



Agenda du 25 sept. au 2 octobre

Mardi 29 septembre à 8h45

Les sentiers de la Vaunoise

Randonnée à Pleumeleuc
Rendez-vous sur le parking de la
salle des sports à Pleumeleuc

- Circuit du Bois de Pleumeleuc
de 11 km
- Circuit Moulin Blanc –
Beauregard de 6,8 km

Jusqu'au 4 novembre

Médiathèque La Parchemine

Exposition Safari Graffiti

Cette exposition présente les reproductions photographiques des œuvres street art Safari Graffiti. Safari Graffiti est un parcours street art rennais prenant la forme d'une balade artistique bestiaire et abécédaire. Ces fresques ont nécessité cinq années de travail de 2019 à 2024 par un collectif d'artistes locaux. Gratuit, tout public, accès libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque.



Paroisse

Messe le **dimanche 27 septembre à 9h30** à l'église de Pleumeleuc.



Information Coupure de courant

ENEDIS a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité **jeudi 1^{er} octobre de 8h30 à 12h30**, dans les quartiers :

- rue de l'Évelinais
- 3 rue de Rennes
- Mairie

Il est recommandé de débrancher vos appareils sensibles avant la coupure, et ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli. Vous pourrez suivre l'évolution de la coupure sur le site enedis.fr



Pleum'infos

N° 382
25 sept.
2026

Parution toutes les
deux semaines

La vie municipale



Bien vieillir chez soi



SOLHA Bretagne et la Fédération Française Sports pour Tous, avec le soutien de Pour Bien Vieillir Bretagne et de la Conférence des financeurs, proposent aux retraités des ateliers consacrés au bien-être à domicile et à la prévention des chutes.

Une réunion de présentation ouverte à tous aura lieu le **lundi 28 septembre 2026, de 14h30 à 15h30**, salle Calisson.

Les ateliers aborderont plusieurs thématiques : aménagement du logement, bons gestes et postures, accessoires innovants, habitat durable et prévention des chutes, afin de favoriser l'autonomie et le bien-être au quotidien.

Nous comptons sur votre présence !



Octobre Rose : une randonnée gourmande et solidaire

Dans le cadre d'Octobre Rose, la commune de Pleumeleuc vous invite à participer à une randonnée gourmande semi-nocturne de 9 km, le **samedi 10 octobre**.



Départ entre 16h et 16h30, place des Voyages

Le parcours sera ponctué de plusieurs étapes gourmandes, avant une arrivée autour d'un café à la salle Calisson. Avec la participation des associations les Sentiers de la Vaunoise pour l'organisation de la randonnée et Passerelle pour la présentation du patrimoine de Pleumeleuc.

Au programme également à la salle Étincelle : salon bien-être, démonstration de palpations et animations toute la journée.



Marchons ensemble pour la bonne cause !

Tarifs de la randonnée : 14 € / 8 € jusqu'à 12 ans.

Inscriptions auprès du Coin du Goût, en mairie, sur [HelloAsso](https://www.helloasso.com) ou directement via le QR code.

Inscription possible jusqu'au mercredi 30 septembre



Octobre Rose

Salon VDI, Créateurs et Bien-être

Idées
cadeaux

Cosmétiques

Bijoux

Bien-être

Prêt-à-porter

Déco....

Tombola gratuite
pour gagner des lots des exposants

Samedi 10 octobre 10h-18h

Salle de l'Étincelle - Pleumeleuc

Entrée gratuite - buvette et vente de gâteaux sur place



Avec la
participation
de



Horaires Mairie

9h-12h du lundi au samedi
14h-17h les lundis, mercredis et vendredis

Horaires de l'agence postale

9h-12h du lundi au samedi

www.pleumeleuc.bzh
mairie@pleumeleuc.bzh
Tél. : 02.99.06.15.60

La vie municipale



Nouvelle permanence Groupama – Mutuelle communale

Votre commune vous informe d'une offre santé Groupama



Mutuelle communale : Entrez chez votre assureur de proximité et découvrez les tarifs préférentiels qui vous sont réservés !



