

PROGRAMME

des **ACTIVITÉS**
& **ANIMATIONS**

COTEAUX ET LANDES
DE GASCOGNE

Février

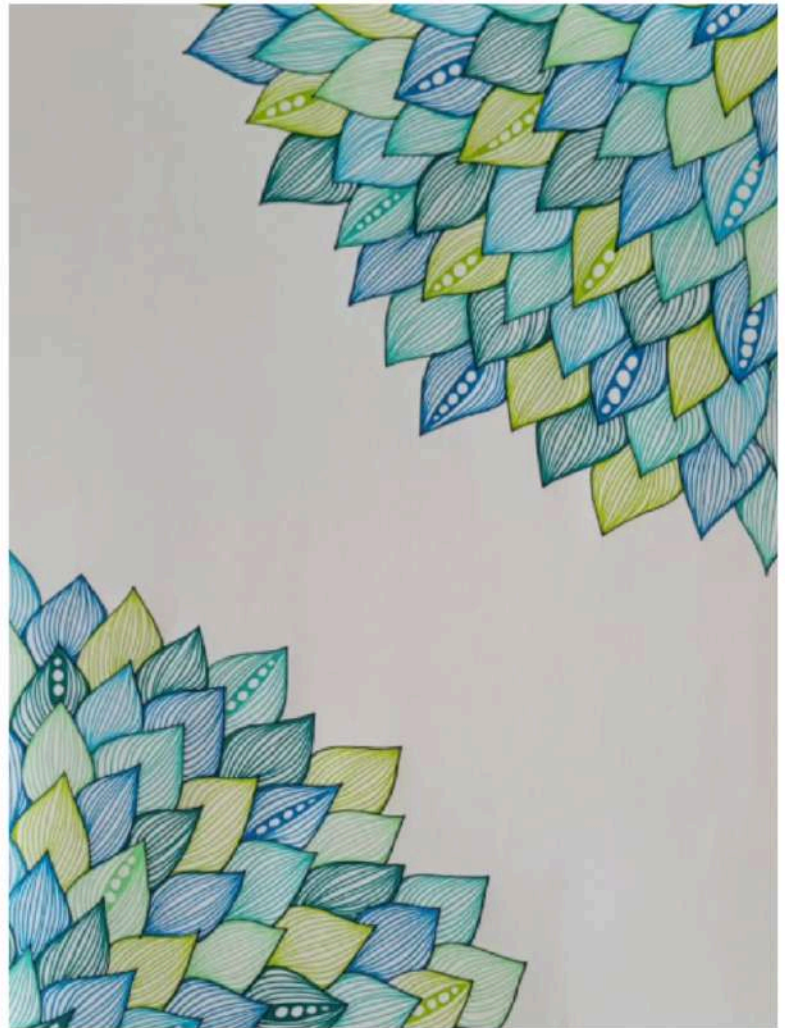
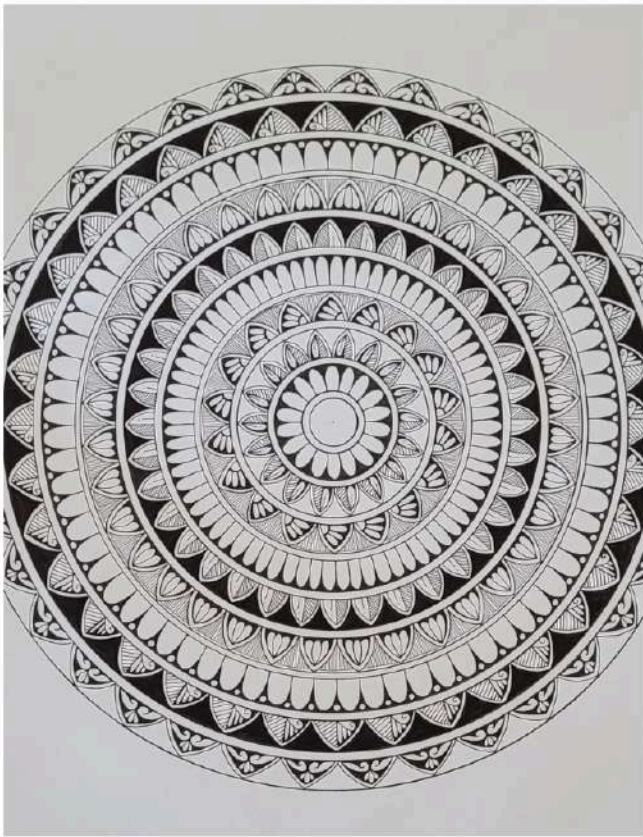


