

LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 11 octobre

Relions tous les âges
dans les territoires engagés

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



AU PROGRAMME



INITIATION GESTES PREMIERS SECOURS

Apprenez les bons réflexes qui peuvent sauver des vies !

📍 Salle A et B gymnase Roger TREILLE

🕒 De 9h00 à 11h30

MARDI
06
OCTOBRE

Sur inscription obligatoire



CONFÉRENCE SAVOIR SE PROTÉGER

dans la rue, au domicile face à internet...

Encadré par la Police Municipale

Les conduites à tenir, savoir sécuriser ses déplacements, son logement, ses manipulations d'outils informatiques...

📍 Salle Polyvalente Roger TREILLE

🕒 De 14h00 à 16h30

VENDREDI
09
OCTOBRE

Inscription souhaitable
Entrée libre



SORTIE DÉCOUVERTE À VÉLO EN FAMILLE

Venez découvrir les espaces cyclables de Sens lors d'une promenade conviviale et accessible.
Arrivée au Moulin à Tan.

Découvrez ensuite les stands et ateliers adressés aux seniors proposés par la Ville de Sens.

📍 Départ derrière la Mairie à 10h00

SAMEDI
10
OCTOBRE

Inscription obligatoire



Possibilité de prêt
de vélos électriques

Sur réservation et inscription :
03 86 86 07 21 / ccas@paron.fr

GRATUIT
Et ouvert à tous !

Organisé dans le cadre de la Semaine Bleue
Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Ensemble
pour demain !