



# GUIDE D'ACCUEIL

› RETOUR  
AUX SOMMETS

# > BIENVENUE

## Pyrénées Haut-Garonnaises : votre parenthèse nature et sportive.

Évadez-vous dans un environnement préservé, idéal pour les passionnés de sports et de nature. Explorez des randonnées magnifiques, un patrimoine riche et des activités variées pour tous. Les cyclistes s'attaqueront aux cols mythiques du Tour de France (Menté, Peyresourde, Balès, Portillon...). Détendez-vous dans les eaux chaudes du nouvel espace thermoludique de Luchon.

Découvrez un territoire vivant en toutes saisons.

Laissez-vous porter par vos émotions. Partagez des moments inoubliables en famille ou entre amis, au fil de paysages uniques entre montagnes et plaines.

Profitez d'une montagne accessible et ressourçante, un terrain de jeu pour toutes vos activités de plein air, été comme hiver.

Succombez au charme authentique des Pyrénées 31 : patrimoine, traditions et savoir-faire locaux vous attendent pour un dépaysement garanti.

Vivez des expériences actives et apaisantes au cœur des Pyrénées Centrales !

# > INFORMATIONS, CONSEILS

**OFFICE DE TOURISME  
PYRÉNÉES 31  
MAISON DE LA MONTAGNE**  
Information touristique,  
billetterie  
18 allées d'Etigny - Luchon  
+33 (0)5 61 79 21 21  
[pyrenees31.com](http://pyrenees31.com)



**HAUTE-GARONNE MONTAGNE**  
Activités Le Mourtis et  
Luchon-Superbagnères  
Gare télécabine - Luchon  
Les Courraous - Le Mourtis  
+33 (0)5 61 79 97 00  
[haute-garonne-montagne.com](http://haute-garonne-montagne.com)

### LES OLIVETAINS

Information touristique, billetterie  
Parvis de la Cathédrale -  
Saint Bertrand-de-Comminges  
+33 (0)5 61 95 44 44  
[hautegaronnetourisme.com](http://hautegaronnetourisme.com)

### MAISON DE PEYRAGUDES

Activités d'Agudes et Peyragudes  
Place Joffre - Luchon  
Tél. +33 (0)5 61 79 39 11  
Résidence Balcons du Soleil -  
Peyresourde  
+33 (0)5 62 99 69 99  
[peyragudes.com](http://peyragudes.com)

### SAINT-BÉAT-LEZ

Information touristique, billetterie  
Médiathèque  
Place Victor Cazes  
+33 (0)5 61 79 03 62



# > SOMMAIRE

## > MONTAGNE

PAGES 3 À 9

## > 2 ROUES : VTT, CYCLO ET AUTRES « ENGINS »

PAGES 11 À 15

## > HAUTE-MONTAGNE ET ACTIVITÉS LUDIQUES

PAGES 17 À 20

## > DANS LES AIRS

PAGES 21 ET 22

## > DANS L'EAU

PAGES 23 À 26

## > SPORTS ET LOISIRS ENFANTS

PAGES 27 À 34

## > THERMES ET BIEN-ÊTRE

PAGES 35 À 37

## > CULTURE, PATRIMOINE ÉVÉNEMENTS, FÊTES

PAGES 39 À 44

## > PRATIQUE : RESTAURANTS, ARTISANS, COMMERCES

PAGES 45 À 56

## > PRATIQUE : SANTÉ, TRANSPORTS

PAGES 57 À 64

## > SE SITUER

### > PAR LA ROUTE

Autoroute A 64  
sortie 17 et suivre la D 125

### > DEPUIS LA SORTIE 17

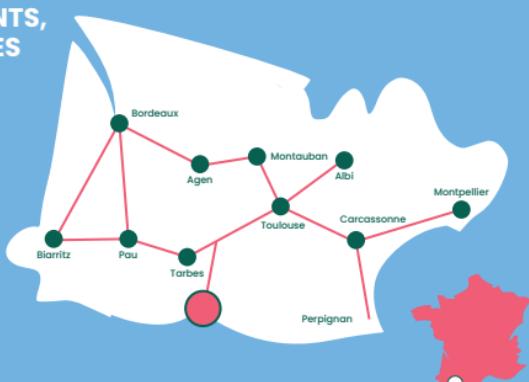
- 6 km jusqu'à Saint-Bertrand-de-Comminges
- 22 km jusqu'à Saint-Béat-Lez
- 36 km jusqu'à Luchon

### > PAR LE TRAIN

Gares SNCF de Gourdan-Polignan, Loures-Barbazan, Saléchan-Siradan, Marignac-Saint-Béat-Lez et Luchon  
puis bus ou taxi.

### > PAR L'AVION

Aéroports de Toulouse-Blagnac et Tarbes-Lourdes puis location de voiture, train ou taxi.



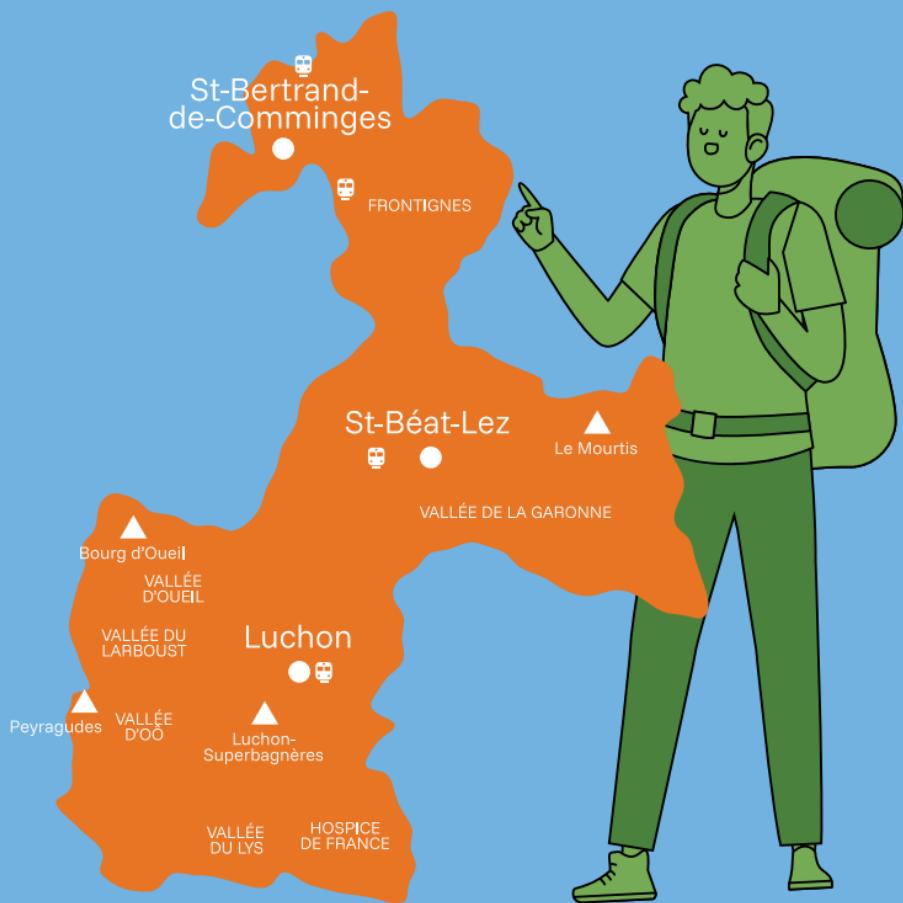
Document non contractuel et non exhaustif. Les informations sont mentionnées à titre indicatif et arrêtées au 26/03/2025. Toute représentation intégrale ou partielle des articles et illustrations est interdite.

Publication, rédaction : Pyrénées 31 Tourisme - Conception graphique : Nans Delpirou

Impression : Evenvie, certifiée « Imprim'Vert ».

Photos : Arnaud Spani, Alexandre Lamoureux-PETR, Eko Aventure, Appel d'Air, Haute-Garonne Montagne, Office de Tourisme Pyrénées 31, Le Souffle Nordique, David Dudrin Doris, Jérôme Maupoint-Soaring, Mairie de Luchon, Dominique Fournier, X - Ne pas jeter sur la voie publique.

# ► SE SITUER



Distance de ... à ... en km	Gourdan-Polignan	St-Béat-Lez	Les Agudes	St-Bertrand-de-Comminges	Port de Balès
<b>Luchon</b>	37 km	20 km	15 km	34 km	20 km
<b>Gourdan-Polignan</b>		23 km	52 km	8 km	34 km
<b>St-Béat-Lez</b>			34 km	11 km	39 km
<b>Les Agudes</b>				48 km	26 km
<b>St-Bertrand-de-Comminges</b>					30 km



## ➤ MONTAGNE

➤ RANDO, CARTES, ITINÉRANCE  
ET TRAILS

PAGES 4 ET 5

➤ REMONTÉES MÉCANIQUES  
ACCOMPAGNATEURS  
EN MONTAGNE  
LOCATION DE MATÉRIEL

PAGES 6 ET 7

➤ PROTECTION DE LA NATURE,  
CHIENS DE BERGER,

FAUNE ET FLORE

PAGES 8 ET 9

# > MONTAGNE RANDO, CARTES, ITINÉRANCE ET TRAILS

## > MONTAGNE

Avec plus de 700 km de sentiers entretenus et balisés, la montagne est notre ADN. Petits ou grands, sportifs aguerris ou randonneurs contemplatifs, chacun y trouvera son bonheur !

Besoin de recommandations, de conseils sur la préparation d'une randonnée, de consulter le bulletin météorologique ? Vous trouverez tout cela à l'Office de Tourisme lors de votre arrivée.

Le GR® 10 est sans conteste le GR® le plus transversal de l'Hexagone en reliant l'océan Atlantique à la mer Méditerranée. Les 2 étapes centrales, Lac d'Oô / Luchon et Luchon / Fos, sont longues mais les reliefs et paysages traversés sont une belle récompense.

## > REFUGES DE MONTAGNE

Les refuges gardés en montagne offrent bien plus qu'un simple abri. Ils sont souvent des points de rencontre pour des randonneurs ou des alpinistes. Ils sont tenus par des gardiens passionnés qui aiment partager leur amour et leur connaissance de la montagne.

### LAC D'OÔ

+33 (0)7 84 56 55 88

### ESPINGO

+33 (0)9 88 66 99 69

### PORTILLON

+33 (0)9 88 66 99 67

### MAUPAS

+33 (0)7 87 32 37 62

### VÉNASQUE

+33 (0)9 87 88 14 69

## > POUR RANDONNER SEUL

### > CARTES ET GUIDES DE RANDONNÉES

Vous retrouverez une liste des sentiers balisés sur un document distribué à l'Office de Tourisme ou en le téléchargeant sur pyrenees31.com.

De nombreux topos guides sont en vente dans nos commerces ainsi que des cartes IGN (références pour notre territoire : 1848, 1847 et 1947).

### > FICHES DÉTAILLÉES

À l'Office de Tourisme et dans différents lieux, vous trouverez des fiches « papier » vous donnant le « pas à pas » de différentes randonnées et balades.

### > APPLICATIONS

Des applications vous permettent de randonner ou de faire du VTT sur des parcours balisés et entretenus par la Communauté de Communes Pyrénées Haut-Garonnaises et les domaines de montagne.

## > CONSEILS

Ces quelques conseils pour que votre expérience en montagne soit réussie :

- Renseignez-vous sur la météo, les conditions peuvent changer rapidement en montagne,
- Choisissez des itinéraires adaptés, selon votre niveau d'expérience et votre forme physique,
- Optez pour des vêtements respirants, imperméables et coupe-vent, casquette ou bonnet,
- Des chaussures solides et confortables sont essentielles,
- Prenez des encas, de l'eau et une petite trousse de premiers secours,
- Gardez votre chien en laisse,
- Suivez les balises et les sentiers pour éviter de vous perdre ou de perturber l'environnement naturel,
- Marchez à votre rythme et faites des pauses régulières,
- Respectez la faune et la flore locales et ramenez tous vos déchets,
- Même en été, les températures peuvent baisser très vite, gérez votre temps pour éviter de vous retrouver dans l'obscurité.

## > SIGNALER UN PROBLÈME

Au cours de votre randonnée, vous rencontrez un problème (signalétique, obstacles ou autres), signalez le sur [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr). Il sera transmis directement au service concerné.

## > TRAIL

Le trail, c'est une autre façon de courir ! Se retrouver dans la nature, se confronter aux éléments comme à soi-même. Une pratique pour tous qui trouve dans les Pyrénées Centrales, un écrin idéal. Parcours en forêt, sentiers roulants ou grimpettes en altitude jusqu'aux crêtes et sommets, grande variété des sols... A vos runnings, c'est parti pour l'aventure !

Amis trailers, suivez les traces des sentiers, ne coupez pas les virages.

## > ÉVÉNEMENTS

Que vous soyez débutant ou coureur expérimenté, il existe des événements adaptés à tous les niveaux qui permettent de se challenger et de découvrir de nouveaux parcours.

**3 MAI**

Trail du Mourtis

**14 JUIN**

Trail du Lac d'Oô

**4 AU 6 JUILLET**

Luchon Aneto Trail

# > MONTAGNE REMONTÉES MÉCANIQUES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

## > LA TÉLÉCABINE "CRÉMAILLÈRE EXPRESS"

Elle relie le centre-ville de Luchon au plateau de Superbagnères (1800m). Ouverte du 4 juillet au 31 août et les week-ends des 6-7, 13-14 et 20-21 septembre de 9h à 18h. Ouverture jusqu'à 23h les 5, 18 et 19 juillet et le 10 août, elle permet de gagner de l'altitude facilement, de profiter d'une vue panoramique sur la vallée de Luchon ainsi que sur les 3000 du Luchonnais (Aneto, Maladeta, Maupas). Des sentiers de randonnée accessibles pour tous niveaux sont balisés ainsi que des pistes de VTT. C'est aussi de là que s'élancent la plupart des vols en parapente.

