

ACTIVITÉS FAMILLES RURALES DE MARON ANNÉE 2026/2027

REPRISE DES ACTIVITÉS LE LUNDI 14 SEPTEMBRE !

JUDO ET ÉVEIL JUDO

Éveil au judo 4-6 ans : 130€/an(sans licence) Vendredi : 17h30-18h30	7-10 ans 175€/an + licence Mardi : 18h-19h Vendredi : 18h30-19h30	11 ans et + & adultes 175€/an + licence Mardi : 19h-20h Vendredi : 19h30-20h30	
--	---	--	--



GYM danse ENFANTS 4-8 ans
130€/an
Samedi : 10h-11h

Nouveau ! AÏKIDO ADOS et ADULTES
70 €/an (avec licence)
Mardi : 20H15 - 21H15




STREET DANCE - ADOS et ADULTES
130€/an
Jeudi : 20h-21h

GYM PILATES ADULTES
130€/an
(renforcement musculaire et stretching)
Lundi : 20h-21h




YOGA ADOS et ADULTES
130€/an
Mercredi : 19h45 - 21h00
2 créneaux selon le nombre d'inscrit-e-s

RELAXATION
travail avec la respiration, le mouvement
130€/an
Lundi : 17h30 - 18h30




POTERIE
55€/an
Lundi : 14h30 - 17h00

MARQUETERIE
20€/an
Mardi : 14h30 - 16h30




RANDONNÉE
gratuit
2 jeudis/mois (2ème et 4ème)
Rdv 13h30 place Charles de Gaulle

GYM DOUCE ADULTES
130 €/an
Vendredi : 10h00 - 11h15




Atelier dessin enfants :
(10 € de participation aux fournitures)
1 mercredi sur 2 : à partir du 16/09
de 10h00 à 11h30
à la Bibliothèque

Nouveau ! CHANT CHORAL ADULTES
(technique vocale)
130€/an
Vendredi : 18h30 - 19h30




NOUVEAU ! ATELIER D'ÉCRITURE ADOS et ADULTES
les lundis de 17h30 à 19h00 à la bibliothèque
(35 €/trimestre) **2 essais pour lancer l'atelier : lundi 14 et lundi 21 septembre**

DATES D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS :

 **Vendredi 18 et 25 septembre :** de 17h30 à 19h30, salle polyvalente
Samedi 19 et 26 septembre : de 10h00 à 12h00, bibliothèque, 15 rue de Toul

Infos complémentaires pour l'inscription aux activités :

- L'adhésion familiale de 25 € est **obligatoire** pour participer aux activités proposées par L'AFR.
- Dès 3 inscriptions par famille la **3ème activité (la moins chère) est à - 50%.**
- La cotisation annuelle se règle en 1, 2 ou 3 fois. Les aides financières sont acceptées.
- Possibilité de **tester les activités** sur 1 ou 2 séances avant inscription.
- Les activités seront assurées **sous réserve** d'un nombre suffisant d'inscrit-e-s.

La bibliothèque Léon Boulanger est ouverte au public **tous les samedis matin de 10h00 à midi** pour le prêt de livres.



Des activités **gratuites, ouvertes à toutes et tous** sont proposées chaque mois :

- **1er samedi du mois : Petit déjeuner partage de lectures** 
- **2ème samedi : Discussion en anglais** 
- **4ème samedi : Atelier couture** 

+ 1 **vendredi soir par trimestre : soirée jeux de société** ouverte à toutes et tous tous les 3 mois environ

PROCHAINES MANIFESTATIONS

- **Vide-grenier :**
Dimanche 13 septembre
de 8h00 à 17h00
- **Soirée jeux de société :**
Vendredi 2 octobre
de 20h00 à 23h00



- **Halloween :** Vendredi 30 octobre à partir de 15h salle polyvalente
- **Beaujolais Nouveau :** Vendredi 20 novembre (à confirmer)
- **Saint-Nicolas :** Dimanche 13 décembre



 Tél : 06 84 93 66 28

 Mail : famillesruralesdemaron@outlook.fr

 Facebook : @Asso Familles Rurales de MARON

 Retrouvez toutes nos manifestations sur **Intramuros MARON**