

NOUVEAU

Cours de Yoga sur chaise

Salle de Chambery Saint-Brice-sur-Vienne

Le mercredi de 10h45 à 11h45

Ouvert à toutes et à tous quelque soit votre condition physique

Vous souhaitez retrouver de la mobilité articulaire, une meilleure respiration, plus d'énergie, venez essayer le yoga sur chaise inspiré du kundalini yoga et du do-in.

Cours d'essai gratuit

Tarif pour 7 séances jusqu'à Noël : 48 euros

Renseignements et inscription :

Valérie Gauthier 0620835594 / vgauthier.baudrais@gmail.com