**Spécial Tour de France vendredi 18 juillet :** seul « les forfaits spécial Tour de France » seront valables.

ACCÈS TÉLÉCABINE	-5 ANS	5 À 70 ANS	+70 ANS	
1 ALLER-RETOUR TÉLÉCABINE		10,50€		
1 JOUR	5€	21€	5€	
SAISON ÉTÉ		175€		
ACCÈS CHIENS				5€

## > LES REMONTÉES DE PEYRAGUDES

En complément de la télécabine de Luchon-Superbagnères, des remontées mécaniques sont ouvertes à Peyragudes et vous permettent de pratiquer le VTT :

- Aux Agudes : le téléski du Lac (mardis et jeudis du 15/7 au 14/8. De 9h à 12h15 et de 13h15 à 16h. Autres jours : se renseigner).
- À Peyresourde : la télécabine Skyvall (7 jours sur 7 du 5/7 au 31/8 ainsi que les week-ends de mai, juin, septembre, octobre et les 1er et 2 novembre. De 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h) et le téléski Privilège (du mardi au jeudi et les week-ends du 5/7 au 31/8. De 9h à 12h15 et de 13h15 à 16h).

**Spécial Tour de France vendredi 18 juillet :** ouverture des téléskis du Lac, Sérias et Privilège. Tarifs et horaires : se renseigner.

	-3 ANS	3 À 14 ANS	15 À 69 ANS	70 ANS ET PLUS
1 ALLER TÉLÉSIEGE OU TÉLÉCABINE	GRATUIT	7,00€	9,10€	7,00€
1 ALLER RETOUR TÉLÉSIEGE	GRATUIT	10,30€	13,50€	10,30€
1 ALLER RETOUR TÉLÉCABINE SKYVALL	GRATUIT	10,30€	13,50€	10,30€
1 JOUR VTT (téléskis ou télécabine)	GRATUIT	22,50€	27,50€	22,50€
1 JOUR VTT (téléskis + télécabine)			33,00€	
TARIF FAMILLES	-15% (minimum 3 personnes dont 1 adulte et 1 enfant)			



## > ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Pour mieux découvrir nos paysages de montagne et notre environnement, quoi de mieux que de partir avec un professionnel de la montagne qui vous fera découvrir des sentiers méconnus, la faune et la flore que vous ne reconnaîtriez pas tout seul ? Pensez à les réserver à l'avance.

## > POUR RANDONNER

### A LUCHON ET AUTOUR PYRÉNÉES AVENTURE

+33 (0)6 80 73 12 66

### APPEL D'AIR

+33 (0)6 87 37 68 73

### BUREAU DES GUIDES

#### LUCHON

+33 (0)5 61 89 56 08

+33 (0)6 38 02 94 33

### PASSION MONTAGNE

+33 (0)6 80 62 84 30

### FLORIAN PINCHON

+33 (0)6 60 45 86 18

### LES RANDOS D'ANTO

+33 (0)6 17 23 23 89

### À SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

### LA CABANOT - BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS

+33 (0)6 88 42 00 73

### TUC DE L'ÉTANG

+33 (0)5 61 79 60 93

### PYRÉNÉES LIBERTÉ

+33 (0)6 69 68 03 51

### À SAINT-BERTRAND-DE- COMMINGESS

### ET AUTOUR

### JEAN-PAUL DELMAS

+33 (0)6 16 89 44 17

## > MATÉRIEL

Vous n'avez pas le matériel approprié, pourquoi ne pas le louer (chaussures, crampons, baudriers, paire de bâtons...) ?

### À LUCHON

### INTERSPORT FREDDY SPORT

+33 (0)5 61 79 35 27

### LES ACCROS DU SKI

+33 (0)5 61 94 90 82

### SOARING

+33 (0)5 61 79 29 23

Certains campings louent des tentes, renseignez-vous.

# > MONTAGNE PROTECTION DE LA NATURE

## > PROJET DE PARC NATUREL RÉGIONAL

Attendu par le territoire depuis longtemps, le Parc naturel régional Comminges-Barousse-Pyrénées sera une réalité en 2026. Il constitue un espace de valorisation de projets, de développement économique, agricole, touristique raisonné, qui respecte les patrimoines naturels et la biodiversité. Il offre à ses habitants des perspectives heureuses d'une vie au pays. C'est d'ailleurs le slogan des Parcs naturels régionaux au niveau national : « Une autre vie s'invente ici » ! Ensemble, habitants, touristes, agriculteurs, commerçants, feront du Comminges et de la Barousse un pays où il fait bon vivre et entreprendre.

Plus d'informations sur [monpnrr.fr](http://monpnrr.fr)

## > PROGRAMME NATURA 2000

Le territoire des Pyrénées Haut-Garonnaises comprend des écosystèmes variés et rares : corridors fluviaux, zones humides, prairies, forêts, habitats rocheux à plus ou moins haute altitude. Une véritable richesse à protéger !

Vous voulez en savoir plus, consultez notre site internet :

[pyrenees31.com](http://pyrenees31.com)

Merci de respecter ces espaces.

## > LE PASTORALISME

Le pastoralisme est une activité traditionnelle des Pyrénées, caractérisée par la pratique de la transhumance des animaux suivant les saisons, permettant d'accéder à une ressource alimentaire pendant la période estivale. La pratique du pastoralisme et l'activité agricole qui lui est attachée sont identitaires de nos territoires de montagne. Elles concourent à :

- la production agricole,
- la sécurisation du cadre de vie par l'entretien de l'espace,
- la préservation de l'environnement et de la biodiversité en favorisant l'ouverture des milieux,
- l'entretien des paysages, au tourisme et au développement économique général de la montagne.

Afin d'assurer la pérennité de cette activité essentielle, les chiens de berger jouent un rôle fondamental dans la protection des troupeaux contre les prédateurs. Le métier de berger est exigeant et indispensable au maintien de l'équilibre de nos montagnes. Respecter leur travail, c'est soutenir une tradition ancestrale et contribuer à la sauvegarde de nos paysages et de notre biodiversité.

# > MONTAGNE CHIENS DE BERGER FAUNE, FLORE

## > LES CHIENS DE BERGER

Ces animaux sont très appréciés pour leur rôle crucial dans la protection des moutons contre les prédateurs. Ces chiens de montagne des Pyrénées, également connus sous le nom de chiens de protection des troupeaux ou « patous », sont reconnaissables à leur grande taille, leur force et leur caractère protecteur. Ils sont généralement très fidèles à leur troupeau et peuvent se montrer méfiants envers les étrangers, une caractéristique inhérente à leur instinct de protection.

Si vous croisez un chien de protection, il est important d'adopter un comportement calme et respectueux. Évitez les gestes brusques ou dominateurs qui pourraient l'effrayer. Ne tentez en aucun cas d'utiliser des pierres ou un bâton pour le repousser, car cela ne ferait qu'accentuer votre attitude menaçante. Si vous devez passer à proximité du troupeau, ne courez pas, mais contournez-le en gardant une distance raisonnable. Pour plus d'informations et en cas d'incident, une brochure explicative et une fiche de signalement sont disponibles à l'Office de Tourisme.

## > L'OURS

Partez pendant une demi-journée à la découverte de l'ours des Pyrénées guidé par un accompagnateur en montagne membre du Réseau Ours Brun. L'ours n'aura plus de secret pour vous : habitat, alimentation, reproduction, hibernation.. mais aussi protection et cohabitation.

Réservation : Office de Tourisme ou sur billetterie.pyrenees31.com.

## > LA FAUNE SAUVAGE

De nombreuses espèces d'animaux vivent sur notre territoire. Certaines sont protégées comme les rapaces : aigle royal, gypaète barbu, des oiseaux : grand tétras, lagopède, des batraciens, des mammifères : isard, desman...

D'autres sont plus familières comme le cerf qui, pour ceux qui seront présents en début d'automne pourront découvrir son brame dans le cadre d'une sortie nocturne.

Réservation : Office de Tourisme ou sur billetterie.pyrenees31.com.

## > LA FLORE

La diversité des habitats naturels favorise une flore particulièrement variée. L'isolement de la chaîne pyrénéenne, au regard des autres massifs européens fait que l'on trouve de nombreuses espèces endémiques comme l'iris des Pyrénées, la ramonde des Pyrénées... Les accompagnateurs en montagne vous la feront découvrir au cours de leurs sorties.

112<sup>e</sup> ÉDITION  
**TOUR de France™**  
5-27 JUILLET 2025



**SAMEDI 19 JUILLET**  
**ÉTAPE 14**  
**PAU > LUCHON-SUPERBAGNÈRES**



LONGUEUR  
183 km



TYPE  
Montagne



Saint  
Aventin  
SOMMETS DE FRANCE

**Luchon**  
LA VILLE  
Pyrénées-vous !



## › 2 ROUES : VTT, VÉLO, CYCLO ET AUTRES « ENGINS »

› VTT  
PAGE 12

› PUMP TRACKS,  
PARCOURS D'INITIATION  
PAGES 12 ET 13

› MONITEURS VTT  
› LOCATION VÉLOS  
DÉPANNAGE  
PAGE 13

› CYCLOTOURISME  
PAGE 14

› Trottinettes tout terrain  
ARAPAHO  
› SKATE  
PAGE 15

# > MONTAGNE VTT, PUMP TRACKS ACCOMPAGNEMENT, LOCATION

Aujourd’hui, le vélo de route et le VTT sont accessibles à tous et plus encore en montagne avec le Vélo à Assistance Électrique. C'est désormais toute la famille qui peut s'attaquer à des difficultés jusque-là trop ardues.

## > VTT - CROSS-COUNTRY

Avec deux espaces labellisés VTT-FFC, découvrez tout un panel de circuits balisés allant du parcours enduro, au single track, en passant par la promenade familiale et les itinéraires de haute-montagne.

La station du Mourtis propose près de 65 kilomètres de pistes balisées pour le VTT. Ces sentiers serpentent à travers les bois, offrant des mouvements de terrain ludiques, des pentes pour les amateurs de sensations fortes et un flow agréable. Les pistes sont accessibles librement et vous pouvez explorer différents niveaux de difficulté.

Cartes et parcours disponibles sur [pyrenees31.com](http://pyrenees31.com).

## > VTT DE DESCENTE

2 Spots de VTT incontournables : Luchon-Superbagnères et Peyragudes.

La Télécabine Crémallière Express accessible avec des VTT relie la ville de Luchon (630m) à la station de Superbagnères (1800m) permettant des descentes de 1200m de dénivelé.

La station de Luchon-Superbagnères offre toutes les sensations avec du parcours enduro, du single track à la promenade familiale, en passant par les circuits techniques de montagne nécessitant de solides bases sportives des pistes typées Enduro VTT.

Le domaine de Peyragudes propose des descentes aménagées pour encore plus de sensations. Le domaine est accessible à partir de télésièges et de la télécabine Skyvall.

Vous trouverez page 6 : les tarifs et horaires des remontées mécaniques.

En complément, utilisez la navette Lipy (horaires et tarifs page 63) pour des descentes longues distances.

## > PUMP TRACK

Que vous soyez fan de BMX, VTT, roller ou trottinette les pump tracks du lac de Badech à Luchon et de Saint-Béat-Lez, offrent un terrain de jeu parfaitement adapté pour petits et grands. Leurs conceptions ludiques et sportives en font un lieu idéal pour se perfectionner ou simplement s'amuser entre amis.



## ➤ PARCOURS D'INITIATION

Des zones pour apprendre le maniement d'un VTT et le passage d'obstacles.

➤ AU MOURTIS

➤ À MARIGNAC

## ➤ MONITEURS VTT

Pour apprendre ou découvrir notre montagne au cours d'une sortie encadrée.

**APPEL D'AIR**

+33 (0)6 87 37 68 73

**BIKE IN LOURON**

+33 (0)6 30 11 20 08

**CONCEPT LOISIRS**

**TUC DE L'ÉTANG**

+33 (0)5 61 79 60 93

**PYRÉNEES LIBERTÉ**

+33 (0)6 69 68 03 51

## ➤ LOCATION DE VÉLOS ET DÉPANNAGE

Des loueurs spécialistes du vélo sont à votre disposition pour louer des vélos de route, Gravel ou VTT (électriques ou non) et tout le matériel nécessaire pour un sortie réussie.

Ils pourront aussi assurer la réparation de votre vélo.

**À LUCHON**

**APPEL D'AIR**

+33 (0)6 87 37 68 73

**INTERSPORT FREDDY SPORT**

+33 (0)5 61 79 35 27

**LUCHON MOUNTAIN BIKE**

+33 (0)5 61 79 88 56

**À BARBAZAN**

**BARBABIKE**

+33 (0)6 50 36 28 18

**À LUSCAN**

**PYRÉNÉES MULTISPORT**

+33 (0)6 31 57 29 63

**AU MOURTIS**

**CONCEPT LOISIRS**

**TUC DE L'ÉTANG**

+33 (0)5 61 79 60 93

## ➤ STATION DE LAVAGE DE VÉLOS

Une station de lavage est à disposition à la gare aval de la télécabine. Elles fonctionne aux heures d'ouverture de la télécabine.

➤ **À LUCHON**

**GARE DE LA TÉLÉCABINE**

# > MONTAGNE CYCLOTOURISME

## > CYCLOTOURISME

Les Pyrénées sont une destination rêvée pour tous les amoureux du cyclisme. Des petites randonnées en plaine aux ascensions des cols mythiques empruntés par le Tour de France, il y en a pour tous les niveaux et tous les goûts.

**Col du Portillon (1293m)** relie Luchon au Val d'Aran en Espagne : 10,20 km - dénivelé 663m - % moyen 6,5 - % max 14.

**Col de Peyresourde (1569m)** relie Luchon (Haute-Garonne) à Arreau (Hautes-Pyrénées) : 14,5 km, dénivelé 940m, % moyen 6,5, % max 11,7.

**Superbagnères (1800m)** qui n'est pas réellement un col si l'on considère la définition exacte du mot, de Luchon au plateau de Superbagnères : 17 km, dénivelé 1170m, % moyen 6,7, % max 13,8.

**Port de Balès (1755m)** relie Luchon à Mauléon Barousse dans les Hautes-Pyrénées : 19,5 km, dénivelé 1126m, % moyen 5,8, % max 12,8.

