

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

[f](#) [i](#) [o](#) [lemarsoins.fr](#)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE
 - Place de la mairie
- AVESSAC
 - Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST
 - Place Nominooë
- BRAIN-SUR-VILAINE
 - Place des ormeaux
- CHAPELLE-DE-BRAIN
 - Place de l'église
- BRUC-SUR-AFF
 - Salle polyvalente
- BÉGANNE
 - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL
 - Place de la mairie
- FÉGRÉAC
 - Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO
 - Marché - 1 place de l'église
 - Restos du Cœur
 - 2 rue Jacques Prévert



Planning des actions

Février à mai
2026



• • • • • • • • • • • • • • • •
[f](#) [i](#) [o](#) [lemarsoins.fr](#) Un projet porté par
A VOS SOINS



OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions Février à mai 2026

Activité physique adaptée (APA)

Échanges avec une éducatrice sportive pour aller vers une activité physique adaptée

Alimentation

Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi

Détente, massage avec un réflexologue

Bilan auditif

Bilan de santé

Bilan avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

Douleurs chroniques

Entretien et conseils avec un kiné/ostéopathe

Dépistage dentaire

Dépistages VIH, hépatites B et C

Dépistages et échanges sur la santé sexuelle

Dépistage dermatologique

Montrez votre peau à un médecin

Relations affectives et santé sexuelle

Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

Santé de la femme

Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

Santé respiratoire

Entretien, conseils et infos, orientation avec une pneumologue

Test de la vue

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

février

LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h

REDON

Place de Bretagne

JEUDI 5 | 14 h 30 - 16 h 30

SAINT-PERREUX

Place de l'église

JEUDI 5 | 18 h 30 - 20 h 30

REDON

RÉSIDENCE JEUNE- LA MAPAR

INTERNE

LUNDI 9 | 9 h - 14 h

REDON

Lycée Notre-Dame

INTERNE

MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30

PEILLAC

Square Saint-Clears

JEUDI 12 | 14 h - 16 h 30

BRAIN-SUR-VILAINE

Place des ormeaux

VENDREDI 13 | 9 h 30 - 12 h

REDON

Croix rouge

MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h

REDON

Rue de la Bogue

MERCREDI 25 | 14 h - 16 h 30

RENAC

Rue du Dr Bonno

JEUDI 26 | 14 h - 16 h

SAINT-MARIE

Place de l'église

VENDREDI 27 | 10 h - 12 h

BÉGANNE

Salle du Bois Joli

mars

LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h

REDON

Place de Bretagne

MERCREDI 4 | 14 h - 16 h 30

LIEURON

Place de la mairie

JEUDI 5 | 9 h 30 - 12 h

REDON

CLPS

INTERNE

VENDREDI 6 | 9 h 30 - 12 h

SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Parking du LECLERC

SAMEDI 7 | 9 h - 12 h 30

PLESSÉ

La Roseraie

MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30

FÉGRÉAC

Parking du Vival

JEUDI 19 | 14 h - 16 h 30

PIPRIAC

La Minoterie

VENDREDI 20 | 14 h - 17 h

REDON

Centre social Confluence

VENDREDI 27 | 9 h 30 - 12 h

GUEMÉNÉ-PENFAO

Place de l'église

MERCREDI 1^{ER} | 9 h 30 - 12 h

AVESSAC

Place de la mairie

JEUDI 2 | 14 h - 17 h

SAINT-GANTON

Parking de l'église

VENDREDI 3 | 14 h - 17 h

REDON

La Redonnerie

MARDI 7 | 9 h 30 - 12 h

BAINS-SUR-OUST

Place Nominooë

MERCREDI 8 | 14 h 30 - 17 h

SAINT-VINCENT-SUR-OUST

Place de la mairie

JEUDI 9 | 14 h - 17 h

REDON

Parking de la Barre

VENDREDI 10 | 9 h 30 - 12 h

SAINT-JACUT-LES-PINS

ITEP

LUNDI 20 | 14 h 30 - 17 h

SAINT-JEAN-LA-POTERIE

Salle Pierre Glet

MERCREDI 22 | 14 h 30- 17 h

MASSÉRAC

Parking de l'école

LUNDI 27 | 10 h - 17 h

REDON

Lycée Notre Dame - Forum santé

MARDI 28 | 10 h - 16 h

ALLAIRE

Place de la mairie

avril

MERCREDI 1^{ER} | 9 h 30 - 12 h

REDON

Place de Bretagne

VENDREDI 11 | 9 h 30 - 12 h

SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Parking du Leclerc

MERCREDI 13 | 14 h - 16 h 30

SAINT-JACUT-LES-PINS

Parking de la médiathèque

JEUDI 21 | 11 h - 14 h

REDON

GEM-la Bicoque

VENDREDI 22 | 14 h - 16 h 30

THEHILLAC

Place de la mairie

JEUDI 28 | 14 h - 16 h 30

RIEUX- AUCFER

Parking de l'intermarché

mai

LUNDI 4 | 9 h - 12 h

REDON

Place de Bretagne

VENDREDI 11 | 9 h 30 - 12 h

SAINT-NICOLAS-DE-REDON

Parking du Leclerc

MERCREDI 13 | 14 h - 16 h 30

SAINT-JACUT-LES-PINS

Parking de la médiathèque

JEUDI 21 | 11 h - 14 h

REDON

GEM-la Bicoque

VENDREDI 22 | 14 h - 16 h 30

THEHILLAC

Place de la mairie

JEUDI 28 | 14 h - 16 h 30

RIEUX- AUCFER

Parking de l'intermarché

Un rectangle de couleur = une thématique = une date / une plage horaire / un lieu