

**ALERTE MÉTÉO DE NIVEAU ORANGE
CANICULE**

DATE : 11 août 2026 - 16 heures 10

DEBUT D'EVENEMENT PREVU : Mercredi 12 août 2026 à compter de 12 heures.

DESTINATAIRES : Corps préfectoral et sous-préfectures, bureau de la communication interministérielle, SGCD, préfectures des départements limitrophes, ARS, DDT, DDETSPP, UD DREAL, DRAAF CVL, DSDEN, ONF, ONACVG, SDIS, SAMU, DIPN, Gendarmerie, DMD, COZ, DREAL de zone, CIGT DIRO, CPZCR, DIRNO, Conseil départemental, REMI, Vinci autoroutes, Chambres consulaires, Météo France Renne, ENEDIS, RTE, SYNELVA, SICAP, GEDIA, SICAE-ELY, GRT/NATRAM Gaz, GRDF, ORANGE, SFR, Université d'Orléans, DAME, médias locaux, associations des maires et maires ruraux, EPCI, mairies, syndicats de transporteurs routiers

Qualification du phénomène : nouvel épisode caniculaire sévère nécessitant une vigilance particulière.

Situation générale : Extension de l'épisode caniculaire avec l'arrivée d'une masse d'air très chaude par le sud du Centre-Val de Loire et jusqu'aux côtes de Manche.

Dans ce contexte, les températures seront élevées de jour comme de nuit.

Évolution prévue : mercredi les maximales prévues atteignent 35 à 37°C. Le pic est prévu entre mercredi et vendredi.

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. - Le danger est toutefois plus grand pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, les personnes en situation de handicap, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées sans abri ou celles vivant en habitat surexposé à la chaleur - Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur - Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être : déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, des convulsions, perte de connaissance voire décès.	- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour - Continuez à manger normalement - Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes - Ne sortez pas aux heures les plus chaudes - Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers - Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière - Limitez vos activités physiques et sportives - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais - Veillez sur les enfants - En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin - Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie - Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>