**Col des Ares (797m)** relie Fronsac à Juzet d'Izaut : 8,4 km, dénivelé 330m, % moyen 3,9, % max 11.

**Col de Mente (1349m)** relie Saint-Béat-Lez au col du Portet d'Aspet : 9,5 km, dénivelé 842m, % moyen 9,1, % max 11.

**La Route des Cols** : du Pays Basque jusqu'à la côte de la Méditerranée soit 910km, les amateurs de cyclisme peuvent traverser les Pyrénées. Il s'agit d'un itinéraire composé de 34 cols qui forment un cadre spectaculaire en parfaite harmonie avec la nature. Cet itinéraire passe naturellement par notre territoire.  
[www.pyrenees-a-velo.com](http://www.pyrenees-a-velo.com).

## > PISTES CYCLABLES

Notre territoire est traversé par 2 voies cyclables :

Du nord au Sud : la Trans-Garonne reliant Carbone à l'Espagne. Elle passe par Valcabrère, Marignac, Saint-Béat-Lez, Fos....

D'Est en Ouest, la V81 (Véloroute du Piémont Pyrénéen) qui reliera l'océan Atlantique à la Méditerranée et passe par Saint-Bertrand-de-Comminges.

## > RENDEZ-VOUS CYCLO DE L'ÉTÉ

De nombreux événements cyclo viendront compléter les 2 journées du Tour de France (les 18 et 19 juillet). Voici quelques rendez-vous :

### 1ER JUIN

Cyclosportive La Lapébie

### 21 AU 25 JUILLET

Pyrénées Cycl'n Trip

### 25 AU 27 JUILLET

Campilaro Pyrénées

### 26 JUILLET

Vielha Cycling Tour

### 3 AOÛT

Cyclo Souvenir Luis Ocaña

### 13 ET 14 SEPTEMBRE

Enduro VTT de Luchon



## ➤ Trottinettes tout-terrain et Arapaho

Parfaite pour les sportifs comme pour les familles, la trottinette tout terrain associe le dynamisme du vélo à la légèreté de la trottinette et vous offre l'occasion de dévaler les pentes. Elle se pratique accompagnée d'un professionnel.

À LUCHON  
APPEL D'AIR  
+33 (0)6 87 37 68 73

AU MOURTIS  
PYRÉNÉES LIBERTÉ  
+33 (0)6 69 68 03 51

À SAINT-BÉAT-LEZ  
H2O VIVES  
+33 (0)5 62 00 19 40

## ➤ SKATE

### ➤ SKATE-PARK

En libre accès, Bowl outdoor en béton 2 hauteurs (150cm / 200cm) avec 6 corners, 2 hips et 1 extension agrémentée d'une ligne « street » simple comprenant un plan incliné, des curbs variés, une flat barre et un quarter.

➤ À LUCHON

PARC THERMAL

### ➤ ÉVÉNEMENT

25 AU 27 JUILLET  
Col de Mente-Le Mourtis  
Descente libre long-board

## À la recherche d'un lieu idéal pour votre séjour à Bagnères-de-Luchon ?

Que vous soyez skieurs passionnés, vacanciers amoureux d'activités et de découvertes, curistes... souhaitant bénéficier d'un logement très proche des Thermes, le Pyrénées Palace est fait pour vous. Découvrez nos appartements exposés plein sud, parfaits pour admirer les panoramas exceptionnels des Pyrénées, tous très bien équipés et fonctionnels.



Pyrénées Palace  
Patrick Barrieu  
Tél. +33 (0)6 81 35 09 81  
Mail : patrick-barrieu@orange.fr  
[www.appartement-pyrenees-palace.com](http://www.appartement-pyrenees-palace.com)





ACANTHE  
PYRÉNÉES

AGENCE IMMOBILIÈRE - LUCHON



**FORFAIT CURE**  
à partir de 460€\* les 3 semaines

**VACANCES À LA MONTAGNE**  
à partir de 220€\* la semaine

**WEEK-END DÉCOUVERTE**  
à partir de 140€\* (3 jours/2 nuits)

\*sur la base d'un studio pour 2/3 personnes charges, eau et électricité incluses, frais de dossier (20€) en sus.

**VISITEZ NOS BIENS SUR NOTRE SITE INTERNET**  
Réservez et payez en ligne en toute sécurité

**[www.acanthe-pyrenees.com](http://www.acanthe-pyrenees.com)**

Locations de vacances en toutes saisons sur Luchon. Nombreux appartements confortables dans résidences récentes tout confort.

**VENTE APPARTEMENT ET MAISON  
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉS  
GÉRANCE LOCATIVE – LOCATION À L'ANNÉE**

AGENCE OUVERTE TOUTE L'ANNÉE  
20, place Joffre (place de l'Eglise)  
31110 Bagnères de Luchon  
[luchon@acanthe-pyrenees.com](mailto:luchon@acanthe-pyrenees.com)  
Tél. 05 61 79 34 34





## ➤ HAUTE-MONTAGNE ET ACTIVITÉS LUDIQUES

➤ AVEC UNE CORDE  
ESCALADE  
ET SALLE D'ESCALADE  
PAGE 18

➤ LES GUIDES  
DE HAUTE-MONTAGNE  
PAGE 19

➤ CANYONING  
PAGE 19

➤ PARCOURS D'AVENTURE  
PAGE 20

➤ COURSES D'ORIENTATION  
PAGE 20

➤ STAGES DE SURVIE  
PAGE 20

# > MONTAGNE AVEC UNE CORDE

## > AVEC UNE CORDE

Les sommets pyrénéens, véritables géants de pierre, vous invitent à découvrir leurs versants escarpés. En gravissant ces hauteurs, vous allez danser avec l'altitude dans une communion brute avec la nature.

### ESCALADE

De nombreux sites d'escalade naturels et équipés sont facilement accessibles en autonomie. De la voie facile au parcours plus exigeant, chaque grimpeur trouvera de quoi progresser à son rythme. Ces parois sont en cours de nettoyage.

Attention, certaines voies peuvent être fermées pour préserver les nidsifications de rapaces, respectez les.

**Rocher école** de St-Mamet

**Rocher de Rouziet** à Cierp Gaud

**Falaise de la Brèche Romaine** à St-Béat-Lez

**Falaises** de St-Pé d'Ardet.

### SALLES D'ESCALADE

Les blocs intérieurs, quant à eux, sont parfaits pour ceux qui souhaitent travailler des mouvements spécifiques et développer leur technique dans un cadre sécurisé. Ces espaces ludiques et pédagogiques sont idéaux pour affiner votre style et gagner en confiance.

**À SAINT-MAMET**  
**LUCHON HTE MONTAGNE**  
+33 (0)7 87 04 53 85

**À LABROQUÈRE**  
**ENTRE TERRE ET CIEL**  
+33 (0)6 84 49 96 18

Samedi 28 juin  
14 h - 18 h

Report au  
lendemain  
selon météo

70<sup>ème</sup> anniversaire  
de l'aérodrome

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Vols découverte, exposition de machines, renseignements

[www.aeroluchon.fr](http://www.aeroluchon.fr) - 05 61 79 00 48 - [contact@aeroluchon.fr](mailto:contact@aeroluchon.fr)

AÉROCLUB  
DE LUCHON



## > LES GUIDES DE HAUTE-MONTAGNE

Faire appel à un guide de haute-montagne, c'est s'offrir l'assurance d'une expérience enrichissante et sécurisée pour une ascension d'un sommet, une randonnée glaciaire, une via ferrata ou plus insolite, le portaledge : une nuit suspendue en falaise.

### À LUCHON ET AUTOUR

#### BUREAU DES GUIDES

Alpinisme, escalade  
via ferrata

+33 (0)5 61 89 56 08

#### DIDIER LABIT

Alpinisme, escalade  
+33 (0)6 84 86 28 91

#### JULIEN LAPORTE

Alpinisme, escalade  
+33 (0)6 07 26 22 22

#### MATHIEU PEYET

Alpinisme, escalade  
+33 (0)6 76 89 72 94

#### NORBERT TALAZAC

Alpinisme, escalade  
+33 (0)6 71 63 56 16

## > CANYONING

Il regroupe plusieurs aspects : toboggans, descentes en rappel, sauts, nage et parfois même tyrolienne. Il se pratique en groupe et accompagné d'un guide qui fournit combinaison et matériel.

### À LUCHON ET AUTOUR

#### APPEL D'AIR

+33 (0)5 61 89 02 79

#### BUREAU DES GUIDES

+33 (0)5 61 89 56 08

#### H2O VIVES

+33 (0)5 62 00 19 40

#### JULIEN LAPORTE

+33 (0)6 07 26 22 22

#### NATURE VERTICALE

Canyoning, escalade

+33 (0)6 86 03 71 60

#### PYRÉNÉES AVENTURE

+33 (0)6 80 73 12 66

#### PASSION MONTAGNE

+33 (0)6 80 62 84 30

### À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

#### PYRÉNÉES ÉMOTIONS

Canyoning, escalade

+33 (0)5 61 88 14 67

# ➤ MONTAGNE PARCOURS AVENTURE, GRIMP'ARBRES, ORIENTATION...

Si vous recherchez des activités ludiques mais sportives, testez une journée dans un parc aventure. L'accrobranche est à l'honneur, vous vous déplacez d'arbre en arbre grâce à des ponts suspendus, des filets et des passerelles en hauteur. Les tyroliennes, le free jump et le saut en hauteur sont parfaits pour les amateurs de sensations fortes, et pour ceux qui ne sont pas fans des hauteurs, les jeux au sol garantissent des moments de rire dès l'âge de 3 ans.

## ➤ PARCOURS D'AVENTURE

### À SAINT-BÉAT-LEZ H2O VIVES

Escalade dans les arbres  
+33 (0)5 62 00 19 40

### AU MOURTIS ESCAL'ARBRE

Escalade sur tronc  
saut pendulaire  
+33 (0)6 18 18 03 01

### À CIERP-GAUD PYRÉNÉES HÔ

Parcours aventure,  
accrobranche,  
tyrolienne  
+33 (0)5 61 94 08 36



## ➤ COURSES D'ORIENTATION

### PARCOURS

Activité de pleine nature originale et ludique, les parcours permanents d'orientation sont idéals pour découvrir des lieux inconnus.

### AU MOURTIS

### CONCEPT LOISIRS TUC DE L'ÉTANG

+33 (0)5 61 79 60 93

### INITIATION

En compagnie d'un guide, apprenez à utiliser une carte et une boussole.

### À SAINT-BÉAT-LEZ

### H2O VIVES

+33 (0)5 62 00 19 40

## ➤ STAGES DE SURVIE

Vous allez apprendre à vivre en autonomie en pleine nature.

### À SAINT-BÉAT-LEZ

### OPÉA OCCITANIE PÊCHE

+33 (0)6 87 12 72 88



## ► DANS LES AIRS

► PARAPENTE  
PAGE 22

► PLANEUR, MOTO-PLANEUR  
ULM  
PAGE 22

# > DANS LES AIRS PARAPENTE, PLANEURS, DRONES...

## > PARAPENTE

Luchon est connu comme l'un des meilleurs spots des Pyrénées pour faire un baptême en parapente. Un baptême de parapente est parfait pour ceux qui veulent vivre la sensation de voler sans avoir à se soucier de la technique. Accompagné d'un moniteur expérimenté, vous profiterez pleinement du paysage tout en étant en sécurité. Avec 1200m de dénivelé, le site de Luchon-Superbagnères est un des plus beaux spots des Pyrénées.

Si vous y avez pris goût, faites un stage pour apprendre à piloter seul !

### À LUCHON-SUPERBAGNÈRES

JP FLY

+33 (0)6 81 56 70 33

FREDDY SUTRA

+33 (0)6 87 34 20 54

THOMAS CHARLES

+33 (0)6 17 39 61 45

### SOARING ACADEMIE

+33 (0)5 61 79 29 23

### À PEYRAGUDES

MAISON DE PEYRAGUDES

+33 (0)5 62 99 69 99

## > PLANEUR, MOTO-PLANEUR, ULM

Avion, planeur, ULM.. Profitez de votre séjour pour vous offrir un vol découverte aéronautique tout en survolant le Luchonnais en avion ou en planeur. Vous pouvez également vous initier à l'aviation légère, au pilotage ou pratiquer votre activité favorite si vous êtes déjà pilote.

### À LUCHON AÉROCLUB

Avion, planeur, ULM

+33 (0)5 61 79 00 48

### CROISI'AIR

Moto-planeur

+33 (0)7 49 02 19 85

## > DRONES

Vols immersifs, initiation, animations.

### À FRONSAC

MISSION DRONE SF

+33 (0)6 60 29 97 21

### À POINTIS-DE-RIVIÈRE

DRONE ACADEMIE

+33 (0)7 88 86 63 65



## > DANS L'EAU NAGE, PÊCHE, EAUX VIVES

- > PLANS D'EAU
  - > CASCADES
  - > BAIGNADE DANS LES RIVIÈRES
  - > ESPACES LUDIQUES
- PAGE 24

- > RAFTING, HYDROSPEED...
  - > CANYONING
  - > SPÉLÉOLOGIE
  - > LOCATION DE CANOË-KAYAK
- PAGE 26

- > PÊCHE
  - > MATÉRIEL DE PÊCHE ET APPATS
  - > GUIDES DE PÊCHE
- PAGE 25

# > DANS L'EAU PLANS D'EAU, CASCADES, BAIGNADE ESPACES LUDIQUES, PÊCHE

L'eau est un élément incontournable de notre territoire.

## > PLANS D'EAU

Plusieurs plans d'eau et cascades offrent une atmosphère sereine, idéale pour se ressourcer. C'est l'endroit parfait pour se poser, profiter de la nature et se détendre en toute tranquillité.

### > LES PLANS D'EAU :

**Lac de St-Pé d'Ardet** : aire de pique-nique, promenade

**Lac de Barbazan** : aire de pique-nique

**Lac de Badech à Luchon** : aire de pique-nique, bar-restaurant, promenade, pump track, tables de ping-pong, baignade autorisée et surveillée en juillet et août.

## > CASCADES

Pour voir des chutes d'eau impressionnantes.

