



REPUBLIQUE FRANCAISE
DEPARTEMENT DU HAUT-RHIN
ARRONDISSEMENT DE MULHOUSE

MAIRIE DE FOLGENSBOURG

Folgensbourg, le 8 octobre 2025

Objet : Nutrition : ateliers prévention

Chers habitants,

L'Association AMAELLES, en collaboration avec Madame Audrey KOELBERT, Diététicienne-Nutritionniste, proposent 5 ateliers de prévention sur le thème de la nutrition.

Destinés essentiellement aux +60 ans, la participation à ces ateliers est prise en charge par la Commission des Financeurs d'Alsace et permettront des échanges interactifs sur le domaine de l'alimentation (*comprendre les fondamentaux d'une alimentation équilibrée, apprendre à lire les étiquettes des produits du commerce, conseils pratiques pour gérer son budget alimentaire, clarifier les recommandations nutritionnelles, planifier une semaine de repas, ...*).

Madame Audrey KOELBERT animera ces ateliers dans la salle de conseil les vendredis de 9h00 à 11h00 aux dates suivantes :

7 nov 2025	21 nov 2025	28 nov 2025	5 déc 2025	12 déc 2025
------------	-------------	-------------	------------	-------------

Les places sont limitées, n'hésitez pas à vous inscrire rapidement en retournant le talon réponse ci-dessous au secrétariat de la mairie.

En attendant votre inscription, je vous adresse, civilité, mes meilleures salutations.

Max DELMOND

Maire de Folgensbourg



Flyer nutrition



**Talon-réponse à retourner au secrétariat de la mairie
avant le 25 octobre 2025**

NOM :

Prénom :



je souhaite m'inscrire et participer aux ateliers de prévention nutrition proposés

A retourner en mairie aux heures d'ouverture, dans la boîte aux lettres ou par Email à contact@folgensbourg.fr

Adresse Postale : Mairie de Folgensbourg, rue de Ferrette, 68220 FOLGENSBOURG
TELEPHONE : 03.89.68.61.15 - TELECOPIE : 03.89.68.67.12 – COURRIEL – contact@folgensbourg.fr



ATELIER PRÉVENTION POUR LES 60 ANS ET PLUS

Nutrition

Introduction aux bases de l'équilibre alimentaire, lecture des étiquettes, alimentation et budget, échanges interactifs

 **Salle du Conseil**
Place des Landes
68220 Folgenschbourg

 **Les vendredis**
07, 21, 28 novembre 2025 ;
05 et 12 décembre

 **Intervenante**
Audrey KOELBERT, Audiet.fr
Diététicienne-nutritionniste

 **5 séances**
de 09h à 11h

1er RDV le
07
novembre

Inscrivez-vous ! 12 places maximum

Tarif : pris en charge par la Commission des Financeurs d'Alsace
auprès de la Mairie rue de Ferrette 68220 FOLGENSBOURG

03 89 68 61 15

contact@folgenschbourg.fr

En partenariat avec



créons
ensemble
des jours
heureux