

Futurs ou jeunes retraités

BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un **atelier collectif** et **gratuit** de 6 séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Centre social de la Haute Sarthe

15 rue des champs roux

72610 Oisseau-le-Petit

1re Séance **: Mardi 1er décembre 2026**

Heure : **de 14h à 16h**

Inscription : secretariat@cshs.fr

02 33 82 19 20

Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire

Centre Social de la HAUTE SARTHE — Oisseau Le Petit

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THÉMATIQUES

Séance 1 : Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.

Séance 2 : Mes démarches administratives et financières.

Séance 3 : Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.

Séance 4 : Je continue de prendre soin de moi.

Séance 5 : Je consacre du temps moi, pour les autres

OU

Je veille à mon équilibre

Séance 6 : Retrouvons nous et faisons un point d'étape

Inscription gratuite !

Plus de renseignement :

secretariat@cshs.fr
02 33 82 19 20

Les mardis et jeudis de 14h à 16h

Séance 1 : 01/12/2026
Séance 2 : 03/12/2026
Séance 3 : 08/12/2026
Séance 4 : 10/12/2026
Séance 5 : 15/12/2026
Séance 6 : 17/12/2026