EXPOSITION Les Créas de Sophie

MANDALAS

ZENART

DU 2 AU 28 FÉVRIER 2026



Office de tourisme des Coteaux et Landes
de Gascogne
Maison du Roy
20 pl. du Roy
47700 Casteljaloux
05 53 93 00 00



Ouvert aux horaires de
l'office de tourisme.
Entrée gratuite

Soirée théâtre

PUCH D'AGENAIS, Salle des fêtes

21h : "Ne surtout pas déranger".

Par la troupe des Guignolos.

Embarquez avec une famille en quête de calme dans une résidence de vacances, des voisins envahissants et un secret de trop. Vente de gâteaux et boissons. Tarifs : 10 € adulte / 5 € enfant. Entrées au profit des enfants du RPI du Queyran.

Vendredi 6

Fête des Bœufs Gras

CASTELJALOUX, Place Gambetta

À partir de 8h : Organisé par le comité des fêtes, la boucherie Chez Laurent et la boucherie des Cadets.

Petit déjeuner, défilé des Bœufs Gras dans la ville puis bénédiction, restauration et buvette sur place.

Structures gonflables pour les enfants toute la journée.

Ciné concert : "Dans les bois"

POUSSIGNAC, Salle des fêtes

16h : Organisé par l'association culturelle de Poussignac.

Immersion totale dans la vie sauvage, au plus près des habitants d'une des dernières forêts primaires de la Baltique. Sans musique et sans commentaire, la bande-son du film s'étire au gré de captations sonores naturelles.

Pour tous renseignements : 06.82.43.22.29

Entrée : 10 € adulte / 5 € enfant jusqu'à 12 ans

Samedi 7

Concert gratuit

CASTELJALOUX, Brasserie du Casino

20h : avec "Cabao Trio" - jazz manouche, bossa

<p>Du dimanche 8 au jeudi 15</p>	<p>Fun Gonflable Tour <i>CASTELJALOUX, salle de la Bartère</i> De 10h à 18h : Le parc des jeux gonflables, snacks sur place. Entrée gratuite pour les accompagnants (max 3), au delà, 5€ par accompagnant. Sans réservation - paiement par chèques ou espèces.</p>
<p>Dimanche 8</p>	<p>Vide grenier <i>BOUGLON, Salle des sports</i> Intérieur : 5€ table fournie Extérieur : 3€ le ml Café de bienvenue à tous les participants Buvette et restauration sur place Réservation au 06 48 45 05 86 ou 06 88 56 51 59</p>
	<p>Braderie d'hiver du Secours Populaire <i>CASTELJALOUX, 7 rue Robert CELLES</i> De 9h à 16h30 : Vêtements pour tous, chaussures, linge de maison, sacs, vaisselle, bibelots, meubles, literie, livres, jeux, CD et DVD. Ouvert à tous, sans conditions de ressources Rens au 05 53 93 74 82 ou 06 76 14 48 10</p>
	<p>Repas dansant <i>LABASTIDE-CASTEL-AMOUROUX, Salle Colette TÉCHENÉ</i> 12h : Organisé par le Comité des fêtes. Tarif : 25 € Avec l'orchestre Jean-Michel BALAYER Menu : apéritif, potage, poule au pot & ses légumes, salade & fromage, dessert, vin & café compris Réservation avant le 03/02 au 06 86 01 36 21 ou 06 02 27 41 24</p>
	<p>Super Loto <i>PINDÈRES, Salle des fêtes</i> 14h30 : Organisé par l'asso Eddie. 1 bon d'achat de 150 € et 1 de 100 €, poulets fermiers, corbeilles garnies, jambon, filets apéro, corbeilles de pâtés, assiettes de fromage...Partie bingo et cagnotte 150 €, 2 grilles, bourriche 20 lots, buvette et pâtisseries</p>

