

FORUM BIEN-ÊTRE, BIEN VIEILLIR SUR MON TERRITOIRE

ENTRÉE
LIBRE

Mardi 22 Septembre 2026 10h-18h

📍 Villaines-la-Juhel

Salle Polyvalente
rue Gervaiseau

Santé Logement Vie sociale

Conférences :

11h

Voir et entendre pour rester entouré
Intervention d'une psychologue
Audioprothésiste Entendre
Opticienne mobile

14h30

Prévenir l'épuisement en prenant soin de soi
Intervention : la Maison des Aidants
et France Alzheimer

16h

**Lieu de vie intermédiaire entre
le domicile et l'EHPAD**
Intervenant Docteur Jean François Sallard, CD53

Ateliers découverte :

10h30

Activité Physique Adaptée

11h30

Pilates

14h

Prévention des chutes

15h

Activité Physique Adaptée

15h30

Prévention des chutes