**Cascade d'Enfer** à la vallée du Lis (chute de 70m)

**Cascade Sidonie** à St-Mamet (chute de 40m)

**Cascade de Juzet de Luchon** (chute 40m)

**Cascade du Séraïl** à Melles (petit trésor caché qui mérite le détour)

**Cascade de la Chevelure de la Madeleine** en allant vers le lac d'Oô, près des Granges d'Astau.

## > BAIGNADE DANS LES RIVIÈRES

De nombreuses centrales hydro-électriques jalonnent le territoire. Ceci rend dangereuses les baignades dans les rivières car le niveau peut monter subitement. Ne vous y risquez pas !

## > ESPACES LUDIQUES

Après une journée sportive, petits et grands seront séduits par différentes ambiances.

**À LUCHON**

RESSOURCES & VOUS

+33 (0)5 61 94 52 50

**À LOUDENVIELLE**

BALNÉA

+33 (0)5 62 49 19 19



## ► LA PÊCHE

La majestueuse Garonne, nos rivières et lacs n'attendent que vous pour révéler leurs secrets. La pêche est souvent bonne et praticable au leurre, à la mouche ou aux appâts pour rencontrer des truites fario ou arc-en-ciel, des ombles chevaliers ou des saumons de fontaine.

À noter, les 3 **zones « no-kill »** au lac de Badech, à Fronsac et à Fos ainsi que des **pontons handipêche** au lac de Badech à Luchon et au lac du Rouziet à Cierp-Gaud permettent aux personnes à mobilité réduite de s'adonner à la pêche.

La réglementation est disponible à l'Office de Tourisme.

Pour profiter pleinement de votre séjour pêche dans les Pyrénées Haut-Garonnaises, pensez à vous procurer votre carte de pêche à l'Office de Tourisme, à Intermarché à Moustajon ou au Bistrot de la Pique à Cierp-Gaud.

## ► MATÉRIEL ET APPÂTS

**À GOURDAN POLIGNAN**  
**MAXI ZOO**  
+33 (0)5 25 64 02 10

**À CIERP-GAUD**  
**INTERMARCHÉ**  
+33 (0)5 61 89 85 50

**À MOUSTAJON**  
**INTERMARCHÉ**  
+33 (0)5 61 79 24 00  
**BRICOMARCHÉ**  
+33 (0)5 61 94 51 25

**À LUCHON**  
**INTERSPORT**  
+33 (0)5 61 79 35 27

## ► GUIDES DE PÊCHE

Que vous souhaitiez apprendre les rudiments de la pêche, perfectionner votre technique ou découvrir des sites confidentiels, nos guides professionnels de pêche sauront répondre à vos attentes.

**À LUCHON**  
**MONTAGNE AU FIL DE L'EAU**  
+33 (0)6 10 18 04 32

**À SAINT-BÉAT-LEZ**  
**OCCITANIE PÊCHE**  
+33 (0)6 87 12 72 88

**À SAINT-BERTRAND-DE**  
**COMMINGES**  
**GEOFFROY CASSAGNAUD**  
+33 (0)6 31 96 26 88

# ► DANS L'EAU SPORTS D'EAUX VIVES

## ► RAFTING, HYDROSPEED

Les rivières tumultueuses, les lacs de montagne aux eaux cristallines et les cascades majestueuses sont autant de terrains de jeu pour les amateurs d'activités nautiques et de sensations fortes. Si vous cherchez une expérience palpitante, l'incontournable activité de rafting sur la Garonne va certainement vous séduire. Ces professionnels vous proposent des parcours adaptés en fonction des niveaux et accessibles dès 6 ans.

### À LUCHON

APPEL D'AIR

+33 (0)5 61 89 02 79

H2O VIVES

+33 (0)5 62 00 19 40

### À SAINT-BÉAT-LEZ

H2O VIVES

+33 (0)5 62 00 19 40

### À MALVEZIE

PYRÉNÉES ÉMOTIONS

+33 (0)5 61 88 14 67

## ► CANYONING

Des sauts, des toboggans naturels et des descentes en rappel dans des cascades pour les sites les plus techniques, c'est tout cela le canyoning. Pour cette activité il est essentiel d'être accompagné d'un professionnel. Voir listes des prestataires page 19.

## ► SPÉLÉOLOGIE

Accompagnés d'experts, partez à la découverte de cavités et de formations rocheuses spectaculaires.

### À LUCHON

APPEL D'AIR

+33 (0)5 61 89 02 79

H2O VIVES

+33 (0)5 62 00 19 40

### À SAINT-BÉAT-LEZ

H2O VIVES

+33 (0)5 62 00 19 40

## ► LOCATION DE CANOË-KAYAK

Le parcours, situé au cœur de la montagne entre Valcabrère et Montréjeau offre un paysage inoubliable au fil de l'eau.

### À VALCABRÈRE

LES PAGAIRES

+33 (0)5 61 95 80 38



## ➤ SPORTS ET LOISIRS

- GOLF DE LUCHON  
➤ MINI GOLF  
➤ GOLF URBAIN  
➤ DISC-GOLF  
➤ BIATHLON D'ÉTÉ  
➤ BILLARD FRANÇAIS  
PAGE 28
- TENNIS  
➤ PADEL  
➤ ÉQUITATION  
➤ CHIENS DE TRAÎNEAU  
PAGE 29
- TIR À L'ARC  
➤ PAINT-BALL ET LASER-GAME  
➤ ESCAPE GAMES  
➤ TERRAINS MULTISPORTS  
    AIRES DE JEUX  
➤ E-QUADS  
PAGE 30
- POUR LES ENFANTS  
➤ CRÈCHES  
➤ CENTRES DE LOISIRS  
➤ MJC  
➤ ASSISTANTES MATERNELLES  
PAGE 31
- MANÈGES ET TRAMPOLINES  
➤ JEUX GONFLABLES  
➤ JEUX DE PISTE  
➤ JARDIN BOTANIQUE  
➤ PARC NATURE ET FAUNE  
➤ ARAN PARK  
PAGE 32
- L'HIVER DANS LES PYRÉNÉES 31  
PAGE 33

# > SPORTS ET LOISIRS GOLFS, BIATHLON DÉTÉ, PADEL, TENNIS, ÉQUITATION...

## > GOLF

Les 9 trous (possibilité de parcours 18 trous) et le practice sont accessibles tous les jours. Ce parcours présente des trous courts mais techniques, très bien dessinés. Location de clubs et chariots. Carte verte et licence obligatoires pour accéder au parcours.

**Nouveau : Balnéo-golf** comprend un accès au parcours de golf et 2 heures à l'espace Thermoludique Ressources & Vous. En vente à l'Office de Tourisme.

**À LUCHON**  
**GOLF MUNICIPAL**  
+33 (0)5 61 79 03 27

**JEAN-MARC DE POLO**  
Pro de golf  
+33 (0)6 11 72 00 31

## > MINI GOLF

Version amusante et décontractée du golf, cette activité se joue sur de petits parcours à thème. Convient à tous.

**À LUCHON**

+33 (0)5 61 79 03 03

## > GOLF URBAIN

Pratiquez le golf où vous ne l'attendiez pas : en milieu urbain. Découvrez la ville sous un nouvel angle, de façon insolite.

**À LUCHON**

**NYNJAS GOLF**  
+33 (0)6 34 41 81 80

## > DISC GOLF ET BIATHLON D'ÉTÉ

**Disco Golf :** Une variante du golf dont le but est de lancer un frisbee dans une cible matérialisant le trou.

**Biathlon :** Endurance ou précision ? C'est le moment de se tester. Pour tous.

**AU MOURTIS**

**TUC DE L'ÉTANG**  
+33 (0)5 61 79 60 93

## > BILLARD FRANÇAIS

Jean-Michel Solis Ramos, Professeur de Billard Français et Moniteur d'Etat, à votre service. Profitez de votre séjour pour découvrir ou vous initier à ce noble art : le billard, pur alliage de sport et d'art. Cours pour débutant à confirmé (3h). Possibilité de stage.

**À LUCHON** inscriptions à l'Office de Tourisme et sur [billetterie.pyrenees31.com](http://billetterie.pyrenees31.com)



## > TENNIS

Les passionnés peuvent jouer toute l'année sur des terrains en béton poreux (en plein-air) ou sur terre battue (en plein-air et couvert). Certains courts sont éclairés.

### À LUCHON

9 courts en terre battue  
dont 1 court couvert et  
2 éclairés  
4 courts en quick dont  
2 éclairés

**RÉSERVATION DES COURTS**  
+33 (0)5 61 79 03 03

### ANDRÉ POEYS

Stages et cours de tennis  
+33 (0)6 87 41 97 22

En accès libre :

À CASTILLON-DE-LARBOUST  
À OÔ  
À MONTAUBAN-DE-LUCHON  
À CIERP-GAUD

## > PADEL

1 terrain. Possibilité de location de raquettes et balles.

### À ANTIGNAC

### LA BASE

+33 (0)7 66 52 78 53

## > ÉQUITATION

Débutant ou cavalier confirmé, enfant ou adulte, ils vous accueillent toute l'année pour partager ensemble leur passion du cheval.

### À BOUTX

EQUI'BOUTX  
+33 (0)6 81 76 94 18

### À LUCHON

CENTRE ÉQUESTRE  
+33 (0)6 32 07 45 71

### À SAUVETERRE-DE-

COMMINGES  
LE P'TIT RANCH  
+33 (0)6 80 70 66 06

### À SAINT-BERTRAND-DE-

COMMINGES  
LES DESTRIERS  
DE SAINT BERTRAND  
+33 (0)6 04 65 20 34

## > CHIENS DE TRAÎNEAU - CANI-RANDO

Venez à la découverte de chiens nordiques et passer un moment privilégié avec eux à la découverte de leur mode de vie et de leur entraînement en cani-rando ou en kart à chiens.

### À MOURTIS

### SOUFFLE NORDIQUE

+33 (0)6 18 60 24 51

# > SPORTS ET LOISIRS

## TIR À L'ARC... ACCUEIL DES ENFANTS

### > TIR À L'ARC

Initiation au tir à l'arc sur cible fixe aux alentours du lac de Géry.

À SAINT-BÉAT-LEZ

H2O VIVES

+33 (0)5 62 00 19 40

### > PAINT-BALL ET LASER-GAME

Jeux de ruse, de stratégie... idéaux pour développer l'esprit d'équipe.

À SAINT-BÉAT-LEZ

H2O VIVES

Paint-ball

+33 (0)5 62 00 19 40

À ANTIGNAC

LA BASE

Laser-game

+33 (0)7 66 52 78 53

### > ESCAPE GAMES

En extérieur (à Antignac) et en intérieur (à Saint-Béat-Lez)

À ANTIGNAC

LA BASE

+33 (0)7 66 52 78 53

À SAINT-BÉAT-LEZ

LES GARDIENS DE LA CLEF

billetterie.pyrenees31.com

### > TERRAINS MULTISPORTS AIRES DE JEUX

A proximité de votre lieu de villégiature, vous trouverez un city-stade et des balançoires. Plus de renseignements à l'Office de Tourisme.

### > E-QUADS

100% électrique, 100% respectueuse de la nature qui nous entoure, 100% plaisir : une activité écologique et ludique !

	QUAD BIPLACE (2 PLACES)	PASSAGER DU MONITEUR	*COMPREND UN BRIEFING DE SÉCURITÉ ET DE PRISE EN MAIN DES QUADS. LE TARIF INCLUT L'USAGE DE LA TÉLÉCABINE POUR UN ALLER-RETOUR.
2 HEURES (*)	110€	55€	

À SUPERBAGNÈRES

HAUTE-GARONNE MONTAGNE +33 (0)5 61 79 97 00



## > POUR LES ENFANTS

Hiver comme été, les enfants sont choyés, en complément des activités sportives accessibles dès le plus jeune âge, nous offrons une variété d'activités, de visites, d'ateliers et d'animations adaptés à tous les âges et à tous les goûts.

L'Office de Tourisme vend un cahier de coloriage.

Si le mauvais temps s'installe, le site internet pyrenees31.com propose des idées pour attendre le retour du soleil.

## > CRÈCHES

Fonctionnent toute l'année sous réserve de places disponibles (prendre contact avant votre séjour).

**À MONTAUBAN-DE-LUCHON  
RAMONDIA**  
3 mois-4 ans  
+33 (0)5 61 79 19 03

**À GOURDAN-POLIGNAN  
LE SAC À MALICES**  
3 mois - 4 ans  
+33 (0)5 61 95 31 31

**À SAUVETERRE-DE-  
COMMINGES**  
L'ILÔO TRÉSORS  
3 mois - 4 ans  
+33 (0)5 61 95 71 67

## > CENTRES DE LOISIRS : 3-12 ANS

Fonctionnent les vacances scolaires uniquement. Réservation conseillée.

**À LUCHON  
LES MARMOTTONS**  
+33 (0)6 07 86 90 50

**À LABROQUÈRE  
LE LUGARAN**  
+33 (0)6 43 45 00 61

**À SAUVETERRE-DE-  
COMMINGES**  
CENTRE DE LOISIRS  
+33 (0)6 30 15 60 39

**À CIERP-GAUD  
ALSH DU GAR**  
+33 (0)7 86 30 54 93

## > MJC

Activité pour les 11 à 17 ans.

**À LUCHON**

+33 (0)5 61 79 25 44

## > ASSISTANTES MATERNELLES BABY SITTERS

Une liste est disponible sur demande à l'Office de Tourisme.



## ➤ MANÈGES ET TRAMPOLINES

Situés dans le Parc Thermal. Fonctionnent toute l'année.

➤ À LUCHON

LOU PITCHOUNET  
+33 (0)6 21 32 06 21

## ➤ JEUX GONFLABLES POUR ENFANTS

Parc pour enfants de 3 à 10 ans.

➤ À ANTIGNAC

LA BASE  
+33 (0)7 66 52 78 53

## ➤ JEUX DE PISTES

Une façon ludique de se balader pour petits et grands.