Loto

GRÉZET-CAVAGNAN, Salle des fêtes

14h30 : Organisé par l'Asso mémoires et Patrimoines en Landes de Gascogne

6 parties, filets garnis, poulets, canards gras avec foie, nombreux lots. Carton perso 100€ - Carton sec 150€. Bourriche

Dimanche 8

Concert de l'école des Arts de Tonneins

LEYRITZ MONCASSIN, Église de St pierre de Leyritz

15h : Organisé par Les amis de St Pierre.

Première partie : musiques actuelles

Seconde partie : Musiques de films et du monde interprétées par l'orchestre "Les Poly'sons".

Tombola, vente de pâtisseries et boissons sur place

Entrée au chapeau - Infos au 06 70 17 12 12

Mardi 10

Cours de pilâtes

CASTELJALOUX, salle Anne LEMOINE

De 10h30 à 11h30 : Organisé par Castel Gym

Accessibles à tous. Adhérent : 5 € / non adhérent : 10 €

Ne pas oublier le tapis.

Jeudi 12

Loto

BOUGLON, salle Marie Dupiol

14h30 : Organisé par Amicalement Vôtre

Corbeilles de légumes de saison de producteurs locaux, viandes de qualité bouchère

5 parties + loto corse

10€ les 12 cartons + 1 carton gratuit, tous les participants auront 1 lot. Renseignements : 07 81 45 05 12

Visite de l'atelier des Tontons Papas

CASTELJALOUX, Rue des chantiers de jeunesse

15h : Visite commentée de l'atelier glacier des Tontons Papas

Tarifs : 8€ / 5€ pour les -12 ans

Inscriptions à l'Office de Tourisme ou au 06 75 62 92 44 ou commercialisation@tourisme-clg.fr

<p>Jeudi 12</p>	<p>Tournoi Mario Kart Deluxe 8 <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'Odyssée</i> 16h : Tournoi sur Switch sur grand écran Places limitées, sur inscription - ouvert à tous les niveaux 2 € par personne</p>
<p>Vendredi 13</p>	<p>Ciné Mômes <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'Odyssée</i> 16h : Organisé par Écrans 47 Adaptation conçue pour les enfants à partir de 3 ans, cette performance d'une durée de 15 minutes a été créée en 2024 pour introduire la diffusion du film d'animation "Une guitare à la mer" de Sophie Roze.</p>
<p>Samedi 14</p>	<p>Tout pour la musique ! <i>HOUEILLÈS, Salle des fêtes</i> 19h : Organisé par Mélo Rythme Quiz musical, karaoké, Juke box live, danses ... Poulet basquaise tarte 12€. Buvette sur place Entrée libre sur réservation avant le 9 février au 06 89 65 59 54</p>
	<p>Dîner de la St Valentin <i>CASTELJALOUX, Lou Green</i> 19h : Une parenthèse gourmande à partager à deux. Prix : 50 €. Réservation au 05 53 93 51 60</p>
	<p>Dîner de la St Valentin <i>CASTELJALOUX, Brasserie du Casino</i> 19h30 : Animation musicale avec Malayerba 35 €/pers, hors boisson, sur réservation</p>

Dîner de la St Valentin

CASTELJALOUX, Le Cass'

19h30 : prix : 52 €. Réservation au 05 24 30 41 13

Samedi 14

Théâtre

FARGUES SUR OURBISE, Salle socio-culturelle

20h30 : La Rampe Caumontaise présente "Frou Frou les Bains",
une comédie de Patrick HAUDECOEUR

Entrée : 10€. Organisé par : Les Imprévisibles

Réservation au 05 59 93 04 47

Repas poule au pot

GUÉRIN, Salle des fêtes

12h : Apéritif, vin et café compris.

