

**ALERTE MÉTÉO DE NIVEAU ORANGE  
CANICULE**

**DATE : 6 juillet 2026**

**DEBUT D'EVENEMENT PREVU** : mardi 7 juillet 2026 à compter de 12 heures.

**DESTINATAIRES** : Corps préfectoral et sous-préfectures, bureau de la communication interministérielle, SGCD, préfectures des départements limitrophes, ARS, DDT, DDETSPP, UD DREAL, DRAAF CVL, DSDEN, ONF, ONACVIG, SDIS, SAMU, DIPN, Gendarmerie, DMD, COZ, DREAL de zone, CIGT DIRO, CPZCR, DIRNO, Conseil départemental, REMI, Vinci autoroutes, Chambres consulaires, Météo France Renne, ENEDIS, RTE, SYNELVA, SICAP, GEDIA, SICAE-ELY, GRT/NATRAN Gaz, GRDF, ORANGE, SFR, Université d'Orléans, DAME, médias locaux, associations des maires et maires ruraux, EPCI, mairies, syndicats de transporteurs routiers

**Qualification du phénomène** : Épisode de chaleur intense et durable, atteignant un palier mardi et se prolongeant probablement jusqu'en fin de semaine voire au-delà.

**Situation générale** : hausse des températures en ce début de semaine dans l'ouest de la France, dans un contexte anticyclonique. Conditions caniculaires dès ce mardi sur le Centre-Val de Loire, les Pays de la Loire et les départements du Morbihan, du Finistère et de l'Ille-et-Vilaine.

**Observations notables** : Évènement non débuté. Ce lundi à 15h locale, on observe 33°C à 36°C au sud du Centre-Val de Loire et autour des 32°C à 34°C plus au nord.

**Évolution prévue** : Mardi en après-midi, on attend sur le Centre-Val de Loire entre 37°C et 39°C. Les températures pourraient atteindre les 40°C localement sur le département de l'Indre et Loire. Les températures annoncées sont mesurées sous abri ventilé et sur terrain gazonné. À noter que la baisse des températures nocturnes peut être plus limitée en zone urbaine.

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.</li> <li>- Le danger est toutefois plus grand pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, les personnes en situation de handicap, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées sans abri ou celles vivant en habitat surexposé à la chaleur</li> <li>- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur</li> <li>- Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être : déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, des convulsions, perte de connaissance voire décès.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour</li> <li>- Continuez à manger normalement</li> <li>- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes</li> <li>- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes</li> <li>- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers</li> <li>- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière</li> <li>- Limitez vos activités physiques et sportives</li> <li>- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit</li> <li>- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais</li> <li>- Veillez sur les enfants</li> <li>- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin</li> <li>- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie</li> <li>- Pour en savoir plus, consultez le site : <a href="http://www.sante.gouv.fr">www.sante.gouv.fr</a></li> </ul>

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>

---