



CPTeSt18'info

LETTRE D'INFORMATION DE LA CPTS DE L'EST DU CHER

Est'dito

L'essentiel de la CPTS

Ça avance!

✓ Bouge ta Santé!

La date est bloquée!

Bouge ta Santé ! revient pour sa 2^e édition du 5 au 10 avril 2027 !

Une nouvelle semaine pour bouger, prendre soin de sa santé, partager et se retrouver sur notre territoire.

Notez dès maintenant la date dans vos agendas !

✓ Service Sanitaire

3 étudiants en kinésithérapie et 3 étudiants en soins infirmiers seront accueillis par la CPTS dans le cadre de leur service sanitaire.

✓ Parcours Insuffisance Cardiaque

Le parcours est lancé, orientez-nous vos patients!



Une pensée pour Nicolas

La CPTS de l'Est du Cher souhaite avoir une pensée pour Nicolas, adhérent de la CPTS, qui nous a quittés récemment.

Nous adressons toutes nos pensées et notre soutien à sa famille, à ses proches et à ceux qui ont eu la chance de travailler à ses côtés.



A vos agendas

03-10 Forum des aidants

📍 Sancoins

Un temps de rencontre pour les aidants et les partenaires du territoire (page 2)

12-10 Permanence mensuelle

📍 Sancergues

20-10 Vie associative Conseil d'Administration

📍 Jouet sur l'Aubois

09-11 Permanence mensuelle

📍 Baugy

13-11 Formation dermatoscopie paramédicaux

📍 Montluçon

13-12 Yoga thérapie Prendre soin des soignants

📍 Néronde

14-12 Permanence mensuelle

📍 Sancoins

Ce dernier trimestre de l'année sera placé sous le signe de la Prévention!



PRENONS LA VIE DU BON CÔTÉ!

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

ANIMATIONS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- ART-THÉRAPIE
EXPRIMEZ VOTRE CRÉATIVITÉ ET VOS ÉMOTIONS
- ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
BOUGEZ À VOTRE RYTHME EN TOUTE SÉCURITÉ
- YOGA
DÉTENDEZ VOTRE CORPS ET VOTRE ESPRIT
- AIDANTOMÈTRE?
ÉVALUEZ VOTRE NIVEAU DE SOUTIEN ET DÉCOUVREZ DES RESSOURCES ADAPTÉES
- "UN TEMPS POUR SOI"
OFFREZ-VOUS UNE PARENTHÈSE BIENVEILLANTE

Atelier-débat à 10h et à 15h :
Aidants : explorez vos ressources pour mieux vivre le quotidien

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS
Sonia PRUEL-Assistante de projets
projets.cptest19@gmail.com
06.70.25.45.59

VENEZ NOMBREUX, ÉCHANGER ET PARTAGER

[FORUM DES AIDANTS] 🌸 J-2
Le programme complet est disponible sur notre site internet:

Hâte de vous y retrouver!

Mois Sans Tabac

La MSP en Berry se mobilise pour des actions de sensibilisation des publics et d'outillage des professionnels de santé. Vous pouvez encore les contacter pour bénéficier de leurs expertises!

>> [+ d'infos](#) <<

Demi-journée de dépistage Cancer col de l'utérus

Rendez-vous le mardi 13 octobre 2026. (matinée complète)



DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS
entre 25 et 65 ans (tous les 3 ou 5 ans)
JOUEZ SUR L'AUBOIS
JEUDI 7 MAI 2026 - 9H00 à 16H30
Pôle santé - 112 Rue Creuse

Venez faire votre frottis !
Avec ou sans rendez-vous
Pas d'avance de frais
Avec une professionnelle de santé

Pour prendre rendez-vous scannez



ou tel 07.81.90.67.38

Ceci n'est pas une consultation de gynécologie, mais une consultation pour un acte de prélèvement



#SportSanté Nouvelle session

Il est encore temps de faire vos orientations patients pour intégrer la nouvelle session.



Octobre rose

Dans le cadre d'Octobre Rose, la CPTS s'associe au Médiavan, la radio des Fripons, pour réaliser des podcasts de sensibilisation autour du cancer du sein.

>> Un kinésithérapeute, une sage-femme et une patiente partageront leurs regards, leurs expériences et leurs conseils!

 **Vendredi 30 octobre au studio Médiavan, au Chautay**

Projets en cours et à venir

Parcours Insuffisance Cardiaque



Après plusieurs mois de travail avec les professionnels du territoire, les supports d'information et d'orientation sont prêts. Les flyers ont été réalisés et peuvent désormais être utilisés pour faciliter le repérage et l'orientation des patients concernés.

L'objectif : mieux repérer les patients présentant une insuffisance cardiaque, faciliter leur orientation et renforcer la coordination entre les professionnels qui les accompagnent, afin de limiter les ruptures de parcours et les réhospitalisations évitables.

>> Nous attendons maintenant vos orientations de patients !

