

## Atelier « Pep's Eurêka »

### L'HOPITAL DU GROUSBOIS 2<sup>ème</sup> s 2025

**Coordonnateur des Ateliers Bons Jours :** Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté,  
Elodie GASCA : 03.81.25.17.60 - [lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr](mailto:lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr)

**Garant :** ASEPT FC

**Animateur :** Sophie Charlotte SAUTIERE

**Professionnel de santé :** Mikaël BINETRUY

**Lieu :**

Séances	Dates	Intervenants
<b>Séance 0 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation de l'atelier</li> <li>• Intervention sur le fonctionnement du cerveau et de la mémoire</li> <li>• Planification des entretiens individuels obligatoires (<u>20 minutes par personne</u>)</li> </ul>	<b>Mardi 18 novembre</b> De 10h45 à 12h00  Entretiens de 13h20 à 17h40	Coordonnateur Animateur Professionnel de santé
<b>Séance 1 : Faire connaissance et présenter le programme des ateliers</b>	<b>Mardi 25 novembre</b> De 9h30 à 12h00	Animateur
<b>Séance 2 : Les stratégies de mémorisation</b>	<b>Mardi 2 décembre</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 3 : Attention et mémoire : Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?</b>	<b>Mardi 9 décembre</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 4 : Mémoire visio-spatiale, attention et mémoire associative : Où est passé Mirza ? (mes clefs, mes lunettes)</b>	<b>Mardi 16 décembre</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 5 : Mémoire topographique : Je suis perdu(e), pouvez-vous me dire où se trouve...?</b>	<b>Mardi 6 janvier 2026</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 6 : Mémoire des noms propres : Rappelez-moi votre Nom, ce visage me dit quelque chose...</b>	<b>Mardi 13 janvier 2026</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 7 : Mémoire des noms courants : Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue...</b>	<b>Mardi 20 janvier 2026</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 8 : Mémoire des chiffres et logique numérique : Marignan, 1515 ou 1517 ?</b>	<b>Mardi 27 janvier 2026</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 9 : Mémoire de ce qui est vu, lu entendu : Il me semble avoir déjà lu, ou entendu cela....</b>	<b>Mardi 3 février 2026</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 10 : Mémoire prospective : J'ai encore oublié de...</b>	<b>Mardi 10 février 2026</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 11 : Bilan « Votre avis nous intéresse »</b>	<b>Mardi</b> De 10h30 à 12h00	Coordonnateur