

Mon Je Soi

PÔLE BIEN-ÊTRE



Neurofeedback dynamique

1h : 60€ TTC
10 séances : 500 € TTC

Un moment de détente accompagné d'une musique douce, pour retrouver calme et sérénité.



Sauna Dôme

Séance découverte
30min : 40€ TTC
10 séances : 300 € TTC
20 séances : 540€ TTC

La chaleur douce, transpiration, détente profonde et détoxication naturelle.



Head spa

1h30 : 140€ TTC
Un voyage sensoriel au coeur de la détente pour apaiser l'esprit et se reconnecter à soi.

06 61 50 24 46

7 rue Besançon, 25 111 Montgesoye

Monjesoi

SIRET :13053922400019

Mon Je Soi

Horaires de permanences

LUNDI
sur réservation

MARDI / MERCREDI / JEUDI / VENDREDI
14H - 17H

SAMEDI
10H - 15 H

En dehors de ces permanences
les horaires sont aménageables