



À la une

Notre autorisation et notre habilitation :

« Une reconnaissance officielle qui nous engage chaque jour à vos côtés. »

UNA OUEST 87 est aujourd'hui un Service Autonomie à Domicile (SAD) autorisé et habilité à l'aide sociale. Mais concrètement, qu'est-ce que cela signifie pour vous ? Une reconnaissance officielle... et un avantage concret.

Notre **autorisation** signifie que notre service répond à un cadre réglementaire précis et à des exigences en matière d'organisation, d'accompagnement et de qualité.

Notre **habilitation** à l'aide sociale permet également à UNA OUEST 87 d'accompagner les personnes bénéficiant notamment de l'APA ou de la PCH, dans le cadre de leurs droits. Nous intervenons 7 jours sur 7 pour les actes essentiels et nous avons un numéro d'astreinte en cas d'urgence de 8h à 20h, 7 jours sur 7.

Vous n'avez pas à avancer la part financée par l'organisme concrètement. Le règlement peut être effectué directement auprès de notre service, selon les modalités prévues. Cela facilite vos démarches et vous évite de devoir avancer des sommes parfois importantes.

Des intervenants régulièrement formés : nos intervenants bénéficient régulièrement de formations : prévention des chutes, repérage des fragilités, ergonomie, aide à la toilette, bientraitance... Ces formations permettent à nos équipes de maintenir leurs compétences et de mieux répondre aux situations rencontrées à votre domicile.

Une priorité : assurer les actes essentiels : Certaines périodes peuvent être plus difficiles à gérer : canicule, fortes intempéries, absences imprévues ou situations exceptionnelles.

Dans ces moments, notre priorité est de maintenir les interventions indispensables à votre sécurité et à votre quotidien : aide au lever et au coucher, toilette, habillage, repas, alimentation, hydratation...

Pour les autres interventions, nous faisons également au mieux, en fonction des disponibilités de nos équipes et des contraintes rencontrées.

Notre engagement reste le même : Vous permettre de rester chez vous dans les meilleures conditions possibles, en sécurité, avec respect et bienveillance.

Parce qu'au-delà des obligations réglementaires, ce qui compte pour nous, c'est vous.



Édito

Jean-Marie LAGORCE Président

Cet été encore, nos équipes se sont mobilisées pour rester aux côtés des personnes que nous accompagnons, notamment lors des épisodes de fortes chaleurs.

Assurer la continuité des actes essentiels et veiller au bien-être de chacun reste une priorité de chaque instant tout en préservant la santé de nos intervenants lors des périodes extrêmes de canicules.

Notre engagement se poursuit également avec le **rapprochement de notre service avec le SSIAD de St Laurent**, afin de renforcer notre offre globale d'accompagnement et de soins à domicile.

Ce rapprochement, actuellement soumis à l'accord du Conseil départemental, sera effectif au 1er janvier 2027. Une nouvelle étape pour UNA OUEST 87, avec la même ambition : être au plus près de vous, à domicile.

Bonne lecture à toutes et à tous..

Info Spéciale



LES BONS REFLEXES DE LA RENTREE !

Avec l'arrivée de l'automne, pensez à vérifier vos rendez-vous médicaux, renouveler vos ordonnances et préparer votre logement aux 1^{er} jours de fraîcheur. Quelques gestes simples permettent d'aborder cette nouvelle saison en toute sérénité. En cas de difficulté, votre intervenant peut vous accompagner !

On vous en parle



LES ATELIERS DE CONVIVIALITE reviennent Pourquoi ne pas essayer ?

Parce que bien vieillir, c'est aussi continuer à partager, apprendre et bouger, nos ateliers de convivialité font leur grand retour dès le mois d'octobre.

Ouverts à tous nos bénéficiaires, ces ateliers sont animés par des professionnels qualifiés, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Ils permettent de pratiquer une activité physique adaptée, de stimuler sa mémoire, de prévenir les chutes, mais aussi de rencontrer d'autres personnes et de rompre l'isolement.

Aucun niveau particulier n'est nécessaire : chacun participe à son rythme, dans le respect de ses capacités. Au-delà des activités proposées, ces moments sont souvent l'occasion de créer des liens, d'échanger, de partager des expériences et de passer un agréable moment ensemble.

Un moment pour soi... et avec les autres !

Participer à un atelier, c'est aussi s'accorder une parenthèse dans son quotidien. Ces rendez-vous sont l'occasion de sortir de chez soi, de retrouver des visages familiers, de faire de nouvelles rencontres et de partager des instants conviviaux.

Beaucoup de participants nous confient qu'ils repartent avec le sourire, plus détendus et heureux d'avoir vécu un moment agréable dans une ambiance chaleureuse.

Que vous soyez déjà venu ou que ce soit votre première participation, vous serez accueilli avec bienveillance par nos intervenants et les autres participants. Chacun trouve sa place, dans le respect de son rythme et de ses capacités.

Alors, n'hésitez plus ! Venez découvrir nos ateliers, essayer une nouvelle activité et partager un moment de détente et de convivialité. Nous serons ravis de vous accueillir et espérons vous retrouver nombreux dès le mois d'octobre !



A VOS AGENDAS

LES TEMPS DE LA RENTREE ARRIVENT :

La rentrée marque le retour de nombreux rendez-vous au sein de notre association : Reprise de nos actions de prévention, événements locaux, campagnes d'informations ...

Restez attentifs à nos prochaines communications : de nouveaux projets et de belles initiatives vous seront présentés tout au long de l'année !

Conseils santé



Préparez votre corps à l'automne

Après les fortes chaleurs de l'été, notre organisme a besoin de retrouver un bon rythme.

Quelques conseils simples :

- Continuez à bien vous hydrater, même si les températures baissent.
- Profitez des journées ensoleillées pour marcher quelques minutes chaque jour.
- Privilégiez une alimentation riche en fruits et légumes de saison.
- Reprenez progressivement une activité physique adaptée.

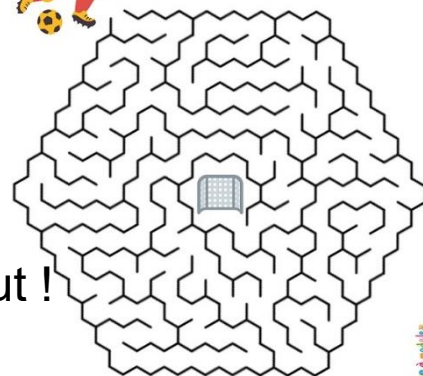
Pensez à faire vérifier votre vaccination contre la grippe auprès de votre médecin ou pharmacien. Chaque petit geste contribue à préserver votre autonomie et votre bien-être.

N'oubliez pas que le bien-être ne se résume pas à la santé physique. Garder le contact avec ses proches, participer à des activités, échanger avec d'autres personnes ou simplement prendre le temps de faire ce que l'on aime contribue également à préserver son équilibre et sa qualité de vie.

Prendre soin de soi, c'est avant tout adopter de petits gestes au quotidien qui, mis bout à bout, participent à conserver son autonomie et son bien-être

On se détend

Labyrinthe



Et c'est le but !



10, Boulevard de la République
87200 SAINT-JUNIEN
Tél. : 05.55.02.46.01
Site internet : unasaintjunien.fr



Rejoignez-nous!

www.facebook.com/UNAOuest87/