Vous êtes médecin, infirmier, pharmacien, kinésithérapeute ou autre professionnel impliqué dans le suivi d'un patient présentant une insuffisance cardiaque ? N'hésitez pas à utiliser le dispositif et à nous solliciter pour toute question concernant le parcours.

>> [télécharger le flyer](#) <<

Service Sanitaire 2026-2027

La CPTS poursuit son implication dans la formation et la sensibilisation des futurs professionnels de santé. Dans le cadre du service sanitaire 2027, nous accueillerons prochainement 6 étudiants : 3 étudiants en kinésithérapie et 3 étudiants en soins infirmiers.

Le travail avec les étudiants sera notamment articulé autour de Bouge ta Santé ! 2027, avec la possibilité de construire et d'animer différents ateliers de prévention et de promotion de la santé : activité physique, prévention et, sensibilisation aux facteurs de risque, tests et conseils autour de la forme physique...

Une belle occasion de faire découvrir notre territoire et ses professionnels aux futurs soignants, tout en apportant de nouvelles compétences et de nouvelles idées à nos actions !

La CPTS vient à votre rencontre!

Afin d'être au plus près des professionnels, Sonia et Hélaine tiendront désormais une permanence mensuelle sur le territoire. L'objectif : échanger, répondre à vos questions, vous accompagner dans vos projets et partager un moment convivial.

Prochaine permanence le 12 octobre à la MSP de Sancergues!



Projets en cours et à venir

SAVE THE DATE

Yoga thérapie... Pour vous!

Parce que prendre soin de ceux qui prennent soin des autres fait aussi partie des missions de la CPTS...

Dans le cadre de notre action « Prendre soin des soignants », nous vous proposerons une matinée de yoga-thérapie.

Un temps pour souffler, relâcher les tensions, prendre soin de soi et découvrir des outils facilement transposables dans son quotidien professionnel.

Et parce qu'un bon moment de convivialité ne fait jamais de mal, la matinée se poursuivra autour d'un apéritif de Noël.



Dimanche 13 décembre – matinée

Les modalités pratiques et le lien d'inscription vous seront communiqués prochainement.

Rencontre des EMGTs du territoire

La CPTS envisage d'organiser une demi-journée de travail avec les Équipes Mobiles de Gériatrie (et Geronto) Territoriales (EMGT) du Cher et de la Nièvre:



Lundi 16 novembre à Néronde, de 12h à 15h

L'objectif de cette rencontre : mieux connaître les dispositifs et modalités d'intervention des EMGTs, identifier les besoins des professionnels du territoire et réfléchir ensemble aux articulations possibles autour des situations gériatriques complexes.

Cette rencontre pourra également être l'occasion d'échanger sur les problématiques rencontrées sur notre territoire et de mieux identifier qui solliciter, quand et comment.

>> Vous êtes intéressé(e) pour participer à cette rencontre ou contribuer aux échanges ? Contactez-nous !

ISAMA : un nouvel outil pour mieux orienter



La CPTS Est du Cher participe au projet de recherche ISAMA-PP, porté par le CHU de Tours, qui s'intéresse à la situation des proches aidants de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

L'objectif est de mieux comprendre les difficultés rencontrées par les aidants et de réfléchir à la manière dont les professionnels de soins primaires peuvent mieux les accompagner.

La CPTS fait partie des 3 territoires retenus pour participer à cette démarche de recherche.

Dans ce cadre, nous travaillons à la création d'un annuaire en ligne à destination des professionnels de santé, des professionnels du médico-social et des acteurs de l'aide à domicile.

Accessible via un QR code, il permettra de retrouver facilement les professionnels et ressources du territoire afin de faciliter les orientations, les échanges et la coordination autour des patients."

Bouge ta Santé ! 2027 : rendez-vous du 5 au 10 avril



Le 24 septembre, plus de vingt partenaires se sont réunis pour faire le bilan de l'édition 2026 et préparer la suivante. Élus, associations, structures jeunesse, professionnels de santé, enseignants : merci à tous d'avoir joué le jeu, et avec autant d'énergie.

Ce que l'on garde >> L'application Squad Easy a fait l'unanimité. Les ateliers de motricité petite enfance, les animations ludiques, la diversité des partenaires et les temps conviviaux (smoothies et goûters en tête) ont eux aussi été salués.

Ce qu'on améliore >> Proposer (encore) plus d'activités dans les villages et mieux faire connaître les partenaires locaux. Plus de livrets pour la communication, et un rôle de relais pour chaque partenaire, notamment auprès des écoles.

Ce qu'on explore >> Plus d'intergénérationnel (défis entre le collège et l'EHPAD, par exemple), des escape games et des jeux géants, des parcours accessibles aux personnes à mobilité réduite, des clubs de marche et davantage d'associations autour de la table.

Deux temps forts sont prévus : le mercredi à Nérondes et le samedi à Sancoins, sur un esprit « famille et sport ». Et des actions dans les autres communes, pour que chaque coin du territoire ait sa part.

