

ACTIVITES FAMILLES RURALES DE MARON POUR L'ANNEE 2025/2026

Reprise des activités le Lundi 15 Septembre 2025. Carte familiale d'adhésion à l'Association : 25€



JUDO

4 - 6 ans
(initiation)
120€ Vendredi :
17h30 - 18h30

7 - 10 ans
165€ + licence
Mardi : 18h - 19h
Vendredi : 18h30 - 19h30

11 ans et +
175€ + licence
Mardi : 19h - 20h
Vendredi : 19h30 - 21h



DANSE JAZZ

Ados & Adultes
Jeudi : 20h - 21h 120€/an

GYM PILATE Adultes (renforcement musculaire et stretching)

Lundi : 20h - 21h 120€/an

YOGA ADULTES

Mercredi : 19h45 - 21h
Jeudi : 19h45 - 21h 125€/an



RELAXATION ADULTES

Lundi : 17h30 - 18h30 120€/an

MARQUETERIE

Mardi : 14h30 - 16h30 20€/an

GYM ENFANTS FIT KIDS 4 - 9 ans

Samedi : 10h - 11h 120€/an



POTERIE

Lundi : 15h - 17h
55€/an

RANDONNEE

gratuit (adhésion AFR obligatoire)
2 jeudis/mois (2ème et 4ème Rdv
13h30 place Charles de Gaulle

NOUVEAUTE

DESSIN / ARTS PLASTIQUES

Enfants de 4 à 10 ans environ
un mercredi sur 2 (à partir du 17/09) de 10h à 11h30 à la bibliothèque
gratuit (adhésion AFR obligatoire)



NOUVEAUTE

GYM DOUCE

souplesse, équilibre, renforcement musculaire, petits
enchaînements rythmés....

Vendredi : 9h30 - 10h30 120€/an

NOUVEAUTE

AIKIDO

> L'aïkido est un art martial né au Japon en forme de self défense avec des techniques particulières permettant de préserver l'adversaire. C'est le principe de non violence qui prédomine. > Cet art martial est accessible à tout âge, il n'y a pas de compétition.

Mardi : 20h15 - 21h15

Public Ados / Adultes

70€ (AFR + licence)



PERMANENCES D'INSCRIPTIONS :

Les vendredis 19 et 26 Septembre de 17h30 à 19h30 à la salle polyvalente
Les samedis 20 et 27 Septembre de 10h à 12h à la bibliothèque

CONTACT : 06 84 93 66 28 / 06 45 24 24 86

MAIL : famillesruralesdemaron@outlook.fr

FACEBOOK : Asso Familles Rurales de MARON