

A partir de 60 ans !

@ SENIORS 2.0 VOS TABLETTES !



CRÉATION : RICHARD COMPAIN - SIREN 800 057 796 - APE 1813Z

10 SÉANCES
LUDIQUES

GRATUIT

POUR GARDER DU LIEN GRÂCE À SA TABLETTE

1^{ère} séance à partir du

Jeudi 17 septembre 2026 de 9h30 à 11h30

**MAISON DES SERVICES (Salle de réunion)
5 Place de Général de Gaulle à VALDAHON**

Objectifs de l'atelier

- * Comprendre le fonctionnement général d'une tablette
 - * Se repérer sur internet en toute sécurité
- * Savoir utiliser des réseaux sociaux pour garder du lien
 - * Prendre connaissance des dérives addictives

Inscriptions obligatoires auprès de la MAISON DES SERVICES : 03 81 26 04 10