➤ À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

LE CHEMIN DU CROCODILE  
LE MYSTÈRE DE LA COQUILLE D'OR

➤ À MARIGNAC  
LES CHEMINS DE LA LIBERTÉ

## ➤ JARDIN BOTANIQUE PYRÉNÉEN

Collection de plus de 800 espèces pyrénéennes, parfois de grande rareté, représentant la diversité des milieux naturels.

Visites libres, guidées, ateliers, animations...

➤ À MELLES

➤ À FLEUR DE MONTAGNE  
+33 (0)6 14 87 10 05

## ➤ PARC NATURE ET FAUNE

Découvrez de façon ludique le monde des animaux de la ferme et la faune sauvage. 70% des résidents sont des animaux abandonnés ou maltraités. Visite et ateliers durant les vacances scolaires.

➤ À SALECHAN

➤ LES JOURS HEUREUX  
+33 (0)6 83 85 68 85

## ➤ ARAN PARK

Le parcours permet d'observer des animaux en semi-liberté : ours, lynx, marmottes, loutres... ainsi que des ongulés de montagne présentés dans leur milieu naturel. 2 expériences à tester : la visite nocturne et dans la peau d'un soigneur.

➤ À BOSSOST (ESPAGNE)  
COL DU PORTILLON

+34(0)973 92 90 06

# ► L'HIVER 4 DOMAINES SKIABLES DE NOMBREUSES ACTIVITÉS

## ► 4 DOMAINES SKIABLES

Skiez à votre rythme sur des pistes entretenues et bénéficiant en grande partie d'un enneigement de culture.

Sur chacun des domaines, vous trouverez en plus : pistes de luge, espaces débutants, pistes de ski de randonnée, circuits raquettes, Ecoles du Ski Français...

Variez vos plaisirs entre :

### LUCHON-SUPERBAGNÈRES

Altitudes : 2152m - 1464m

33 km et 28 pistes :

3 vertes

14 bleues

5 rouges

6 noires

70% du domaine équipé en enneigeurs.

11 remontées mécaniques.

### PEYRAGUDES

Altitudes : 2400m - 1600m

65 km et 49 pistes :

7 vertes

21 bleues

14 rouges

7 noires

270 enneigeurs.

19 remontées mécaniques.

### LE MOURTIS

Altitudes : 1816m - 1450m

23 km et 19 pistes :

6 vertes

5 bleues

5 rouges

3 noires

60 enneigeurs.

10 remontées mécaniques.

### BOURG D'OUEIL

Altitudes : 1420m - 1339m

5 km et 6 pistes :

1 verte

3 bleues

1 rouge

1 noire

3 téléskis

### SKI+BALNÉO

les pieds dans l'eau



les pieds dans la neige



8h de ski sur Luchon-Superbagnères  
+ 2h d'accès à l'Espace thermoludique  
« Ressources & Vous »

L'espace thermoludique qui comprend trois bains de vapeur (à eau chaude) dont un intérieur avec bain turc, une salle de fitness, une piscine intérieure et extérieure, un sauna, une hammam, une zone de détente et une zone de repos. Ouvert tous les jours de 10h à 22h. Entrée payante.

## ► DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

Si vous êtes non-skieurs ou pour vous détendre après avoir dévalé les pistes, nous saurons vous proposer une multitude d'activités pour profiter pleinement de votre séjour : itinéraires de rando, parapente, thermoludisme, cinéma, spectacles...

Un programme varié pour des vacances réjouissantes !

Consultez notre site [pyrenees31.com](http://pyrenees31.com).

# NOUVEAU! BALNEO+GOLF

**les pieds dans l'eau**



**les pieds dans l'herbe**



Illustration : Nans Belpiro

**57€**

\*

**un parcours 9 ou 18 trous au Golf de Luchon\*\*  
+ 2h d'accès à l'Espace thermoludique  
« Ressources & Vous »**

\*tarif à partir de 43€ en automne, hiver et printemps.

Autres formules possibles. En vente à l'Office de Tourisme et sur [pyrenees31.com](http://pyrenees31.com)

\*\* carte verte FFG et licence obligatoire



## ► THERMES ET BIEN-ÊTRE

Pour un moment de détente et pour faire le plein d'énergie, profitez de nos nouveaux espaces bien-être en eau thermale entièrement rénovés en 2024.

► ESPACE THERMOLUDIQUE  
RESSOURCES & VOUS  
PAGE 36

► ESPACE SPA SOTHYS  
PAGE 36

► CURES THERMALES  
PAGE 37

► BIEN-ÊTRE  
PAGE 37

► SALLES DE SPORTS  
PAGE 37

# ➤ THERMES ET BIEN-ÊTRE SPAS, THERMOLUDISME CURES, SALLE DE SPORTS

Les Thermes de Luchon, nichés au cœur des majestueuses Pyrénées, sont une invitation à la détente et à l'harmonie. L'espace thermoludique « Ressources & Vous » propose un cadre unique pour se ressourcer entre bains apaisants en eau thermale et animations dédiées au lâcher-prise ou tonifier ses muscles à l'espace Sports. Ouvert en fin d'année 2024, un SPA vient compléter l'offre bien-être avec des soins du visage et du corps by Sothys. Dans une atmosphère paisible, laissez-vous porter par les bienfaits de l'eau thermale et de ses soins thermaux le temps d'une cure. Une parenthèse idéale pour retrouver santé et sérénité.

## ➤ RESSOURCES & VOUS

Comprend :

- **Un espace thermoludique** avec des bassins dont un extérieur en toit-terrasse, un jacuzzi, trois saunas, un tepidarium, un ciel de neige, un mur de glace, une fontaine de glace, six douches sensorielles, des banquettes chauffantes et la grotte Vaporarium, hammam naturel unique en France.
- **Un espace sport** qui met à disposition des sportifs une salle de cardiotraining et musculation ainsi qu'un sauna. Tout a été pensé pour la préparation et la récupération sportives.

Ouverts 7 jours sur 7 de 13h à 20h. Accès pour 2 heures (dernière entrée 17h45).

À LUCHON

LES THERMES  
+33 (0)5 61 94 52 52  
puis tapez 2

## ➤ LE SPA DES THERMES

Le SPA de 800m<sup>2</sup> propose une expérience de bien-être unique combinant des soins esthétiques et des rituels relaxants by Sothys Paris et un espace thermal avec un hammam, un jacuzzi, un sauna naturel (galerie sèche), trois douches sensorielles et une banquette chauffante vous garantissant un espace intimiste. Ouvert tous les jours sauf les lundis et jours fériés de 13h à 19h. Réservation obligatoire.

À LUCHON

LES THERMES  
+33 (0)5 61 94 52 52  
puis tapez 3



## > LES CURES THERMALES

2 orientations thérapeutiques sont proposées : les voies respiratoires et la rhumatologie.

Les soins thermaux sont dispensés dans le cadre de cures conventionnées de 18 jours dans l'espace standard ou premium. Pour une découverte thermale, il est proposé également 2 formules : Sur une matinée « cure découverte » avec 5 soins thermaux (60€) Sur 5 jours « cure liberté » en rhumatologie (à partir de 210€) ou voies respiratoires (à partir de 180€).

### À LUCHON

### > BIEN-ÊTRE

En complément de l'offre des Thermes, vous pourrez profiter de saunas, jacuzzi...

### À LUCHON

HÔTEL GASQUET

+33 (0)6 08 99 70 06

### LES THERMES

+33 (0)5 61 94 52 52

### AU MOURTIS

LE YÉTI

+33 (0)6 27 07 47 07

### À LOUDENVIELLE

BALNÉA

+33 (0)5 62 49 19 19

### > SALLES DE SPORTS

Pour ceux qui préfèrent rester à l'abri nos salles de fitness et de cardio-training vous accueilleront.

### À LUCHON

LES THERMES

+33 (0)5 61 94 52 52

puis tapez 2

### À GOURDAN-POLIGNAN

L'ORANGE BLEUE

+33 (0)5 61 88 45 05

### SORTIES NATURE



VIVEZ UN  
MOMENT  
UNIQUE

SUR LES TRACES  
DE L'OURS



### INFOS ET RÉSA :

[paysdelours.com/  
nos-sorties](http://paysdelours.com/nos-sorties)

ou au 05 61 97 48 44

# FESTIVAL DU COMMINGES

25 JUIL. > 30 AOÛT. 2025



50  
ANS  
DE MUSIQUE  
CLASSIQUE



## **> CULTURE, PATRIMOINE ÉVÉNEMENTS, FÊTES**

**> GRANDS SITES D'OCCITANIE**  
PAGE 40

**> VISITES GUIDÉES**  
PAGE 41

**> PETIT TRAIN DE LUCHON**  
PAGE 41

**> LES CHEMINS DE LA LIBERTÉ**  
PAGE 41

**> MUSÉES, SALLES D'EXPOSITION**  
PAGE 42

**> THÉÂTRE**  
PAGE 42

**> DISCOTHÈQUE**  
PAGE 42

**> CINÉMAS**  
PAGE 43

**> CASINO**  
PAGE 43

**> PROGRAMME D'ANIMATIONS  
ÉVÉNEMENTS**  
PAGES 43 ET 44

# > PATRIMOINE NOS GRANDS SITES « OCCITANIE SUD DE FRANCE »

« Grands Sites Occitanie Sud de France » un label pour découvrir le meilleur de l'Occitanie.

Partez à la rencontre des Grands Sites Occitanie : au nombre de 41, ils se distinguent chacun par des richesses patrimoniales, culturelles ou naturelles particulières. Et pour voyager de l'un à l'autre de façon économique et écologique, montez à bord des trains et des cars liO (transports régionaux) en suivant les lignes de l'Occitanie Rail Tour à tarif avantageux.

Nous avons la chance d'avoir deux grands sites « Occitanie Sud de France » avec Luchon et Saint-Bertrand-de-Comminges.

## > LUCHON

Le siècle avant JC fut marqué par une colonisation romaine du territoire. La qualité des eaux de Bagnères- de-Luchon est déjà reconnue par les Romains qui développent le thermalisme. Ville pyrénéenne, Luchon séduit par son style thermal plutôt XIX<sup>e</sup> siècle.

Dans un écrin naturel entouré de 14 sommets de plus de 3000 mètres, la station conjugue soins, santé et pleine nature. Elle séduit par une architecture Belle Epoque. Au détour des allées d'Eigny et du quartier des Thermes, villas, hôtels cossus, théâtre à l'italienne témoignent d'un riche passé. Luchon est aussi classée « Villes et Villages fleuris 3 fleurs »

À LUCHON

OFFICE DE TOURISME  
+33 (0)5 61 79 21 21

## > SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Tel un décor suspendu dans un paysage pyrénéen grandiose, Saint-Bertrand-de-Comminges, autrefois appelé « Lugdunum », apparaît et demeure une étape majeure des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Au pied du village, des vestiges gallo-romains attestent de l'ancienneté du site.

Le centre historique de Saint-Bertrand-de-Comminges dévoile la cathédrale Sainte-Marie, classée au patrimoine de l'humanité. La chapelle Saint-Julien et la basilique romane Saint-Just de Valcabrère figurent parmi les plus belles d'Occitanie. Saint-Bertrand-de-Comminges fait partie des « Plus beaux Villages de France ».

À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

LES OLIVETAINS  
+33 (0)5 61 95 44 44



## › VISITES GUIDÉES

Que ce soit à Saint-Bertrand, à Luchon, à Saint-Béat-Lez ou dans les vallées, ce territoire est riche en histoires grandes ou petites, de savoir-faire et de traditions.

Profitez de vos vacances pour le découvrir en compagnie d'un guide lors de l'une de leurs nombreuses visites guidées.

Vous les retrouverez dans la page événements sur [pyrenees31.com](http://pyrenees31.com)

### À LUCHON

CULTURE LUCHON

PYRÉNEES

+33 (0)6 33 26 79 23

OFFICE DE TOURISME

+33 (0)5 61 79 21 21

### À SAINT BÉAT-LEZ

HISTORIA & LÆTITIA

+33 (0)7 60 28 21 24

### À SAINT-BERTRAND-DE-

COMMINGES

LES OLIVETAINS

+33 (0)5 61 95 44 44

**Nouveauté :** visites costumées à Saint-Bertrand-de-Comminges les 14, 21, 28 juillet et les 4, 11, 18, 25 août à 10h30, 14h30 et 16h30 ainsi que des nocturnes aux flambeaux les 14 juillet et 18 août.

Réservation aux Olivétains, à l'Office de Tourisme et sur le site : [billetterie.pyrenees31.com](http://billetterie.pyrenees31.com).

## › PETIT TRAIN DE LUCHON

Pour une découverte et une visite guidée de la ville thermale sans fatigue.

### À LUCHON

LE PETIT TRAIN LUCHONNAIS

+33 (0)6 15 06 39 61

## › LES CHEMINS DE LA LIBERTÉ

Le parcours pédestre des Chemins de la Liberté à Marignac est un hommage aux hommes et aux femmes qui, pendant la Seconde guerre mondiale, au péril de leur vie, ont tenté de traverser la chaîne pyrénéenne pour échapper à la barbarie nazie. Cette boucle de 4km suit les traces d'un groupe de résistants qui, une nuit d'octobre 1943, guidés par des passeurs, ont entrepris de gagner l'Espagne par Bausen par le col de Burat.

Tout au long du parcours, 12 panneaux informatifs en retracent l'histoire.



Itinéraire praticable sur près de 2km aux personnes en fauteuil roulant.

# ➤ PATRIMOINE ET CULTURE MUSÉES, CINÉMAS, THÉÂTRE

## ➤ MUSÉES ET SALLES D'EXPOSITION

Musées ou salles d'exposition, quadrillent notre territoire !

### À LUCHON

#### MAISON DU CURISTE

Ouvert de mars à octobre  
+33 (0)5 61 79 22 22

#### GARE DE DÉPART DE LA TÉLÉCABINE

Exposition de photos sur le  
Tour de France

#### MUSÉE DE L'AÉRONAUTIQUE

Sur réservation  
+33 (0)6 60 62 91 36

#### GRAND-HÔTEL

#### SUPERBAGNÈRES

Sur l'hôtel et le train à  
crémaillère

+33 (0)5 61 79 90 00

### À SAINT-BÉAT-LEZ

#### LA SALLE DU TRÉSOR

Vendredi, samedi et  
dimanche de 16h à 18h30  
du 27 juin au 21 sept.

