardi au vendredi, 9h-12h + 14h-16h30.

Flavigny : Poste, rue du Chaubourot, mardi à vend. 8h-12h, sam. 8h-11h.

Mirecourt : 03 29 37 10 35, 9 bis rue des Pampres, lun. à vend. 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf mardi 11h30-13h30. NB : mercredi sur rdv l'après-midi

Bouxurulles : 11 Grande rue, 2^{ème} mardi, sur rdv au 06 77 66 09 58

Charmes : 38 rue Marcel Gourmand, 03 29 29 72 90, lundi & jeudi : 8h30-12h & 13h30-17h, mardi & mercredi : 13h30-17h, vendredi : 8h30-12h.

Justice et Droits

Défenseur des Droits (voir zoom du n°48)

Mirecourt : 4^{ème} lun. après-midi du mois : Maison France Services – 9 bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Épinal, Vittel, Nancy, Lunéville, Vandoeuvre, Jarville, Toul : eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr

Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairie de Vézelize 1^{er} mardi 14h-17h, Haroué 2^{ème} jeudi, 14h-17h, Flavigny, jeudi en mairie de Neuves-Maisons, Bayon 3^{ème} jeudi 13h30-16h30, Charmes, mercredi, 9h15-11h30, Poussay, mardi, 10h-12h, Pulligny, Xeuilly, Favières : prendre rdv en mairie de Vézelize ou Haroué

Activités numériques

Relais Familles du Saintois gratuit ; Vézelize, 2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

> **Atelier numérique individuel** à la demande (RFS)

> **Club numérique un jeudi soir/deux **** À partir de 18h : débutant ou confirmé, échanges d'expériences, réparation. Gratuit, entrée libre.

> **Club numérique Ados** « Les échappées numériques » avec l'usage de la 3D, de logiciels, de la robotique. Les mercredis après-midi, 14h-17h, dès 12 ans. Sur inscription (03 83 53 39 08 ou 06 41 09 28 76).

Solidaribus Secours Populaire, 06 11 71 57 21, intervention à la demande possible sur rdv.

Vézelize : 2^{ème} jeudi au Secours Populaire Foyer Cl. Leclerc quai du Brénon

Roville-devant-Bayon : Cours d'informatique **gratuits** proposés salle Mathieu de Dombasle 1 lundi/2. 13h30-15h30.

Charmes :

> Espace informatique avec accès à Internet à la bibliothèque.

Cours d'informatique donnés par l'Association des Folies.

> Maison France Services de Charmes, un atelier par mois

Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire : gratuit, tous publics, se renseigner en mairies.

Bouxurulles : 1^{er} + 2^{ème} mardi, 14h-16h, 06 77 66 09 58

Baudricourt : atelier France Services & conseiller numérique, 3^{ème} mardi, 14h-16h, 06 77 66 09 58

Relais Petite Enfance (RPE)

relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr, 7

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue - Lun. à vend. 9h30-12h + 13h-16h30 sauf mercredi après-midi, admr.euronmoselle@fedes4.admr.org

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, lundi à vendredi, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4 pl H. Breton, 03 29 38 12 83, lundi, mardi, jeudi, vendredi, 9h-11h30

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 vendredi sur 2 **, 14h-16h, vestiaire.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol), vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézelize : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76
Permanences le 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur rdv. Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossé, 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur rdv. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : 2 rue de Rozelieures, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté.

Espace tricot, mardi, 9h-11h ; apprentissage du français, lundi, 9h30-11h ; espace informatique, jeudi, 10h-11h30 ; café sourire 4^{ème} vend. de 9h à 11h .

Mirecourt : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézelize : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, 1^{er} ma, 10h-12h. Vestiaire, ma, je 10h-12h + 14h-16h ; ve 10h-12h.

Charmes : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2^{ème} jeudi, 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix rouge

Charmes : Contact : ghislain.lamy@croix-rouge.fr
Vestiboutique, 18 rue Marcel Goulette. Mardi, jeudi, vendredi, 13h30-17h.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Objectif : informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans des domaines tels que : droit de la famille, droit locatif, consommation, aide aux victimes d'infractions pénales. Soutien aux personnes victimes de violences conjugales. Espace de parole, d'écoute, accompagnement adapté.