Inscription au 05 53 89 69 18 avant le 8 février.

20 € adulte / 10 € - 12 ans; Apportez vos couverts. Grille : 20 lots.

Organisé par l'ADMR.

**Dimanche
15**

Repas poule au pot

RAZIMET, Salle des fêtes

12h : Potage/poule au pot et ses légumes/salade, fromage/dessert

20 €. Réservation avant le 4 février au 06 18 49 82 78.

Organisé par le RC Queyrannais.

Loto

HOUEILLÈS, Salle des fêtes

15h : Organisé par le Football Club

Mardi 17

Belote

CASTELJALOUX, Foyer de l'Automne

14h30 : Organisé par Avance Loisirs

<p>Mercredi 18</p>	<p>Loto CASTELJALOUX, Foyer de l'Automne 14h30 : Organisé par Avance Loisirs</p>
<p>Jeudi 19</p>	<p>Visite de l'atelier des Tontons Papas CASTELJALOUX, Rue des Chantiers de jeunesse 15h : Visite commentée de l'atelier glacier des Tontons Papas Tarifs : 8€ / 5€ pour les -12 ans Inscriptions à l'Office de Tourisme ou au 06 75 62 92 44 ou commercialisation@tourisme-clg.fr</p>
<p>Vendredi 20</p>	<p>Soirée dansante FARGUES-SUR-OURBISE, Salle des fêtes 19h45 : au profit des Restos du Cœur. Avec John DUFF. Menu : bœuf provençal/frites, buffet de desserts. Prix : 25 €/pers Réservation à l'épicerie Gascoin au 05 53 93 04 47. Attention, places limitées. Merci d'apporter vos couverts complets.</p>
<p>Samedi 21</p>	<p>Repas poule au pot ANTAGNAC, Salle des fêtes 12h : apéritif, potage, poule et ses légumes, salade/fromage, galette des rois/salade de fruits, vin et café compris : 18 €. Réservation au 06 49 03 60 65 ou 06 83 46 36 26. Organisé par le comité des fêtes.</p>
	<p>Concert gratuit CASTELJALOUX, Brasserie du Casino 20h : avec "Guillaume" - pop, rock</p>
<p>Samedi 28</p>	<p>Concert gratuit CASTELJALOUX, Brasserie du Casino 20h : avec "Taria" - violoniste performer</p>

Animations au Cinéma l'Odyssée - Casteljalous

Mercredi 4	Ciné Séniors <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> 15h : "Chasse gardée 2" - Tarifs séniors + 65 ans : 4 €
	Rétrospective Charlie Chaplin <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> Tarif unique par film : 4.50 € En partenariat avec Écrans 47 & Mondoclowns
Dimanche 8	17h: "Les lumières de la ville" - Diffusé en VO
Dimanche 15	17h15 : "Les feux de la rampe" - Diffusé en VO.
Dimanche 22	17h15 : "La ruée vers l'or" - Diffusé en VO.
Samedi 14	Soirée St Valentin <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> 20h30 : "Quand Harry rencontre Sally" - Diffusé en VO. Tarifs duo St Valentin : 8 € pour 2 personnes
Mardi 24	Soirée Art & Essai en VO <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> <i>Restez partager un en-cas entre les 2 films</i> 18h : "Une page après l'autre" 20h30 : "Dreams" - Avertissement Tarif unique par film : 4.50 € / participation en-cas : 4 €
Vendredi 27	Soirée Horreur <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> 20h30 : "Retour à Silent Hill" - Quiz sur le film après la projection. Film interdit aux - 12 ans

**Tous les mercredis**

Sur réservation : 06.88.00.25.55

12h à 14h

Popote du mercredi (On a changé de jour :)Formule : 6 € adhérent
+ 2 € non-adhérent

Les résidents de l'habitat inclusif vous préparent tous les mercredis un petit repas fait maison pour le café associatif !

