

**Ton moral,
on en
parle ?**



**Journées
France
Services**

**6 - 14
octobre
2026**



**ANIMATIONS
GRATUITES**

ateliers créatifs,
activités physiques,
sophrologie,
groupes de paroles,
informations sur
les droits et le
bien-être

France services le guichet
unique pour vos démarches
administratives et besoins
numériques du quotidien.

En partenariat avec :

Mardi 6 oct.

Atelier interactif

Et toi, ça va ?

9h30 - 12h

Jeunes 16-25 ans

Delta Services,

salle du 1^{er} étage, Pompey

Avec Laetitia FAJFER - Mission Locale

**Ton moral,
on en
parle ?**



Jeudi 8 oct.

**Préparer sa retraite
sereinement**

9h - 11h

Futurs retraités, +55 ans

Delta Services, salle du 2^{ème} étage, Pompey

Avec Marie-Pierre FURIET - CARSAT

(en visioconférence)

Samedi 10 oct.

**Bien dans sa tête :
des droits pour bien
vivre chez soi**

10h - 15h

Tout public, sans inscription

Halle Lerebourg, Liverdun

Avec le CD54, la CPAM, France Services, le CPTS, ...

Lundi 12 oct.

**Sport pour tous
Bouge pour ton moral**

13h30 - 15h30

Tout public

Salle Jean XXIII, Pompey

Avec Valentin DAUX - Mission Locale

Mardi 13 oct.

**Avec l'art,
je m'exprime pour
mon moral**

14h - 16h

Jeunes 16-25 ans

Delta Services, salle du

1^{er} étage, Pompey

Avec Judith Guyot - GPTS

Mardi 13 oct.

Se sentir bien chez soi

16h - 18h

Tout public

France Services Champenoux

Avec l'ALEC et le Pôle

Habitat indigne du CD54

Mercredi 14 oct.

**Initiation
à la sophrologie**

14h - 16h

Séniors

Delta Services, salle du 1^{er} étage, Pompey

Avec Carine VANNIER

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

03 54 59 16 47

franceservices@bassinpompey.fr

+d'infos