Mirecourt : maison de la Famille, 9 bis rue des Pampres : accueil jeudi ap.-midi, semaines impaires*. Rdv - 03 29 35 49 15 – 03 29 37 10 35 (lundi à vendredi 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf mercredi après-midi)

Collectes

Houdelmont : pour sans-abris 9 rue de l'Église, 06 61 74 04 35
Omelmont : Bouchons plastique de bouteilles, 1 rue de Lorraine.

Autres Permanences

Confédération Logement et Cadre de Vie : téléphonique, lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mardi 17h30-18h30, CGT, RV individuels, 06 25 46 00 24
UL-CGT (54 sud) : tél. mercredi après-midi sur rdv, 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone lundi, mardi, jeudi, vend., 8h30-17h30, merc. matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1^{er} degré)

Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne : L/V, 07 56 01 20 66

Accompagnement des victimes de violences :

03 83 53 39 08 - relaisfamilles.santois@famillesrurales.org
Le R.F.S. accueille et accompagne les victimes de violences intrafamiliales sexistes et sexuelles : écoute, accompagnement, orientation, mise en relation avec les bons interlocuteurs (droit, administratif, logement d'urgence...).

En cas d'urgence, contacter le 39 19 ou le 17

Santé, bien-être

Pharmacies de garde : tél 3237 (0,35 €/min), ou 3237.fr

Medigarde, Centre de régulation médicale

Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves), appelez directement le SAMU au 15. Sinon, appelez Medigarde au 0 820 33 20 20 (0,118 € TTC/min), de 20h à 8h lun. au vend., sam. 12h au lun. 8h et jours fériés. Un médecin régulateur généraliste déterminera votre degré d'urgence.

Addictions :

Mirecourt : 9 bis rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, certains vendredis, 13h30-17h ; autre consultation jeune consommateur (CJC) avant 26 ans, (si questionnements sur consommation addictive avec ou sans produit) ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Âgées : Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelize** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

samedi, 9h30-19h + dimanche, 9h-12h30.

→ « Le barbier de Vézelize » 9 rue Jean Baptiste Salles. Barbier et coiffeur homme, ouvert du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 13 h à 19 h sans RdV.
→ « Studio by Audrey » Esthéticienne 6 rue des Halles ouvert lun à ven, 9h-19h et 13h-19h mercredi, sur RdV au 06 02 20 28 82
→ « Peau de génie » tatoo ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 10 h-18h sur RdV au 06 02 20 28 82

Crantenoy : Atelier TOP, 74 rue de la Chenaux, Thierry Pilot, **créations métalliques**, soudures, mobilier bois/métal, bricolages 06 27 55 74 37

Vaudeville : Atelier cuisson céramique, Astrid Ginger, 06 15 08 17 23

Tramont-saint-André : **Multi Services Espaces Verts**, aussi bricolage & services : ponçage/peinture (volets, tables, meubles), aide aux rangement de bois/sortie de bois et aide aux courses. Zone d'intervention : 40 km autour de Tramont-saint-André Contact : 06 62 82 61 78 - yann2312@gmail.com

Frolois : 30 rue de Guise,
Richard Francis, **nichoires et mangeoires**, 06 06 82 83 70

AR Solutions : Création de **sites web**, dépannage & formation informatique
Zone d'intervention : Bayonnais. 06 95 97 04 45 ar.solutions@gmx.fr

Chamagne : Collin Christelle **Plasticienne céramiste**. Atelier dans la belle demeure de Claude Gellée. Des artistes peuvent la contacter pour exposer.
Coordonnées : 06 95 16 35 19, revelaterre755@gmail.com

Gircourt-les-Viéville : Aure Petite Chouette – **Création artisanale de bijoux** colorés. www.aurepetitechouette.fr

Alimentation, circuit court

Marchés :

> **Haroué** : 9h-12h, pl. des Landres (dernier dim/mois) de mars à novembre

> **Vézelize** : 9h-12h30, sous les Halles. (2^{ème} sam du mois) de mars à nov.

et 1^{er} dim de décembre toute la journée

> **Praye** : 8h-18h, A ma Bonne Étoile 6 rue des Nids (samedi).

