

DIMANCHE 18 OCTOBRE – 14H30
ROSNOËN- SALLE POLYVALENTE
GUINGUETTE



Venez partager un après-midi festif à la guinguette ! Danse moderne ou rétro, il y en aura pour tous les goûts. Pour ajouter une touche de fantaisie, celles et ceux qui le souhaitent sont invités à venir vêtus de pois, de vichy, de carreaux, ou d'une casquette.... Un photobooth sera installé pour immortaliser ces beaux moments et repartir avec de jolis souvenirs !
3 € - Ouvert à tous.tes sans réservation

MERCREDI 21 OCTOBRE – 14H
ARGOL- CENTRE DE LOISIRS - ÉCOLE
Yaka jouer!

Petits et grands, partagez un moment de détente et de bonne humeur ! Retrouvez-nous pour un après-midi ludique et convivial autour des jeux de société.
Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation

JEUDI 22 OCTOBRE – 10H
LANDÉVENNEC - SALLE COMMUNALE
"Se raconter, rire et lire ensemble"

Entrez dans un univers où les histoires se racontent à voix haute et les rires résonnent. Un moment chaleureux entre générations, pour tisser des souvenirs complices le temps d'une lecture.



Gratuit - Ouvert à tous.tes sur inscription
Renseignements : 02 98 27 01 68 - ULAMIR

BESOIN D'AIDE POUR VOUS DÉPLACER?



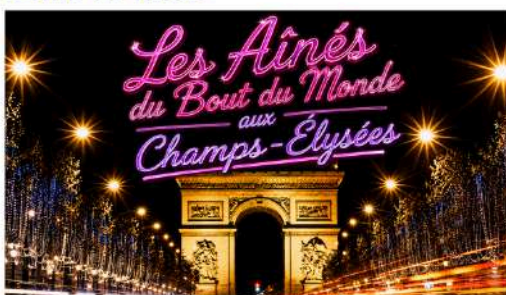
Tous solidaires !
Notre volonté est de rendre accessible les actions proposées durant les semaines bleues.
Si vous n'avez pas de moyen de locomotion, nous proposons des solutions de covoiturage ou un transport en mini-bus.
Vous pouvez contacter l'ULAMIR au 02 98 27 01 68

VENDREDI 23 OCTOBRE – 15H
LE FAOU- SALLE YVES NOUVEL
Bol d'air

Sur un parcours plat et sans obstacle, adapté aux personnes à mobilité réduite, vous apprécierez cette petite marche accessible à tous.tes.
Après le "bol d'air" un goûter convivial sera servi au groupe.
Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation



SAMEDI 24 OCTOBRE – 15H
CROZON – SALLE TY BUHEZ
Défilé de mode



Y'a pas d'âge pour défiler! Les aînés du bout du monde font leur show!
Pour la cinquième année consécutive, venez applaudir et soutenir les résidents de l'EHPAD de Crozon et de Camaret dans ce moment de partage haut en couleur et en chansons. Pour renforcer les liens intergénérationnels, un goûter convivial vous attend à la fin des festivités.
Gratuit - Ouvert à tous.tes - Places limitées
Renseignements : 02 98 27 01 68 - ULAMIR

LES SEMAINES BLEUES

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



PROGRAMME 2026



MERCREDI 30 SEPTEMBRE – 15H

CROZON - RÉSIDENCE ESPACE & VIE

Lancement des Semaines Bleues

À l'occasion de la 5^e édition des Semaines Bleues, petits et grands sont invités à vivre un moment unique mêlant convivialité, créativité et esprit de fête. Plusieurs projets collectifs, imaginés avec les habitants et les partenaires du territoire, seront présentés à cette occasion pour célébrer les liens entre les générations. Le tout suivi d'un goûter convivial!

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation



VENDREDI 2 OCTOBRE 15H30-18H

LANVÉOC - MARCHÉ

Vieillir en santé

Rejoignez-nous pour discuter du bien vieillir et de la santé de proximité. Nicolas présentera la Maison Sport Santé, Angélique parlera du maintien à domicile, et Émilie informera sur les solutions d'accès aux soins de la CPTS du Bout du Monde.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation

SAMEDI 3 OCTOBRE – 14H

CROZON - AMÉTHYSTE

Les Tréteaux Chantants

Le célèbre concours de chant des jeunes de plus de cinquante ans! Jacky Bouilliol au piano accompagnera les participants et le public pour retrouver toutes les mélodies phares qui nous réunissent.

8€ - Ouvert à tous.tes sur réservation

MARDI 6 OCTOBRE – 14H15

CAMARET - SALLE SAINT IVES

Gym adaptée sport santé !

