

Qi Gong

Do-In



accessible à tous

Équilibre et verticalité
Détente et assouplissement
Renforcement des muscles profonds
Relaxation et apaisement du mental

Francoulès

Salle des fêtes - Cours d'essai gratuit

Lundi 15h30 - 16h45



Renseignements et inscriptions **07.57.48.84.46**
al.ekilibre@gmail.com