> **Bouxurulles** : 9h-12h (2^{ème}, 4^{ème} sam), Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er} 3^{ème} sam).

> **Bayon** : place du Château, mercredi, 8h-12h.

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, vendredi, 8h-13h.

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, samedi, 8h-13h.

> **ALPA à Haroué** : mardi, jeudi, 17h-19h, samedi, 9h-12h30

> **Les p'tits marchés du Saintois (tournants)** : 17h-21 h. [Village](#) (ctrl-clic)

Camions itinérants

Pizzas

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : **Vézelize**, mercredi soir, **Bayon**, jeudi soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

Pizza Nostra 06 70 75 29 37, 17 h30-19 h30 : **Lemainville**, lundi, **Pierreville**, jeudi *, **Xeuilley**, jeudi **)

Food'bois **Roville-devant-Bayon** mardi et **Haroué** mercredi, 18h30-21h (commande possible dès 16h, [06.83.46.80.02](tel:0683468002))

La Roulotte 06 49 19 55 79, **Mazirot**, 17h30-21h30, 1^{er} jeudi.

Pizza Volcano, magasin à **Diarville**, 21 route de Mirecourt, mer. au sam., 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55, tournées de 18h15-20h30, commandes en ligne de 8 h à 16h30 : **Socourt** mardi** ; **Grippport** mardi* ; **Praye** mercredi* ; **Frenelle-la-Grande** mercredi ** ; **Baudricourt** jeudi* ; **Vroncourt** jeudi ** ; **Goviller** (vendredi) ; **Saint-Firmin** (dimanche)

Gigipizza, **Villacourt** jeudi*. Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Alimentation générale

Graines d'essentiel, produits d'épicerie, d'hygiène, d'entretien, vrac et local. 1^{er} et 3^{ème} mercredi, Virecourt (à domicile, sur demande, message, calage d'horaire) vers 16h30, puis Bayon à la maison de retraite 17h30-19h30. Rens 06 27 41 35 94 <https://www.grainesdessentiel.com/>

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, 06 32 60 78 03 : **merc** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle-sur-Moselle, Crévéchamps, Flavigny

Boulangeries :

→ La boulangerie Villa, de Flavigny 03 83 26 70 77, **tournées** mar. à dim., villages de Tonnoy, Crévéchamps, Benney, Lemainville, Saint-Remimont, Crantenoy, Laneuveville-devant-Bayon, Ormes-et-Ville, Xeuilley.

→ Tournée de la boulangerie de Haroué 06 81 08 15 65 : Bainville-aux-Miroirs : mercredi, vendredi, 10h30 et samedi, 11h30

→ Le Pain d'Armelle : pain paysan au levain, cuit au four à bois.

Mar. & jeu, à commander 48h à l'avance sur lepaindarmelle.souke.fr, à venir récupérer sur place au 2 bis rue de Sion, 54116 Praye. 06 77 46 30 39

Boucheries :

→ **Deflin, Pulligny**, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, St-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Haroué (12h-13h), Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny-sur-Moselle, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

→ **Gérardin, M**

Xeuilley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30,
Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60
Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38
www.randonneursdupaysdecharmes-ffrandonnee88.fr
Centre Eden 37 rue des Capucins sam. 9 h marche 5 km (Canal) pour tous.
Mirecourt : balade sur le sentier des luthiers, mardi à dim. 03 29 37 81 59
Judo et Arts martiaux :
Flavigny : Nippon Kempo, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h
Haroué Judo, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

Culture

Bibliothèques et Médiabus sont sur les adresses du Saintois, sur notre site.

Benney : >Ménil Saint Michel. Académie équestre 06 82 99 89 20
> Après-midis jeux, salle des aînés, jeudi, 14h

Haroué : 07 85 64 37 11, chateauhroue@monuments-nationaux.fr
> **Château** : 10h-12h30 et 14h-18h. Visite intérieure du château guidée.
Jardins, visite libre. Entrée château + parc 11€, parc seul 4€
> **Art des icônes** : ven, 9h-12h, salle L. Harmand, 06 85 89 00 55 (Ludo'Art)
> **Théâtre d'improvisation** : Foyer Rural : mardi, 20h15-22h15.