### ➤ SAINT-BERTRAND-DE- COMMINGES ET AUTOUR

### À AUSSON

#### MUSÉE CHOCOLATERIE DARDENNE

+33 (0)5 61 79 02 01

### À BARBAZAN

#### CASINO

Expositions, concerts  
+33 (0)5 62 00 70 60

### À GÉNOS

#### CITÉ DES ABEILLES

+33 (0)5 61 79 68 04

### ➤ À SAINT-BERTRAND-DE- COMMINGES

#### CATHÉDRALE SAINTE-MARIE

+33 (0)5 61 89 04 91

#### MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

#### DÉPARTEMENTAL

+33 (0)5 61 88 31 79

#### LES OLIVETAINS

+33 (0)5 61 95 44 44

### À VALCABRÈRE

#### BASILIQUE SAINT-JUST

+33 (0)5 61 95 49 06

## ➤ THÉÂTRE

Dans l'ancien casino de jeux, une belle salle à l'Italienne proposant un programme culturel tout au long de l'année.

Plus d'informations et réservations sur [pyrenees31.com](http://pyrenees31.com)

### À LUCHON

#### OFFICE DE TOURISME

+33 (0)5 61 79 21 21

## ➤ DISCOTHÈQUE

Prolongez votre soirée dans le club emblématique de la ville.

### À LUCHON

#### CLUB LA ROTONDE

+33 (0)6 10 32 70 91



## > CINÉMAS

À Luchon, 2 salles proposent un programme varié (dont des films Art et Essai). En complément, une fois par mois, une projection est organisée dans des salles des fêtes par l'association Cinévallée.

### À LUCHON

LE REX

+33 (0)5 61 79 00 52  
[cinemaluchon.com](http://cinemaluchon.com)

### À JUZET-DE-LUCHON

CINÉVALLÉE

[cinevallee.fr](http://cinevallee.fr)

## > CASINO

Le Casino de Barbazan propose une expérience des jeux de casino de 3 façons de jouer : les machines à sous, le jeu traditionnel de la Boule 2000 et les jeux de table électroniques.

En complément un restaurant, le Louisiane et une salle d'animations culturelles.

### À BARBAZAN

+33 (0)5 62 00 70 60

## > ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

### TRAIL DU MOURTIS

3 MAI - LE MOURTIS

Belle course en montagne dans un cadre magnifique. Le trail du Mourtis « Sur les traces du chasseur d'isards » vous propose différents parcours pour découvrir les paysages sauvages autour de la station du Mourtis.

### TRANSHUMANCE DE L'ESCALETTE

1ER JUIN

Au Col de Menté, la montée des troupeaux en estives est toujours un événement authentique et convivial, avec à l'arrivée, un pique-nique tiré du sac.

### CYCLOSPORTIVE LAPEBIE

1ER JUIN - LUCHON

34<sup>ème</sup> édition de cette emblématique cyclosportive, un défi sportif avec 2 parcours empruntant les cols mythiques du Tour de France.

### 7ÈME LUCHON MOTORS DAYS

6 AU 8 JUIN - LUCHON

Le rendez-vous incontournable des bikers ! Animations gratuites, concerts, spectacles, parades, village moto, élection de Miss Pin-Up, bénédiction des motards, déambulations des « Transformers » et bien plus encore...

### TRIATHLON DE LUCHON

14 JUIN

2 distances pour satisfaire tous les amoureux du triple effort : un format half, une courte distance et cette année les parcours vélo et running 100% inédits.

### GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE

27 JUIN AU 1ER JUILLET

Prêts pour l'aventure ? Une expérience inoubliable avec 260km en 5 jours et 10 activités de pleine nature !

# > PATRIMOINE ET CULTURE ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

## BRANDON FIN JUIN

Inscrit depuis décembre 2015 au patrimoine culturel immatériel de l'humanité, le Brandon est une fête traditionnelle et populaire qui se déroule tous les ans dans les villages des Pyrénées Centrales (françaises et espagnoles) pour célébrer le solstice d'été.

## LUCHON ANETO TRAIL

4 JUILLET

100% nature, 100% convivial, 100% trail ! Un vrai trail « made in Pyrénées », 6 courses pour que chacun trouve sa distance.

## 25<sup>ÈME</sup> FESTIVAL DE LA SCULPTURE ET DU MARBRE

12 JUILLET AU 2 AOÛT

À Saint-Béat-Lez, 3 semaines où le marbre est mis à l'honneur avec des rencontres de sculpteurs internationaux taillant un bloc aux yeux de tous, des expositions, des stages de sculpture sur marbre mais aussi de céramique, de pierre et de bronze.

## TOUR DE FRANCE

18 ET 19 JUILLET

Une étape inédite (chrono Loudenvielle/Peyragudes) et une étape mythique (Pau/Luchon-Superbagnères), le spectacle sera au rendez-vous.

## 6<sup>ÈME</sup> SEMAINE DES ARTS

19 AU 27 JUILLET - FOS

L'art est mis en valeur sous toutes ses formes avec des artistes venus d'horizons différents: peintres, sculpteurs, musiciens, artisans d'art...

## LA CAMPILARO

24 AU 27 JUILLET

Une cyclosportive en 4 étapes et pour fêter ses 10 ans, 10 cols et 10 000 mD+ sont au programme !

## VIELHA CYCLING TOUR 26 JUILLET - LUCHON

Cette cyclosportive transfrontalière est réservée aux amateurs d'ascensions de cols avec 2 parcours aussi beaux qu'exigeants.

## 50<sup>ÈME</sup> FESTIVAL DU COMMINGES

27 JUILLET AU 31 AOÛT

Son 50ème anniversaire promet un programme très riche. Le répertoire s'offre à la musique sacrée en adéquation avec les lieux cultuels qui l'accueillent mais le festival est également un fervent défenseur de la musique ancienne et baroque. Élargi à d'autres lieux, le Festival ne résiste pas à s'ouvrir aux périodes classique, romantique jusqu'à des compositions contemporaines.

## COSMO JAZZ

31 JUILLET AU 3 AOÛT

À Luchon, conçu par André Manoukian, le Cosmo jazz (petit frère du Festival Cosmo Jazz de Chamonix) est une aventure unique qui met en scène des concerts de musique live dans les plus beaux écrins de notre patrimoine pyrénéen.

## JOURNÉE SOUVENIR LUIS OCANA

3 AOÛT - LE MOURTIS

Rencontre cyclotouriste avec la montée chronométrée du col de Menté.

## FÊTE DES FLEURS

22 AU 24 AOÛT - LUCHON

Cet événement emblématique avec trois jours d'activités festives et divertissantes se clôturera par le traditionnel défilé de chars fleuris sur le thème de la « mobilité au fil du temps ».



## PRATIQUE RESTAURANTS, COMMERCES, ARTISANS

➤ RESTAURANTS

PAGES 46 À 51

➤ SUPERMARCHÉS-SUPÉRETTES

➤ MARCHÉS

PAGE 52

➤ PRODUCTEURS

VENTE À LA FERME

PAGES 53 ET 54

➤ ARTISANS

MÉTIERS DE BOUCHE ET D'ART

PAGES 55 ET 56

# > RESTAURANTS À LUCHON ET AUTOUR

## À ANTIGNAC

**PAUSE LA BASE**

Food Truck

+33 (0)7 66 52 78 53

## À ARTIGUE

**LES HAUTS PÂTURAGES**

Cuisine traditionnelle

+33 (0)5 61 79 10 47

## À BILLIÈRE

**LA FERME D'ESPIAU**

Cuisine traditionnelle, Grill

+33 (0)5 61 79 69 69

## À BOURG-D'OUEIL

**RESTAURANT DE L'HÔTEL LE SAPIN FLEURI**

Cuisine traditionnelle

+33 (0)6 37 89 08 14

## À CIRÈS

**EL ALMACEN DE CIRÈS**

Cuisine originale et créative

+33 (0)6 49 01 63 93

## À GOUAUX-DE-LUCHON

**FERME AUBERGE CHEZ JUSTAU**

Cuisine traditionnelle, grill

+33 (0)5 61 79 00 97

## À JUZET-DE-LUCHON

**LE CANTOU**

Pizza à emporter

+33 (0)6 23 85 50 77

## AUX AGUDES

**LE SCHUSS**

Cuisine traditionnelle

## À LUCHON

**AU CASSE CROÛTE**

Pizza, snack à emporter

+33 (0)5 61 88 42 48

## AU PETIT GLOU

Bar à vins, cuisine à partager

+33 (0)5 62 00 14 10

## BETTER CALL FLOW

Food truck

+33 (0)6 63 20 38 86

## BILLY'S BAR

Snack

+33 (0)6 03 58 11 14

## BIO DES LIS

Snack, vente à emporter

+33 (0)5 61 79 42 53

## BRASSERIE D'ÉNOLA

Brasserie, Cuisine

traditionnelle

+33 (0)5 61 94 09 74

## CAFÉ DE LA PAIX

Cuisine traditionnelle

+33 (0)9 82 31 88 27

## CAFÉ DES SPORTS

Snack, plat du jour

+33 (0)7 67 16 13 04

## CHEZ CARLOS

Spécialités espagnoles à emporter

+33 (0)6 99 07 11 35

## CHEZ THAO

Restauration vietnamienne

+33 (0)5 61 95 84 36

## CHEZ VICENTE

Plats à emporter

+33 (0)6 22 93 36 37

## ILIXO. ESPACE GOURMAND

Cuisine bistro-nomique

+33 (0)7 87 16 99 54

## L'ANNEXE...

Salon de thé, restauration rapide

+33 (0)6 29 10 25 17

## L'ARBESQUENS

Cuisine traditionnelle de montagne

+33 (0)5 61 79 33 69



### LARBOUST TRAITEUR

Spécialités asiatiques à emporter  
+33 (0)6 44 00 14 14

### L'ATLAS

Restauration marocaine  
+33 (0)5 61 95 31 10

### L'ÉCHOPPE DU VENASQUE

Cuisine à partager  
+33 (0)6 71 61 98 02

### L'ESCALE

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)6 27 16 24 79

### LA BODEGUITA

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)6 64 18 86 55

### LA CABANE DES TERROIRS

Cuisine à partager  
+33 (0)5 61 94 03 83

### LA GUINGUETTE DU LAC DE BADECH

Brasserie, Cuisine traditionnelle, Glacier  
+33 (0)6 42 10 74 70

### LA PÂTE À CRÊPES

Crêperie  
+33 (0)6 10 55 70 30

### LA PIQUE RESTAURANT

Cuisine de saison  
+33 (0)5 61 95 21 38

### LA RÔTISSERIE DE NATHALIE AUJOURD'HUITRES

Poulets, huîtres à emporter  
+33 (0)7 61 06 22 23

### LA TELIA

Pizza à emporter  
+33 (0)5 81 66 64 92

### LA TUTE DE L'OURS

Brasserie, cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 04 04

### LE BISTROT DES ALLÉES

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 95 58 31

### LE CASTEL D'ALTI

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 94 41 58

### LE COIN RÔTI

Poulets rôtis  
+33 (0)7 77 91 48 07

### LE CHALET DES GOURMANDS

Fondue, raclette, garbure  
+33 (0)5 61 94 59 45

### LE FAIRWAY

Restaurant du golf

### LE FAISAN DORÉ

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 05 10

### LE GLACIER

Crêperie, Cuisine traditionnelle, Pizzeria  
+33 (0)5 61 95 37 30

### LE LOVA

Cuisine semi-gastronomique  
+33 (0)5 61 88 91 28

### LE MONTAGNARD

Cuisine italienne  
+33 (0)5 61 79 57 48

### LE REFUGE DE LA MARMOTTE

Tourtes, glaces, gaufres, crêpes, snack  
+33 (0)5 61 94 59 45

### LES CAPRICES DU BISTROT

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 94 31 05

### LES GALERIES GOURMANDES

Bar à vins, cuisine à partager  
+33 (0)5 62 00 13 79

### LES GLACES DE MANON

Glaces, snack à emporter  
+33 (0)6 09 08 39 77

### LES POKÉ FA

Poké bowls, vente à emporter  
+33 (0)5 61 95 09 93

# > RESTAURANTS À LUCHON ET AUTOUR SUITE

## LITTLE ITALY

Pâtes fraîches, pizza à emporter  
+33 (0)6 60 42 21 48

## LOU POUNTET

Pizzeria  
+33 (0)5 61 94 32 32

## MAISON MAYOU

Salon de thé, restauration rapide  
+33 (0)5 67 07 79 65

## MILL'DELISS

Glacier, crêpes, gaufres

## O PTIT LOLO

Pizzeria  
+33 (0)6 75 05 39 40

## OH DÉLICES DE LUCHON

Salon de thé, snack  
+33 (0)5 61 94 59 45

## PETITE LIÉGEOISE

Gaufre, pause sucrée  
+33 (0)7 80 99 33 52

## PIZZ'UP

Pizza à emporter  
+33 (0)5 61 79 22 38

## RESTAURANT DE L'HÔTEL D'ÉTIGNY

Cuisine raffinée  
+33 (0)5 61 79 01 42

## UZU

Bar à jus et gourmandises healthy  
+33 (0)7 69 97 55 14

## À LUCHON-SUPERBAGNÈRES

### LA CHAPELLE

Crêperie, Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 55 89

### LA LUGE

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 08 93

## LA PLÈTE

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 19 94

## LE SUPER G

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 78 21

## RESTAURANT LES VILLAGES

### CLUBS DU SOLEIL

Restauration à thème  
+33 (0)5 61 79 90 00

## À MONTAUBAN-DE-LUCHON

### CAFÉ DES 4 CHEMINS

Cuisine de saison à partager  
+33 (0)9 51 05 35 38

## À MOUSTAJON

CAMPING PRADELONGUE  
Food truck, guinguette en juillet et août  
+33 (0)5 61 79 86 44

