

# ATELIERS Numériques



## FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LA TABLETTE ET VOTRE SMARTPHONE

10 ateliers pour les débutants

**du 5 Février au 16 Avril 2026**

Ouvert à tous les retraités

**Gratuit**

Inscription  
obligatoire !  
Prêt d'une tablette  
pendant l'atelier

TOUS LES JEUDIS DE 10H00 À 12H00  
**GRUES**



**POUR Bien  
Vieillir**

**Inscription** lors du spectacle Bénéfice Net

le Mardi 20 Janvier à 14h15 à Saint-Michel-en-l'Herm.

**Pour tout renseignement**, contactez

l'ASEPT au 02.40.41.38.53



Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur [www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)

