



Les aidants, cette population invisible qui accompagne, soigne et s'occupe d'un proche en manque ou en perte d'autonomie, représentent **1 personne sur 6** en France.

Vous arrive-t-il de vous trouver face à un aidant épuisé, perdu dans les démarches administrative, isolé et de ne pas savoir comment l'orienter vers ce qui existe pour le soutenir dans son quotidien ?

Cette Newsletter est là pour vous aider ! Cet outil, construit au sein de la Plateforme Territoriale d'Aide aux Aidants de l'Arrageois, vous permettra d'identifier les **solutions** existantes (temps d'information, répit, soutien psychologique, activités...) et de mieux connaître les **acteurs** qui les mettent en œuvre.

La Médiation Aidants-Aidés : une réponse concrète et efficace



Fort de cinq ans d'expérimentation, le colloque de l'Unaf consacré à la médiation aidants-aidés, s'est tenu le 7 octobre 2025, réunissant plus de 200 personnes à Paris et en ligne.

Le constat de départ : l'évolution des comportements conjugaux et des configurations familiales rend l'aide informelle aux personnes âgées plus incertaine et crée un risque accru d'isolement familial et conjugal.

C'est pourquoi l'Unaf et la CNSA ont développé la médiation aidants-aidés : un programme d'action mobilisant la médiation familiale comme un outil de soutien aux familles rencontrant des tensions ou conflits autour de la perte d'autonomie ou du handicap de leur proche.

Le bilan à 5 ans : l'expérimentation, menée avec le soutien de la CNSA et de la Cnaf à l'échelle nationale, a permis d'accompagner plus de 4 411 familles.

Son évaluation a mis en évidence des résultats particulièrement probants : 74 % des familles considèrent que la médiation a été déterminante dans l'apaisement de leur conflit.

Les effets observés sont multiples : apaisement psychologique, amélioration du dialogue, élaboration de solutions partagées et reconnaissance du rôle de chacun.

Face aux défis du vieillissement de la population et de la transformation des solidarités familiales, la médiation familiale apparaît désormais comme un outil essentiel de soutien et de prévention des conflits.

Pour en savoir plus : <https://udaf62.org>



Une halte répit spécialisée Alzheimer sur Arras

La Halte Détente Alzheimer est un lieu d'accueil ouvert chaque mardi et jeudi après-midi, de 14h à 17h. Ce service regroupe environ 25 bénévoles formés et une professionnelle du secteur médico-social, qui coordonne les actions et est également présente chaque demi-journée.

Les objectifs :

- Accueillir les malades avec toute la convivialité et l'attention qu'ils méritent, les choyer et leur permettre de continuer à avoir une vie sociale, en les aidant à maintenir ou retrouver certains gestes, certaines sensations, et en stimulant leur mémoire de façon ludique.
- Soulager l'accompagnant ou les accompagnants en leur offrant quelques heures de temps libre par semaine.

Les activités qui leur sont proposées : confection d'une pâtisserie, travaux manuels, jeux de mémoire, suivis d'un goûter de clôture.

📍 **Lieu :** Croix Rouge Française, 19 rue du Général Barbot à Arras

🕒 **Horaires :** 14h00–17h00 tous les mardis et jeudis

👤 **Public :** Personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs associés

Plus d'informations : 07.84.44.14.90 / <https://aidants62.pasdecalais.fr/mes-solutions/halte-repit>



Pas-de-Calais
Le Département



La Plateforme de Répit de l'Arrageois et du Ternois vous accueille à la MDPH

Depuis le 5 janvier 2026, la Plateforme de Répit de l'Arrageois et du Ternois renforce sa présence auprès des aidants ! Les professionnels de la PFR, portée par l'APEI GAM (Groupement Arras Montreuil), assurent désormais une permanence au sein de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

👉 Rendez-vous chaque 1er lundi du mois, de 9h00 à 12h00.



Des rendez-vous solidarités sont également disponibles pour les aidants via l'interface numérique de la MDPH.

Ces dispositifs visent à simplifier les démarches des aidants en leur offrant une porte d'entrée via le site de la MDPH. Grâce à la prise de rendez-vous en ligne, l'aidant peut solliciter rapidement et facilement un contact avec la PFR.



Pas-de-Calais
Mon Département

AIDANTS,
AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE ?

À VOS AGENDAS !

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

5 MARS

09h30-16h30

Conférence et ateliers pour les aidants, salle des fêtes d'Ecourt St Quentin
Informations : [ICI](#)

20 MARS

10h00-11h30

Café des aidants, Boulangerie Sophie Le Breuilly Arras

Informations : [ICI](#)

29 AVRIL

09h30-16h30

Conférence et ateliers pour les aidants, salle des fêtes d'Arleux-en-Gohelle
Informations : [ICI](#)

30 AVRIL

10h00-11h30

Café des aidants, Boulangerie Sophie Le Breuilly Arras

Informations : [ICI](#)

19 MAI

16h00-17h30

Café des aidants, Boulangerie Sophie Le Breuilly Sainte-Catherine
Informations : [ICI](#)

20 MAI

09h30-16h30

Conférence et ateliers pour les aidants, salle des fêtes de Monchy-au-Bois

Informations : [ICI](#)

25 JUIN

12h30-14h00

Café des aidants, Restaurant Del Arte à Arras.

Thème « Comment organiser mon répit pendant l'été ? »

Repas offert

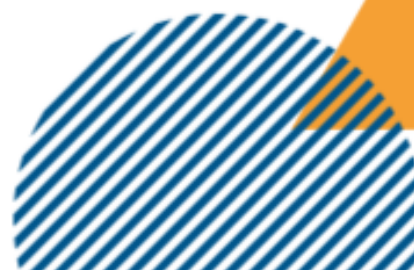
Informations : [ICI](#)



Soufflez, on prend le relais !
Chaque semaine, tous les **merdis** et **jeudis** après-midi :

• **Halte répit** pour les personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie

• **Halte Détente Alzheimer**



Vous retrouverez l'ensemble des dispositifs et acteurs de l'aide aux aidants sur le site internet www.aidants62.pasdecalais.fr

Pour tous renseignements ou pour **contribuer à la prochaine Newsletter**, n'hésitez pas à contacter :

- ⇒ Deladeriere.Anne.Sophie@pasdecalais.fr
- ⇒ Gerhard.Florentine@pasdecalais.fr
- ⇒ maison.autonomie.arrageois@pasdecalais.fr

62

Pas-de-Calais
Mon Département

AIDANTS,
AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE ?