

## Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS

07 48 12 80 74

louise@avossoins.fr



lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir  
5 rue Jacques PRADO  
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

ALLAIRE  
• Place de la mairie

AVESSAC  
• Place de la mairie

BAINS-SUR-OUST  
• Place Nominoë

BRAIN-SUR-VILAINE  
• Place des ormeaux

CHAPELLE-DE-BRAIN  
• Place de l'église

BRUC-SUR-AFF  
• Salle polyvalente

BÉGANNE  
• Complexe du Bois Joli

CONQUEREUIL  
• Place de la mairie

FÉGRÉAC  
• Parking du Vival

GUÉMENÉ-PENFAO  
• Marché - 1 place de l'église  
• Restos du Cœur  
2 rue Jacques Prévert

LES FOUGERÊTS  
• Place de la mairie

LIEURON  
• Parking de la mairie

MASSÉRAC  
• parking de l'école

PEILLAC  
• Square Saint Clears

PIPRIAC  
• La Minoterie  
• Collège Saint-Joseph

PLESSÉ  
• La Roseraie, site de la Roche

REDON  
• Centre social Confluence,  
5, rue Guy PABOIS  
• CLPS, rue Abbé Ange Lemoine  
• Croix-Rouge, rue Gaston Sébilleau  
• Résidence Jeune La MAPAR  
• Lycée Notre-Dame  
• Rue de la Bogue  
• Rue de la Barre  
• Place de Bretagne  
• GEM, la Bicoque, 1 rue du tribunal

RIEUX  
• Parking de l'Intermarché AUCFER

RENAC  
• Rue du Dr Bonno

SAINT-GANTON  
• Parking de l'église

SAINT-GORGON  
• Place de la mairie

SAINT-JACUT-LES-PINS  
• Parking de la médiathèque

SAINT-JEAN-LA-POTERIE  
• Salle Pierre Glet

SAINT-NICOLAS-DE-REDON  
• Parking du Leclerc

SAINTE-MARIE  
• Place de l'église

SAINT-PERREUX  
• Place de l'église

SAINT-VINCENT-SUR-OUST  
• Place de la mairie

THÉHILLAC  
• Parking de de la mairie



Prévention  
Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
GRATUIT

le  
MarSOINS  
Pays de Redon

Planning  
des actions

Février à mai  
2026

f @ in lemarsoins.fr

Un projet porté par  
A Vos Soins



## Planning des actions Février à mai 2026



**Activité physique adaptée (APA)**  
Échanges avec une éducatrice sportive pour aller vers une activité physique adaptée



**Alimentation**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste



**Bien-être : un moment pour soi**  
Détente, massage avec un réflexologue



**Bilan auditif**



**Bilan de santé**  
Bilan avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



**Douleurs chroniques**  
Entretien et conseils avec un kiné /osthéopathe



**Dépistage dentaire**



**Dépistages VIH, hépatites B et C**  
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle



**Dépistage dermatologique**  
Montrez votre peau à un médecin



**Relations affectives et santé sexuelle**  
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...



**Santé de la femme**  
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...



**Santé respiratoire**  
Entretien, conseils et infos, orientation avec une pneumologue



**Test de la vue**



INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Diabète'accueil Présence de Diabète'Accueil sur ces actions

## février



**LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**  
Place de Bretagne



**JEUDI 5 | 14 h 30 - 16 h 30**

**SAINT-PERREUX**  
Place de l'église



**JEUDI 5 | 18 h 30 - 20 h 30**

**REDON**  
RÉSIDENCE JEUNE- LA MAPAR

INTERNE



**LUNDI 9 | 9 h - 14 h**

**REDON**  
Lycée Notre-Dame

INTERNE



**MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30**

**PEILLAC**  
Square Saint-Cleairs



**JEUDI 12 | 14 h - 16 h 30**

**BRAIN-SUR-VILAINE**  
Place des ormeaux



**VENDREDI 13 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**  
Croix rouge



**MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**  
Rue de la Bogue



**MERCREDI 25 | 14 h - 16 h 30**

**RENAC**  
Rue du Dr Bonno



**JEUDI 26 | 14 h - 16 h**

**SAINT-MARIE**  
Place de l'église



**VENDREDI 27 | 10 h - 12 h**

**BÉGANNE**  
Salle du Bois Joli

## mars



**LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**  
Place de Bretagne



**MERCREDI 4 | 14 h - 16 h 30**

**LIEURON**  
Place de la mairie



**JEUDI 5 | 9 h 30 - 12 h**

**REDON**  
CLPS

INTERNE



**VENDREDI 6 | 9 h 30 - 12 h**

**SAINT-NICOLAS-DE-REDON**  
Parking du LECLERC

Focus apnée du sommeil



**SAMEDI 7 | 9 h - 12 h 30**

**PLESSÉ**  
La Roseraie



**MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30**

**FÉGRÉAC**  
Parking du Vival



**JEUDI 19 | 14 h - 16 h 30**

**PIPRIAC**  
La Minoterie



**VENDREDI 20 | 14 h - 17 h**

**REDON**  
Centre social Confluence



**VENDREDI 27 | 9 h 30 - 12 h**

**GUEMÉNÉ-PENFAO**  
Place de l'église

## avril



**MERCREDI 1<sup>ER</sup> | 9 h 30 - 12 h**

**AVESSAC**  
Place de la mairie



**JEUDI 2 | 14 h - 17 h**

**SAINT-GANTON**  
Parking de l'église



**VENDREDI 3 | 14 h - 17 h**

**REDON**  
La Redonnerie



**MARDI 7 | 9 h 30 - 12 h**

**BAINS-SUR-OUST**  
Place Nominoë



**MERCREDI 8 | 14 h 30 - 17 h**

**SAINT-VINCENT-SUR-OUST**  
Place de la mairie



**JEUDI 9 | 14 h - 17 h**

**REDON**  
Parking de la Barre



**VENDREDI 10 | 9 h 30 - 12 h**

**SAINT-JACUT-LES-PINS**  
ITEP



**LUNDI 20 | 14 h 30 - 17 h**

**SAINT-JEAN-LA-POTERIE**  
Salle Pierre Glet



**MERCREDI 22 | 14 h 30 - 17 h**

**MASSÉRAC**  
Parking de l'école



**LUNDI 27 | 10 h - 17 h**

**REDON**  
Lycée Notre Dame - Forum santé



**MARDI 28 | 10 h - 16 h**

**ALLAIRE**  
Place de la mairie

Focus diabète

## mai



**LUNDI 4 | 9 h - 12 h**

**REDON**  
Place de Bretagne



**LUNDI 11 | 9 h 30 - 12 h**

**SAINT-NICOLAS-DE-REDON**  
Parking du Leclerc



**MERCREDI 13 | 14 h - 16 h 30**

**SAINT-JACUT-LES-PINS**  
Parking de la médiathèque



**JEUDI 21 | 11 h - 14 h**

**REDON**  
GEM-la Bicoque



**VENDREDI 22 | 14 h - 16 h 30**

**THEHILLAC**  
Place de la mairie



**JEUDI 28 | 14 h - 16 h 30**

**RIEUX- AUCFER**  
Parking de l'intermarché



Un rectangle de couleur = une thématique  
= une date / une plage horaire / un lieu