

ECLIPSE SOLAIRE DU 12 AOÛT 2026

Vous le savez peut être déjà, mais, le 12 août prochain, une éclipse totale de Soleil aura lieu en Europe. Phénomène très rare à l'échelle d'une vie humaine.

En effet, la dernière éclipse totale de Soleil (visible en France) a eu lieu en 1999, et la prochaine sera visible... en 2081... Personnellement, celle ci, je ne la verrai certainement pas !

Mais, ce 12 août, la Lune occultera totalement le Soleil à l'est du Groenland, puis à l'ouest de l'Islande et se terminera dans le nord de l'Espagne peu de temps avant le coucher de ce dernier.

Pour celles et ceux, qui auront la chance d'assister à ce spectacle céleste, il fera nuit en plein jour et ils pourront vivre le grand frisson s'émerveillant de la disparition totale du Soleil par l'astre des nuits (si la météo le permet bien sûr).



Trajectoire de l'ombre de la Lune sur la Terre le 12/08/26: de O1 à O4 (Source : Cité de l'espace)

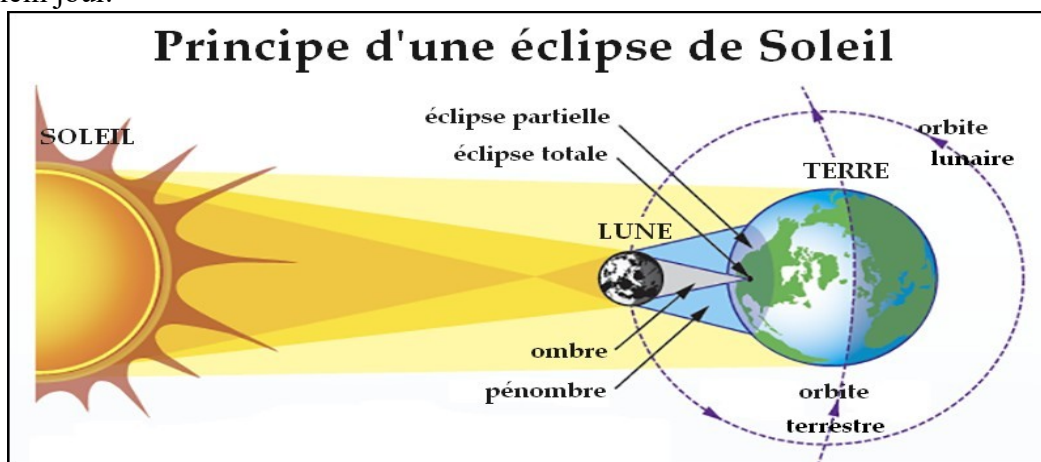
Malheureusement pour nous, cette éclipse ne sera pas totale en France métropolitaine, mais, elle sera partielle. Néanmoins, le spectacle sera très impressionnant.

En effet, même si le Soleil ne sera pas entièrement masqué par la Lune, il ne restera qu'un très fin croissant de Soleil encore visible au maximum de l'éclipse.

Dans le nord-ouest de la France, le Soleil sera occulté à environ 94%. La lumière va alors considérablement baisser, ainsi que la température. L'ambiance sera très « étrange ».

Mais bon ... Qu'est ce qu'une éclipse de Soleil ?

Cette dernière se produit, uniquement, lorsque le Soleil, la Lune et la Terre sont parfaitement alignés. La Lune projetant, alors, son ombre sur notre planète. Si vous êtes dans cette ombre, il fait nuit en plein jour.



(Source : Futura sciences)

Maintenant, je vous propose un aperçu de la visibilité de cette éclipse depuis notre pays.



(Source : Eclipseinfo - Association française d'astronomie)

Depuis notre secteur géographique, la Lune commencera à « manger » le Soleil à partir de 19h25. Même si le phénomène ne sera (vraiment) visible qu'à partir d'environ 19h35.

L'éclipse sera à son maximum à 20h18. La Lune ne laissant apparaître qu'un très fin croissant de Soleil. Ce dernier sera alors occulté à 94%.

