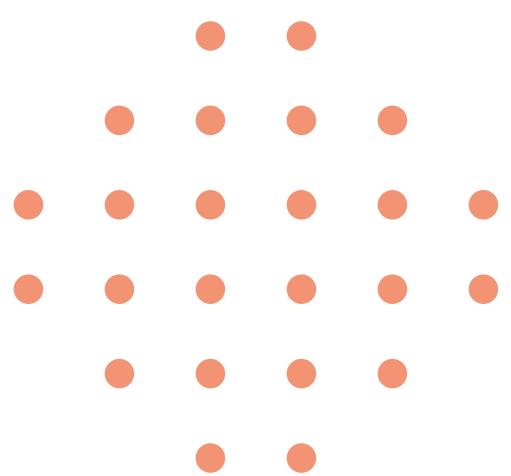




DEVENIR PARENT : COMMENT S'Y PRÉPARER ?

**Vous attendez un bébé ou
vous êtes parent d'un jeune enfant.
Venez partager vos interrogations et échanger
sur votre expérience.**



Les thèmes abordés : se préparer à accueillir bébé, l'allaitement, l'alimentation, le sommeil, initiation au portage, développement de l'enfant, ...



**PARTICIPATION GRATUITE
SUR SIMPLE INSCRIPTION**

*Vous pouvez venir accompagner de votre (vos) enfant(s).
Si vous n'êtes pas mobile, n'hésitez pas à nous en faire part.*

Laëtitia CIFRA 07.63.47.25.39

Aurélie ROUYER-YUNG 07.63.71.95.94



contact.ph@u2af54.fr



www.u2af54.fr



DEVENIR PARENT : COMMENT S'Y PRÉPARER ?

CALENDRIER 1ER SEMESTRE 2026

Les adresses vous seront communiquées lors de l'inscription.

"Préparer l'arrivée de bébé"

Quels sont les différents moyens de portage ?
Quels sont les bienfaits pour le bébé et le parent ?

De l'allaitement à la diversification alimentaire

Enceinte, je ne sais pas si je veux allaiter. Lait maternel ? Lait artificiel ? Comment intégrer la diversification alimentaire ?

Comment s'inscrire ?

Aurélie : 07.63.71.95.94

Laëtitia : 07.63.47.25.39

Jeudi 29 janvier

de 14h30 à 16h30
Maternité Mont-St-Martin

Lundi 9 février

de 14h à 16h
LAEP "L'hirondelle" Mont-St-Martin

Jeudi 5 mars

de 14h à 16h
Maternité de Briey



LES PARENTS THÈSES

SPECTACLE GRATUIT

A destination des futurs parents, jeunes parents et professionnels de la Petite Enfance et de la Parentalité

Pour aborder la parentalité
et la santé environnementale avec légèreté !

Samedi 7 mars à 9h30 - Salle du FORUM à LONGUYON

Le sommeil de bébé

Où installer le lit de bébé ? Comment installer bébé ? Combien de temps en moyenne, un bébé dort ? Les différentes phases du sommeil.

Vendredi 20 mars

de 14h à 16h
EVS Herserange

"Le développement de l'enfant Prévention de la tête plate "

Comment stimuler bébé ? Dans quelles positions mettre bébé ?

Jeudi 2 avril

de 14h à 16h
Crèche Herserange

Mardi 2 juin

de 14h à 16h
LAEP "Le petit jardin" Homécourt

"Jouer avec son enfant"

Les enfants ont besoin de jouer : quels jouets proposer ? Quelles activités proposées ? Quels sont les lieux ressources ?

Mardi 7 avril

de 14h à 16h
Ludothèque de Joeuf

"Initiation aux gestes de 1ers secours Nourrissons/Enfants"

Comment prévenir les accidents domestiques ?
Comment réagir face une situation d'urgence ?
Quelle conduite à tenir en cas de plaie, brûlure ?

Samedi 25 avril

de 9h à 12h
LAEP Haucourt-Moulaine St-Charles

"Prendre du temps pour soi"

Quels sont les signes de l'épuisement parental ?
Comment prévenir l'épuisement parental ? J'ai besoin de souffler, comment y arriver ?

Lundi 15 juin

de 14h à 16h
EFC Avenir Longuyon

Lundi 4 mai

de 14h à 16h
RPE Jarny