

ATELIERS Numériques



FAMILIARISEZ – VOUS AVEC LA TABLETTE ET VOTRE SMARTPHONE

10 ateliers pour les débutants
du 5 Février au 16 Avril 2026

Ouvert à tous les retraités

Gratuit

Inscription
obligatoire !
Prêt d'une tablette
pendant l'atelier

TOUS LES JEUDIS DE 10H00 À 12H00
GRUES



**POUR BIEN
VIEILLIR**

Inscription lors du spectacle Bénéfice Net

le Mardi 20 Janvier à 14h15 à Saint-Michel-en-l'Herm.

Pour tout renseignement, contactez

l'ASEPT au 02.40.41.38.53

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpd.fr



Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire



Camieg
Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières



ircantec
La retraite complémentaire publique

Fondation Mutualia
agir pour l'avenir GRAND OUEST

Générations Mouvement
Les Ainés Ruraux

Sud Vendée Littoral
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