1er février

Inscription : 06.22.36.41.22

10h -12h

Danse BOLLYWOOD

9 Euros / 8 Euros pour les adhérents

Adulte et enfant à partir de 10 ans. Plongez dans l'univers envoûtant de la danse Bollywood, une fusion élégante des danses classiques et folkloriques indiennes, enrichie de touches modernes. Gracieuse, dynamique et expressive, cette danse festive aux mille et une couleurs, promet un véritable voyage sensoriel. Juleeyah, danseuse et chorégraphe.

1er février

Inscription : 06.82.43.22.29

14h30

Le Grand Bain sonore

5 euros

Le Grand Bain sonore est proposé par Pierre Teboul, musicothérapeute et énergéticien. Ce voyage intérieur est une invitation à se détendre et à lâcher prise, facilité par des sons et vibrations sonores provenant de différents instruments. Petits échanges et partages pour terminer ce voyage.

2 et 16 février

9h-11h30

Atelier crochet

5 euros

Adulte et enfant à partir de 11/12 ans. Tous les 1er et 3ème lundi du mois. Atelier d'initiation au crochet, accompagnement et propositions de créations. Animé par Christelle. Ramenez crochets et laine si vous en avez. Autrement du matériel sera mis à disposition :)

5 février

18h

Vernissage exposition

Entrée libre

Exposition d'impressions d'art, de Martin Bedford "Paysages, fleurs et une piscine en Gascogne" du 03 au 28 février.

Vous êtes invités à venir découvrir cette exposition lors d'un apéritif, un temps convivial en présence de l'artiste le 05 février à partir de 18h.

9 et 23 février

9h-11h30

Atelier Tricot

Gratuit

Atelier tricot et Jeux d'aiguilles « Tricoti-Tricota », 2ème et 4ème lundi du mois, au café associatif. Ouvert à tous. Animé par la Grande Rue Du Gem.

15 février

14h-16h

Après-midi jeux

Gratuit

Les jeux des bénévoles sont pour les adultes et les adolescents.

Que vous ayez 3 minutes pour une partie de Love Letter, 1h pour Colt Express ou 2h pour un Andor, venez tester vos jeux ou ceux des bénévoles.

26 février

Inscription : 06.88.00.25.55

9h-10h30

Dotting painting

5 euros

Atelier découverte de la peinture à point (Pour les adultes).

CŒuvre artistique et créative, permet d'harmoniser les couleurs et la poésie des formes. Tous les derniers jeudis du mois. Animé par Caroline de l'habitat inclusif de Solincite.

LE GRAND BAIN
PROGRAMME

Le Comptoir des LUGUES

CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

Programme
février
2026



NOS ÉVÈNEMENTS & ANIMATIONS

- DÈS LE JEUDI 5** **ATELIER NUTRI-ACTIV** (chaque jeudi) **14h - 16h**
Au Comptoir des Lugues. Cycle de 6 séances. Élodie Noaille, animatrice pour l'ASEPT, vous aide à améliorer votre alimentation et votre activité physique. Pour les + de 55 ans. **Gratuit, sur inscription**
- SAM. 7** **CAFÉ DES MAMANS SOLO** **10h-11h30**
À l'Aïrial de Sauméjan. Rencontrez d'autres mamans séparées et échangez sur vos expériences de la parentalité solo. Animé par Alexandra Labattut, accompagnante parentale. **Gratuit, sur inscription**
- MAR. 10** **JOURNÉE EN FAMILLE** **10h30-16h**
Salle des fêtes de Pindères. Au programme : jeux en bois surdimensionnés, balade en forêt et rires en pagaille. À 14h30, quizz-spectacle à ne manquer sous aucun prétexte. **Gratuit.**
- SAM. 14** **RESTO'LUGUES** Le Comptoir des Lugues se transforme en resto ! **Dès 19h**
Au Comptoir des Lugues. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, venez déguster un repas complet mitonné par nos bénévoles. Menu et tarif à venir. Sur inscription
- SAM. 21** **CAFÉ DES PAPAS** **10h-11h30**
À l'Aïrial de Sauméjan. Rencontrez d'autres papas et échangez sur vos expériences de la paternité. Animé par Alexandra Labattut, accompagnante parentale. **Gratuit, sur inscription**
- SAM. 28** **CAFÉ DES HABITANTS** **9h-11h**
Au Comptoir des Lugues. Autour d'une boisson, venez échanger à propos de votre café associatif et de la vie dans nos villages. Exprimez vos idées, vos remarques, vos suggestions, etc.

