



UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS ■ POMPIERS
LOT

FORMEZ-VOUS !

Formations aux Premiers Secours
Citoyen (PSC) et à la
Manipulation d'Extincteurs (MEX)



FORMATION PSC Premiers Secours Citoyen



Apprenez les gestes de premiers secours :
hémorragies, malaises, plaies, brûlures,
arrêt cardiaque, perte de connaissance...

Le 07/11/26 à la caserne des pompiers de
Lacapelle-Marival de 9h à 17h

Le 21/11/26 à la caserne des pompiers de
Cabrerets de 9h à 17h

Le 05/12/26 à la caserne des pompiers de
Salviac de 9h à 17h



Tarif : 65 € par personne



Durée : 7 heures



INCENDIE Manipulation Extincteurs



Adoptez les bons réflexes face au feu et
apprenez à utiliser un extincteur avec une
expérience immersive.

Le 10/12/26 à la caserne des pompiers de
Montcuq de 19h à 21h

Passez à la pratique en réalité virtuelle !
*Formation conforme à l'article R. 4227-28
du code du travail.*



Tarif : 38 € par personne



Durée : 2 heures

CONTACT



Césarine DELTOUR : Collaboratrice chargée de développement associatif



06.85.47.31.80



secourisme@udsp46.fr



Fédération Nationale
SAPEURS ■ POMPIERS
DE FRANCE