

RÉUNION DE PRÉVENTION SANTÉ



POUR Bien
Vieillir



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Limousin

" Manger, pas si simple "

Animée par le chronobiologiste
Philippe ROUSSEAU

SUR LA COMMUNE DE
SAINT MATHIEU



Et si manger était bien plus qu'un simple besoin ?

Nos choix alimentaires sont façonnés par notre
histoire, notre culture, nos émotions et notre
environnement. Entre idées reçues, régimes et quête
du « bien manger », découvrons ce qui influence
réellement notre santé.

Nouveau !

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

**Profitez d'un test visuel
gratuit sur inscription.**

⚠ Réservation obligatoire
lors de votre inscription à la
réunion auprès de l'ASEPT.

**Mardi 15 septembre
2026 à 14h00**

Mairie de Saint Mathieu
1 place du Docteur-Hugonneau
87440 Saint-Mathieu

Entrée gratuite et
ouverte à tous
**RESERVATION
OBLIGATOIRE**
05.55.49.85.57



L'essentiel & plus encore



Cofinancé par l'Union européenne



Agence Régionale de Santé



RÉUNION DE PRÉVENTION SANTÉ



POUR Bien
Vieillir



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Limousin

" Manger, pas si simple "

Animée par le chronobiologiste
Philippe ROUSSEAU

SUR LA COMMUNE DE
SAINT MATHIEU



Et si manger était bien plus qu'un simple besoin ?

Nos choix alimentaires sont façonnés par notre
histoire, notre culture, nos émotions et notre
environnement. Entre idées reçues, régimes et quête
du « bien manger », découvrons ce qui influence
réellement notre santé.

Nouveau !

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

**Profitez d'un test visuel
gratuit sur inscription.**

⚠ Réservation obligatoire
lors de votre inscription à la
réunion auprès de l'ASEPT.

**Mardi 15 septembre
2026 à 14h00**

Mairie de Saint Mathieu
1 place du Docteur-Hugonneau
87440 Saint-Mathieu

Entrée gratuite et
ouverte à tous
**RESERVATION
OBLIGATOIRE**
05.55.49.85.57



L'essentiel & plus encore



Cofinancé par l'Union européenne



Réalisé et imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent