

L'association ASL (association sports et loisirs) nouvellement créée a un bureau composé de :

Présidente	Trésorière	Secrétaire (théâtre/danse)	Secrétaire (fitness)
Sabrina Dormeau	Marion Girault	Afshan Fusier	Aurélie Orain

Membres : Céline Hay, Cécile Chevalier, Florence Pouteau, Lucie Morêt, Séverine Liger, Carole Le Monnier.

Notre association gère, depuis septembre 2023, les **séances de fitness, des séances de théâtre et des séances de danse en ligne** organisées au sein de notre commune et encadrées par Simon pour la 1ère activité et Afshan pour la deuxième et la troisième.

Fitness :

Lors des séances de fitness, stretching, step, renforcement musculaire, relaxation et beaucoup de moments conviviaux vous attendent.

Les séances ont lieu chaque lundi de 19h30 à 21h, dans la salle polyvalente. Il n'y a pas de séance pendant les vacances scolaires.

Pour plus d'informations ou pour faire une séance d'essai, n'hésitez pas à contacter Aurélie Orain au 06-83-78-09-03 **OU** au 02-43-69-74-38

Gardons le rythme!!



Théâtre :

Deux séances de théâtre se tiennent dans la salle polyvalente, les mercredis hors périodes de vacances, de 15h à 16h pour les enfants et de 19h15 à 20h15 pour les adultes.

Après deux mois d'ateliers consacrés aux apprentissages de base, les comédiens répètent une pièce de théâtre pour la représentation du mercredi 4 juin 2025 à 19h45. **Tous en scène !!**

Danse :

Les jeudis de 20h à 21h, une séance de danse en ligne réunit à la salle polyvalente tous ceux qui ont envie de bouger et de s'amuser sur différents styles de musique. **En piste**

Contact Théâtre et Danse : 0688432786

Nous envisageons de mettre en place une activité tennis de table accessible dès 10 ans.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Frédéric Fusier au 06-02-11-02-79.

