



DÉAMBULATION

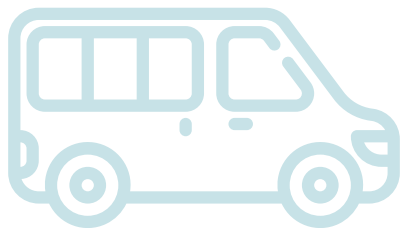
14h30 et 16h

Ferdinand passe ses journées en chaussons, chez lui, devant les rediffusions de La petite maison dans la Prairie. Mais voilà, à la longue, il râle de toutes ces niaiseries et comme il le dit lui-même : « il se fait chi* ! ».

Et, pour faire plaisir à sa p'tite bonne femme Albertine qui aime sortir, rire et bavarder, il a accepté de venir faire un tour sur le forum « Vivre heureux ensemble, quel que soit l'âge et/ou une situation de handicap ». Mais gare à son impertinence !!!

Si Albertine aime le sous-titre « lien social et prévention », Ferdinand, lui, se méfie : « Attends Minou, faut aller voir sur place ce qui se trame, c'est trop beau pour être vrai cette journée-là ! ».

Venez nombreux et nombreuses, il ne faut pas rater « ça » !



BESOIN DE TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ (SERVICE PORTE À PORTE) ?

Liberty seniors et le STA pour toute personne de plus de 60 ans ou en situation de handicap résidant sur le périmètre d'intervention du SMITRAL* :

> 06 79 70 01 89

Déplacements solidaires à la demande pour les personnes résidant à Longuyon, contacter le CCAS de Longuyon :

> 03 82 44 55 00

* Chénières, Cons-la-Grandville, Cosnes-et-Romain, Cutry, Filières, Gorcy, Haucourt-Moulaine, Herserange, Hussigny, Laix, Lexy, Longlaville, Mexy, Mont-Saint-Martin, Morfontaine, Réhon, Saulnes, Longwy, Thil, Tiercelet, Ugny, Villers-la-Montagne, Villerupt.

Photos : P40 CDS4 DIRCOM M. Gouillon - Photos : © 772, © 772 - Imprimerie CDS4 - Juillet 2026 - 171



iStock™
Credit: nd3000

FORUM ÂGE, HANDICAP, VIVONS HEUREUX ENSEMBLE PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT

STANDS ET ANIMATIONS

> VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026 - 14H-17H



   @departement54

meurthe-et-moselle.fr

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Nord-Est



AUTONOMIE

SÉNIORS PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP PROCHES AIDANTS

- > C'est quoi bien vieillir ou bien vivre en autonomie ?
- > Comment lutter contre l'isolement avec l'avancée en âge et/ou une situation de handicap ?

▶ VENEZ DÉCOUVRIR L'OFFRE DE PRÉVENTION
ET D'ACCOMPAGNEMENT EXISTANTE



STANDS ET ANIMATIONS

- **Accès aux droits** : présentation des nombreuses aides.
- **Lien social** : les bienfaits en termes de prévention. Informations et quizz.
- **Lutte contre la fracture numérique** : informations et ateliers
- **Mobilité** : information et prévention routière avec automobile Club, Liberty Séniors, Transport solidaire sur le longuyonnais.
- **Habitat** qui favorise le lien social et adaptation du logement.
- **Prévention santé** : informations et conférence sur l'activité physique adaptée.
- **Accès aux soins.**
- **Accompagner son proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap** : en qualité de proche aidant, bénéficiaire d'aides et de dispositifs (plateforme de répit, accueil temporaire, soutien psychologique individuel, groupe de parole, etc.).
- **Sensibilisation** : test de la combinaison de vieillissement et déambulation « Changer d'air » à 14h30 et 16h (durée : 45 min).

FORUM ÂGE, HANDICAP, VIVONS HEUREUX ENSEMBLE

Vendredi 25 septembre 2026
14h > 17h

Gymnase Gérard-de-Kanel
Rue de la Forêt à Longwy

Informations

03 82 39 59 66 - stalongwy@departement54.fr