

# NOTE D'INTENTION

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« Il y a toujours quelqu'un pour penser à vous »

Concours de visuels pour illustrer des cartes postales

### La vie tient parfois à peu de choses

#### Une présence, une attention, un simple geste.

Pour tenter de limiter les risques de réitération après une tentative de suicide, le psychiatre Jérôme Arthur Motto, à la fin des années 1960, imagine un dispositif de veille fondé sur un principe simple mais extrêmement efficace pour rompre le sentiment d'isolement et d'abandon : l'envoi régulier de courriers personnalisés et manuscrits aux personnes concernées.

Huit lettres la première année suivant la tentative de suicide, puis quatre lettres par an pendant quatre ans. Des lettres bienveillantes et concises, pour prendre des nouvelles des patients et leur montrer que quelqu'un pense à eux.

Le sentiment d'être relié à d'autres.

Maintenir un lien humain, et pas uniquement médical, peut apporter réconfort et apaisement. Il s'agit d'une attention portée à autrui, sans rien attendre en retour, mais qui témoigne d'une présence et d'une disponibilité.

Le message manuscrit est un signe tangible.

La correspondance épistolaire, par l'envoi de cartes postales, fait aujourd'hui partie du **dispositif de veille active de Vigilans**, destiné aux patients ayant déjà effectué une tentative de suicide.

Ce dispositif préventif est reconnu comme efficace : un patient inclus dans Vigilans réduit de 38 % son risque de réitération de conduite suicidaire dans l'année suivant son entrée dans le programme.

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, dont le thème 2026 est :

« **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** »

Nous proposons un concours de visuels (photographies, dessins, peintures, tags, collages, illustrations...) destinés à illustrer les cartes postales Vigilans envoyées aux patients du dispositif.

Depuis l'ouverture de Vigilans Centre-Val de Loire, ce sont près de 6 000 patients qui ont reçu ces cartes postales : quatre pour les majeurs et six pour les mineurs.

# CONCOURS DE CARTES POSTALES DE L'ÉTÉ 2026

## 1. Lancement du concours

Le concours sera lancé en juin 2026 par notre ambassadeur Xavier Selva (@le\_darondelaculture sur Instagram), ainsi que sur LinkedIn et Facebook.

Tout au long de l'été, Xavier Selva diffusera des messages autour du concours selon le ton et les formats propres à ses réseaux sociaux.

Une campagne de communication sera également adressée aux médias locaux par les Directions de la Communication des Hôpitaux de la Région Centre-Val de Loire :

- Val de Loire TV
- Bip TV
- NR
- Info Tours...

Notre mailing sera utilisé pour diffuser les vidéos de présentation du concours réalisées par Xavier Selva.

La communication sera conjointement portée par la Commission Événements, Communication & Culture du Réseau VIES CVL.

## 2. Comment participer ?

Le concours est ouvert à tous :

- Amateurs
- Professionnels
- Étudiants
- Artistes en herbe

- Familles
- Proches.

Toute personne intéressée par la réalisation d'un visuel qui illustrera une carte postale qui sert de lien avec une personne ayant fait une tentative de suicide dans la veille active du dispositif Vigilans, cette carte postale pour lui dire :

« **Nous sommes là si vous avez besoin. Nous pensons à vous.** »

## **Pour participer :**

Envoyez votre visuel en haute définition à l'adresse suivante :

**[vigilanscvl@chu-tours.fr](mailto:vigilanscvl@chu-tours.fr)**

Avant le : **3 septembre 2026**

Les visuels devront respecter des valeurs de bienveillance. Tout contenu à caractère haineux, discriminatoire ou raciste ne sera pas retenu.

Un mail de confirmation de participation sera envoyé à chaque candidat, accompagné d'une autorisation de cession des droits d'auteur pour l'utilisation du visuel sur les cartes postales.

## **3. Le concours**

Prenez un instant pour vous poser cette question :

« **Quelle carte postale aimerais-je recevoir pour savoir que quelqu'un pense à moi et que je peux demander de l'aide ?** »

Les visuels seront exposés dans différents lieux publics en région Centre-Val de Loire durant le mois de septembre, autour du 10 septembre, Journée Mondiale de Prévention du Suicide :

- Galeries commerciales (L'Heure Tranquille à Tours...)
- Gares
- MAME
- CCOD
- Galerie FNAC
- Hôpitaux psychiatriques
- Cliniques psychiatriques
- Maisons de retraite
- Foyers de vie
- Mairies
- Salles d'attente du CHU
- Et autres lieux partenaires.

Afin de faciliter et multiplier les lieux d'exposition, un kit d'exposition PDF sera proposé sous forme d'affiches à imprimer

Un **QR code** permettra au public de voter pour ses visuels préférés.

Le visuel recueillant le plus de votes recevra le : **Prix du public**

## **Prix des patients**

En partenariat avec la Clinique Psychiatrique de Vontes. Si d'autres structures de soins psychiatriques sont intéressées, elles peuvent nous contacter par mail pour ce prix. Les résultats seront regroupés pour ce prix.

## **4. Le jury**

Un jury composé de personnalités loco-régionales délibérera.

Il sera notamment composé de :

- Dr Florence Dubois, médecin coordinatrice du dispositif Vigilans Centre-Val de Loire
- L'Equipe Vigilans CVL
- Pr Jasmina Mallet
- Dr Anaïs Vandeveld
- Formateurs GEPS CVL
- Xavier Selva
- Marie Tournois Roger, chargée du programme santé des jeunes et de la prévention en santé mentale, Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire
- Élus engagés dans les politiques de santé
- La Commission Evènements, Communication & Culture, Réseau VIES CVL.

Le jury décernera le : **Grand Prix du Jury**

## **5. Les remises de prix**

**Les remises de prix** auront lieu pendant les SISM 2026 (Semaines d'Information à la Santé Mentale du 5 au 18 octobre), **l'après-midi du 10 octobre 2026 au Musée des Beaux-Arts de Tours.**

## **6. Les lots à gagner**

### **Prix du public, grand prix du jury, prix des patients**

Une journée à la Fondation Louis Vuitton comprenant :

- Une entrée à la Fondation
- Un billet de train aller-retour Centre-Val de Loire – Paris.

D'une valeur de : **250 € par lot** financée par l'Association :

***Agir pour la Prévention du Suicide Centre-Val de Loire***

D'autres récompenses seront également attribuées à plusieurs visuels sélectionnés :

- Livres
- Matériel d'arts plastiques
- Places de cinéma
- Et autres lots culturels.

Ces dotations seront également financées par l'association *Agir pour la Prévention du Suicide*.

## 7. Partenaires

- Hôpitaux de jour
- Centres hospitaliers
- CHU
- PTSM
- CLSM
- CLS
- UNAFAM
- GEM
- Missions Locales
- Et autres partenaires des territoires Centre-Val de Loire.

**Co rédactrices du projet :**

**Dr Johanne BRETON** [johanne.breton@chu-tours.fr](mailto:johanne.breton@chu-tours.fr)

**Marie-Ange MACE** [ma.mace@chu-tours.fr](mailto:ma.mace@chu-tours.fr)

**CONTACT :** [ViesCVL@chu-tours.fr](mailto:ViesCVL@chu-tours.fr)

