

SOINS DE SUPPORT À MAYENNE

Saison 2026-2027

Le Comité de la Mayenne de la Ligue contre le cancer propose, sur le secteur de Mayenne, des ateliers de soins de support destinés aux personnes touchées par le cancer



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

Gymnastique adaptée



VENDREDI • 10H-11H



**Du 11 septembre
2026 au 2 juillet 2027**

Hors vacances scolaires



02 43 53 46 43

Bouger en toute sécurité pour réduire les effets secondaires des traitements, reprendre confiance en soi et maintenir le lien social.
Prévoir un certificat médical.



SOPHROLOGIE

Détente - Relaxation



LUNDI • 14H-16H



**Du 14 septembre
2026 au 28 juin 2027**

Hors vacances scolaires



02 43 53 46 43

Des activités de détente et de relaxation pour favoriser le bien-être, relâcher les tensions et s'accorder un moment pour soi.



LIEU DES ATELIERS

Salle n°1 de l'Ancienne Mairie
Palais de la Barre Ducale • Mayenne



Ateliers offerts grâce à la générosité du public Mayennais.



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Comité départemental de la Mayenne • Ligue contre le cancer

02 43 53 46 43

cd53@ligue-cancer.net

8 allée de la Chartrie - 53000 Laval