## À OÔ

### AUBERGE D'ASTAU

Crêperie, Cuisine traditionnelle, Pizzeria  
+33 (0)5 61 89 30 86

### LE MAILH D'ASTAU

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 82 17

### LES SPIJEOLES

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 06 05

## AU PORT DE BALÈS

### LE PETIT REFUGE

Crêperie, snack  
+33 (0)6 25 55 12 45

## À SAINT-MAMET

### BTP VACANCES «LES BALCONS DES PYRÉNÉES»

Cafétéria  
+33 (0)5 61 94 56 00

### LE ROOTS RESTO

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 76 09 39



## À LA VALLÉE DU LIS

LE CHALET

Crêperie, Glacier

## À L'HOSPICE DE FRANCE

AUBERGE DE MONTAGNE DE

L'HOSPICE DE FRANCE

Crêperie, Cuisine

traditionnelle, Glacier

+33 (0)6 81 33 52 29

## EN MONTAGNE

REFUGE D'ESPINGO

+33 (0)9 88 66 99 69

REFUGE DE VÉNASQUE

+33 (0)9 87 88 14 69

REFUGE DU LAC D'OÔ

+33 (0)7 84 56 55 88

REFUGE DU MAUPAS

+33 (0)5 61 79 16 07

REFUGE DU PORTILLON

+33 (0)9 88 66 99 67

Le Crédit Mutuel donne le **LA**

FESTIVAL  
**CosMo JAZZ**  
LUCHON  
1-3 AOÛT 2025

Le Massif d'Occitanie  
Pyrénées 31  
Haute-Garonne  
Luchon 14000  
Haute-Garonne  
Montagne  
Haute-Garonne  
Agir pour la Montagne  
Crédit Mutuel

# > RESTAURANTS À SAINT BÉAT-LEZ ET AUTOUR

## À ARLOS

### L'ÖBERGE

Cuisine traditionnelle, Grill  
+33 (0)5 61 79 85 33

## PIZZ'ARLOS

### Pizzeria

+33 (0)5 61 89 18 58

## À BEZINS-GARRAUX

### LA TAVERNE

Crêperie, Grill, Taverne  
+33 (0)6 12 87 43 84

## À CHAUM

### LA CHAUM'HIER

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 94 35 35

## À CIERP-GAUD

### LA TABLÉE

Cuisine traditionnelle, Pizzeria  
+33 (0)5 61 94 35 40

## LE PETIT CHAUDRON

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 36 07 01 49

## OÔ CHALET D'ITALIE

Pizza à emporter  
+33 (0)6 12 17 49 81

## À FOS

### LA GENTILHOMMIÈRE

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)9 75 32 34 66

## AU MOURTIS

### CHEZ MARIE

Brasserie, Cuisine  
traditionnelle  
+33 (0)7 64 48 45 04

## LA GRANGE

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 41 08

## LA SOULAN

Restaurant  
et vente à emporter  
+33 (0)5 61 79 10 65



## LE SOLAYAN

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)5 61 88 57 68

## TUC DE L'ÉTANG

Brasserie, Cuisine  
traditionnelle  
+33 (0)5 61 79 60 93

## À MARIGNAC

### LA GUIN'GUETTA

Tapas  
+33 (0)6 08 03 61 77

## RESTAURANT DU PIC DU GAR

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)6 08 03 61 77

## À MELLES

### AUBERGE DU CRABÈRE

Cuisine traditionnelle  
+33 (0)9 50 85 96 58

## À SAINT-BÉAT-LEZ

### LA CAVE

Snack, restauration rapide  
+33 (0)9 85 00 39 62

# > RESTAURANTS À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

## À BARBAZAN

J&I AMERICAN VINTAGE

Restauration à thème

+33 (0)6 60 86 93 98

## LE LOUISIANE - RESTAURANT

DU CASINO

Cuisine traditionnelle

+33 (0)5 62 00 70 60

## LE ROCHER

Pizzeria

+33 (0)5 61 79 70 40

## À GOURDAN-POLIGNAN

BAR RESTAURANT LE 31

Cuisine traditionnelle

+33 (0)6 21 00 08 22

## GRILL & CHIKEN

Grill

+33 (0)5 61 79 46 76

## KIOSQUE À PIZZAS

Pizza à emporter

+33 (0)5 61 88 81 13

## MC DONALDS

Restauration rapide

+33 (0)5 61 95 25 95

## À MARTRES-DE-RIVIÈRE

BOUCHERIE- CHARCUTERIE

VAQUÉ - BAR À VIANDES

Bar à viandes

+33 (0)5 61 95 98 78

## À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

CANDIDE

Cuisine de saison

+33 (0)5 61 88 33 50

## CHEZ BETTY

Glacier, Grill

+33 (0)6 74 00 74 94

## CHEZ SIMONE

Cuisine traditionnelle

+33 (0)5 61 94 91 05

## COUR SAINT-BENOIT

Snack

+33 (0)7 82 23 24 79

## LA TABLE DE SAINT-BERTRAND

Brasserie, cuisine

traditionnelle

+33 (0)5 61 88 36 60

## SAINT-PÉ-D'ARDET

JACQUES RESTAURANT

Cuisine traditionnelle, Pizzeria

+33 (0)6 24 33 23 18

## L'ABREUVOIR

Cuisine traditionnelle

+33 (0)6 12 89 45 28

## SAUVETERRE-DE-COMMINGES

L'HIBISCUS - HÔTEL DU BARRY

Cuisine gastronomique

+33 (0)5 62 00 46 93

## LE BISTROT DE CHEZ NOUS

Fait maison

+33 (0)5 61 88 32 06

## SEILHAN

RESTAURANT CHINE JAPON

Restauration asiatique

+33 (0)5 61 95 97

# > ALIMENTATION MARCHÉS, SUPERMARCHÉS, SUPÉRETTES

## > LES MARCHÉS HEBDOMADAIRES

### > LUCHON ET AUTOUR

#### À LUCHON

##### MARCHÉ

Mercredi matin, samedi matin

##### LA HALLE

Mardi au samedi matin

### > SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À MARIGNAC

##### CENTRE-VILLAGE

Dimanche matin

#### À CIERP-GAUD

##### CENTRE-VILLAGE

Mardi matin

#### À SAINT-BÉAT-LEZ

##### PLACE DU VILLAGE

Vendredi matin

### > SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

#### À SAINT-PÉ-D'ARDET

##### CENTRE-VILLAGE

Vendredi matin

#### À SAUVETERRE-DE-COMMINGES

##### CENTRE-VILLAGE

Dimanche matin

## > SUPERMARCHÉS, SUPÉRETTES

### > LUCHON ET AUTOUR

#### À LUCHON

##### BIO DES LIS

+33 (0)6 51 57 27 53

##### PETIT CASINO

+33 (0)5 61 79 03 16

##### LIDL

+33 (0)1 88 24 70 70

##### NETTO

+33 (0)5 61 79 35 35

#### À MOUSTAJON

##### INTERMARCHE

+33 (0)5 61 79 24 00

#### À SAINT-MAMET

##### PROXI

+33 (0)5 61 76 09 39

### > SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À CIERP-GAUD

##### INTERMARCHE

+33 (0)5 61 89 85 50

#### À SAINT-BÉAT-LEZ

##### LE SAINT BÉAT-MULTI-SERVICES

+33 (0)7 84 76 20 34

### > SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

#### À GOURDAN-POLIGNAN

##### ALDI

+33 (0)1 81 09 78 25

##### BIOCOOP

+33 (0)5 61 94 01 71

##### SUPER U

+33 (0)5 61 95 79 79

# > PRODUCTEURS VENTE À LA FERME

## > LUCHON ET AUTOUR

### À ARTIGUE

LA FERME DE PEYREHITTE

Porc noir, agneau

+33 (0)6 73 01 32 83

### À ANTIGNAC

PISCICULTURE LES VIVIERS DU  
COMMINGES

Truite bio

+33 (0)5 61 94 32 37

+33 (0)6 71 08 44 72

### À CAZEAUX-DE-LARBOUST

LES CABRIS DU LARBOUST

Fromage de chèvre

+33 (0)6 27 40 01 80

+33 (0)6 13 42 35 74

### À MONTAUBAN-DE-LUCHON

LE JARDIN DES MYRTILLES

Framboises, myrtilles

+33 (0)5 61 79 76 96

### À OÔ

PISCICULTURE NESTE D'OÔ

Truite

+33 (0)5 61 79 79 00

### À PORTET-DE-LUCHON

GAEC DES 2 MOULINS

Viande bovine, conserves  
et salaison

+33 (0)6 16 36 91 99

### À SALLES-ET-PRATVIEL

RUCHER DES SEPT MOLLES

Miel

+33 (0)5 61 79 79 73

## > SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

### À ARLOS

DE L'ÉTABLE À LA TABLE

Veau et bœuf

+33 (0)6 84 61 69 75

### À BOUTX

FRÉDÉRIC ARTIGUE

Agnéau

+33 (0)6 78 55 04 61

### LA FERME DE COULEDOUX

Fromage de vache et

charcuterie

+33 (0)6 63 90 34 11

### MIELLERIE PG-API

Miel

+33 (0)6 66 71 72 47

### À CIERP-GAUD

FERME CAP DEL MAIL

Fromage de chèvre

+33 (0)6 66 71 72 47

### À SAINT-BÉAT-LEZ

EARL DE LA PIQUE

Œufs, vache et veau

+33 (0)6 83 94 63 02

# > PRODUCTEURS VENTE À LA FERME

## > SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

### À ANTICHAN

SÉBASTIEN CLOUZET  
Vente veau et bœuf  
+33 (0)6 78 25 93 31

### À BARBAZAN

FERME DE SAINT-PO  
Vente veau et bœuf  
+33 (0)6 31 79 56 37

### À GALIÉ

LE POTAGER DE GALIÉ  
Légumes  
+33 (0)6 45 83 36 60

### À GÉNOS

LES RUCHERS SAINTE-MARIE  
Miel et musée  
+33 (0)5 61 79 63 39

### À HUOS

LE JARDIN DE BAYA  
Légumes et tisanes bio  
+33 (0)7 83 07 91 16

### LES JARDINS DU COMMINGES

Fruits et légumes bio  
+33 (0)7 45 07 29 89  
+33 (0)5 61 89 04 87

### À MALVEZIE

GRAINE DE M'ALICE  
Herboriste  
+33 (0)7 68 27 67 80

### À MELLES

LA FERME D'ARTIMEDAN  
Fromages de chèvre  
+33 (0)6 11 97 85 67

### À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

ETIENNE ABADIE  
Veau, bœuf et porc  
+33 (0)5 81 66 10 17

L'ESCARGOT COMMINGEOIS  
Elevage d'escargots  
+33 (0)7 68 53 38 54

### À SAUVETERRE-DE-COMMINGES

FERME PEYROT  
Fromages de chèvre et de vache  
+33 (0)6 70 77 11 62

### LE JARDIN DE HEYRECH

Des plantes à regarder, à sentir, à manger  
+33 (0)6 98 66 39 63

### MIELLERIE DU CAP DE LA BIELE

Miel  
+33 (0)5 61 89 23 50

### À VALCABRÈRE

TERRA ALTER NATIVE  
Fruits et légumes bio  
+33 (0)6 38 50 14 00



des dizaines d'activités au cœur des Pyrénées vous attendent sur

[pyrenees31.com](http://pyrenees31.com)

# > ARTISANS DES MÉTIERS DE BOUCHE ET D'ART

## > LUCHON ET AUTOUR

### > À CAZEAUX-DE-LARBOUST

#### YOLI BADIA

Artisan verrier

+33 (0)7 69 41 56 65

### > À JURVIELLE

#### L'ESTIVE GOURMANDE

Biscuiterie et pâtisserie

artisanale (sur réservation)

+33 (0)7 89 69 83 16

### > À LUCHON

#### BOUCHERIE DES ALLÉES

Conserverie

+33 (0)5 61 79 36 90

#### BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

#### LES ARTISANES

Boutique d'artisans

+33 (0) 6 87 70 24 40

#### MANDALYNA DÉCO

Création et atelier  
de Mandala

+33 (0)6 75 52 38 04

#### NICOLE DELAPLANCHE

#### ARTISTE PEINTRE

Exposition, cours dessin et  
peinture

+33 (0)6 70 98 13 78

### > Ô PIC LUCHONNAIS

Gâteau à la broche

+33 (0)7 84 54 01 52

### > TERRE ET TOUR

Atelier boutique de  
céramique

+33 (0)6 86 67 86 41

### > À MONTAUBAN-DE-LUCHON

#### ABELLIO

Savonnerie artisanale

+33 (0)5 62 00 58 02

#### BRASSERIE

#### DU VÉNASQUE

Bière et limonade artisanales

+33 (0)7 68 16 75 31

### > À OO

#### LES SPIJEOLES

Conserverie

+33 (0)5 61 79 06 05

#### MAMIE D'OO

Conserverie

+33 (0)6 16 04 76 92

## > SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR



### > À CIERP-GAUD

#### ESPRIT OCCITAN

Boutique d'artisans

+33 (0)6 14 59 95 02

### > À SIGNAC

#### GLORIA CORONAS

Sculptrice

+33 (0)5 61 88 99 30

# > ARTISANS DES MÉTIERS DE BOUCHE ET D'ART À ST BERTRAND DE COMMINGES ET AUTOUR



Maître chocolatier depuis 1897  
dans les Pyrénées



- ✓ Boutique
- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Goûter
- ✓ Musée
- ✓ Cadeaux

RD8A  
La Saourette  
31210 AUSSON

Proche Montréjeau  
Autoroute A64 - sortie 17  
Ouverture : du mardi au samedi  
10h-12h30 / 13h-17h  
05 61 79 02 01  
[www.chocolatdardenne.com](http://www.chocolatdardenne.com)

**À AUSSON**  
**CHOCOLATERIE DARDENNE**  
Fabrique de chocolat et  
musée  
+33 (0)5 61 79 02 01

**À BARBAZAN**  
**CHOCOLAT KOKO**  
Chocolaterie artisanale  
+33 (0)6 32 12 57 87

**À POINTIS-DE-RIVIÈRE**  
**AU REULET DE L'ARTIGAOU**  
Conserverie artisanale  
+33 (0)6 76 12 18 61

**À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES**  
**ARCANE CUIR**  
Maroquinerie artisanale  
+33 (0)5 61 88 56 39