Parce que la santé passe aussi par le sport, venez avec Anne-Isabelle Guillou participer à une séance de gym adaptée sport santé. Elle vous proposera des exercices doux et adaptés à tous les niveaux. Un goûter convivial sera proposé à la fin de la séance.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation

MARDI 6 OCTOBRE – 16H

CROZON - CINÉMA LE REX

Conférence Carpe Diem

L'ADMR propose une conférence animée par Nicole Poirier, directrice de Carpe Diem (Québec), à destination des proches aidants, des familles et des professionnels accompagnant des personnes en perte d'autonomie cognitive. Une occasion de faire évoluer son regard et d'enrichir ses pratiques d'accompagnement.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation



MERCREDI 7 OCTOBRE – 14H

TAL AR GROAS - MAISON POUR TOUS

Bingo sans gros lot

Venez passer un après-midi détente autour d'un Bingo! Pas de pression pour rapporter le gros lot, mais un moment de partage entre séniors et enfants.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sur inscription

CONTACT : 02 98 27 01 68 - ULAMIR



JEUDI 8 OCTOBRE – 14H

Dictée intergénérationnelle



Pour cette 5^e édition, venez partager un moment à la fois ludique et convivial autour de la dictée intergénérationnelle. En binôme avec un enfant, relevez le défi d'écrire ensemble, dans la bonne humeur et sans vous soucier des fautes!

Gratuit - Ouvert à tous.tes sur inscription

Goûter offert à la fin de la dictée

CAMARET - EHPAD - 02 98 27 83 79

ROSNOEN - SALLE POLYVALENTE - 02 98 81 91 97

TELGRUC - SALLE POLYVALENTE - 02 98 27 73 65

CROZON - (EHPAD) 02 98 16 66 60 - ESPACE & VIE 02 98 17 11 00

LANVÉOC - SALLE POLYVALENTE - 02 98 27 50 21

ROSCANVEL - ÉCOLE - 02 98 27 48 51

VENDREDI 9 OCTOBRE – 14H

TELGRUC - SALLE POLYVALENTE

Petits et grands retrouvons nous!

Rencontre intergénérationnelle autour de jeux de société ou d'une marche dans Telgruc avec les enfants de l'école.

L'après-midi se terminera par un goûter convivial.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation



SAMEDI 10 OCTOBRE – 14H

LANDÉVENNEC - SALLE COMMUNALE

Gym douce sur chaise

Avec Anne-Isabelle Guillou, détente et plaisir seront au rendez-vous!

Après l'effort, le réconfort : un petit goûter est offert par la mairie à la fin de la séance.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation



LANVÉOC
Café Karaoké
Dimanche 11 octobre 2026
Salle polyvalente 16H - 19H

Ouvert à tous, petits et grands.
Venez chanter et danser dans une ambiance conviviale.

Réservation OBLIGATOIRE
Par téléphone à la Mairie de Lanvéoc
02 98 27 50 21

La Semaine Bleue
à tout type d'association

MARDI 13 OCTOBRE – 14H

ROSCANVEL - SALLE DES FÊTES

Café joyeux avec les élèves de l'école

Des jeux et de la bonne humeur à tous les âges!

La municipalité vous propose de rejoindre les enfants de l'école le temps d'un après-midi convivial.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sur inscription

CONTACT : 02 98 27 48 51 - Mairie de Roscanvel

MERCREDI 14 OCTOBRE – 15H

CROZON - RÉSIDENCE ESPACE ET VIE

Après-midi "jeux bretons et goûter"

Venez jouer à des jeux en bois et faire la connaissance des résidents d'Espace et Vie et des enfants de l'ALSH de Crozon.

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans réservation



JEUDI 15 OCTOBRE – 14H – 17H

ROSCANVEL - SALLE DES FÊTES

Bilan santé + de 60 ans

Le camion de prévention santé des Marsoins du Bout du Monde offre des bilans de santé gratuits aux personnes de plus de 60 ans, réalisés par un médecin gériatre. Un échange avec une psychologue est également proposé dans le cadre de l'action de prévention « Parler, ça fait du bien ».

Gratuit - Ouvert à tous.tes sans inscription

16 & 17 OCTOBRE – 15H

CAMARET - EHPAD TI AR GARANTEZ

"Ici on fabrique du théâtre"

Terriblement émouvants et drôles, dix acteurs - résidents et habitants du territoire - interprètent et performent les personnages cultes du Père Noël est une ordure durant 45 minutes.

Gratuit - Réservation recommandée

CONTACT : Claire CHOLLET - 02 98 27 83 79

