



PÔLE PERSONNES AGÉES BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

EPNAK·ACCUEIL DE JOUR SAINTE CLOTILDE COULANGES-SUR-YONNE

Notre mission ?

L'Accueil de Jour de Coulanges-sur-Yonne propose un accompagnement une ou plusieurs journées par semaine à des personnes :

- Présentant des troubles cognitifs légers à modérés (type Alzheimer)
- En situation d'isolement, de vulnérabilité ou de fragilité sociale

Ce dispositif vise à offrir aux proches aidants un temps de répit tout en assurant un cadre sécurisé et stimulant pour les bénéficiaires.

Pour qui ?

- Personnes âgées à partir de 60 ans (dérogation possible) vivant à domicile.
- Accueil sur indication médicale et/ou après évaluation de la situation.
- Résidents de Coulanges-sur-Yonne et des communes voisines.

Nos objectifs ?

- Stimuler les fonctions cognitives et les capacités motrices.
- Maintenir l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne.
- Prévenir l'isolement, soutenir l'estime de soi.
- Apporter information et appui aux proches aidants.

Ce que nous proposons :

Des activités adaptées pour maintenir les capacités, préserver l'autonomie, favoriser le lien social.

- Ateliers de stimulation : mémoire, attention, langage, repères spatio-temporels.
- Motricité et équilibre : exercices doux, prévention des chutes, mobilité.
- Vie quotidienne et plaisir d'agir : cuisine, jardinage, activités manuelles, musique.
- Lien social : temps conviviaux, jeux, lecture, échanges, anniversaires.
- Repas partagés dans un cadre rassurant et bienveillant.
- Projet personnalisé : objectifs et activités adaptés aux besoins de chacun.

Une équipe à vos côtés :

Une équipe pluridisciplinaire dédiée, composée de :

- Une animatrice
- Trois aides-soignantes
- Une ASH
- Une secrétaire comptable
- Une infirmière coordinatrice
- Un directeur

Une unité intégrée à la plateforme autonomie :

L'Accueil de Jour s'inscrit au sein d'une plateforme autonomie regroupant :

- Le SSIAD Sainte Clotilde ;
- La plateforme de répit (soutien aux aidants) de la maison de retraite de l'Yonne (MDRY).

Cette complémentarité facilite la coordination des parcours, l'orientation et le relais à domicile.

Soutien aux proches aidants :

- Écoute, information et conseils au quotidien.
- Orientation vers les ressources du territoire.
- Temps d'échanges individuels ; relais de l'équipe pour offrir un temps de répit.

Modalités d'admission :

1. Premier contact (téléphone ou e-mail).
2. Visite de l'Accueil de Jour et présentation de l'offre.
3. Entretien d'évaluation (besoins, attentes, sécurité, projet personnalisé).
4. Journée d'essai et ajustement du planning.
5. Constitution du dossier d'admission et démarrage.

Informations pratiques :

- Jours et horaires : du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00
- Nombre de places : 15



EPNAK





Présentation de l'EPNAK BFC

L'EPNAK, acteur historique du secteur médico-social, propose une offre diversifiée et adaptée aux besoins des personnes en situation de handicap ou non. Dans une dynamique de territorialisation : l'EPNAK Bourgogne-Franche-Comté, est implanté principalement dans l'Yonne, et désormais en Côte-d'Or et dans la Nièvre.

L'EPNAK BFC accompagne enfants et adultes selon leurs troubles ou handicaps. Il étend également son action au secteur des personnes âgées, en cohérence avec sa volonté d'offrir un parcours inclusif et respectueux du libre choix de chacun.

Son organisation repose sur 5 pôles, dont un dédié aux personnes âgées. Nouvellement implanté à Coulanges-sur-Yonne, l'EPNAK BFC mobilise des ressources spécialisées pour répondre au plus près des besoins des personnes accompagnées, dans le cadre de la transformation de l'offre médico-sociale.



PÔLE PERSONNES AGÉES
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

EPNAK-ACCUEIL DE JOUR
SAINTE CLOTILDE
COULANGES-SUR-YONNE



Résidence Sainte Clotilde
1, rue Millet Hugot 89480 Coulanges/Yonne

Contacts :



Directrice de Pôle :
Gwenola Hubert-Toutain
06 88 43 96 18
gwenola.toutain@epnak.org

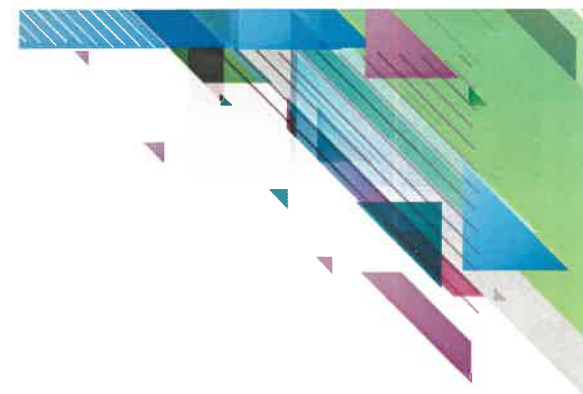


Secrétariat :
Juvelina TOURNIER
06 74 70 39 10
juvelina.tournier@epnak.org



Pour nous retrouver
sur internet,
scannez ce QR code !

EPNAK



PÔLE PERSONNES AGÉES
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

EPNAK
ACCUEIL DE JOUR
SAINTE CLOTILDE
COULANGES-SUR-YONNE

Valoriser les personnes
Rompre l'isolement
Entretenir les capacités
cognitives et physiques
Favoriser le maintien à domicile
Soutenir les proches aidants

EPNAK

