

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS à NOUSTY

NOUSTY MONTAGNE

PROGRAMME PREVISIONNEL DES SORTIES ET DES ACTIVITES

de JUIN 2026 à SEPTEMBRE 2026

Avertissement: Le programme proposé ci-dessous est susceptible d'aménagements, notamment pour raisons météorologiques, de niveau d'enneigement en période hivernale ou simplement de disponibilité de l'encadrant. En général, chaque sortie fait l'objet d'une confirmation par l'accompagnateur prévu, au plus tard dans les 48h qui précèdent la sortie ; cette confirmation est envoyée par mail à tous les adhérents qui doivent alors s'inscrire auprès de l'encadrant. **Pour tout changement merci d'aviser votre Président.**

Les opérateurs de téléphonie et d'accès internet nous réservant parfois quelques dysfonctionnements, et après avoir vérifié la rubrique des « indésirables ou spam » de la boîte aux lettres, **il appartient à ceux qui n'auraient pas reçu le message ci-dessus, de prendre contact avec l'accompagnateur prévu dans le tableau ci-dessous pour avoir les dernières informations, concernant la sortie prévue.**

SORTIES DE SEMAINE (Généralement le MARDI pour la moyenne montagne jusqu'à 600 à 700 m environ de dénivelé et le **JEUDI** en italiques jusqu'à 300 m de dénivelé).

Dates	Lieux	Distance A/R	Dénivelé cumulé	Temps Estimé A/R - hors pause	Accompagnateurs - Observations
02/06/26	Caperan de Tortes secteur Gourette	8 km	422m	3h30	Alain Crauste
<i>04/06/26</i>	<i>Agos Vidalos</i>	<i>7 km</i>	<i>150 m</i>	<i>3 h 30</i>	<i>Maïté</i>
8 à 10/06/26	Parc d'Ordesa et Mont Perdu Espagne deux randonnées	18km/8,5km	800m/600m	7h/3h	Jean Louis Dutaret
<i>11/06/26</i>	<i>Saint Pastous - Lias</i>	<i>10 kms</i>	<i>322m</i>	<i>4 h</i>	<i>Gérard Kohut-Svelko et P. Arruat</i>
16/06/26	Cabane et lac dets Coubous (Barèges - Tournabout)	7 km	590 m	4h 30	Benoît Pain
<i>18/06/26</i>	<i>Les Angles</i>	<i>8 km</i>	<i>250m</i>	<i>4h</i>	<i>P.Arruat et G. Kohut-Svelko</i>
23/06/26	Le Coussaout Soum d'Esh (Départ Cap de la Serre Ségus)	8 km	670 m	4h30	Christophe Sevin
<i>25/06/26</i>	<i>SOULOR, Lac de SOUM cabane CANTAU</i>	<i>11 km</i>	<i>240 m</i>	<i>4 H</i>	<i>TISSIER Y</i>
30/06/26	Sortie le matin avec repas le midi à définir				Christophe Sevin

Prog sorties - Juin à Sept 2026

02/07/26	<i>La boucle du Brousset</i>	11 km	120m	3h	FLOISSAC R
07/07/26	Lac d'Ourrec. A/R	9,5 km	615 m	4h30	Jean Louis Dutaret
09/07/26	<i>Autour de COUSSAN, Lac de L' ARRET DARRE</i>	9,500 KM	320 m	4h30	TISSIER Y
14/07/26	14 juillet 2026				pas de sortie
16/07/26	<i>Les Bastides. Lestelle-Betharram</i>	13 km	300m	4h30	Gérard Kohut-Svelko
21/07/26	Lac de Houer	9,4 km	520 m	4H10	Jacque SIFFRE
23/07/26	<i>Petite Rando le matin - Barbecue à Saubiac</i>	6 km	170 m	3 H	TISSIER Y
28/07/26	Pic de Navaillo par le pic de Bazès - boucle	10,6 km	700 m	4h30	Christophe Sevin
30/07/26	<i>Pic de Berbeillet</i>	8 km	260m	4h	FLOISSAC R
04/08/26	Col de Lavigne par la cabane de Chérue (pont de la Sagette)	7,4 km	640 m	4 h	Benoît PAIN
06/08/26	<i>Lo CAMIN DEUS ESVAGATS (Morlaas)</i>	8,500 km	200m	3 h	TISSIER Y
11/08/26	Luchon - 2 jours				Jacques et Jacque SIFFRE
13/08/26	<i>La boucle du Balandrau</i>	10 km	300m	4h	FLOISSAC R
18/08/26	Boucle Houquette Ancizan Lac d'Arou col de Crabe	12,90 km	593 m	5h00	Christophe Sevin
20/08/26	<i>Lac d' ONCET</i>	6,7 km	420 m	4 h	TISSIER Y
25/08/26	Sur les crêtes de la Serre (départ d'Azet)	8 km	532 m	4h00	JC GDT
27/08/26	<i>Boucle croix de Buzy/Bescat</i>	10 km	260m	4h	FLOISSAC R
01/09/26	Lac de Binaros inférieur (col de la Courade)	10 km	591 m	4h	Jacque SIFFRE
03/09/26	<i>Boucle du LUY et de la SOUYE</i>	8 km	230 m	3 h	TISSIER Y
08/09/26	Pic Mourgat Pahule depuis Espècières (Gavarnie)	12 km	500m	5h	Christophe Sevin
10/09/26	<i>Tour de la vallée de Lesponne</i>	9 km	250m	4 h	G.Kohut-Svelko ,Jacque SIFFRE , P Arruat
15/09/26	Pic de Douly (Nistos)	7 km	450 m	4h	JC Godart
17/09/26	<i>Tour de Castelloubon</i>	8,5 km	246m	4h00	P. Arruat et G. Kohut-Svelko
22/09/26	Granges du Moudang +/- Source de la Reine (Arragnouet)	12 km	500m	5h	Alain Crauste
24/09/26	<i>Lac de GAUBE</i>	5,500 Km	290 m	3 H	TISSIER Y
29/09/26	Pic de Nerbiou en boucle (Secteur Hautacam)	8 km	450m	4h	Alain Crauste

