

CONFERENCE GRATUITE

Congés d'été :

Aider ton ado à souffler
sans perdre le cap

Déconnexion

Bien-être

Equilibre



Énergie

Sérénité



Horaire : Mardi 30 juin 19h-20h

Lieu : salle d'activité ALCC Chindrieux

Pour s'inscrire : accueil@alcc73.fr

Tarif : gratuit

☎ 04.79.54.52.54



Animée par Isabelle Louis-Ponsing — Sophrologue et coach



<https://isabelle-louisponsing.fr>