**ATELIER ALEX REUSS**  
Stage et exposition de  
mosaïque  
+33 (0)7 85 19 97 85

**DAHU ET COMPAGNIE**  
Atelier Boutique et  
Résidence d'Artistes  
+33 (0)6 72 03 32 69

**L'ÂME DE FORGE**  
Forgeron médiéval,  
coutellerie  
+33 (0)6 88 97 97 81

**LE FOURNIL RÉSISTANCE**  
Atelier et stage de  
boulangerie  
+33 (0)7 86 41 26 99

**À VALCABRÈRE**  
**VÉRO MARCHAND**  
**L'INTERREVAL**  
Atelier de céramiste  
plasticienne  
+33 (0)6 14 33 39 86



## PRATIQUE – SERVICES SANTÉ, TRANSPORTS

› MÉDECINS, PHARMACIES  
PAGE 58

› DENTISTES  
KINÉSITHÉRAPEUTES  
PAGE 59

› VÉTÉRINAIRES  
PAGE 60

› BORNES DE RECHARGEMENT  
STATIONS SERVICES  
PAGE 61

› BUS ET NAVETTES  
PAGES 62 ET 63

› LOCATION DE VOITURES, TAXIS  
PAGE 64

# > SANTÉ MÉDECINS - PHARMACIES

## > MÉDECINS GÉNÉRALISTES

### > LUCHON ET AUTOUR

#### À GARIN

DR GUGGIARI TABITHA  
+33 (0)9 79 32 68 44

#### À LUCHON

DR DELOR  
+33 (0)5 61 79 00 84

#### À MONTAUBAN-DE-LUCHON

DR BONNEAU PAULINE  
DR COMBES CÉDRIC  
DR SAUZET SYLVIE  
DR SINCA ÉLODIE  
+33 (0)5 61 89 32 64

### > SAINT BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À MARIGNAC

DR ESTEVEZ RÉMY  
+33 (0)5 36 64 00 15

#### À SAINT-BÉAT-LEZ

DR FOURNÈS LAURENT  
DR JOURDAN CÉLINE  
+33 (0)5 36 64 00 15

## > URGENCES MÉDICALES

SAMU 15  
TOUTES URGENCES 112  
CENTRE ANTI-POISONS  
+33 (0)5 61 77 74 47

URGENCES MALENTENDANTS  
134

## > PHARMACIES

### > PHARMACIES DE GARDE

32 37

### > LUCHON ET AUTOUR

#### À LUCHON

PHARMACIE DES ALLÉES  
+33 (0)5 61 79 00 24  
PHARMACIE DES PYRÉNÉES  
+33 (0)5 61 79 01 41  
PHARMACIE DES THERMES  
+33 (0)5 61 79 01 25  
PHARMACIE DU CÉCIRÉ  
+33 (0)5 61 79 00 51

### > SAINT BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À CIERP-GAUD

PHARMACIE POMIÈS  
+33 (0)5 61 79 50 80

#### À SAINT-BÉAT-LEZ

PHARMACIE FAGÈS  
+33 (0)5 61 79 40 28

### > SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

À GOURDAN-POLIGNAN  
PHARMACIE DE LA GARONNE  
+33 (0)5 61 95 82 36

# > SANTÉ DENTISTES KINÉSITHÉRAPEUTES

## > DENTISTES

### > LUCHON ET AUTOUR

#### À LUCHON

DR DAURIN PIERRE

+33 (0)5 61 94 04 35

DR POMIÈS CHAFFAÏ AZIZA

+33 (0)5 61 79 35 21

DR SERBAN ELENA ALEXANDRA

+33 (0)5 61 79 01 81

### > SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À CIERP-GAUD

DR DESOBEAU BAPTISTE

+33 (0)5 61 79 53 23

## > KINÉSITHÉRAPEUTES

### > LUCHON ET AUTOUR

#### À LUCHON

ABADIE THIERRY

+33 (0)6 80 01 02 88

ABELLA JEAN-MICHEL

+33 (0)5 61 79 05 87

RODRIGUEZ LUIS

ROMON JEAN BAPTISTE

+33 (0)5 61 94 50 24

CALVET CHRISTOPHE

CHOMETTE STÉPHANIE

HERNANDEZ TIPHAINNE

ROISET CATHERINE

VALMAGE ÉRIC

+33 (0)5 61 89 29 89

+33 (0)6 08 03 46 19

+33 (0)6 14 22 72 88

COMTE REBIELLE HÉLÈNE

+33 (0)6 81 74 58 61

GUIDI STÉPHANIE

LAVALLÉE MARINE

WALTER FABIEN

+33 (0)5 61 95 58 43

### > GOURDAN-POLIGNAN

DR BEL MEBROUK LAURENT

DR BELON MICHEL

DR MARTIN LAURA

DR RODRIGUEZ RAMOS A.

DR MARTIN LAURA

+33 (0)5 61 95 40 06

DR GARCIA NIETO MAURO

DR RONDET FRANÇOIS

+33 (0)5 61 95 80 62

DR STRAUSS EMMANUEL

+33 (0)5 61 95 57 10

### > ST-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À CIERP-GAUD

ABDELGHANI MEHDI

PASCAL ANN JULIE

MARCHAL RICHIARDONE M

VAN MALDEREN SARAH

+33 (0)6 86 56 56 08

#### À CHAUM

ANÉ JEAN FRANÇOIS

+33 (0)5 61 94 35 19

#### À SAINT-BÉAT-LEZ

LEGENDRE ANAÏS

+33 (0)6 71 87 74 07

### > SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

#### À BARBAZAN

DUMON ISABELLE

+33 (0)6 07 65 54 39

#### À GOURDAN-POLIGNAN

KINÉ COMMINGES

+33 (0)5 61 95 61 80

# > SANTÉ VÉTÉRINAIRES

## > VÉTÉRINAIRES

### > LUCHON ET AUTOUR

À SAINT-MAMET  
DR QUÉMENER YVES  
+33 (0)5 61 79 10 12  
+33 (0)6 07 34 78 50

### > SAINT BÉAT-LEZ ET AUTOUR

À CIERP-GAUD  
CLINIQUE VÉTÉRINAIRE  
DU PIC DU GAR  
+33 (0)5 61 94 09 58

Vallée du Louron - Génos-Loudenvielle

**balnéa**

Pass famille

à partir de **55€**

1 entrée pour  
2 adultes + 2 enfants  
de moins de 12 ans.

Tous les bains  
du monde

05 62 49 19 19 • [www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)

© Kudeta. Photos : Balnéa, Focus, N. Birrien, Shutterstock, X droits réservés.

**PYRÉNÉES**  
CENTRAL PARK

# › TRANSPORTS BORNES DE RECHARGEMENT STATIONS SERVICE

## › BORNES DE RECHARGEMENT

Bornes accessibles à tous. Attention, certains véhicules ne sont pas pris en charge à différents endroits.

### › LUCHON ET AUTOUR

#### À LUCHON

OFFICE DE TOURISME

LIDL

#### À MOUSTAJON

INTERMARCHÉ

#### À SAINT-MAMET

HÔTEL LA RENCLUSE

### › SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À CIERP-GAUD

AVENUE DE LA GARE

INTERMARCHÉ

### › SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

#### À ANTICHAN

MAIRIE

#### À BARBAZAN

CENTRE-VILLAGE

CASINO

#### À FRONTIGNAN

#### À GOURDAN-POLIGNAN

SUPER U

SPORT 2000

BRICO BY RURAL MASTER

MC DONALDS

#### À LABROQUÈRE

SALLE D'ESCALADE

#### À VALCABRÈRE

BASILIQUE SAINT-JUST

## › STATIONS SERVICE

### › LUCHON ET AUTOUR

#### À LUCHON

ESSO

+33 (0)5 61 79 75 35

#### À MOUSTAJON

INTERMARCHÉ

+33 (0)5 61 79 24 00

### › SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

#### À CIERP-GAUD

INTERMARCHÉ

+33 (0)5 61 89 85 50

### › SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR

#### À GOURDAN-POLIGNAN

SUPER U

+33 (0)5 61 95 79 79

# > TRANSPORTS TRAIN ET BUS

## > LE TRAIN

Après une dizaine d'années de fermeture, le train revient dans les Pyrénées 31. 2 gares (Montréjeau-Gourdan-Polignan et Luchon) et 3 haltes (Marignac-Saint-Béat-Lez, Saléchan-Siradan et Loures-Barbazan) :

## > LES LIGNES RÉGIONALES DE BUS

Le réseau de bus LIO dessert les communes des Pyrénées 31 vers les gares et principales villes du Comminges :

### LIGNE 393

Melles/Saint-Béat/Saint-Gaudens

### LIGNE 394

Luchon/Montréjeau/Saint-Gaudens

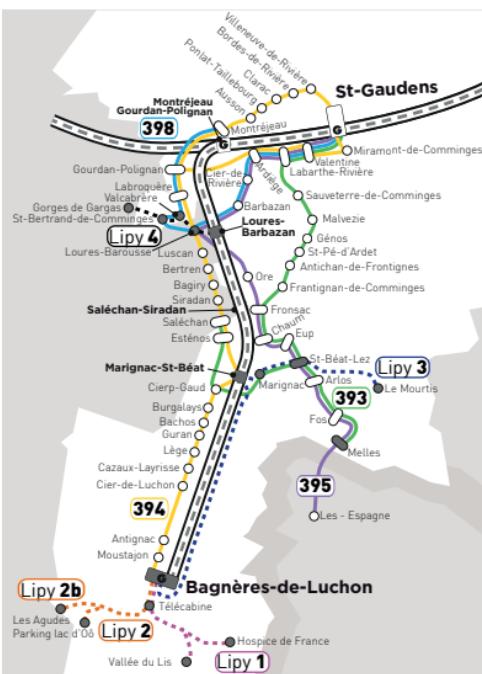
### LIGNE 395

Saint-Gaudens/Pyrénées Haut Garonnaises/Val d'Aran

### LIGNE 398

Montréjeau/Barbazan/Saint-Gaudens

Horaires sur le site : [www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans](http://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans)



# > TRANSPORTS NAVETTES

## > LES LIGNES LOCALES DE BUS

### LES LIGNES LIPY

Fonctionnent du 12 juillet au 24 août 2025.

Les navettes sont équipées d'une remorque pour transport de vélo (sauf Lipy4).

Tarif : 2€, enfant de moins de 12 ans : gratuit.

Horaires et plus d'infos sur [pyrenees31.com](http://pyrenees31.com).

Les différents parcours :

#### LIPY 1

**Luchon - Hospice de France - Vallée du Lis**

Vers les randonnées du plateau de Campsaure, chemin de l'Impératrice, Port de Vénasque, cascade et gouffre d'Enfer, lac Vert, Maupas...

#### LIPY 2

**Luchon - Vallée du Larboust - Granges d'Astau**

Vers les randonnées du lac d'Oô, Espingo et Portillon, GR10...

#### LIPY 2B

**Luchon - Les Agudes**

Vers les Agudes (uniquement les mardis et jeudis)

#### LIPY 3

**Marignac - Saint-Béat-Lez - Boutx - Le Mourtis**

Premier horaire du matin : départ de Luchon.

Vers les randonnées des cabanes d'Escalette et de Lareix, pic du Cagire, le Mourtis...

#### LIPY 4

**Loures-Barousse - St-Bertrand-de-Comminges -**

**Valcabrère - Grottes de Gargas**

Vers la cité médiévale et la Cathédrale de Saint-Bertrand-de-Comminges, la basilique Saint-Just de Valcabrère, les grottes préhistoriques de Gargas...

### TRANSPORTS À LA DEMANDE

Différents circuits. Réservation 48h à l'avance.

Plus d'infos sur le site de la Communauté de Communes des Pyrénées Haut-Garonnaises.

### NAVETTE DES THERMES

Réservée aux curistes.

Fonctionne du 9 au 28 juin et du 8 septembre au 18 octobre.

Plus d'informations aux Thermes.

# > TRANSPORTS LOCATION DE VOITURES TAXIS

## > LOCATION DE VOITURES

### > LUCHON ET AUTOUR

À CIER-DE-LUCHON  
MÉCA EXPRESS  
+33 (0)5 62 00 64 41

À LUCHON  
ESSO  
+33 (0)5 61 79 75 35

À MOUSTAJON  
INTERMARCHÉ  
+33 (0)5 61 79 24 00

> SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR  
À GOURDAN-POLIGNAN  
SUPER U  
+33 (0)5 61 95 79 79

## > TAXIS

### > LUCHON ET AUTOUR

À LUCHON  
FARRUS  
+33 (0)5 61 79 06 78  
TAXI ANETO / DÉO  
+33 (0)5 61 79 05 69  
TAXI PYRÉNÉEN  
+33 (0)6 85 97 59 67

### > SAINT-BÉAT-LEZ ET AUTOUR

À CIERP-GAUD  
TAXI BERRA  
+33 (0)5 61 79 52 94  
À SAINT-BÉAT-LEZ  
DANFLOUS  
+33 (0)5 61 79 49 12

> SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES ET AUTOUR  
À GOURDAN-POLIGNAN  
TAXI DE LA SOURCE  
+33 (0)5 61 95 69 79



Un avis, des félicitations, des remarques, des propositions d'évolution, une réclamation etc.

**FAITES-LE NOUS SAVOIR !**

## À TRIER bien vidés, sans rincer



Tous les emballages en verre



## À COMPOSTER



Tontes sèches, épluchures, restes de repas, essuie-tout...



## À JETER en sacs fermés



Vaisselle, protections hygiéniques, petits objets, lingettes, balayures...



## À TRIER en vrac, non imbriqués, bien vidés, sans laver



Bouteilles, flacons et bidons en plastique

Briques alimentaires

Emballages en métal



Sachets, sacs et films en plastique



Barquettes en plastique



Pots, tubes, boîtes et autres emballages en plastique

NOUVEAU



## À TRIER en vrac, non imbriqués, bien vidés, sans laver



Tous les papiers



Emballages en carton

NOUVEAU





ET SI VOUS  
REVENIEZ  
CET HIVER ?

