

84onne



84onne
LE DÉPARTEMENT

Sport Seniors



AUXERRE

AUXERRE

Jeudi 8 octobre 2026

Gymnase Serge Mésones - 32 avenue de la Résistance



Alimentation et
activité physique :
2 leviers
pour le bien vieillir

Activités sportives gratuites
9 h 30 à 12 h • 13 h 30 à 16 h

Inscription souhaitée avant le 6 octobre
au 03 86 72 88 50 ou par mail à sports@yonne.fr
Pour plus de renseignements : www.yonne.fr



Repas non pris en charge par l'organisation