

84onne



84onne
LE DÉPARTEMENT

Sport Seniors



CHAMPS-SUR-YONNE
Jeudi 1^{er} octobre 2026
Stade de foot et salle des sports
Rue de la Croix Bersan



Alimentation et
activité physique :
2 leviers
pour le bien vieillir

Activités sportives gratuites
9 h 30 à 12 h • 13 h 30 à 16 h

Inscription souhaitée avant le 29 sept. au 03 86 72 88 50
ou par mail à sports@yonne.fr
Pour plus de renseignements : www.yonne.fr



Repas non pris en charge par l'organisation