Pulligny : Aquarelle, lundi période scolaire, 17h-19h30, 06 31 70 16 49

Roville-devant-Bayon : MJC, 1146 avenue du Général Leclerc
Théâtre+mime, jeudi, 17h30-19h, 120€, ancienne école, 03 83 72 92 38,
<https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2026-2027>

Tantonville : Cours de l'école de danse au local du Foyer Rural.
Renseignements Isabelle au 06 20 45 09 43

Mercredi, 15h30-16h30, initiation & éveil corporel (4-6 ans),
Danse classique : mercredi, 14h30-15h30 (6-8 ans), 16h30-17h30 (9-11 ans) ; vendredi, 18h30-20h (12 ans et +)

Modern'jazz : mercredi, 13h30-14h30 (6-9 ans), 17h30-18h30 (9-13 ans) ; vendredi, 20h-21h (14 ans et +)

Vandeléville : Atelier Libr'émotions

Peinture et céramique intuitives, Véronique Berthier, 06 31 95 87 84

Frolois : Atelier théâtre Salle socioculturelle, merc. 14h-15h, 06 31 14 24 32

Flavigny :

> **Cours de peinture** « L'Atelier », salle au-dessus de la Poste, lun. 9h15-12h15, mer. ou ven. 14h30-17h30, rens., insc. : B. Durand, 06 08 74 64 38

> **Danse** « Les traits vivants », mardi sauf vac., danses en ligne (Madison, Jérusalem, Kuduro...), 17h30-18h30, salon (Tango, Valse, Rock...), 18h30-19h45 Débutants, 19h45-21h Intermédiaires, 21h-22h15 Confirmés. Rens. : Maryse Petit : 06 40 19 34 21, Annie Martin : 06 21 88 42 26

> « **Flav'Danse** », salle des sports, lun : moderne 4-11 ans, 17h30-18h30, fit'danse, dès 16 ans, 18h30-19h30. flavdanse54@gmail.com 06 23 03 79 72,

Charmes : « Chœur et choré »

Bâtiment proche de l'école Saint Nicolas, dimanche, 9h, 06 60 91 74 04.

Hergugney : Atelier poterie, 2 samedis par mois (9h-11h ou 14h-16h) aux Arts à Tantomont, sur inscription au 06 30 58 07 57.

Vincey : 03 72 54 04 04, mer., salle du Monsey. Ateliers théâtre, compagnie des « Jolies mômes », 10h45-12h (7-10 ans), 14h-15h15 (11-14 ans),

Mirecourt : [lien tourisme](#), voir le site de l'Office de Tourisme

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [lien horaires](#)

Autres animations et informations

Offices du Tourisme :

Sion : Ouvert du mercredi au dimanche ; 10h-12h30 et 13h30-18h
Site internet : <https://tourismepaysdusaintois.fr/>

Mirecourt : Lun., mar., jeu., 8h30-12h+13h30-17h. Mer., ven., 8h30-12h.
Agenda : [cliquer ici](#).

Bayon : en Mairie 15, rue de la Mairie 54290 Bayon 03 83 72 51 52
secretariat@mairie-bayon.fr

Charmes : 2 rue de la Porte de la Moselle 88130 Charmes, 03 29 66 01 86
site : tourisme-epinal.com

Autres activités :

Lalœuf : Association « Les Trois Hameaux », 06 72 47 93 61
Jeudi**, 19h, Mairie, Soirée Jeux Adultes/Enfants.

CCPS : France Rénov' propose une permanence mensuelle le 3^{ème} jeudi, 13h30-17h à la CCPS, pour des conseils en isolation, chauffage, ventilation. Sur rdv au 03 83 64 98 04

Haroué : **Tricot, jeux de cartes, de société, goûter**. Lundi, 14h, salle polyvalente. Renseignements 06 24 43 03 56

Fléchettes, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Vézelize : **Club échec**, jeudi, 17h30-19h, au RFS

Fléchettes ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

Crantenoy :