A 21h10, l'astre des nuits quittera définitivement l'astre du jour (le Soleil n'aura, alors, plus rendez vous avec la Lune). Soit, 10 minutes seulement avant le coucher de notre étoile.

Le spectacle sera très bas au dessus de l'horizon ouest (à seulement 9°). Donc, si vous souhaitez y assister, assurez vous d'avoir une vue bien dégagée dans cette direction.



Aspect du Soleil le soir de l'éclipse, vers 20h18 (Source : Sciences et avenir)

LE PLUS IMPORTANT : LES PRÉCAUTIONS LIÉES A L'OBSERVATION DU SOLEIL

Vous êtes décidés à observer cette éclipse ? Vous ne le regretterez certainement pas !

Mais, malgré un taux d'occultation de 94%, le Soleil sera encore **beaucoup trop lumineux** pour être observé à **l'œil nu, directement et sans protections adaptées**.

En effet, la luminosité de notre étoile pourrait **endommager de manière irréversible votre rétine** en la « brûlant ». Rétine qui ne possède pas de nerfs sensitifs, et donc, ne transmet pas de signaux liés à la douleur. Ainsi, vous ne vous rendrez pas compte que votre rétine est en train de « brûler ».

D'une manière générale, n'utilisez pas de matériels non adaptés pour l'observation du Soleil (plusieurs paires de lunettes solaires empilées, radiographies, verres fumés, masques de soudeur, CD, DVD, pellicules photos argentiques, etc ...).

Un matériel non spécifique à l'observation solaire peut filtrer la lumière visible et éviter l'éblouissement, mais il ne filtre pas suffisamment les rayonnements ultra-violet et infra-rouge (entre autre). Ce qui pourrait endommager votre vue de **manière définitive**.

Après chaque éclipses majeures et médiatisées, on constate une explosion des rendez vous chez les ophtalmologues et des visites aux urgences !

Donc, si vous voulez observer cette éclipse partielle, **directement**, il vous faudra vous munir de **lunettes d'éclipse** en vous assurant qu'elles sont aux **normes ISO 12312-2** et aux **normes CE**.



Exemple de lunettes d'éclipse (Source: Bresser)

Vous pourrez vous en procurer chez les pharmaciens, opticiens et les fournisseurs de matériels astronomiques (liste en fin de document). Ces commerçants sont sensibilisés à **vérifier la provenance des produits** qu'ils approvisionnent et vendent.

Vous pouvez, aussi, contacter une des nombreuses associations d'astronomie partenaires de l'Association française d'astronomie (reconnue d'utilité publique), en cliquant sur le lien ci-dessous : https://eclipseinfo.fr/fr_FR/points-eclipse-info

De même, si vous souhaitez observer et/ou photographier le Soleil avec un **instrument grossissant** (télescope, lunette astronomique, longue vue, paire de jumelles, téléobjectif d'appareil photo, etc ...), **vous devrez filtrer impérativement cet instrument à l'avant de l'optique**. En effet, si vous mettez votre filtre à l'arrière de l'instrument, il va fondre par la chaleur engendrée due à la concentration de la lumière. Quelques secondes suffisent pour mettre le feu à une feuille de papier placée à l'arrière d'un instrument grossissant. Je vous laisse imaginer les dégâts sur le filtre, mais surtout, sur votre œil ou votre capteur d'appareil photo !

Mais, il existe des filtres « tout prêt », comme suit :



Exemples de filtres solaires à l'avant d' instruments optiques (Source : L'astronome)

Dans ce cas, je vous conseille fortement de contacter un fournisseur de matériels astronomiques qui vous renseignera sur le filtre le plus adapté à votre matériel et à son usage (il en existe des centaines de modèles). Il existe, aussi, des filtres solaires pour smartphone.

Vous pouvez, aussi, **fabriquer vous-même votre ou vos filtres solaires**. Il vous faudra, alors, acheter un film « astrosolar » de marque BAADER (grade: OD5). Il vous permettra d'observer et de photographier du Soleil en **toute sécurité pour votre vue et votre matériel**.

Une notice explicative vous est fournie pour que vous puissiez le fabriquer.

