PROCHES AIDANTS

DEUX TEMPS POUR VOUS

Soirée du 6 novembre 2026
Journée du 19 novembre 2026

Profitez d'une parenthèse d'échanges , de détente et de bien-être.

CONDRIEU et SAINTE-COLOMBE
Salle de spectacle l'Arbuel et Verrière des Cordeliers

Vous êtes là pour elle ? Vous êtes là pour lui ?

Nous sommes là pour vous !

AU PROGRAMME

Vendredi 6 novembre 2026 - soirée

Salle de l'Arbuel , CONDRIEU

19h00 **Accueil, exposition**

19h30 **Soirée théatre : *"L'aidant de la mère "*** par la compagnie "les coulisses à ressorts"

un spectacle ubuesque d'un quotidien sous tempête

ouvert à tous , gratuit , sans inscription

Jeudi 19 novembre 2026 - journée

Verrière des Cordeliers , SAINTE-COLOMBE

Accueil

9h30-12h30 **Temps d'échange : *"Choisir avec ou pour son proche"*,** animé par une psychologue spécialisée dans l'accompagnement des proches aidants

12h30-13h30 **Pause déjeuner (offert)**

13h30-17h00 **Après midi de détente et bien-être :**

Temps individuels : Découverte de l'ostéopathie, de la réflexologie, toucher-détente, modelage des mains

Temps collectifs : Ateliers sophrologie et ateliers créatifs

Espaces d'informations à disposition.

Possibilité d'accueillir votre proche pour la journée (inscription au préalable, places limitées)

Journée et soirée gratuites

Inscription : aiad@aiad-regioncondrieu.fr 04 74 78 77 87