SORTIES DU WEEK END (Samedi ou Dimanche) - Moyenne Montagne ou Haute Montagne .

Dates	Lieux	Distance A/R	Dénivelé cumulé	Temps Estimé A/R - hors pause	Accompagnateurs - Observations
06-07/06/26	Lacs de Batcrabère par le refuge Larribet	13 km	800m	6h	Jacques-jean Dupau
13-14/06/26	Lac Bigouer (Vallée d'Aspe)	13 km	1030 m	5h30	P Serveaux
20-21/06/26	Refuge d'Aygues Cluses	13 km	700 m	4h30	Jacques Siffre
27-28/06/26	Pas de sortie				
04-05/07/26	Signal du Gourzy par la cabane de Laga de Haut (Eaux Bonnes)	12 km	975 m	6 h	Benoît Pain
11-12/07/26	Les lacs d'Ardiden	11 km	1060m	6h30	Jacques-Jean Dupau
18-19/07/26	Cabane d'Ansabère et le Lac	9,5 km	700 m	5h00	P Serveaux
25-26/07/26	Mont Agut (Betpouey)	11 km	830 m	4h30	Benoît Pain
01-02/08/26	Lac de Lhurs depuis la Borde d'Anapia	11 km	700 m	4 h	Jacques Siffre
08-09/08/26	Cabane de la Laiterine, col d'Iseye (gorges du Bitet)	11 km	900m	6h	Jean Mouluquet
15-16/08/26	15 août 2026				
22-23/08/26	Tour du vallon du Soussouéou	13 km	940m	6h30	Jacques Jean Dupau
29-30/08/26	Brèche de Roland	11 km	600 m	5h00	P Serveaux
05-06/09/26	Refuge de Campana Cloutou et lac (secteur Artigues)	13 km	900 m	5h30	Benoît Pain
12-13/09/26	Lac du Barbat	9 km	850 m	5h00	P Serveaux
19-20/09/26	Trek a la réunion du 18/09 au 4/10				P Serveaux
26-27/09/26	Le Haboura depuis Crastes	13km	960m	6h	JLDutaret

Nota : en grisé la période des vacances de l'Académie de Bordeaux et de Toulouse

Prog sorties - Juin à Sept 2026

<u>Encadrants</u>			
Christophe SEVIN (Président)		07 81 65 12 62	
Jacquie SIFFRE (Vice Présidente)		06 70 39 58 60	
Jean-Claude GODART		06 35 49 72 51	
Patrice SERVEAUX		05 59 04 17 23	
Yves TISSIER		05 59 04 97 16 - ou 06 03 60 52 63	
Maïté DAUDIGEOS		06 09 44 16 73	
Patrick ARRUAT		05 59 04 16 39	
Alain CRAUSTE		07 89 60 76 74	
Jean Louis DUTARET		06 12 04 48 32	
Jacques Jean DUPAU		06 88 90 95 44 - ou 05 59 81 82 33	
Jacques SIFFRE		06 27 01 10 01	
Jean MOULUQUET		06 76 23 36 08	
Benoît PAIN		06 98 78 82 66	
Gérard KOHUT SVELKO		06 30 28 18 96	
Roger FLOISSAC		06 11 86 32 19	
<u>Président d'honneur : Jean-Claude GODART</u>		06 35 49 72 51	
Président honoraire: Gérard CAUBET		05 59 04 66 71	
Secrétaire : Jean Louis DUTARET		06 12 04 48 32	
Secrétaire adjointe : Laurence PAIN		06 86 62 28 77	
Trésorière : Dominique MARTIN		06 70 75 44 49	
Trésorière adjointe : Jocelyne LLOPIS		06 47 22 69 85	
A NOTER dans les agendas : Prochaine réunion du bureau: 10 septembre 2026 18h30			
Du 08 au 10 juin: sortie Ordesa			
Du 18 septembre au 04 octobre: Trek à la Réunion			