

# Equilibre séniors

Des cours de gym  
adaptés aux séniors

- Toute l'année
- À Flavigny-sur-Moselle, Pulligny, Pont-Saint-Vincent et Xeuilley



Commune de  
**Pulligny**



Famille  
rurales  
Pulligny



Centre  
Intercommunal  
d'Action  
Sociale



## Planning des cours 2025 / 2026

à partir de septembre



| Jour     | Horaire       | Lieu                 | Association                  |
|----------|---------------|----------------------|------------------------------|
| Mardi    | 8h45 - 9h45   | Pont-Saint-Vincent   | Pont-Saint-Vincent Animation |
|          | 10h - 11h     | Pont-Saint-Vincent   | Pont-Saint-Vincent Animation |
|          | 10h30 - 11h30 | Pulligny             | Familles rurales Pulligny    |
| Vendredi | 9h30 - 10h30  | Flavigny-sur-Moselle | Pont-Saint-Vincent Animation |
|          | 10h - 11h     | Xeuilley             | Pont-Saint-Vincent Animation |



### RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS :

- **Pont-Saint-Vincent Animation**  
06 84 17 17 71  
gymvolontaire-0541920@epgv.fr
- **Familles Rurales Pulligny**  
06 88 06 81 39  
ylorraine54@gmail.com