

**vous invite à reprendre les cours :
le lundi 7 septembre 2026**



Inscriptions : en priorité jeudi 3 septembre, vendredi 4 et 11 septembre de 16h à 20h salle des sports, ainsi qu'auprès des membres du bureau présentes dans les salles avant ou après les cours.

Deux cours d'essai sont possibles avant l'inscription.

Les horaires des cours sont les suivants :

Lundi	9h30-10h30	Gym	Salle des sports avec Aurélie
Lundi	18h30-19h30	Gym	Salle des sports avec Delphine
Lundi	18h45-19h45	Body Attack	Salle polyvalente avec Maxime
Lundi	19h45-20h45	Pilates	Salle des sports avec Maxime
Mardi	14h-15h	Stretching	Salle des sports avec Laurence
Mardi	15h30-17h30	Bungy Pump	voir Delphine
Mardi	18h45-19h45	Stretching	Salle des sports avec Maxime
Mardi	19h-20h	ZUMBA	Salle polyvalente avec Anastasia
Mercredi	9h30-10h30	Gym	Salle des Sports avec Delphine
Mercredi	18h30-19h30	Renfo Muscu	Salle polyvalente avec Lucie
Jeudi	14h-15h	Stretching	Salle des Sports avec Laurence
Jeudi	18h45-19h45	Cardio Fun	Salle polyvalente avec Aurélie
Jeudi	19h30-20h30	Danse	Salle des Sports avec Isabelle
Vendredi	9h30-10h30	Gym	Salle des sports avec Laurence

Cotisation individuelle gym année 2026/2027 assurance comprise : 150 euros , couple : 250 euros , pilates : 150 euros, danse : 150 euros, gym et pilates : 250 euros, gym et danse : 250 euros.

Païement possible en 3 fois : fin octobre, fin février et fin avril.

Samedi 10 octobre : journée découverte des activités.

Pour tous renseignements :

Maguy PUYSEGUR au 06 51 31 74 27 / Odette GARCIA au 06 43 95 38 05
/ Isabelle ZANETTI au 07 85 93 69 59/ Nadia HILLAIRE au 06 24 32 22 38.