NOS ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

**1er MARDI du
mois, 10h-12h**

PERMANENCE JURIDIQUE

Questions juridiques, notariales, fiscales, profiter des conseils d'un notaire honoraire. **Gratuit, sur rdv.**

**MERCREDI
14H-16H**

AIDE AUX DEVOIRS

De l'école élémentaire jusqu'au lycée, venez réviser et faire vos devoirs avec un adulte. **Gratuit.**

**JEUDI
10H-12H**

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Nous vous offrons aide et conseils gratuits pour vos démarches administratives (impôts, retraite, sécu...)

**JEUDI
19H-20H30**

COURS DE YOGA

à Pindères le lundi (9h30-11h)
à Sauméjan le jeudi (18h-19h30)
Avec Jacky, pratiquant expérimenté et enseignant formé à l'Ecole française de Hahta Yoga. Prix libre dès 3 €.

**VENDREDI
16H-20H**

SOIRÉE JEUX

avec "Le Burger du Coin" chaque troisième vendredi du mois !
Venez jouer et boire un verre en bonne compagnie. Pour tous les goûts et tous les âges.



06.83.57.
04.13

IPNS - NPJSVP



Ouvert du mardi au samedi de 08h à 12h30, et le dimanche de 9h à 12h30

- Le Comptoir des Lugues est un Espace de Vie Sociale agréé et soutenu par la Caf 47 -

165, CH. DE L'ÉCOLE - 47700 PINDÈRES associationdeslugues@gmail.com

PROGRAMME DE FEVRIER



INFOS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 07 84 87 12 74

VENDREDI 6

17h

Séance Lecture pour les 5-10 ans
(avec Brigitte de l'association Lire et Faire Lire)
GRATUIT

SAMEDI 7

10h

Danse Libre/Expression corporelle (avec Sandrine)
10€/la séance

MARDI 10

14h

Atelier parents enfants : Boîtes créatives surprises (avec
L'aVanture éducative)
5€/ famille

MERCREDI 18

14h

Atelier orientation spécial collégiens/lycéens
"Prendre la parole avec confiance" (avec Sarah Dupart)
GRATUIT

SAMEDI 21

10h

Danse libre/ Expression corporelle (avec Sandrine)
10€/séance

MARDI 24

14h

Loisirs créatifs : Macramé (avec Hélène)
GRATUIT

VENDREDI 27

17h

Séance Lecture pour les 5-10 ans
(avec Brigitte de l'association Lire et Faire Lire)
GRATUIT sur inscription

SAMEDI 28

10h

Danse Libre/Expression corporelle (avec Sandrine)
10€/la séance

Randonnées

L'heure mentionnée est celle du RV Parking de la Bartère

Date	Heure	Km	Destination	Contact
Lundi 2	13h15	5.3 ou 6.7	Rando Douce à Beauziac, Carnine <u>Départ</u> : Église le Tren	Annick ou Martine au 06 77 85 42 79
		9	Marche Rapide à Beauziac, Carnine <u>Départ</u> : Église le Tren	Brigitte au 06 37 44 67 24
Samedi 7	13h30	4.5	Marche bien-être à <i>Casteljaloux</i> <u>Départ</u> : Lac de Clarens	Martine au 06 40 06 87 65
Lundi 9	13h15	6 ou 8	Rando douce à <i>Casteljaloux/Rieucourt</i> <u>Départ</u> : Lac de Clarens, variante parking après lac et variante courte depuis fin piste cyclable	Jacqueline au 06 74 72 30 72
		10	Marche Rapide à <i>Casteljaloux/Rieucourt</i> <u>Départ</u> : Lac de Clarens, variante parking après lac et variante courte depuis fin piste cyclable	Maryse au 06 19 51 32 15
jeudi 12	13h15	7.5 ou 10	Rando Classique à Pompogne <u>Départ</u> : Mairie	Jacqueline au 06 74 72 30 72
Samedi 14	13h30	5.5	Marche bien-être à <i>Poussignac</i> <i>Départ</i> : Église	Martine au 06 40 06 87 65

