

TOUS LES **LUNDIS** DE 11H À 12H  
À PARTIR DU 17 NOVEMBRE 2025  
À LA **SALLE SPORT SANTÉ**  
À UROU ET CRENNES

LA SÉANCE\*  
**2€**



## LE SPORT, UN MÉDICAMENT **PAS** COMME LES AUTRES

Ces séances sont ouvertes à toute personne nécessitant une adaptation de l'activité physique (maladies chroniques, affections longues, sédentarité, vieillissement, etc.)

**SÉANCES  
COLLECTIVES**

**ENCADREMENT  
PROFESSIONNEL**

**SUIVI  
PERSONNALISÉ**

\* Un cycle est composé de 25 séances, facturé 50€ (le premier cycle est offert)

### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

 **CLAIRE LAFORCE - 06.02.42.70.19**  
**CDOS61.FR - PROGRAMME APAMAL**

