



# PRÉFÈTE DE LA HAUTE-SAVOIE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Anney, le 19 juin 2026

### MÉTÉO

Canicule : vigilance orange pour le département de la Haute-Savoie


L'épisode de fortes chaleur débuté cette semaine se poursuivra ce week-end en Haute-Savoie avec des températures pouvant dépasser les 35 degrés en plaine et demeurer élevées durant la nuit.


Le niveau orange du dispositif spécifique ORSEC « vagues de chaleur » activé par les services de l'État depuis le 18 juin est donc maintenu.


Alors que de nombreuses manifestations sont prévues dans le département à l'occasion de la Fête de la Musique et du début de la période estivale, les conditions météorologiques attendues nécessitent une vigilance accrue de l'ensemble de la population et notamment des organisateurs d'événements.


Dans ce contexte, Emmanuelle DUBÉE préfète de la Haute-Savoie appelle chacun à faire preuve de prudence, notamment lors des rassemblements festifs, concerts en plein air, activités sportives et déplacements.


**VIGILANCE  
CANICULE**





 **RESPECTEZ**  
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**  
auprès de Météo-France  
et de votre préfecture

 Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)

 En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin

 Limitez vos activités physiques et sportives



**Services de l'État en Haute-Savoie – Contact presse**

[06 49 75 25 92](tel:0649752592) | [pref-communication@haute-savoie.gouv.fr](mailto:pref-communication@haute-savoie.gouv.fr)

[Facebook](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [LinkedIn](#)



## **Pendant l'épisode de canicule, adoptez les bons réflexes !**

### **Sur la route, la chaleur fatigue plus**

- Évitez de voyager entre 12h et 16h, multipliez les pauses, rafraîchissez-vous, hydratez-vous ;
- Les nourrissons, enfants et animaux ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.

### **Protégez-vous ainsi que vos proches plus vulnérables (personnes âgées, malades et nourrissons)**

- Hydratez-vous (évitez l'alcool) et rafraîchissez votre domicile ;
- Portez des vêtements amples et clairs ;
- Rafraîchissez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, musée...);
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets durant la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Rendez régulièrement visite à vos proches vulnérables et incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie, afin de recevoir l'aide de bénévoles.

### **Au travail**

Les employeurs sont également incités à prendre les mesures visant à assurer la sécurité et à protéger la santé des travailleurs de leurs établissements : aménagements d'horaires, limitation ou report des activités susceptibles d'avoir un effet délétère sur la santé de leurs travailleurs comme le port de charge ou l'exposition au soleil aux heures les plus chaudes.

### **Pratiquez le sport avec modération**

- Réduisez votre pratique et évitez les heures les plus chaudes (11h-20h)
- Hydratez-vous en conséquence.
- porter des vêtements amples, aérés et clairs et se protéger du soleil ( crème solaire, lunettes, chapeau)

### **Gare à l'hydrocution en baignade**

La mise à l'eau doit être progressive (y compris pour les pratiquants de paddle, de kayak...) pour éviter un choc thermo-différentiel et le risque de malaise.

### **Les animaux (d'élevage ou domestiques) aussi sont sensibles à la chaleur**

- Gardez-les au frais, brumisez-les ;
- Veillez à ce qu'ils aient toujours de l'eau ;
- Sortez-les tôt le matin ou tard le soir.

En toute situation, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple)

Retrouvez plus de précisions sur notre site internet dans la rubrique dédiée : <https://www.haute-savoie.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Prevenir-le-risque-et-se-proteger/Risques-naturels/Meteo/Mieux-vivre-avec-la-chaleur>

ou sur le site de l'Agence Régionale de Santé : <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/vagues-de-forte-chaleur-et-canicule-comment-se-proteger>

## **Services de l'État en Haute-Savoie – Contact presse**

06 49 75 25 92 | [pref-communication@haute-savoie.gouv.fr](mailto:pref-communication@haute-savoie.gouv.fr)  
[Facebook](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [LinkedIn](#)

