

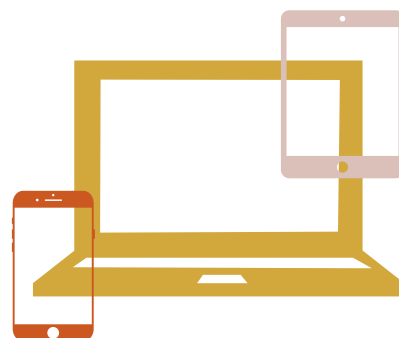


C'est la rentrée !!

*Inscrivez-vous vite à nos
ateliers numériques
du 3ème Trimestre*

Sur inscription

Places limitées : 8 personnes



CONTACTEZ-MOI

Médiathèque
82160 Parisot

05.63.27.75.79

cnparisot82160@gmail.com

Mairie de Parisot

Services
Gratuits

ATELIERS NUMÉRIQUES



Ateliers Gratuits



Mairie de Parisot



3ème Trimestre 2025



VERS L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

6 séances en petit groupe, avec votre matériel, pour découvrir votre ordinateur pas à pas et gagner en autonomie au quotidien.

Mardis de 10h à 12h:

7 et 21 Octobre
4 et 25 Novembre
2 et 16 Décembre

Mardis de 14h à 16h:

7 et 21 Octobre
4 et 25 Novembre
2 et 16 Décembre

Mercredi de 14h à 16h:

15 et 29 Octobre
12 et 19 Novembre
3 et 10 Décembre

Rendez-vous individuels

1h d'accompagnement
numérique sur un thème
demandé :

Prise de rendez vous au
05.63.27.75.79

BIEN GÉRER LE NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN

Mardi 14 Octobre de 14h à 16h

Les Bons Réflexes sur Internet

Apprenez à surfer sans crainte en reconnaissant les sites fiables et en adoptant les bons gestes de sécurité

Mardi 28 Octobre de 14h à 16h

Sécuriser ses mots de passe

Découvrez comment créer et gérer facilement des mots de passe solides pour protéger vos comptes.

Mardi 18 Novembre de 14h à 16h

Reconnaître les arnaques et phishing

Entraînez-vous à repérer les faux mails et messages pour ne plus tomber dans le piège des arnaqueurs.

Mardi 9 Décembre de 14 à 16h

Découvrir l'intelligence artificielle

Explorez comment l'IA peut vous aider au quotidien, de la rédaction de textes à la création d'images, en toute simplicité.

DÉCOUVRIR ET UTILISER SON SMARTPHONE

Mercredi 8 Octobre de 10h à 12h

Prendre en main son smartphone

Découvrez les gestes essentiels pour allumer, régler et utiliser facilement votre téléphone.

Mercredi 22 Octobre de 10h à 12h

Paramétrer son téléphone

Apprenez à personnaliser votre smartphone pour qu'il soit simple, pratique et adapté à vos besoins.

Mercredi 5 Novembre de 10h à 12h

Télécharger et gérer ses applications

Installez, organisez et mettez à jour vos applis en toute sécurité pour profiter pleinement de votre smartphone.

Mercredi 26 Novembre de 10h à 12h

Communiquer avec son téléphone

Maîtrisez les appels, messages et échanges photos pour rester en contact avec vos proches.

Mercredi 17 Décembre de 10h à 12h

Découvrir l'appareil photo et partager les images

Apprenez à capturer vos meilleurs moments et à partager vos photos facilement et en toute sécurité.



Ateliers Gratuits



3ème Trimestre 2025



Ateliers Gratuits

