



A DESTINATION
DES PARENTS ET DES
PROFESSIONNELS

GRATUIT SUR
INSCRIPTION

Dans le cadre du projet "Devenir parent : comment s'y préparer ?



CONFÉRENCE

TROUVER L'EQUILIBRE : CONCILIER VIE FAMILIALE ET VIE PROFESSIONNELLE

*animée par Audrey Casel
Sophrologue & Consultante*

**VENDREDI 12 DECEMBRE 2025
DE 18H À 20H**

salle de l'auditorium, Médiathèque de Longwy

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

LAETITIA AU 07 63 47 25 39 OU AURELIE AU 07 63 71 95 94
OU PAR MAIL CONTACT.PH@U2AF54.FR