Rendez-vous fin novembre pour la prochaine réunion.
Vous avez une idée d'animation, envie de rejoindre l'aventure ou d'accueillir un atelier dans votre commune ? Écrivez-nous.

Un sondage en ligne est en cours pour la prochaine réunion. Pensez à renseigner vos disponibilités!

>> [LIEN SONDAGE](#) <<



Contactez-nous!

Hélaine PICARD - Directrice

cpts.estducher@gmail.com

06.50.43.89.98

Sonia PRUEL - assistante de projets

projets.cptest18@gmail.com

06.70.25.45.59

SITE INTERNET

<https://cpts-estducher.fr>



CONTACT

contact@cpts-estducher.fr



Informations locales et au delà

Portes ouvertes Centre Régional Dépistage des Cancers

 **Jeudi 8 octobre**
Saint Doulchard

>> [INFOS & INSCRIPTIONS](#) <<

**DÉPISTAGE
DES CANCERS**
Centre de coordination
Centre-Val de Loire

Assises régionales de la cybersanté 2026

 **Jeudi 15 octobre**
Vineuil (41)

>> [INFOS & INSCRIPTIONS](#) <<



FORMATION RPIB – REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

CENTRE VAL DE LOIRE
**S'initier au repérage précoce et
l'intervention brève (RPIB)**
Les 30 novembre et 1er décembre 2026 à
Romorantin Lanthenay (41)
inscriptions possibles jusqu'au 30 octobre 2026

Pour vous inscrire cliquez ici

**Association
Addictions
France**

IDENTIFIER LES NOTIONS CLÉS EN ADDICTOLOGIE POUR FAVORISER LE REPÉRAGE
PROPOSER DES TECHNIQUES ET OUTILS FACILITANT L'ABORD DES CONSOMMATIONS EN SITUATION D'ENTRETIEN
ORIENTER POUR UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE EN ADDICTOLOGIE AU SEIN DES STRUCTURES RESSOURCES DU TERRITOIRE

www.addictions-france.org Découvrez la fiche programme en cliquant ici

[REPLAY] Club Visio "Vaccination" du 22/09

Retrouvez toutes les ressources utiles sur ce webinaire :

- Le support de présentation
- Le replay du webinaire
- L'intervention de Christelle SZEDLESKI à l'URPS Pharmaciens sur l'hésitation vaccinale
- La bibliothèque de ressources Jitsuvax



 **[REPLAY] Club Visio "Vaccination" du 22/09**
Suite au Club Visio - Vaccination : quel discours adopter face aux hésitations de mes patients ?
CPTS Est du Cher : 10:18 AM



Le grand rendez-vous des IDEL – 12^{ème} édition – 3 Novembre 2026

La 12^e édition de la Journée Régionale des Infirmiers Libéraux vous donne rendez-vous à la Pyramide de Romorantin le 3 novembre 2026.

>> [Infos et inscriptions](#) <<

Informations locales et au delà

Les SISM – Semaines d'information sur la santé mentale 2026

La 37ème édition des SISM aura lieu du 5 au 18 octobre 2026, autour de la thématique suivante : « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** ».

Découvrez les programmes sur notre territoire:

- Sur la Communauté de Communes de la Septaine: >> [PROGRAMME](#)
- Sur la Communauté de Communes des 3 Provinces: >> [PROGRAMME](#)
- Ainsi que la communication nationale [ICI](#)

Belles SISM à toutes & tous!



Formation IDE libéraux – remise de kit pour le dépistage du cancer colorectal

Depuis 2026, les infirmiers libéraux peuvent remettre directement à leurs patients de 50 à 74 ans les kits de dépistage du cancer colorectal, après évaluation de leur niveau de risque.

Pour accompagner cette nouvelle mission de prévention, le CRCDC Centre-Val de Loire, en partenariat avec l'URPS infirmiers et l'Ordre des infirmiers, propose des formations dédiées.



Prochaines sessions : 17 et 19 novembre 2026

>> Formation gratuite en visioconférence (1h30) ou formation de 6h avec Doctrio, prise en charge FIFPL.

Une rémunération est également prévue pour cette nouvelle mission de prévention.

Infos et contact: Aurélie Chanquoy – 07 81 90 67 38 – a.chanquoy@depistage-cancer.fr

Début de la campagne de vaccination hivernale le 13 octobre

La campagne de vaccination grippe et Covid-19 débutera le 13 octobre 2026. Les deux vaccins peuvent être administrés lors d'une même séance.

La vaccination est recommandée notamment pour les personnes à risque de formes graves, les femmes enceintes, les résidents d'établissements médico-sociaux ainsi que les professionnels en contact régulier avec ces publics.

>> **Commandes des vaccins Covid-19** : première session les 28 et 29 septembre, puis chaque lundi et mardi.

Infos DGS: [DGS-Urgent N°2026-12 relatif à la campagne de vaccination 2026-2027 contre la grippe saisonnière et le COVID-19](#)