

FÉVRIER 2026



Idées sorties

mois des zones humides

en baie du Mont Saint-Michel

Balades et observations guidées dans la nature ouvertes à tous !

la baie, le village, l'abbaye

michelin
mont saint

Pour toutes les sorties en extérieur, prévoir des bottes et une tenue adaptée au froid et à la pluie. Jumelles conseillées.

DATE ET HORAIRE	LIEU DU RDV	DESCRIPTIF	INFO PRATIQUE
1 7 FÉVRIER À 10H	MAISON DE LA BAIE (LE VIVIER-SUR-MER)	COMPRENDRE LES ZONES HUMIDES Comprendre l'intérêt des zones humides face aux changements climatiques et la continuité terrière en baie.	Proposée par la Maison de la baie du Mont Saint-Michel et le Syndicat des Bassins Côtiers de la région de Dol de Bretagne Gratuit Réservation par mail : maison.baie@orange.fr ou par téléphone : 02 99 48 84 38 ou en ligne sur : www.maison-baie.com
2 14 FÉVRIER À 14H	BARRAGE (BEAUVOIR)	OISEAUX D'HIVER DU COUESNON Balade le long du Couesnon à la rencontre des oiseaux hivernants : limicoles, canards, goélands, hérons, cormorans et bien d'autres.	Proposée par l'Établissement public du Mont Saint-Michel Adulte 12€ / Jeune 8€ Réservation par mail : reservation@montsaintmichel.gouv.fr ou par téléphone : 02 33 70 74 65
3 17 FÉVRIER À 14H30	ÉCOMUSÉE DE LA BAIE (VAINS)	SORTIE SUR LES PRÉS-SALÉS Balade de 1h30 au cœur des prés-salés pour partir à la recherche de la laisse de mer, découvrir les plantes adaptées au sel, observer les oiseaux et approcher les moutons. Jumelles à disposition.	Proposée par l'Écomusée de la baie du Mont Saint-Michel Adulte 7€ / Enfant 4€ Réservation par mail : musee.vains@manche.fr ou par téléphone : 02 33 89 06 06
18 FÉVRIER À 15H00	PARKING DE LA PLAGE DU VERGER (CANCALE)	OBSESSION DES OISEAUX DE LA BAIE Sortie guidée sur les prés-salés pour observer les oiseaux qui animent la baie en hiver. Jumelles à disposition. HISTOIRES DU BORD DE MER Balade le long du littoral pour découvrir le sable, les coquillages et les oiseaux de la baie. Contes et observations ponctuent le parcours, permettant de comprendre les particularités du bord de mer et les espèces qui y vivent.	Proposée par l'association AL'LARK Gratuit Réservation par mail : contact@al-lark.org ou par téléphone : 02 57 64 04 40
4 21 FÉVRIER À 14H30	PLAGE DE PORT-MER (CANCALE)	DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN ROCHEUX Cette sortie permet d'observer la faune et la flore qui se cachent entre les pierres et ainsi comprendre le fonctionnement de cet écosystème côtier.	Proposée par l'association AVRIL Gratuit Réservation par mail : contact@associationavril.org ou par téléphone : 02 33 19 00 35
25 FÉVRIER À 10H30	PLAGE DE PORT-MER (CANCALE)	LA PLAGE ET SES TRÉSORS Balade sur la plage à la découverte des éléments déposés par la mer : coquillages, algues et autres traces du littoral. Une sortie permettant d'observer la diversité des matériaux présents sur le sable et de mieux comprendre leur origine.	Proposée par l'association AVRIL Adulte 5€ / -18 ans Gratuit Réservation par mail : contact@associationavril.org ou par téléphone : 02 33 19 00 35
5 20 FÉVRIER À 20H00	ESPACE FRANÇOIS SIMON (CAROLLES)	ZONES HUMIDES : ENJEUX ET COMPRÉHENSION Présentation suivie d'un échange autour des zones humides : leurs caractéristiques, les critères permettant de les identifier et les enjeux sociaux liés à leur préservation.	Proposée par l'association AVRIL Adulte 5€ / -18 ans Gratuit Réservation par mail : contact@associationavril.org ou par téléphone : 02 33 19 00 35
6 21 FÉVRIER À 10H ET 14H	MARAISS NOIR DE SAINT-COULBAN (SAINT-PÈRE-MARC-EN-POULET)	DÉCOUVERTE D'UNE TOURBIÈRE ET DE SES OISEAUX MIGRATEURS Présentation des particularités d'une tourbière et de la présence d'oiseaux migrateurs. Puis, observation des différentes espèces de canards et d'autres oiseaux à l'aide de jumelles et de longues-vues.	Proposée par la Fédération des Chasseurs 35 (FDC35) Gratuit Réservation par mail : m.georgeault@fdc35.com
7 25 FÉVRIER À 14H00	PARKING PLAGE DE PIGNOCHE (SAINT-JEAN-LE-THOMAS)	LE MARAIS DE LA CLAIRE DOUVE Le marais de la Claire Douve est une zone humide remarquable de la baie. Dès la fin de l'hiver et tout au long du printemps, il accueille de nombreux oiseaux d'eau en halte migratoire. La sortie permet d'observer ces espèces dans leur milieu naturel.	Proposée par le Groupe Ornithologique Normand Gratuit Réservation par mail : mom@gnom.org ou par téléphone : 06 64 61 38 33

