Ateliers Nutrition



ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES POUR BIEN SE NOURRIR ET RESTER EN FORME

6 séances

du 16 novembre au 21 décembre 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription obligatoire !

TOUS LES LUNDIS DE 09H30 À 12H00 (Le 21/12 De 10h à 14h)

JAVRON-LES-CHAPELLES

POUR Bien VieiLLiR

Pour tout renseignement ou inscription,

contactez notre partenaire MSAIO

au 06 38 97 58 74

Association santé éducation et prévention sur les territoires Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

l'assurance retraite

msa santé famille retraite services — L'essentiel & plus encore

CNRACL

Carsat Retraite & Santé au travail — Pays de la Loire

enim le régime social des marins

Camieg — Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières

Fondation Mutualia — agir pour l'avenir GRAND OUEST

ircantec — La retraite complémentaire publique

Générations Mouvement — Les Aînés Ruraux

Commission des financeurs — Prévention de la perte d'autonomie — Mayenne

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Mont des Avaloirs — Communauté de communes

Communauté de Communes du Mont des Avaloirs — 1 rue de la Corniche de Pail — 53 140 Pré-en-Pail-Saint-Samson — www.cc-montdesavaloirs.fr

Javron les Chapelles