

84onne



84onne
LE DÉPARTEMENT

Sport Seniors



APPOIGNY

APPOIGNY

Jeudi 15 octobre 2026

Salle polyvalente - Route des Bries



Activités sportives gratuites
9 h 30 à 12 h • 13 h 30 à 16 h

Alimentation et
activité physique :
2 leviers
pour le bien vieillir

Inscription souhaitée avant le 13 octobre au 03 86 72 88 50
ou par mail à sports@yonne.fr
Pour plus de renseignements : www.yonne.fr



Repas non pris en charge par l'organisation