Une nouvelle permanence est organisée **le jeudi 15 octobre**, toute la journée en mairie, pour vous permettre de découvrir l'offre santé proposée par Groupama et d'échanger avec un conseiller. Uniquement sur rendez-vous.

D'autres permanences seront également proposées prochainement afin de permettre aux habitants qui le souhaitent de rencontrer un conseiller.

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter l'accueil de la mairie par téléphone ou vous rendre directement à l'accueil.

Une occasion de découvrir les garanties proposées et de bénéficier de tarifs préférentiels réservés aux habitants de la commune.



Agenda du 3 au 9 octobre

Mardi 6 octobre à 8h45

Les sentiers de la Vaunoise

Randonnée à Saint-Uniac

Rendez-vous sur le parking de la salle des sports à Pleumeleuc

- Circuit des Manoirs de 9,5 km
- Circuit des Manoirs réduit de 6,7 km



Services de garde

• Pharmacies :

❖ 26 et 27 septembre
De Brocéliande à Montauban
02.99.06.40.81

❖ 3 et 4 octobre
Delys à Médréac
02.99.17.23.12

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, appelez le 3237

• **Médecins** : Docteurs Allard-Coualan, Geneviève, Guichard, Jegu, Morin 02.99.07.21.60 ou appelez le 15

• **Infirmiers** : Bohuon, Robic, Viot
06.09.20.64.18

• **Kinésithérapeutes** : Bertin, Faisant, Mamer-Huet, Morel, Morice 02.99.07.09.10

• **Ambulances** : Briand-Dubois (Bédée) 02.99.07.00.70

• **Vétérinaires** :
Clinique vétérinaire :
Pleumeleuc 02.99.61.31.28

• **Laboratoire** : Cerballiance,
9 G rue Pasteur 02.22.09.60.07

Les autres informations



Information Travaux – Raccordement électrique

Du **1^{er} octobre au 13 novembre**, des travaux de raccordement électrique seront réalisés dans Pleumeleuc.

Durant cette période, des engins de chantier et des équipes interviendront sur la chaussée. Afin de garantir la sécurité de tous, il est demandé aux usagers de la route de ralentir à l'approche des chantiers et de faire preuve de courtoisie. Pour éviter tout risque d'accident, merci également de ne pas s'approcher à pied des engins et des zones de travaux.

Lieux-dits concernés : Le Gué Neuf, La Bourgognais, Les Frots, Les Aulnais, Le Bois de Pleumeleuc, La Daviais, La Boissière, La Motte.



Le secours catholique recherche des bénévoles

L'équipe du Secours Catholique de Montfort/Plélan recherche des bénévoles sur le secteur de Pleumeleuc pour accueillir et accompagner les personnes et familles en situation de précarité.

Vous souhaitez donner de votre temps, écouter, informer ou accompagner les personnes dans leurs démarches ? Rejoignez l'équipe !

✉ montfortsurmeu.350@secours-catholique.org
☎ 06 12 13 35 18 ou 06 81 30 89 88

La vie associative



Les actualités – Amicale laïque et Club informatique

☐ AMICALE LAÏQUE - DANSES DE SALON :

Reprise des cours de danses de salon à Pleumeleuc, accessibles à tous (adolescents et adultes ou en couple) et dispensés par un animateur qualifié et dynamique, les vendredis salle Étincelle à Pleumeleuc de 20h à 22h.

Et vous pouvez déjà retenir les dates des samedis 3 octobre, 7 novembre, et 5 décembre pour les soirées dansantes d'application !

☐ CLUB INFORMATIQUE :

C'est la rentrée pour le club informatique ! Début des cours le mardi à 14h30 et le jeudi de 9h à 11h avec au programme : internet, boîte mail, bureautique, sécurité.

Pour tous renseignements : tél 06 22 61 22 00 clubinfo@pleum.com



Suivez votre commune sur Facebook "Vivre à Pleumeleuc"