De plus, de nombreux tutos sont disponibles sur YouTube.



Filtre au format A4 (Source : Optique Unterlinden)

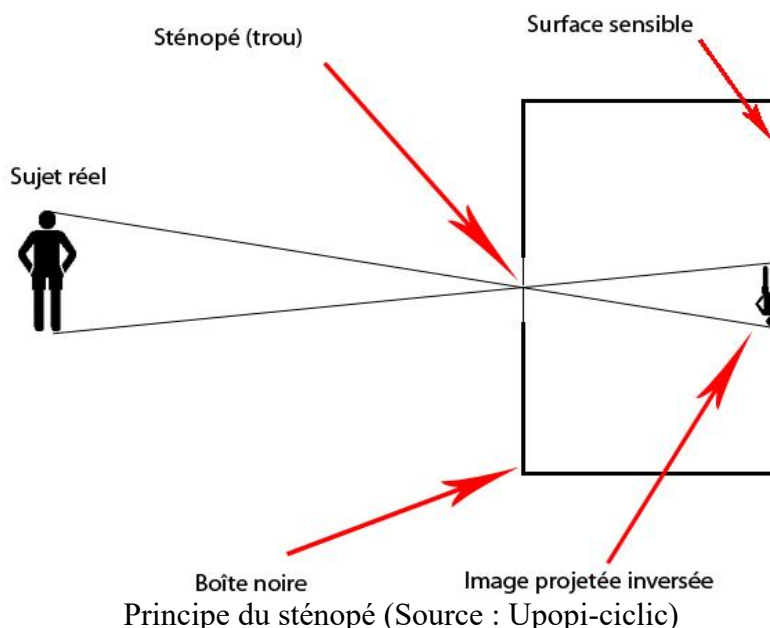
ATTENTION : Pensez à vérifier l'état de vos lunettes d'éclipse et/ou de vos filtres solaires avant chaque utilisations. Si le film protecteur est troué, rayé ou plié, ne les utilisaient pas. Ils ne protégeront plus suffisamment vos yeux.

Bon... ça c'était pour l'observation DIRECT.

Mais, vous pouvez aussi regarder le Soleil INDIRECTEMENT ! ET GRATUITEMENT !

Et voici comment... Grâce à un **sténopé**.

Le principe est très simple : Lorsque la lumière passe à travers un petit trou, elle ressort de l'autre coté : inversée (le haut se retrouve en bas). En fait, c'est le principe de l'appareil photo !



Donc, avec ce principe, il vous suffit de prendre un objet « troué » (attention, les trous doivent être petits), de pointer cet objet en direction du Soleil et de projeter sa lumière sur une surface blanche (par exemple, une feuille de papier). Ainsi, vous pourrez voir la Lune masquer notre étoile **sans aucuns risques**.

Vous pouvez, aussi, regarder sous les arbres. En effet, les interstices entre chaque feuilles forment des sténopés et donc, projettent des croissants sur le sol ou les murs. Voici quelques exemples :



Croissants de Soleil formés par des sténopés, à travers une écumoire, lors d'une éclipse solaire
(Source : Wikipédia)



Croissants de Soleil formés par des sténopés, à travers des feuilles, lors d'une éclipse solaire
(Source : Ciel des hommes)

Pour les bricoleurs, vous pouvez, aussi, vous fabriquer une **boîte à sténopé** :

Rien de compliqué et c'est presque gratuit !

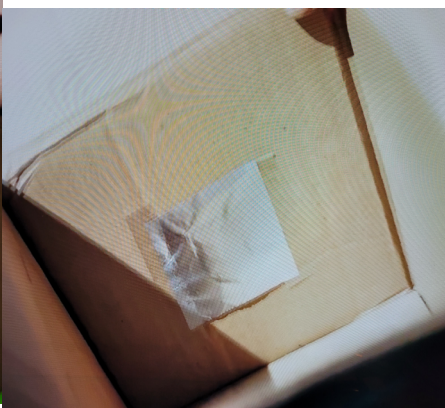
Prenez une boîte en carton (environ de la taille d'une boîte à chaussures). A une extrémité, découpez une fenêtre de quelques centimètres de côtés (voir 1). Découpez un morceau de papier aluminium, un peu plus grand que la taille de votre fenêtre et faites y un trou, au centre, avec une aiguille (le trou devant être le plus petit et le plus régulier possible). Puis, avec du scotch, collez ce morceau de papier aluminium côté intérieur de votre boîte (voir 1 et 2). La fenêtre étant, maintenant, obstruée, la lumière ne passera qu'à travers le minuscule trou (le sténopé). A l'intérieur et à l'opposer, collez une feuille blanche (voir 3). Et... C'est tout !

