



- ✓ **Un programme de savoureux menus personnalisés et équilibrés**, diffusés par email chaque semaine
- ✓ Recettes à faible indice glycémique
- ✓ Avec des ingrédients bas carbone, bon marché et de saison
- ✓ Elaborés par les nutritionnistes de l'Association des Meilleurs Mangeurs
- ✓ Programme **100% gratuit**

Je m'inscris
gratuitement sur
www.mmmenus.fr