Date	Heure	Km	Destination	Contact
Lundi 16	13h15	6 ou 8	Rando Douce à Casteljaloux/Pellefigue <u>Départ</u> : Parking Leclerc - Pour variante de 6, départ piste blanche route Beauziac	Jacqueline au 06 74 72 30 72
		10	Marche rapide à Casteljaloux/Pellefigue <u>Départ</u> : Parking Leclerc - Pour variante de 6, départ piste blanche route Beauziac	Serge au 06 47 76 08 68
Samedi 21	13h30	5	Marche bien-être à <i>Saint Julien</i> <u>Départ</u> : Bourg	Martine au 06 40 06 87 65
Lundi 23	13h15	5.2 ou 7.8	Rando douce à <i>Fargues Sur Ourbise</i> <u>Départ</u> : Salle des fêtes	Jacqueline au 06 74 72 30 72
		12	Marche rapide à <i>Fargues Sur Ourbise</i> <u>Départ</u> : Salle des fêtes	Serge au 06 47 76 08 68
Samedi 28	13h30	5.5	Marche Bien Être à <i>Fargues Sur Ourbise</i> <u>Départ</u> : Aire de Campet	Jacqueline au 06 74 72 30 72

Date	Heure	Km	Destination	Contact
Samedi 7	10h		Marche Nordique à <i>Casteljaloux</i> . <u>Dép</u> : lac de Clarens plage 2	06 87 72 20 83
Lundi 9	13h30	6	Rando Douce à <i>Ruffiac</i> . <u>Départ</u> : mairie	07 69 85 85 28
			Marche Nordique à <i>Casteljaloux</i> . <u>Dép</u> : lac de Clarens plage 2	06 78 78 24 21
Mercredi 11	13h30		Rando Santé à <i>Casteljaloux</i> . <u>Départ</u> : La Cardine	06 81 65 94 75
Dimanche 15	8h30		Dynamique à <i>Casteljaloux</i> . <u>Départ</u> : La Cardine	06 74 90 16 88
Lundi 16	13h30	7	Rando Douce à <i>Casteljaloux</i> <u>Départ</u> : La Cardine	06 31 21 74 12
			Marche Nordique à <i>Antagnac</i> <u>Départ</u> : Route de Message	06 70 26 94 40
Mercredi 18	13h30		Rando Santé à <i>Casteljaloux</i> . <u>Départ</u> : La Cardine	06 85 55 53 09
Jeudi 19	13h30	10.8 et 8	Rando à La Réunion <u>Départ</u> : en face le Basque	06 09 71 01 64
Samedi 21	10h		Marche Nordique à <i>Casteljaloux</i> . <u>Dép</u> : Lac de Clarens plage 2	06 87 72 20 83
Mercredi 25	13h30	12	Rando Santé à <i>Casteljaloux</i> . <u>Départ</u> : La Cardine	06 23 63 37 91

VOTRE OFFICE DE TOURISME

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS ?

Retrouvez nous dans notre bureau au
 20 Place du Roy - 47700 Casteljaloux
ou sur notre point "Info Tourisme" à côté de la
réception du Center Parcs

 +33 5 53 93 00 00

 accueil@tourisme-clg.fr

 www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr

ET SI ON GARDAIT CONTACT ?

 @tourismecoteauxetlandesdegascogne

 @tourismecoteauxlandesgascogne

 @tourisme-coteaux-et-landes-de-gascogne