Orientez le sténopé vers le Soleil. Ce dernier se projettera, alors, sur la feuille de papier.

Si vous voulez agrandir la taille apparente du Soleil sur la feuille, il vous faudra augmenter la distance entre le sténopé et la feuille en prenant une boîte plus grande.



1



2



3

Boîte à sténopé (Source : Astronogeek)

Je vous propose une liste, **non exhaustive**, de boutiques commercialisant du matériel astronomique (je n'ai aucun liens commerciaux avec eux, mais, ces boutiques sont reconnues pour leur professionnalisme):

Optique Unterlinden à Colmar (68).

Lien : https://www.telescopes-et-accessoires.fr/?srsltid=AfmBOop2pskW59Vn1COrQmqaSZiXZvXZh9SuyYD_MNlmeIK8Ij4d2D0D

Pierro Astro à Béziers (34). Lien : <https://www.pierro-astro.com/>

La maison de l'astronomie à Paris.

Lien : https://www.maison-astronomie.com/fr/?srsltid=AfmBOorC4qrPQl_c5npAtlCeGUzinYxNhK_pHwB6kaHl03Fa9KVA8_Uo

L'astronome à L'Orient (56). Lien : <https://www.astronome.fr/>

Univers astro à Vieux-la-Rue (44). Lien : <https://www.univers-astro.fr/fr/>

Enastros à Strasbourg (67). Lien : <https://www.enastros.fr/>

L'atelier du moulin de Blandé à Beaufay (72). Lien : <https://atelierdumoulindeblande.fr/>

Ce sont des professionnels, passionnés par l'observation et l'astrophotographie. Ils sauront, donc, vous conseiller selon vos besoins.

De plus, je vous invite à vous rendre sur le site internet « [eclipseinfo](https://eclipseinfo.fr/fr_FR/) » de l'Association française d'astronomie. Vous y trouvez toutes les informations utiles concernant cette éclipse.

Lien : https://eclipseinfo.fr/fr_FR/

En outre, vous pouvez aussi aller voir ces quelques chaînes YouTube qui donnent de nombreuses informations sur cette éclipse (et bien plus...):

« Astronogeeek ». Lien : <https://youtu.be/mD95MPCydxs?si=Z9Y3s9FaX2c2Oo0z>

« Astrobibang ». Lien : https://youtu.be/mu9Wi4EzhHI?si=fCeWDMTeTmqKde_e

« Astro et photo - architecte de la lumière »

Lien : https://youtu.be/XPZ3Jf8HPbM?si=fQ0kV_bVaYhBez3b

Entre autre ...

J'en profite pour vous informer des éclipses à venir et visibles depuis notre pays :

Nous pourrons voir une **éclipse partielle de Lune (occultée à 96%), le 28/08/26**. Elle commencera à 4h33, avec un maximum à 6h12. Elle sera visible jusqu'au coucher de l'astre des nuits (donc pour les lève tôt, les couche tard et/ou les plus motivés). **Les éclipses de Lune ne présentent aucun danger à observer à l'œil nu.**

Eclipse solaire partielle, le 02/08/27 (occulté à seulement 53%). Elle commencera à 10h, avec un maximum à 11h. Elle prendra fin à 12h02.

Donc, je vous conseille de garder précieusement vos lunettes d'éclipse si vous souhaitez observer cette dernière.

Vous invitent à relayer ces informations autour de vous.

Vous souhaitant de bonnes observations ce 12 août prochain, sous un ciel dégagé, je l'espère !

Sébastien Lange (un astronome amateur de Lignières-Orgères)